

# Vinnarskalle

Priset för framgångarna blev högt när travtränaren Stefan Hultman plötsligt slogs ut av sjukdomen myastenia gravis. Nu börjar han åter få kontroll på livet.

TEXT & FOTO: HÅKAN SJUNNESSON

**P**å en sjöblöt travbana, inför extatiska tv-kommentatorer, vinner kusken Örjan Kihlström och hästen Maharajah världens största travlopp, Prix d'Amérique 2014 i Paris. Maharajahs tränare Stefan Hultman kan som vanligt inte hålla glädjetårarna borta i segerintervjuerna i tv. Så typiskt för Stefan Hultman, som gett äkta känslor ett ansikte i travsporten. Men framgångspriset blev högt när han 2015 slogs ut av den neurologiska diagnosen myastenia gravis (mg).

## Framgångsrik travtränare

Utsikten över sjön Mälaren från Stefan Hultmans stora vardagsrumsfönster i villan är enastående. I mer än halva livet har Stefan Hultman jobbat som professionell travtränare, oftast med hundra hästar i träning samtidigt.

Hans passion för hästar och järnvilja att skapa travstjärnor från att de är föl, skapar stora känslor, som visar sig i intervjuerna. Det finns flera videoklipp på Youtube där man kan se hans hjärtlighet, något som var en nyhet i den annars så återhållsamma travvärlden.

Stefan Hultman har drivit ett mycket framgångsrikt travstall och i princip vunnit alla prestigefyllda travlopp i vår del av världen, inklusive Prix d'Amérique.

–Det har varit en livsstil och det var efter att jag vann mitt sista stora mål, Prix

## STEFAN HULTMAN

**Ålder:** 54 år

**Familj:** Sönerna Alexander, 28, och Daniel, 25, som han har tillsammans med sambon, och i sommar blivande hustrun, Carina Byström.

**Fritidsintressen:** Fisk och natur tillsammans med hundarna Rex, en schäfer och Devil, rhodesian ridgeback.

**Läser helst:** Endast travlitteratur

**Inspiratör i livet:** Travtränarlegenden Stig H Johansson.

**Livsdevis:** Att aldrig ge upp, fast jag själv var nära...

**Aktuell:** Travtränare som försvann helt efter att ha vunnit världens största travtävling Prix d'Amérique. Nu börjar han få tillbaka livsglädjen och ser fram emot årets stora travfest, Elitloppet på Solvalla, 27–28 maj.



**Tränare.** Stefan Hultman tillsammans med sin framgångsrika Maharajah.

FOTO: MIA TORNBERG/TRAVRONDEN

d'Amérique i Paris, som jag började känna att orken sinade allt mer. Men jag körde på som vanligt i 180 kilometer i timmen i livet och det var naturligtvis helt galet, så här i efterhand, säger Stefan Hultman.

I en av de stora fåtöljerna i villan på Ekerö utanför Stockholm har han ömsom sovit, ömsom begrundat sitt liv under de senaste 18 månaderna.

## Höll på att skära ihop

År 2015 var Stefan Hultman nere i Italien och tävlade med en häst och när han klev på planet hem sa han till sin kusk Örjan Kihlström att han inte alls mätte bra.

– Jag höll på att skära ihop ordentligt och svettades ymnigt. När jag väl kom hem såg jag i spegeln att muskulaturen började hänga i ansiktet på mig. Då började jag bli rädd, säger han.

Efter en stund kunde han knappt prata eller tugga och vänstra ögat hängde inte med alls och armarna och nacken hängde. Men mycket obekvämt i sjukhusmiljöer avvaktade han som en tjurig man ändå hemma en dag till, innan det bar iväg till akuten på Karolinska sjukhuset i Stockholm.

Läkarna misstänkte en stroke, alltså någon form av blödning i huvudet. Därför röntgades hjärnan, men ingen blödning eller propp hittades.

– Men så kom det en läkare förbi min säng på akuten och hon bad mig göra några övningar.







## PORTRÄTTET

» Jag har min jäkla envishet och tjurighet. Jag har klarat alla fighter hittills i livet och då måste jag klara det här loppet också.«

Stefan Hultman

Det visade sig att hon forskade kring den neurologiska diagnosen och muskelsjukdomen mg, myastenia gravis. Läkaren studerade honom en stund och efter ytterligare tester fastställdes diagnosen mg.

– Då började mardrömmen, för det var det verkligen. Från att ha varit fullt aktiv blev jag helt hjälplös, berättar han.

Stefan Hultman tappade mycket av synen och fick dubbelseende. Kroppen fungerade i stort sett inte alls som förut och det varade under flera månader. En försvärande faktor för honom är att han sedan år 2010 också har diagnosen diabetes typ 1.

### Arbetet raserades omedelbart

Stefan Hultman berättar om arbetet som travtränare. En eller flera personer köper en lovande häst och ger travtränaren uppdraget att ansvara för hästens hälsa, träning och tävlande.

– När jag blev sjuk fick jag tyvärr säga upp avtalet med alla mina kunder och hästskötare. Det har varit skitjobbigt. Allt raserades på en dag.

– Jag har inget stall att komma tillbaka till, nu handlar det om kampen för ett fort-

satt liv i så gott skick som möjligt. Jag känner att det har vänt och nu ser jag ljuset igen, säger Stefan Hultman.

### Privat flygning till Paris

En av hans bästa kamrater är den före detta världskände ishockeyspelaren Mats Sundin och för att muntra upp sin kompis, ordnade han i vintras med en privat flygning till Paris för Stefan Hultman, lagom till Prix d'Amérique 2017.

– Det var första gången på ett och ett halvt år som jag klappade en häst igen och det var en fantastisk känsla.

Han hade dålig balans under resan och fick ta stöd lite här och där mellan intervjuerna för olika medier och han beskriver det som en märklig känsla att bli så uppmärksam efter att ha varit borta från världstravscenen i nästan två år.

Som tonåring hade han drömmen att bli veterinär, men betygen räckte inte. Hästar har alltid varit ett intresse och efter lite omvägar kom han i gång som professionell travtränare med bas på Menhammar gård på Ekerö utanför Stockholm på 1990-talet.

Karriären tog fart.



**Glädje.** Stefan Hultman har gett äkta känslor ett ansikte inom travsporten. Här tillsammans med hästen Maharajah och kusken Örjan Kihlström.



**Storseger i Paris.** 2014 sprang Stefan Hultmans häst

– Jag fick bygga en träningsbana med en backe som man kunde köra hästarna upp för i intervallträning. Det hade jag tänkt ut tidigare och det blev mitt lilla hemliga knep för att få hästarna så bra som de blev, säger Stefan Hultman och berättar mer om sitt arbetssätt.

Enligt honom är det cirka 20 travtränare i Sverige som har lyckats så bra att de kan leva gott på sitt tränararbete. Han var en av dem. Övriga 500 travtränare jobbar med annat också och får göra allt grovjobb själva.

### Övervägde ge upp livet helt

När kroppen kollapsade fick han en hel del kortison som behandling inledningsvis, vilket gjorde att han gick upp i vikt och blev mer orörlig.

– Det kändes som ett riktigt mörker och från att ha haft världens vinnarskalle med ständiga konkreta mål, blev jag djupt deprimerad och tänkte ge upp. Jag planerade





Maharajah hem världens största travlopp, Prix d'Amérique, med Örjan Kihlström i sulkyn.

FOTO: ATG

också för att jag inte ville leva längre. Skulle jag ta en överdos av tabletter, hänga mig eller enklast, dränka mig i Mälaren? För jag skulle aldrig orkat ta mig upp om jag ramlade i från bryggan. Men jag var för svag för att fixa något av detta då.

Det brännbara och känsliga ämnet aktiv dödshjälp kommer upp och han ser det som något som borde finnas även i Sverige.

– När allt hopp är ute, när du inte kan göra något längre, då tycker jag att den möjligheten skulle finnas, för ett värdigt avslut. Nu var jag inte så illa ute någon gång och jag visste och hoppades på att det skulle kunna vända och det gjorde det.

#### Vinnarskallen i gång igen

Men än en gång var det Stefan Hultmans vinnarskalle som segrade.

– Jag har min jäkla envishet och tjurighet. Jag har klarat alla fighter hittills i livet och då måste jag klara det här loppet också. Jag

har folk här omkring mig i området som har det mycket värre, så jag får verkligen dåligt samvete för att jag klagar.

Han tog tag i sin situation och började sin envisa träning i riktig uppförsbacke. Mjölksyran kommer snabbt när han anstränger sig och andningen har varit besvärlig.

#### Tycker sjukhusmiljöer är jobbiga

En relativt vanlig åtgärd vid diagnosen mg är att körteln brässen (thymus) opereras bort med bra resultat. Den delen i lymfsystemet har liten betydelse för kroppen i vuxen ålder och man klarar sig utan den.

Men Stefan Hultman tycker att sjukhusmiljöer är väldigt jobbiga så han avböjde och ville att alla andra behandlingsmöjligheter först skulle prövas.

– Dessutom var detta precis när Macchiariniskandalen rullades upp i medierna med en massa obehagliga operationsbilder på blodiga luftstrupar och upp-

sprättade bröstorgar, och det gjorde ju inte saken bättre, säger Stefan Hultman och skrattar besvärat och förfärat.

Hittills har han inte velat visa sig på Solvalla, men snart går årets Elitlopp på Solvalla, den 27–28 maj. Han vet inte om han orkar vara på plats redan i år.

– Jag har en stor grundenergi och brinner för travet, men kommer nog inte kunna vara professionell tränare igen. Men jag har fått förfrågningar från tv att gå in som expertkommentator under travtävlingar och det skulle vara väldigt kul i framtiden, säger Stefan Hultman.

– Jag har inte förstätt att så många undrade vart jag tog vägen efter att sjukdomen knockade mig. Men nu är jag på väg tillbaka igen och uppskattar livet. Det är som om den här smällen behövdes för att jag skulle inse det.

– Jag har blivit en bättre människa som uppskattar livet, hävdar Stefan Hultman.



## PORTRÄTTET

> Han är nöjd med den vårdpersonal han mött och den vård han fått med tanke på att det är en knepig diagnos.

– Jag har haft tur som mött rätt vårdpersonal hittills och jag har tur som har Carina, min underbara sambo som stått ut med mig i alla dessa år. Vi har varit ihop i 33 år, har två söner tillsammans, 25 och 28 år gamla. Men jag har försakat dem alla tre och nu ska det bli ändring på det, lovar han och avslöjar en sommarplan.

– Vi har varit på gång att gifta oss två gånger tidigare, men då har travet och hästräningen satt käppar i hjulen. Men i sommar ska det bli av, säger Stefan Hultman.

### Börjar kunna kontrollera själv

Han börjar åter få kontroll över livet och kan börja bestämma över sin utveckling igen, men då har ett nytt orosmoln dykt upp på himlen.

– Jag är rädd för att Försäkringskassan ska börja krångla och tycka att jag ska börja jobba igen. Men det finns det verkligen

**» Jag är fortfarande väldigt trött om dagarna, men jag blir allt gladare när jag ser resultat. «**

ingen ork för än. Tro mig, jag vill gärna börja jobba så fort krafterna har återvänt. Men det lär ta minst ett år till innan det blir möjligt enligt min neurolog.

Allt han gör tar på krafterna.

– Jag är fortfarande väldigt trött om dagarna, men jag blir allt gladare när jag ser resultat. Jag kan lova dig, att efter den här intervjun och du åkt härifrån, kommer jag att somna, säger Stefan Hultman och skratrar medan han klipper lite med ögonen. ✕

**PODDRADIO:** Lyssna på Neuropoddens intervju med Stefan Hultman via [www.neuroforbundet.se](http://www.neuroforbundet.se)



**Prisad.** Stefan Hultman har drivit ett framgångsrikt

ANNONS



## DIAGNOSFAKTA

**Myastenia gravis (mg)** är en autoimmun neuromuskulär sjukdom där signalöverföringen från nervändan till muskelcellen är störd. Följden blir att musklerna tröttnas ut på ett onormalt sätt. Ibland angrips enstaka muskler, ibland många.

Besvären varierar starkt. Efter ansträngning blir musklerna påtagligt svagare. Vanliga symtom är muskelsvaghet i huvudets muskler som kan ge dubbelseende, hängande ögonlock och sluddrigt tal. Svaghet i större muskelgrupper kan ge svårigheter att gå i trappor eller hålla ut armarna.

travstall och i princip vunnit alla prestigefyllda travlopp i vår del av världen.