



I det här numret:

Julbord Åh Stiftsgård 1
2 december

Reportage från 2
medlemsmötet
Sjöräddningssällskapet

Reportage om 3
Ringaren i Notre Dame

Sommarso 4

Kaprifols nya 4
datorpaket

Gratulationer

Kurs i quilgong? 5

Café-MS med dopp
Kaffe och lussekatt

Hjälp oss med foton

Vår förening har
plats för fler

Medlemmar berättar 6
Erna Johansson

Kommunala råden för 7
funktionshinderfrågor

Information från
Neuroförbundet Västra
Götaland

Smått och gott

Styrelsen 2018 8
Kalendarium 2018
Café-MS 2018



Julbord söndagen den 2 december 2018



Julbord

Föreningens traditionella julbord blir även i år på Åh stiftsgård, Ljungskile, söndagen den 2 december 2018 klockan 13.00 - 16.00.

Klassiskt julbord

Julbordet innehåller allt du kan tänka dig att ett klassiskt julbord ska innehålla, och mer därtill. En fantastisk sillbuffè med Åhs hemgjorda sillar, fisk av alla de slag, korvar, syltor och vilt på det kalla bordet. På det varma bordet hittar vi självskrivna kändisar som Janssons frestelse, köttbullar, prinskorv, honungsglaserade revben, omelett med svampstuvning, lutfisk, kål av olika slag och mycket, mycket mer! Och vem kan motstå ris á la Maltan och Åhs hemgjorda julgodis på dessertbordet? Förutom det fylls dessertbordet med frukt, kex och ostar, diverse julkakor och andra godsaker.

Buss avgår från
Henån 11.00
Varekil 11.15
Myggenäs 11.30
Stenungsund 11.45
Spekeröd 12.00
Hemfärd 16.00



Kostnad:

Medlem i Neuroförbundet Kaprifol betalar **100 kr/pers.**

Icke medlem betalar **400 kr/pers.**

I priset ingår bussresa tur och retur samt julbord, mineralvatten/lättöl/julmust och kaffe.

(restaurangen har fullständiga rättigheter för den som önskar)

Avgiften betalar du in till föreningens bankgiro 5756-4353 senast den 29 november 2018.

Anmälan till Dag Ekliden: 0304-47392 Mobil: 076-7944756 eller till Thomas Granlund: Mobil:073-1375974

Senast den 23 november 2018

Passa på att bli medlem 2018 så gäller alla subventionerade aktiviteter för hela 2019 också.
Kontakta; Dag Ekliden: 0304-47392 Mobil:076-7944756 om ni vill vara med i vår fina förening.



Välkomna önskar
Kaprifols styrelse



Gula båtarna



Text och foto:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson

Medlemsmötet på Ödsmåls församlinghem 2018



Kaprifols medlemsmöte den 15 september 2018

Lördag den 15 september höll Kaprifol sitt medlemsmöte på Ödsmåls församlingshem. Det var 28 deltagare som var med på medlemsmötet där vi berättade vad vi har gjort under året och vad som vi har planerat för resten av året. Deltagarna frågades vad de önskar för aktiviteter som vi ska söka bidrag för 2019, något som vi gör varje år och utifrån de önskemål som framförs och går att genomföra söker vi fondmedel till. För våren är det stående inslaget en teater på våren och Kaprifoldagen, som blir till Universeum i Göteborg någon gång i mars månad och teatern blir till Lorensbergs-teatern i april månad.

En förfrågan om det fanns intresse av en medicinsk quigong som är en lugn yoga som görs sittande eller stående. Efter att deltagarna föreslagit olika aktiviteter som vi kan söka fondmedel till var det tid för smörgåstårter och kaffe o kaka efteråt. Klockan 15.00 kom Peter o Mikael från Stenungsund sjöräddningen och informerade om vad som gäller att tänka på när man är på sjön. Vid akut läge ring 112, SOS Alarm, då blir du kopplad till Sjö- och flygräddningscentralen (JRCC) som bedömer ditt läge och kallar ut oss och/eller andra enheter. Mikael berättade att han var med och startade Gula Båtarna, ett projekt där sjöräddningssällskapet räddar liv på Medelhavet. Det var en mycket intressant information även för de som mest håller till på landbacken. Vi tackade dem med en varsin hjärtformad chokladask.



Ringaren i Notre Dame



Onsdag den 3 oktober åkte 32 deltagare till Göteborgs Operans Musikal Ringaren i Notre Dame.

Bussen tar oss igenom ett uppgrävt Göteborg. När vi kommer in på teatern så möts vi av enorma klockor, bjälkar, torn och vackert ljussatta kyrkfönster. En del av publiken har köpt scenplatser och sitter i kyrkbänkar på scenen iklädda svarta kåpor. De har fått strikta order om hur dom ska bete sig. Kyrkbänkarna roterar under föreställningens gång. Häftigt att få sitta där under denna föreställning.

I katedralen Notre Dames klocktorn är klockaren Quasimodo inlåst av sin farbror, den förhårdade ärkediakonen Dom Claude Frollo. Där uppe blir statyerna levande och uppmuntrar Quasimodo att göra olika saker. När spänningen ökar tar scenografins digitala videokulisser över. Man åker "hiss" neråt från tornet ner till Paris gator och krogar där Quasimodo och Esmeralda kämpar tillsammans för en mänskligare värld. En mycket bra och spännande musical.



Vår busschaufför



Text: Janet Rutgersson
Foto: Dag Ekliden





Sommarsol Vejbystrand i Ängelholm

Den här sidan var tänkt att ge er information om rekreationsvistelsen på **Sommarsol** i **Vejbystrand** den 3-6 september 2018, denna resan blev inställd på grund av konkursen av Sommarsol. Den har varit till försäljning under året utan att den har blivit såld. Nu är det en auktion på samtliga inventarier som komplett köksutrustning, spaavdelning m.m. Väldigt ledsamt att denna fina anläggning läggs ner. Vi får undersöka om det kan finnas någon rekreationsanläggning som vi kan besöka inom rimligt avstånd för vår förening Kaprifol.



Sommarsols grundare
Einar Gustavsson



Neuro Kaprifols nya datorpaket med multilaserskrivare

Vi informerar att förbundsstyrelsen har beslutat att möjliggöra för Neuroförbundets lokalföreningar och länsförbund/distrikt att ansöka om extra stöd från riksförbundet. Syftet med stödet är att bidra till "det lilla extra" som kan höja kvaliteten i föreningens arbete.

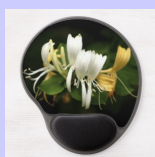
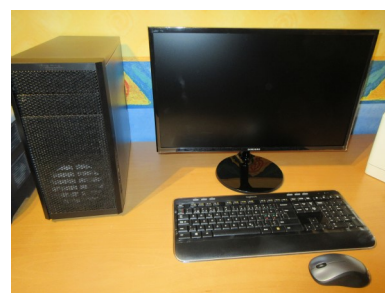


2016 ansökte Kaprifol om inköp av en multilaserskrivare som vi fick beviljat att införskaffa, den har varit till stor hjälp i arbetet med föreningen.

2018 har vi ansökt om inköp av ett komplett datorpaket till föreningen som har beviljats och kommer att underlätta arbetet i föreningen.

Datorn är byggd av **Inet** för vår förenings nuvarande behov, men kan utökas om nya system av datorn skulle behövas. Hela datorpaketet är trådlöst så man slipper alla sladdar.

Leverans av datorpaketet anlände 19/10



Kaprifoldata-mus

Gratulationer

Stort grattis till vår fantastiska tryckare Andreas, som fixar denna eminenta Kaprifoltidning till oss, som fyller 35 år den 25 oktober. Hipp, hipp, hurra.



Text och foton:
Dag Ekliden



**Förfrågan om Intresse av att starta en kurs i medicinsk quigong**

Vi gör en förfrågan om det finns något intresse av att vår förening startar en yoga med medicinsk quigong för våra medlemmar. Vi har en instruktör men i nuläget ingen lokal. Kostnaden beror på lokalkostnad och vad vi får i bidrag från Neurofonden.

Ni som är intresserade av att delta kan anmäla ert intresse till:

Dag Ekliden

Tel. 0304-47392 Mobil: 076-7944756



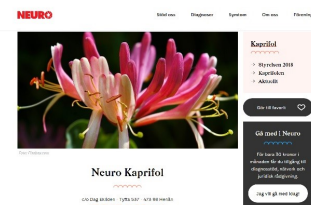
Vi önskar Er en riktigt God Jul och så ses vi igen nästa år - 2019

Cafè-MS avslutning för året.

Torsdag den 6 december bjuder Kaprifol på kaffe o lussekatt i Cafè Fregatten.

**Hemsidan önskar foton och bilder från medlemmarna**

Då jag håller på med hemsidan också så vill jag be er om hjälp vad det gäller foton. Man får endast lägga ut "egna" bilder på hemsidan så jag ber er ta foton på våra resor t.ex. byggnader där vi är; Operan, Lorensbergsteatern, Universeum, Akvarellmuseét och liknande. Skicka dom i så fall till min mail; Janetolars@telia.com
Tack på förhand. Janet

**Vår förening har plats för fler !**

Huvudmedlem är den med diagnos och övriga är närståendemedlem. Som närståendemedlem har du samma tillgång att få vara med på allt som vår förening gör: Julbord, teater, rehabresor, (alla resor är alltid med handikappanpassad buss), målarkurs, medlemsmöten och andra möten. Det vore dumt att inte vara med.... Allt till kraftigt rabatterade priser. Vårt mysiga Cafè-MS som är första torsdagen i varje månad träffas vi på Café Fregatten Stenungsund för en gemytlig samvaro.

Huvudmedlem betalar 360 kr och 200 kr för närstående som kan vara en släkting eller vän. Så prata med din närstående för att vara med i vår gemenskap, lycka till. Vill ni vara med i vår förening kontakta:

Dag Ekliden

Tel: 0304-47392 Mobil: 076-7944756



Medlemmar berättar



Hej, jag heter Erna Johansson och är stödmedlem till Ingvar. Jag har i stort sett klarat mig ganska bra genom livet. Men plötsligt kan saker och ting hända när man minst anar det. Händelsen jag vill tala om, var när vi kom hem från Kroatien resan, (anordnad och anpassad av Neuroförbundet). Denna resa var underbar på alla vis. Mycket att lära sig och många härliga utflykter som man har i minnet för alltid.



Måndagen den 9 oktober 2017 kom vi hem kl. 2 på morgonen, från Kroatien. Den 12 oktober har jag en tid inbokad för allergitest. Samtidigt visar jag läkaren på en "kula" som uppstått helt plötsligt på mitt högra bröst. (bara någon dag före) Läkarens ansikte stelnade till. Jag förstod att något var fel. Läkaren såg på mig och sade: Jag skriver en remiss till bröstcentralen i Uddevalla. Den 23 oktober var jag välkommen till Uddevalla. Många prover togs, men svaren uteblev. Nu blev väntan lång.



Har jag bröstcancer eller ej? Väntetiden blir svår både för mig och Ingvar.

I början av December dimper det ner ett brev i postlådan att jag skall opereras den 12 december och läggas in dagen före. På morgonen före operationen kommer läkaren in och talar om för mig vad som skall hända.

De kommer att operera bort höger bröst och den lymfkörtel som ligger närmast bröstet. Lucia dagen får jag resa hem.

Allt som är bortopererat skall skickas till laboratorium för kontroll av vilken typ av cancer det är. Därefter kommer frågan om det skall strålas eller cellgifter, eller kanske båda?

De vet alltså inte vad det är för cancer! Nu kommer en lång väntan.

Julen står för dörren. Allt skall vara klart till dess. (Vi har 14 barnbarnsbarn).

Därefter kommer nyår och fler helger.

Under väntetiden får jag åka upp till sjukhuset, den 27 december, och tappa ut vätska som bildats, som sprängde och gjorde ont. Operation 12 december 2017. Januari 2018 går i väntans tecken. Den 9 februari 2018 kommer så äntligen beskedet. Laboratoriet har inte kunnat konstatera att jag har någon typ av cancer.

Inget annat besked än att det var en ofarlig tumör. Ett mycket glädjande besked, men väntetiden var mycket svår för både mig och Ingvar. Efter det här glädjande beskedet har jag varit flera gånger till sjukhuset för att få hjälp med bröstet, som inte ser så vackert ut. Jag har fått olika typer av BH inlägg. Förslag på plastikoperation, och dylikt.

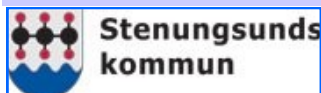
Den 1 oktober 2018 har jag en ny tid på sjukhuset, för kontroll. Det här har varit en svår tid för mig och Ingvar. Men eftersom vi har fått leva ett ganska långt liv tillsammans i både glädje och sorg, motgång och framgång, så har vi lärt oss att stötta varandra.

Vill som en avslutning på denna historia om mitt "cancerbesked" tillägga att tack vare AKVARELLMÅLNINGEN som både jag och Ingvar är med på, så har vi fått den bästa terapibehandlingen under denna svåra tid.

En stor bamsekram till Er alla från Erna Johansson

Text:
Erna Johansson



Kommunala råden för funktionshinderfrågor

Stenungsunds KRF den 2018-10-09
Information Stenungsunds Arena
Mattias Mossberg, Omklädningsrummen. Tränga utrymmen, vätt och halt på golven. Används golvvärme? Skåpen väldigt smala och lite plats att byta om. Duschmöjligheterna. Det har tidigare saknats handdusch i några omklädningsrum men det är nu ordnat. Bastun. Kommentar från rådet att det krävs tydligare markeringar för synskadade. Glasdörrar är ett problem. Det pågår arbete med att öka tillgängligheten i bastun. Toalettarnas tillgänglighet. Det finns HWC i enlighet med tillgänglighetsplanen. Simbassängerna. Kommentar från rådet att bassängerna är markerade väldigt bra.

Information om pågående byggnationer
Information om CW-Borgs väg:
De nya bostäderna på CW Borgs väg kommer att byggas av Riksbyggen. Det planeras för 60 trygghetsbostäder som är kooperativa hyresrätter och ca 60 seniorbostäder som är bostadsrätter. De första lägenheterna beräknas tidigast kunna vara klara 2021 beroende på hur det går med detaljplanen för området. Det finns i dagsläget ingen möjlighet att ställa sig i kö eller anmäla sitt intresse för bostäderna.

Information om dokumentet "Näringsrik mat till äldre" som är framtaget av Äldre- och Vuxenberedningen 2018

Marie-Louise Ericsson (KD) informerar. Äldre- och vuxenberedningen har gjort ett omfattande arbete med att utreda vad de äldre har för behov, vanor och önskemål samt hur hemtjänsten uppfattar arbetssituationen. Äldre- och vuxenberedningen föreslår att all ny personal skall genomgå en utbildning livsmedelskunskap, nutrition och kost. Valmöjlighet att beställa matdistribution av kylida matportioner ska finnas. Personalens tid hos kund ska utökas till 30 minuter i samband med måltid.



Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor 2018-09-13

SN – Socialnämnden
Inför kommande mandatperiod finns det tankar om att slå samman Rådet för funktionshinder med Pensionärsrådet för att få en större grupp och därmed större genomdrivande kraft.
Ifo, individ och familj, ska genomföra en brukarundersökning.
Frågan om ej handikappvänliga food trucks har lyfts och dessa ska ses över till nästkommande sommar enligt kommunchefen.

KFN – Kultur och fritidsnämnden
Saga nerstängt.
Tjörns föreningar har nu möjlighet att certifiera sig för en säker, trygg och inkluderande klubb.

BoU – Barn och utbildningsnämnden
Diskussion kring skolstrukturen nedlagt i kommunstyrelsen. Beslut tagit om F till 6 skolor.

Övriga ärenden
Tjörns ridklubb har tidigare haft handridning men pga. nya regler vid ansökningsbidrag är detta nedlagt. Hur ska vi nå ut till våra ungdomar, ett budskap att vi hoppas på att fler föreningar vill vara delaktiga för att jobba mot mer tillgängliga aktiviteter för våra ungdomar med funktionshinder. KF får med sig frågan samt kan man göra en inventering över vilka sporter som är handikappvänliga. Agneta Sandahl har skickat en fråga till Skärhamns vägförening om trottoaren samt parkeringen vid tandläkarmottagningen i Skärhamn. Thomas Gustavsson framförde hur vi ska göra med personer som behöver bostadsanpassning, t.ex. ljusanpassat? Filip Gollungberg hänvisar till Samhällsbyggnadsutskottet.



Orust KHR den 2018-09-24

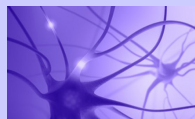
Presentation av ny ordförande
Catharina Bråkenhielm är ny ordförande i utskottet för omsorg och därmed även ny ordförande för kommunala pensionärs- och handikapprådet.
Remiss kulturplan 2019-2022
Kommunala pensionärs- och handikapprådet har möjlighet att yttra sig över framtaget förslag till Kulturplan 2019-2022. Remissen har skickats till samtliga ledamöter.

Intraprenad Fyrklövern
En presentation av Fyrklöverns verksamhet presenteras av enhetschef Katarina Lenander samt tre medarbetare. Fyrklövern som är ett särskilt boende, blev 1/1 2018 en intraprenad vilket innebär en alternativ driftsform där boendet har eget ansvar för ekonomi, inköp och arbetssätt. Intraprenaden har valt att arbeta med inriktningen att ha ett holistiskt synsätt. Inriktningen innebär att fokus i arbetet läggs på att arbeta med hela människan i form av det sociala, fysiska, psykiska samt andliga. Boendet har även inriktat sig på djur och natur och får bland annat besök av terapihundar varje vecka. Sedan intraprenaden startade har trivseln på arbetsplatsen ökat samt bättre samarbete mellan de olika avdelningarna.

Övriga Frågor
Frågan lyfts hur tillgängligheten på allmänna badplatser runt om på Orust ser ut för rullstolsburna. Tillgängligheten ser olika ut på olika orter. Förslag läggs fram att en inventering av allmänna badplatser och hur pass handikappanpassade de är tas fram av sektor samhällsutveckling till rådets sammanträde i november.

OBS!

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Information från****Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:
tisdag-torsdag
kl. 9.30 -15.30
Kanslist är Pamela Stolt
Adress:
Kappellvägen 1 A
45144 Uddevalla
Telefon: 0522-19366
E-post:
Va-gotaland@neuroforbundet.se

Styrelsemöte den 2018-05-22

Kansliet
Ombudsmötet som ägde rum den 21 april blev lyckat då även en ny suppleant blev vald till styrelsen, Tor Farbrot.

Rapporter

Till helgen, 25-26/5 är det informationskurs i Lund om den nya hemsidan och medlemsregistret. Åsa Levau Johansson ska åka dit för Neuro Uddevalla. Neuro Trollhättan planerar inför Neurodagen den 27/9 att vara på Folkets Hus i Trollhättan och ha olika aktiviteter. Lise Lidbäck ska komma dit och informera. Neuro Uddevalla kommer också att hålla sin Neurodag den 27/9 och de kommer att vara på muséet i Uddevalla med olika föreläsningar.

Styrelsemöte den 2018-09-04

Rapporter I helgen var det kurs i Örebro för den nya hemsidan. Åsa Levau Johansson var där och hon tyckte att den var väldigt bra, både bättre och lättare än vad den förra var.
Övriga frågor Det togs upp om styrelsen ska åka iväg till ev. Bohusgården och hålla styrelsemöte där i höst. Anne-Christine Skreberg ska se över priser, och återkomma till Pamela Stolt med förslag.

Smått o gott

Vi söker dig som har något att berätta, om dig själv, din diagnos, semesterresa eller något annat du vill delge oss medlemmar. Sidan 6 i Kaprifolen är en sida för **medlemmar berättar**.

Vi är väldigt tacksamma om ni kan hjälpa oss att fylla den sidan med något som vi andra kan få ta del av. Vi tar gärna med några foton om det ni berättar. Janet Rutgersson hjälper dig gärna med text och foton om det behövs. Ring el. SMSa Janet mob. 0738129087 eller maila. Janetolars@telia.com



Nyhetsblad för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 073-1575974

E-post: kaprifol@nhr.se

Hemsida:

www.neuro.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2018:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 0304-370 91

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

Valberedning:

Kay Lithander (*sammankallande*) 072-1596093
0303-77 81 90

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuro.se

Kommande aktiviteter 2018

December

Julbord
2/12

Café-MS 2018

1 november
6 december



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon neurologisk sjukdom. Man behöver inte tillhöra någon förening. Ta gärna med er en vän. Vi fikar och pratar om allting. Detta gör vi första torsdagen i månaden kl. 13.00 på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21

Styrelsemöte 2018

31 oktober

Nästa utskick till medlemmarna beräknas komma i januari 2019

