



2020

**NEURO**

Nyhetstidning för FÖRBUNDET Kaprifol

Årgång 2020, Nummer 2

April

## I det här numret:

Visingsö 1  
31/8–3/9

Kaprifoldagen 2  
25 april

Akvarell utställning  
på Fregatten

Recension från  
årsmötet 22/2 3

Reportage 4  
från Thomas von Brömsen

Fotograf från GP  
kom till Café-MS

Neuroförbundet vill öka  
medlemsantalet 5

Konstnären  
Kristian Talvik  
Vi söker dig som har  
något att berätta

Medlemmar berättar 6  
Olle och Maritas resa till  
Rio de Janeiro

Kommunala råden för  
funktionshinderfrågor 7

Information från  
Neuroförbundet  
Västra Götaland

Styrelsen 2020 8  
Kalendarium 2020  
Café-MS 2020

## Rekreativsvistelse till Visingsö



**Måndag den 31 augusti** reser vi med buss på en 4 dagars rekreativsvistelse till **Visingsö Hotell & konferens**.

Vi har helpension och börjar med middag på måndag eftermiddag när vi kommer fram och avslutar med lunch på torsdag innan vi reser tillbaka vid 13 tiden.

Vi har bokat 9 enkel och 8 dubbelrum som är trestjärniga och som de vill ha bekräftelse **senast den 4 maj**. (Hotellet har stor efterfrågan för boende på hotellet, därför den tidiga anmälan.)

Priset för resa, boende och mat **betalar du 1200 kr**

Vi kommer att göra ett stopp för fika på vägen dit och på hemfärden.

**Aktiviteter.** På området finns boulebana, kubb, tennisplan och möjlighet att hyra cykel. Tvärs över vägen finns tempererat utomhusbad och fotbollsplaner. Dessutom arrangerar de 5-kamp, remmalagsturer och historiska arrangemang och guidningar i Brahekyrkan, Tingshuset eller Kumlakyrkan.



Brahekyrkan



Tingshuset

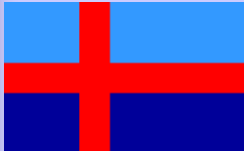


Kumlakyrkan

Buss från  
Henån 10.00  
Varekil 10.15  
Myggenäs 10.30  
Stenungsund 10.40  
Stora-Höga 10.55

**Anmälan senast den 2 maj 2020** till Thomas Granlund 073-1575974 eller till Dag Ekliden 0304-47392 mobil 076-7944756.

**Betalning senast den 20 augusti 2020**



Bohusläns flagga



## Kaprifoldagen

**Kaprifoldagen lördag den 25 april**

Lördagen den 25 april går vår årliga Kaprifoldag till Bohusläns Museum i Uddevalla.



Vi åker Handikappanpassad buss från Stora-Höga 10.00  
Stenungsund 10.15  
Myggenäs 10.25  
Varekil 10.40  
Henån 10.55.  
Uddevalla 11.25



Kajkanten

När vi kommer till museet börjar vi med fika på restaurang Kajkanten, sen går vi och tittar på museets utställning och det övriga som finns på museet med försäljning m.m. kl 14.00 äter vi lunch av svenskt kött från Skövde slakteri och en stor del av fisken är MSC märkt. Kaffet är kravmärkt och ekologiskt och det mesta bakar de själva. Helglunchen består av fisk eller kött, måltidsdryck smör o bröd, sallad, kaffe o dessert.  
Hemfärd ca kl 15.00

**Priset är 100 kr**

**Anmälan till**

Thomas Granlund 073-1575974 eller till

Dag Ekliden 0304-47392 mobil 076-7944756

**senast den 17 april och betalas senast den 20 april till**

**bankgiro : 5756-4353**

## Akvarellgruppens utställning på Fregatten

Akvarellcirkeln hade sin årliga utställning på biblioteket under januari månad. Några av deltagarna kunde tyvärr inte ställa ut sina målningar denna gång.



Martha Sjöström



Text o foton:  
Dag Ekliden

## Årsmötet på Billströmska Folkhögskolan



Lördag den 22 februari var det årsmöte för Neuro Kaprifol på Billströmska Folkhögskola. 28 personer deltog på årsmötet som avklarades på en knapp timma utan några kontroverser. Efter årsmötet var det en fika och efteråt höll styrelsen sitt konstituerande möte.

Därefter var det musikeleverna som trollband oss med sin musik som var av hög klass. Middagen serverades som brukligt med fisksoppa och vitlöksbröd som är väldigt vällmakande och efteråt en härlig blåbärspaj väldigt gott tyckte samtliga Kaprifolare.



Text o foton:  
Dag Ekliden





Text och foton:  
Dag Ekliden  
Janet Rutgersson



## Reportage Thomas von Brömsen

Reportage från Göteborgs Stadsteater. Den 4 mars åkte 31 personer från Kaprifol till Stadsteatern för att se uppsättningen av Kontrabasen.



Tomas von Brömssen, sex musiker och den roliga och gripande historien om den ensamme kontrabasisten och hans kärlekslängtan. Han övar på sitt instrument och förbereder sig för kvällens operaföreställning. Han pratar om kontrabasen och musiken... och i förtroende sin obesvarade

kärlek till sopranen Sara. Hon som aldrig lägger märke till honom. Hon uppe på scen. Han nere i orkesterdiket. Men i kväll kan det ske... om han vågar göra så hon ser honom. Hans längtan efter kärlek är så stark men rädslan att tappa kontrollen är större.



## GP var på Café-MS



Torsdagen den 6 februari 2020 kom fotograf Gustaf Östberg till Café-MS. Dessa foton ska man kunna hitta på nätet via GP.se - meny - från A - Ö - namnporträtt. Veckan innan intervjuades jag, Janet, om hur Café-MS startade. Detta tyckte GP var värt att uppmärksamma. Så klart att det är. Att ha något att längta till. Att bli sedd. Ensam är inte stark. Vi behöver varandra. Den 3 februari var det 13 år sedan vi hade vår första träff. .



## Neuroförbundet vill öka medlemsantalet

Neuroförbundet vill ha hjälp att sprida budskapet och värva fler medlemmar! Det kostar 30 kronor per månad att vara medlem (360 kr/år). Som närstående medlem 180 kr/år. Som medlem bidrar man till vårt stöd till forskning och vår opinionsbildning.

**Så be gärna familj och vänner att bli medlemmar!**

Alla som blir medlemmar får:

Diagnosinformation. Medlemstidning och nyhetsbrev. Råd och stöd från våra diagnosstödjare. Juridisk rådgivning via våra rättsombud. Erbjudande om att teckna olycksfallsförsäkring utan hälsoprövning. Förmånliga medlemsrabatter. Träffa andra med liknande erfarenheter. Möjlighet att delta i föreningens aktiviteter (kurser, seminarier, läger och resor)

## Kontnären Kristian Talvik



Kristian Talvik från Orust var inbjuden till akvarellmålarna i Spekeröds Bygdegård torsdag den 13 februari.

Där visade han sin målarteknik med att måla vått i vått och hur man kan lägga på mer färg på det som redan är målat efter det har torkat.

Vilket papper som används och tjocklek har stor betydelse för målningen. Vilken sorts penslar som används har också en stor betydelse för resultatet av målningen.

Nu är det bara att måla med den teknik som Kristian har visat och se om det blir lika bra målningar som alla stora konstnärer kan.

Det var en intressant målardag med mycket information från Kristian Talvik.



## Vi söker dig som har något att berätta



Text o foton:  
Dag Ekliden



Vi söker dig som har något att berätta, om dig själv, din diagnos, semesterresa eller något annat du vill delge oss medlemmar.

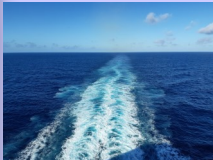
Sidan 6 i Kaprifolen är en sida för medlemmar berättar.

Vi är väldigt tacksamma om ni kan hjälpa oss att fylla den sidan med något som vi andra kan få ta del av.

Ring eller SMSa Janet mob. 0738129087 eller maila.

Janetolars@telia.com

## Kryssning till Rio de Janero (del 1 av 3)



kölvatten



Familia Barcelona



Arrecife



Fort Arrecife



Fika Akterdäck



Sjösättning av livbåt

Text o foton:  
Olle Ahlstedt



Kvart i fyra den 17 november startade vi vår resa. Vi tar taxi från flygplanshotellet till terminalen. Resan tar tre minuter och kostar 180 kronor.

06.00 taxar KLM:s flight 1152 ut för start till första delmålet Amsterdam. En och en halv timme senare landar i en tidig morgonsol. Nästa plan lyfter efter en dryg timmes väntan mot Nice. Vi kliver på transferbussen tillsammans med ett trettiotal andra resenärer som skall till någon av de två båtarna i Savona på andra sidan gränsen i Italien. Färden går utmed den vackra Medelhavskusten, utsikten över landskapet och havet gör att de två timmarna går fort.



Teatersalong

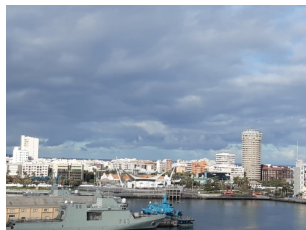
Nästa morgon anländer vi till Marseille men vi stannar kvar ombord, tycker det är bättre att göra sig hemma-stadd på båten. Varje kväll är det någon show på teatern. Det ges två föreställningar i salongen som spänner över trevåningar och rymmer över tusen åskådare. När vi kommer tillbaka till vår cabin på kvällen ligger det en "Diario di Bordo", Ett schema på allt som ska hända ombord. Ett aplock; Morgongympa, promenader, dansskola, på kvällen dans på tre olika lokaler fem barer med underhållning, bibliotek, butiker, spaavdelning, gym och inte att förglömma tre simbassänger,

Barcelona, denna stora katalanska turiststad gjorde verkligen skäl för namnet. Vi satte Marita på en ricksha, som en ung spanjor cyklade runt med henne på så att hon fick se de viktigaste.

När vi vaknar nästa morgon har båten precis lagt till vid kajen i Cadiz. Åker med en "hop on hop off"-buss till centrum för att äta lunch. Det ösregnar. När det upphörde skulle vi fortsätta vår sightseeing men upptäcker att Marita inte har sin ryggsäck med sig. Som tur var så hade personalen tagit hand om den.



Cadiz



Las Palmas

Nästa dag är vi till havs igen. Nu har vi lämnat Medelhavet och är på väg söderut. Till middagen anbefalles galaklädsel vilket i praktiken betyder kavaj och slips.

Lördag den 23 lägger vi till i Arrecife på Lanzarote. Vi går iland och strosar runt bland kvarteren, äter en god lunch med räkor och musslor innan vi återvänder.

Efter en kort nattlig färd är det dags att besöka Gran Canarie och dess huvudstad Las Palmas. På kvällen presenterades en flamenco show i teatern samt en ABBA tribute i en av barerna. Nu är det måndag och vi besöker den tredje kanarieön Teneriffa och hamnstaden Santa Cruz. För att få se lite mer, tar vi spårvagnen, (en linje finns) som klättrar uppför bergen till vanliga bostadshus, universitet och andra publika områden. Klockan 18.00 lägger båten ut för att lämna europeiskt territorium och ta oss ut på havet för sex dygn framåt. Nu skall vi inte se mer än det blå vattnet och horisonten. Nu gäller det att göra det bästa av möjligheterna som finns att tillgå. Dagen efter börjar jag med en långpromenad på däck. Idag är temperaturen i skuggan 24 grader och vinden är svag. På kvällen är det ett gäng fantastiska akrobater på scenen. Vi skymtar Kap Verdes öar i horisonten. På eftermiddagen meddelar kaptenen att vi måste lägga om kursen till en av de norra öarna, Mindelo. Orsaken är ett allvarligt sjukdomsfall. Det finns ingen tillräckligt stor tilläggsplats, så vi får lägga oss på redde medan patienten transporteras in med hjälp av en livbåt, för vidare transport med flyg.

Fortsättning följer i nästa Kaprifol

**Kommunala råden för funktionshinderfrågor****Stenungsunds KRF**  
2019-11-26**Information Stenungsunds Arena**

Mattias Mossberg, anläggningschef informerar.

Helt nytt skyltprogram på Stenungsunds Arena kommer inom kort. Informations-tavla som även är tillgänglig för synskadade. Hög- och sänkbara bassängerna ska vara igång snart. Våtväst vattengymna på gång på Arenan där tanken är att en extern timanställd instruktör ska ansvara för gympan.

Ledstråken för synskadade är dåligt markerade enligt SRF. Anläggningschefen informerar att frågan har vidarebefordrats till byggherren för att säkerställa att markeringarna uppfyller kraven.

Rådet har en del generella synpunkter på Arenans utformning och en del saker som bör åtgärdas. Anläggningschefen informerar att flertalet av dessa synpunkter har vidarebefordrats till Byggherren som sedan ska utvärderas vid tvåårsbesiktningen.

**Övriga frågor**

Trygghetslarm. Larmet kostar 240 kr medan det kostar 104 kr i Göteborg. Vad baseras priset på i Stenungsund? Ett viktigt verktyg för äldre och funktionsnedsatta. Rådet önskar att få svar på nästa sammanträde.

Stenungsunds nästa möte 2/3  
Info kommer i nästa Kaprifol

**Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor**  
2019-12-05**Dialogmötet med Camilla Jansson Edholm från Kultur och Fritid.**

Diskussion kring hur föreningarna kan nå ut till fler medlemmar, engagemang i föreningen samt hur får vi med yngre generationen.

**SHB - Samhällsbyggnadsnämnden**

Vattennivån på Tjörn är idag hög.  
Start av planarbete i Höviksnäs

**TBAB**

Mål att bygga ett antal lägenheter, men just nu finns inga platser.

**Övriga ärenden**

Nya förslag: Vad har vi för olika boenden Hur jobbar andra kommuner med Rådet för funktionshinder Bjuda in allmänheten Folkhälsosamordnare Bjuda in nya kommunchefen Nya förvaltaren på TBAB Bjuda in säkerhetsansvarig

2020-02-19

**Uppföljning från dialogmöte med Camilla Jansson Edholm från Kultur och Fritid.**

Fortsatt diskussion kring frågan.

**SHB-Samhällsbyggnadsnämnden**

Ser över planen för tomt i Myggenäs, Höviksnäsplanen jobbas det vidare med.

**KFN-Kultur och Fritidsnämnden**

Två badplatser på Tjörn ska handikappanpassas. Vandringsleden i Rönnäng som är utan ljus idag, i nuläget kommer detta inte att kopplas in.

**BoU - Barn och utbildningsnämnden**

Förslag lämnat för framtida skola.

**Orust KHR den 2020-02-24****Frågor kring bebyggelse i Henån.**

Ordförande Catharina Bråkenhielm berättar att Henån centrumplan håller på att arbetas fram. Det ska byggas längs Ävägen, förbi rondellen och bort till Ångsviken, men arbete med kommunala planer tar lång tid. Fler bostäder ska byggas, hyreslägenheter och minst ett trygghetsboende. Trafiksituationen i Henån måste först lösas innan man får bygga.

**Uppföljning toalettförslaget** Alla stora samhällen ska ha en årsöppen toalett (Henån, Ellös, Svanesund och Varekil) i Henån kommer toalett i Kajutan att vara öppen dygnet runt. Det är en toalett som finns vid huvudentrén och den ska få en ny dörr från utsidan.

**Farligt avfall, tid, plats och behållare**

Representanter från KPHR tycker inte att Orustbostäder förstår deras problem eller hur de ska klara att lämna farligt avfall på kommunens miljöstationer. Representanterna vill att miljöboxarna ska kunna hämtas utanför huset ett par gånger om året enligt samma villkor som gäller för husägare. Och att det ska finnas mindre boxar för lägenheter.

**Färdtjänsten**

Färdtjänstreglerna är omgjorda, med många nya förbättringar. Numera kan man exempelvis ta med sig husdjur om det meddelas när man beställer sin resa och man får åka färdtjänst alla tider på dygnet

**Information från kommunen.**

Många har undrat varför man inte får äta på Kaprifolgården, men numera får man det. Priset för en måltid är 67 kr och man kan gå dit utan att ringa och förboka. Det gäller vardagar då det inte finns personal under lördag och söndag.

**Övriga frågor**

Utanför Eklunden i Svanesund finns en handikapparkering. Det står ofta personal och bussar (omsorgen) där. Funktionsvarierande kan inte ställa sig där då det saknas plats och det är viktigt att den är fri för dem som behöver.

**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Information från NEURO FÖRBUNDET Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:  
tisdag-torsdag  
kl. 9.30 - 15.30

Kanslist är Pamela Stolt

Adress:

Kappellvägen 1 A

45144 Uddevalla

Telefon: 079-3371008

E-post:

[Va-gotaland@neuro.se](mailto:Va-gotaland@neuro.se)

**Västra Götaland**

Styrelsemöte den 2020-01 16

**Ekonomi**

Inom kort väntas besked om organisationsbidraget. Nytt för i år är att vi har fått söka för tre år framåt istället för ett år i taget som det har varit förut.

**Kansliet**

Ombudsmötet kommer att hållas den 25 april och Janette Olsson ska vara ordförande. Det planeras att bjuda in någon föreläsare vid det tillfället.

**Rapporter**

Vid utvecklingskonferensen i Mölndal, 22-23 nov-2019 diskuterades det om Neuros framtid, hur vi ska utveckla föreningslivet, säkra framtidens intäkter och stärka förbundets demokrati. Neurorapporten presenterades också av Sara De Haas från förbundskansliet. På stickkursen i Vara folkhögskola, 7-8 dec-2019 var det 11 stycken som deltog. Det blev en lyckad helg. Benny Johansson och Pamela Stolt var även med.

**Övrigt** Christer Svensson informerade om att man kan få gratis medicin-intyg från apoteket. Då ofta läkare tar betalt för det, så kan det vara bra att känna till detta.

Västra Götalands nästa möte 27/2.

Info kommer nästa Kaprifol



Obs!

Nytt telefonnummer:  
079-3371008



## Nyhetsblad för

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund  
Briggen 1

Telefon: 073-1575974  
E-post: kaprifol@neuro.se  
Hemsida:  
[www.neuro.se/kaprifol](http://www.neuro.se/kaprifol)

**Bankgiro : 5756-4353**

### NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2020:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 0304-370 91

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

### Valberedning:

Kay Lithander (*sammankallande*) 072-1596093  
0303-77 81 90

Marianne Lithander 0303-77 81 90

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

[kaprifol@neuro.se](mailto:kaprifol@neuro.se)

## Kommande aktiviteter 2020

### April

Kaprifoldagen 18/4

### September

Rekreativresa Visingsö

Medlemsmöte

### Oktober

Teaterresa

### December

Julbord

### Café-MS

2 april

7 maj

4 juni

Sommaruppehåll

juli och augusti

10 september

1 oktober

5 november

3 december

### Styrelsemöte

27 maj



Nästa utskick till medlemmarna beräknas komma i augusti



## Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon neurologisk sjukdom. Man behöver inte tillhöra någon förening. Ta gärna med er en vän. Vi fikar och pratar om allting. Detta gör vi första torsdagen i månaden kl. 13.00 på Café Fregatten

### **Vi ses!**

Om ni har några frågor kontakta mig,  
Janet,  
telefon: 0303-77 39 21