



Augusti

I det här numret:

Medlemsmöte 1

14 september

Repslagarmuseet 2

i Älvängen

Oliver Twist 3

på Göteborgs Operan

Reportage från 4

Summer Of Love

Ombudsmöte 4

Västra Götaland

Akvarell 5

våravslutning

Kristian Talvik 6

konstnär

Akvarellcirkelavslutning 5

Akvarellutställning

Seniordag på Orust 7

7 okt

Medlemmar berättar 6

Janet Rutgersson

Saltströmmen Del 1.

Kommunala råden för 7

funktionshinderfrågor

Information från 8

Neuroförbundet Västra

Götaland

Smått och gott

Styrelsen 2019 8

Kalendarium 2019

Café—MS 2019



Medlemsmöte 14 september 2019



Vi hälsar alla Kaprifolare välkomna till vårt årliga medlemsmöte Lördagen den 14 september 2019 kl. 13.00-16.00 på Ödsmåls Församlingshem.



Till årets medlemsmöte kommer Richard Kohlström att föreläsa och visa bilder från sin resa i Peru.



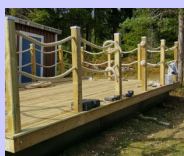
Vi kommer att diskutera vad vi har gjort under 2019 och vad vi kommer att göra under resten av året, och vi vill ha era medlemmars åsikter om det vi har gjort och vad vi ska söka bidrag till under 2020. Det är viktigt att vi är många medlemmar som har önskemål om vilka aktiviteter vi ska söka bidrag för under 2020.

Program:

- Inledning
- Rickard Kohlströms resa.
- Höstens aktiviteter och vad skall vi söka fondmedel för 2020
- Fikapaus (då vi bjuder på smörgåstårter samt dricka och efteråt kaffe med kaka)
- Avslutning

Ta gärna med en anhörig eller vän till mötet!
Din **anmälan** till medlemsmötet vill vi ha **senast den 7 september 2019**.
Du kan anmäla dig till
Kay Lithander 0303-778190 eller
Janet Rutgersson 0303-773921

Välkomna!
Styrelsen Neuroförbundet Kaprifol



Bilder: Repslagar-
museet
Text: Dag Ekliden

Repslagarmuseet i Älvängen 21 september 2019



Följ med på en spännande upplevelse och se hur repslagning går till och även att se o höra de gamla remdrivna maskinerna arbeta, att ta i och känna på fiber, garn, rep, trossar, och andra tågvirkesprodukter samt att känna lukten av tjära och naturfiber, det är detta som gör repslagarbanan till ett levande museum.

I butiken finns tågvirke av alla de slag från garn till kraftiga kablar, textil, böcker och ett stort utbud av hantverksmässiga varor kan köpas i museibutiken. Hela museet är handikappanpassat med servering, butik och toaletter.

Vi åker från:
Henån 9.30
Varekil 9.40
Myggenäs 9.55
Stenungsund 10.10
Stora-Höga 10.20



När vi kommer dit börjar vi med en fika och sen tittar vi på repslagning .

Klockan 14.00 åker vi till en restaurang som finns i närheten där vi äter helgbuffèn som är en mix av svensk, asiatisk och thailändsk mat och vegetariska rätter, dessutom ingår det alltid salladbuffè, sushibuffè dryck och kaffe o glass.

Den Mongoliska barbecuen ingår där du själv väljer råvarorna!
Välj bland många sorters kött och grönsaker för att sedan få det tillagat av deras kockar framför våra ögon.

När vi har avnjutit maten tar bussen oss hemåt efter en trevlig upplevelse och härlig samvaro med våra medlemmar.

**Det subventionerade priset är 300 kr för buss inträde och mat.
Anmälan senast den 10 september och betalning den 30 september.**

Anmälan till:

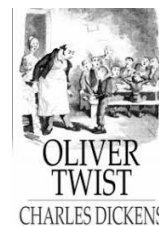
**Thomas Granlund 073-1575974 eller
Dag Ekliden 0304-47392**



Oliver Twist på Göteborgs Operan 16 oktober 2019

Oliver Twist föddes på ett barnhem utanför London. Hans mamma dog vid födseln. Oliver Twist är en snäll, harmlös pojke. Han är liten och klen, men han är tapper och kämpar på i livet trots tusentals motgångar.

Oliver blev utsläng från barnhemmet efter en incident om maten. Tillslut blir han lärling hos en begravnings-entreprenör, där får han samma hårda behandling som på barnhemmet.



41 medlemmar från Kaprifol åker till Göteborgs Operan för att se den klassiska Dickens-musikalen Oliver Twiast av Lionel Bart som skrivit text o musik. Den hemlöse pojken Oliver Twist lever ett hårt liv han kastas mellan människor och nya situationer, hopp och förtvivlan. Men även där finns värme och godhet, om än i tve tydlig skepnad.

Vi åker med en buss som tar rullstol och rullator från:

- Henån 16.30
- Varekil 16.45
- Myggenäs 17.00
- Stenungsund 17.10
- Stora-Höga 17.25

Sista anmälningsdag 12 juli.
Pris 300 kr för buss och biljett.
Musikalen börjar klockan 19.00

The Summer of Love på Statsteatern

Den 24 april var vi på Lorensbergsteatern och upplevde Konserten **The Summer of Love**. Vi var 37 Kaprifolare som fick se en massa bra musik. Showen "The Summer of Love" bjöd på ett liveband med engelska artister som framförde bl.a. låtar som 'California Dreaming', 'San Francisco', 'Turn Turn, Turn', 'Somebody To Love', 'Happy Together', 'Brown Eyed Girl' - över 40 hits från sommaren 1967 som förändrade världen. Det visades även rörliga originalfilmer från 60-talet vilket förstärkte känslan för publiken. Sen att vi fick åka denna buss gjorde ju inte saken sämre.



Frölundas egen buss



Text o foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson





Västra Götalands Ombudsmöte i Uddevalla

Den 27 april var det ombudsmöte för länsförbundet i Uddevalla. Ordförande för mötet var Stenungsunds politiker Janette Olsson.

Möte började med att Malin Bäckström berättade om Treklöverhemmet i Ljungkile där hon är verksamhetschef. Hon informerade om verksamheten och vilka olika diagnoser de kan hjälpa till med under en rehabiliteringsvistelse som är på 3 till 4 veckor. Efter den information fortsatte ombudsmötet med att Benny Johansson hälsade deltagarna välkomna och det hölls en tyst minut för de medlemmar som har gått bort, sen överlämnades ordet till mötesordförande Janette Olsson.

På grund av olika anledningar var det bara 19 personer som kom till ombudsmötet från våra 10 lokalföreningarna som tillhör länsförbundet.



Janette Olsson



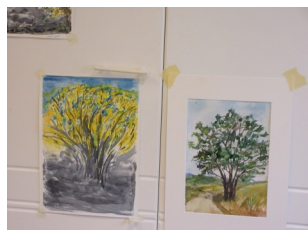
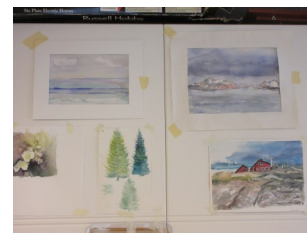
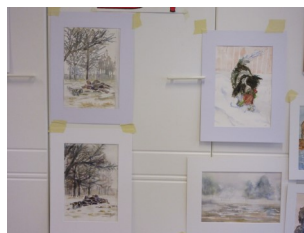
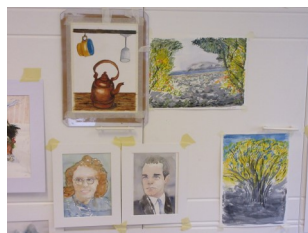
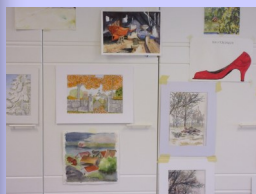
Malin Bäckström



Benny Johansson

Akvarellcirkelns våravslutning

Den 9 maj var det avslutning på vårens akvarellcirkel som började i januari månad. 12 deltagare är det som har deltagit under vårens akvarellcirkel som omfattat 12 ggr.



Konstnären Kristian Talvik på Orust

Den 21 april var några från Kaprifols akvarellgrupp och besökte Kristian Talvik i Svanesund när det var Konstrundan under påskhelgen.



Kristian Talvik
Akvarellkonstnär

Landskapsmåleri i akvarell.
Motiv från den
Svenska västkusten.

Text och foton:
Dag Ekliden



Foton; <https://kristiantalvik.se/galleri/>





Akvarellutställning 22-28 september 2019

Akvarellcirkeln kommer att ställa ut sina original-målningar 22-28 september i ABF´s regi på restaurang Ti Amo i Stenungsund. Kom och titta.

**Ti Amo**

Seniordagen på Orust 7 oktober 2019

Måndag den 7 oktober har Orust Senior-dagen på Ellösparken från kl 10.00. Kaprifol är med som utställare med informationsmaterial om Neuroförbundet. Vi berättar vad vår lokalförening Kaprifol gör och hur vi kan vara till hjälp för personer med en neurologisk diagnos. Vi kommer att berätta vad vår förening har för aktiviteter under året och värva nya medlemmar. Huvudmedlem som närståendemedlem. Kom gärna och besök vårt bord.

Neuroförbundet vill öka medlemsantalet

Neuroförbundet vill ha hjälp att sprida budskapet och värva fler medlemmar! Det kostar 30 kronor per månad att vara medlem (360 kr/år). Som närstående medlem 180 kr/år. Som medlem bidrar man till vårt stöd till forskning och vår opinionsbildning.

Så be gärna familj och vänner att bli medlemmar!

Alla som blir medlemmar får:

Diagnosinformation. Medlemstidning och nyhetsbrev. Råd och stöd från våra diagnosstödjare. Juridisk rådgivning via våra rättsombud. Erbjudande om att teckna olycksfallsförsäkring utan hälsoprövning. Förmånliga medlemsrabatter. Träffa andra med liknande erfarenheter. Möjlighet att delta i föreningens aktiviteter (kurser, seminarier, läger och resor)

Vill du vara med i Kaprifols styrelse?

Du som känner att du kan vara med och hjälpa till i vår förening och styrelse, tveka inte att höra av dig till någon av oss i styrelsen. Våra namn och tel nr ser du på baksidan av Kaprifolen. Vi behöver bli fler.





Saltströmmen i Norge

Världens starkaste tidvattenström, Saltströmmen i Norge, flyter mellan öarna Knaplundöya och Straumöya, strax söder om Bodø i Nordnorge. Strömmen uppstår när tidvatten förflyttas mellan de båda fjordarna, och kan öppna en hastighet på runt 40 km/timmen. Strömmen är så stark att fartyg bara kan passera vissa tider på dygnet, cirka två timmar efter varje ebb och flod. Om man ger sig ut med båt andra tider kan det vara förenat med livsfara.



Spikertält



Mobilfoto och text:
Janet Rutgersson
Foto: Lars Rutgersson



Mot Saltströmmen Del 1

Dag 1. Lördag 25/5
Klockan 08.30 startar vår långa resa mot Saltströmmen. Dagens etapp går till Mora. (444 km) . I Sunne stannar vi och fotograferar Stamfrändemonumentet.



Stamfrändemonumentet i Sunne



Dag 2. Söndag 26/5
Regn, mycket regn. +7.
Färden går vidare mot Dorotea - Porten mot Lappland. I Sveg, äter vi på Knoppergården. Det är Mors Dag och kocken har sagt att de 5 första mammorna som kommer in ska ha en flaska bubbel. Jag var nr 5 ☺ Husvagnsmuseet var kul att se. Bl.a. en Solifer Spiced som det bara är gjort 2 ex. av. Där fanns en skylt som det stod Årjait på ☺



Dag 3. Måndag 27/5
Det är frost ute. Efter frukost är vi laddade för en heldag i bilen till Arjeplog (270 km) Men "vår" camping Kraja är STÄNGD!!! Så vi får koppla loss vagnen för att se om vi hittar Lars barndomsminne, moster Majs stuga Stenstorp, vilket vi gjorde. Nu åker vi till Galtis. Dit upp är det 10 graders lutning. Man kör upp på egen risk står det på en skylt. I stugbyn Vouggatjälme, Arjeplog, har det uppmäts köldrekord -52,6* 1966) Vi hamnar på Tjärnberg. En camping som ägs av Hilding Andersson, Sametinget. Han är en haltande speleman och pilot. Här är massa vagnar men inget folk. Istället för vinterförtält så har dom Spikertält; Ett litet trähus som man kopplar till husvagnen. Imorgon åker vi till Camp Polcirkeln som bara ligger 3-4 mil härifrån



Stenstorp



Polcirkeln på Svenska sidan



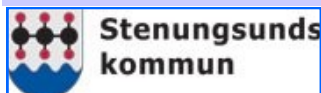
Dag4. Tisdag 28/5
Nu har vi stannat vid Polcirkeln gränshandel - campingen heter så. Vi går ut till skylten som det står Polcirkeln på och fotograferar oss samt skålar med bubbelflaskan jag fick av restaurangen Knoppergården



Dag 5. Onsdag 29/5
Åker från camp 9.21. Isen ligger på sjön +6*. Massor med småväxta björkar längs vägen. Höga berg med snö på. Renar på väg. Mot Faust uppför finns vägbom. Förbudet att stanna. Junkedal finns fler renar i diket. Nu på väg 17 till Saltströmmen. Äntligen framme 12.54.
Vi klär på oss full mundering; regnkläder, vinterkängor, mössa o vantar + paraply, för att ta oss ner till Saltströmmen. Det regnar mycket så rullstol får inte följa med.
Det tar 10 minuter att gå från vagnen ner dit. Där virvlar vattnet lite som det gör när man släpper ut vattnet ur badkaret. Vi ställde oss vid bropelaren och tittade på skådespelet samt fota och filma.

Dag 6 Torsdag 30/5
Just nu sol här men vi åker snart mot Tärnaby där prognosen är havv regn, more havv rain, snöblandat, snö, +1* känns som - 5*. Lämna camp mot Mo i Rana söderut E6an. Blåvägen = vattnets väg. (Blå vägen är en internationell turistväg mellan Mo i Rana i Norge och Pudozj / Petrozavodsk i Ryssland. Stannar vid Polarcirkeln Artic Center 12.04 . Äter renskav och potatis-mos där. Vi måste sträckköra till Tomas i Kittlefjäll för det väntas 15 cm snö i Tärnaby.

Del 2 kommer i nästa Kaprifol.

Kommunala råden för funktionshinderfrågor**Stenungsunds KRF den 2019-05-14**

Stenungsunds KRF den 2019-05-14
Ordförande Melisa Nilsson informerar rådet om att verksamhetschef funktionshinder Elisabeth Wärn har slutat sin anställning i kommunen. Sektorchef Rickard Persson ska utse en efterträdare till nästa sammanträde. Dessutom ska arbetsutskottet förbereda och planera två sammanträden i förväg för bättre förutsättningar för medverkande tjänstemän.

Information från Funktionshinderverksamheten

Kommunens ansvarige för tillgänglighet meddelar att det pågår en omorganisation inom verksamheten vilket innebär att det för tillfället inte finns utrymme att arbeta med tillgänglighet. I dagsläget vet vi inte hur mycket utrymme det kommer att finnas för arbete med tillgänglighet. Till nästa möte föreslår ordföranden att en skrivelse tas fram om hur kommunen arbetar med tillgänglighet.

Information om Resecentrum

Anders Hulterström informerar om hur kommunen arbetar med tillgänglighet när det kommer till nybyggnationer och vilka lagar och regler som gäller för aktörer inom byggbranschen. Till nästa sammanträde ska förvaltningen återkoppla till rådet hur tekniska myndighetsnämnden utövar tillsyn över att kraven på "Enkelt avhjälpna hinder" följs.

**Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor****TBAB**

Diskussion kring nya äldreboende/trygghetsboende, hur vill vi att det ska fungera, vad vill, vilket skede i livet, vad menar vi med äldreboende, viktigt att ritningsgranskingsgruppen är med i ett tidigt skede.

SN-Socialnämnden

Diskussion kring äldre och boende. Ungdomsmottagningen går över till region i juni.

BoU-Barn och utbildningsnämnden

Pågår diskussion kring framtiden. Det ägde en "öppen dialog" möte där man diskuterade våra förutsättningar vi har på Tjörn.

Återkoppling av tidigare punkter Tillgänglighetsplanen har kommunledningskontoret, folkhälsostategi, i uppdrag att se över. Syn och Hörselinstructör, kommunerna har ingen lagstadgad skyldighet att tillhandahålla.

Övriga ärende

Förslag på att bjuda in Kultur och Fritid till nästa möte, tips på hur man håller föreningslivet levande. Diskussion kring rehab träning, idag kan man träna på Närhälsan 10 ggr för att sedan måste det göras ett uppehåll.



Orust KHR den 2019-05-20 är inställt, nästa möte den 2019-09-23

OBS!

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Information från NEURO FÖRBUNDET Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:
tisdag-torsdag
kl. 9.30 -15.30
Kanslist är Pamela Stolt
Adress:
Kappellevägen 1 A
45144 Uddevalla
Telefon: 079-3371008
E-post:
Va-gotland@neuro.se

Styrelsemöte den 2019-05-14

Ekonomi

Benny Johansson ska höra med riksförbundet om rehab gruppen kan få mer pengar till deras aktiviteter.

Kansliet

Ombudsmötet som ägde rum den 27 april blev inte godkänt när det gällde budgeten, samt att några konton behöver justeras. Så

nu behöver det ses över och så ska den nya budgeten mejlas ut till de ombud som var med på mötet.

Rapporter

Benny Johansson, Christer Svensson och Åsa Levau Johansson har varit på en påverkansutbildning i Kista den 3-4 maj. Det var intressanta dagar med både föreläsningar och grupparbete. Benny och Christer har varit och besökt Åtradal. Benny pratade om hur det är att leva med MS, samt att de gick igenom e-legitimationen. Anne-Christine Skreberg berättade att i Trollhättan-Vänersborg så har de startat en MS-grupp med 10 personer där de träffas och pratar. Rehabbadet ska stängas i Alingsås, så Christer meddelar att de ska gå ut och strejka om detta.

Styrelsemöte den 2019-06-11

Kansliet

En stickkurs har varit inplanerad då det har

kommit som önskemål av medlemmar.

Pamela Stolt tog kontakt med en kursledare tidigare i år, och hon skulle senare höra av sig angående kursupplägg och så, men tiden har gått så det verkade inte som det skulle bli av, men så i går mejlade hon nu är det på gång. Stina, kursledaren har erbjudit sig att göra inbjudan till kursen, och den behöver komma ut ganska omgående så att den når medlemmarna snarast.

Rapporter

Neuro Mark hade tillgänglighetsdag i Kinna den 21/5 med många föreningar, där fanns möjlighet att prova på hjälpmedel, gå tipspromenad, det fanns utställare och fika serverades. Neuro Alingsås har haft en demonstration för att de har dåligt med tider till rehab bassängen. De har bara tillgång till bassängen tidigt på morgonen och sent på kvällen, och som då inte fungerar. I höst ska det göras ett beslut i regionen om de ska bygga om bassängen.



Obs!

Nytt telefonnummer:
079-3371008

Smått o gott**Smått o gott**

Vår förening har fått en förfrågan från Afasigruppen Orust om dom får komma till Café-MS i höst för att träffa våra medlemmar och berätta vad de har för aktiviteter på träffarna. Anhörigkonsulent Carita Nurmi är samordnare för Afasigruppen Orust. Kaprifol har några medlemmar som deltar i gruppen.



Nyhetsblad för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 073-1575974
E-post: kaprifol@neuro.se
Hemsida:
www.neuro.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2019:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 0304-370 91

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

Valberedning:

Kay Lithander (*sammankallande*) 072-1596093
0303-77 81 90

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuro.se

Kommande aktiviteter 2019

September

Medlemsmöte

14/9

Repslagarmuseét Älvängen

21/9

Oktober

Teaterresa Oliver Twist

16/10

December

Julbord

Café-MS

5 september

3 oktober

7 november

5 december

Styrelsemöte 2019

28 augusti

Nästa utskick till
medlemmarna beräknas
komma i oktober 2019



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon
neurologisk sjukdom. Man behöver
inte tillhöra någon förening. Ta gärna
med er en vän. Vi fikar och pratar om
allting. Detta gör vi första
torsdagen i månaden kl. 13.00
på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21