



Juli

I det här numret:

Medlemsmöte 1
19 september

Musikal Cabaret 2
Göteborgs Operan

Visingsö
Rekreationsresa

Vårens Akvarellcirkel 3
avslutad i förtid pga Coronavirus

Café-MS
inställd pga. Coronavirus

Kaprifoldagen
inställd pga Coronavirus

Akvarellutställning på Ti Amo
inställd pga Coronavirus

Neuroförbundet vill öka medlemsantalet 4

Vi söker dig som har något att berätta

Vill du vara med i Kaprifols styrelse

Medlemmar berättar 5
Olle och Maritas resa till Rio de Janeiro del 2

Medlemmar berättar 6
Olle och Maritas resa till Rio de Janeiro del 3

Kommunala råden för funktionshinderfrågor 7

Information från Neuroförbundet Västra Götaland

Styrelsen 2020 8
Kalendarium 2020
Café-MS 2020

NEURO
FÖRBUNDET Kaprifol

NEURO

Nyhetstidning för FÖRBUNDET Kaprifol

Årgång 2020, Nummer 3

Medlemsmöte den 19 september 2020



Vi hälsar alla Kaprifolare välkomna till vårt årliga medlemsmöte Lördagen den 19 september 2020 kl. 13.00-16.00 på Ödsmåls församlingshem.

Till årets medlemsmöte kommer Richard Kolström som var med på förra årets medlemsmöte och visade bilder från sin resa i Peru.

Det var en lång resa som vi fick avbryta efter halva Richards resa. Richard kommer att visa oss fortsättningen av den avbrutna resan från Peru



Vi kommer att diskutera vad vi har gjort under 2020 och vad vi kommer att göra under resten av året, och vi vill ha era medlemmars åsikter om det vi har gjort och vad vi ska söka bidrag till under 2021.

Det är viktigt att vi är många medlemmar som har önskemål om vilka aktiviteter vi ska söka bidrag för under 2021.

Program:

- Inledning
- Rickard Kohlströms resa.
- Höstens aktiviteter och vad skall vi söka fondmedel för 2021
- Fikapaus (då vi bjuder på smörgåstårter samt dricka och efteråt kaffe med kaka)
- Avslutning

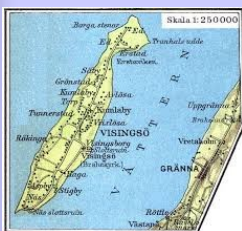
Ta gärna med en anhörig eller vän till mötet!

Din **anmälan** till medlemsmötet vill vi ha **senast den 12 september 2020**.

Du kan anmäla dig till

Kay Lithander 0303-778190 eller

Janet Rutgersson 0303-773921



Musikalen Cabaret på Göteborgs Operan



Musikalen Cabaret kretsar kring Sally Bowles, stjärna på nattklubben Kit Kat Club, och Clifford Bradshaw, en ung amerikan med författardrömmar.

Tiden är 1930-tal, platsen Berlin.

Onsdag den 21 oktober 2020 åker vi till **Göteborgs Operan** för att se **Musikalen Cabaret**.

Vi åker med en buss som tar rullstol o rullator.

Hjälpare till rullstol följer med gratis

Priset är 335 kr med avbeställningsskydd. Om föreställningen inte genomförs pga coronaviruset får ni egenavgiften tillbaka.

Anmälan senast den 20 juli och betalning senast den 30 juli.

Anmälan är bindande.

Anmälan till Thomas Granlund 073-1575974 eller

Dag Ekliden 0304-47392 mobil 076-7944756

Vi åker buss från Henån 16.30 Varekil 16.40 Myggenäs 16.55 Stenungsund 17.05 Stora-Höga 17.20

Rekreationsresa till Visingsö



30 personer har anmält sig till den 4 dagars resan till Visingsö där vi ska få en härlig rekreation med spännande och intressanta upplevelser på ön.

Sevärdheter:

Kungsladorna, Tempelgården-Konstnärsgården, Visingsborgs slottsruin, Hembygdsgården, Bräcke kyrkan är en del av det som finns på Visingsö.

Aktiviteter:

Remmalagen som är häst med vagn, Nostalgimuseet. Uthyrning av två och trehjuliga cyklar även med eldrift, golfbil och tåg som åker runt på ön och Alpackor som finns nere i Näs är några av de upplevelser man kan prova på.

Buss från

Henån 10.00

Myggenäs 10.25

Stenungsund 10.35

Stora-Höga 10.50



Vårens Akvarellcirkel på Bygdegården



Akvarellcirkeln för våren fick avslutas i förtid den 12 mars pga Coronaviruset.



Café-MS på Fregatten



Café-MS är inställd fr.o.m. April månad p.g.a. Coronaviruset. Vi hoppas kunna ses igen 10 september.



Kaprifoldagen

Kaprifoldagen den 26 april blev inställd när Bohusläns museum stängde i början av april. Coronaviruset var orsaken till stängningen av restaurangen och museet vilket var ett bra beslut nu när vi vet hur allvarligt det har blivit.



Akvarellutställningen på Ti Amo

Akvarellutställningen på restaurang Ti Amo i Stenungsund den 19–26 april blev inställd p.g.a. Coronaviruset.





Neuroförbundet vill öka medlemsantalet

Neuroförbundet vill ha hjälp att sprida budskapet och värva fler medlemmar! Det kostar 30 kronor per månad att vara medlem (360 kr/år). Som närstående medlem 180 kr/år. Som medlem bidrar man till vårt stöd till forskning och vår opinionsbildning.

Så be gärna familj och vänner att bli medlemmar!

Alla som blir medlemmar får:

Diagnosinformation. Medlemstidning och nyhetsbrev. Råd och stöd från våra diagnosstödjare. Juridisk rådgivning via våra rättsombud. Erbjudande om att teckna olycksfallsförsäkring utan hälsoprövning. Förmånliga medlemsrabatter. Träffa andra med liknande erfarenheter. Möjlighet att delta i föreningens aktiviteter (kurser, seminarier, läger och resor)

Vi söker dig som har något att berätta



Vi söker dig som har något att berätta, om dig själv, din diagnos, semesterresa eller något annat du vill delge oss medlemmar.

Sidan 6 i Kaprifolen är en sida för medlemmar berättar.

Vi är väldigt tacksamma om ni kan hjälpa oss att fylla den sidan med något som vi andra kan få ta del av.

Ring eller SMSa Janet mob. 0738129087 eller maila. Janetolars@telia.com

Vill du vara med i Kaprifols styrelse?

Du som känner att du kan vara med och hjälpa till i vår förening och styrelse, tveka inte att höra av dig till någon av oss i styrelsen. Våra namn och tel nr ser du på baksidan av Kaprifolen. Vi behöver bli fler.



Kungsängslilja



Akvarellcirkeln för hösten



Vi hoppas kunna börja höstens målarcirkel torsdag den 13 augusti i Spekeröds bygdegård.



Kryssning till Rio de Janeiro (del 2)



Hytten



Certificat för ekvatorpassage



Lunch buzio



Landtransport buzio



Buzio



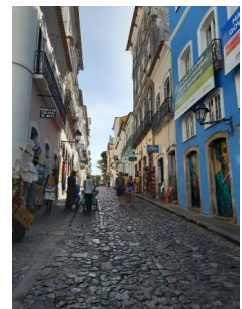
Text och foto:
Olle Ahlstedt

Torsdagen den 28:e. Går upp som vanligt vid halvåttatiden. Öppnar balkongdörren och känner hur värmen slår mot mig, trots att molnen dominerar himlen. Vid åtta knackar det på dörren och in kommer vår frukost med hjälp av ung man klädd i vit skjorta, väst och fluga. Sedan vidtar min förmiddag enligt schema. Idag får Marita sin inbokade massage. Teatershowen som idag bjuder på skönsång av en Italiensk tenor. Med en reper-toar liknande Luciano Pavarottis. Fantastisk underhållning. Sedan går jag till casinot och spelar bort 20 euro. Här gäller det att hålla sig borta resten av resan.

Idag den 29:e är det regnskurar från och till hela dagen. Men temperaturen är trots det 27 grader och luftfuktigheten hela 90 %. Det märks att vi närmar oss ekvatorn. Den 30 november passerar vi ekvatorn strax före tolv på dagen. Vi blir uppmärksammade om passagen när båten signalerade tre långa signaler.

1:a dec. En dag som gått ganska obemärkt förbi, den enda anteckning jag har att Marita tillbringar en stor del av dagen på spa.

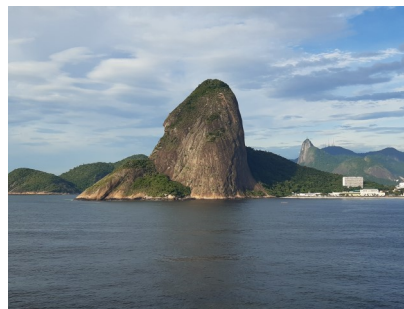
På morgonen den 2:a dec. har vi land i sikte och "seglar" lugnt i hamn i Salvador de Bahia. Salvador ligger på 13:e breddgraden söder om ekvatorn, är huvudstad i regionen Bahia. Vid elvatiden gick vi iland. Möttes av en nära 30 graders värme och en trafik som nästan omöjliggjorde korsande av gatorna om man inte höll sig till övergångsställen med trafiksignaler. När det blev dags för lunch hittade ett litet lokalt matställe, där vi serverades en alldeles underbar måltid av bönor, ris, sallad och kyckling, jag tror tillagningen och kryddningen fulländade rätten.



Salvador de Bahia

Någon timme senare fick Marita nog av värmen och det besvärliga underlaget för sin rullator. Även Joe som har några medicinska problem tröttnade, så Kicki och jag placerade de i en taxi och skickade tillbaka dem till båten. Vi två fortsatte att utforska stan så mycket vi hann. På återvägen till båten tog vi en genväg och passerade då genom ett riktigt slumområde, inget man skulle vilja passera om natten.

Klockan 18.00 lämnade vi Salvador för den här gången. Nu har vi ytterligare ett och halvt dygn till havs igen. Alltså en dag på båten att fördriva. Regn på förmiddagen, så det blev promenad på däck tre som var skyddat mot regn. Sedan bastu och bubbelpool. På kvällen var det dags för galaklädsel igen. Vid desserten stod serveringspersonal och kockar för en härlig show i matsalen. Mycket uppskattat. På teatern underhöll två Brasilianska tenorer. Också det oförlömligt.



Sockertoppen

Dimmig morgon när vi angör Buzio. Ingen hamn här. Vi ankrar upp på redde. Sex stycken livbåtar sätts för att köra i skytteltrafik in till land. Varje livbåt rymmer åttio personer, alla sitter hyfsat bekvämt. Imponerande. Marita och Joe stannar kvar på båten. Tur för Marita. Gatorna i byn är inget för rullatorer. Buzio är en bad och semesterort för Brasilianska medel och överklassen. Här märks ingen fattigdom. Små pittoreska gator med i huvudsakligen restauranger och butiker.

Ganska befriande från turistsouvenirer. En strandpromenad närmast vattnet, som är långgrund närmast land. Därför ligger all småbåtar bojade en bit ut i vattnet. Här i Buzio shoppade vi det lilla vi behövde inhandla för att ta med hem. Väl tillbaka på båten var det dags att börja förbereda sig för morgondagen deembarkering. D.v.s. att börja packa resväskorna, som skall ställas utanför cabindörren innan vi går och lägger oss. Men innan läggs en rejäl middag med tack och avskedsföreställning.

Torsdag den 5 dec. Jag vaknar och tittar ut lagom till de första konturerna av Rio de Janeiro syns i fjärran. Sockertoppen, är det första som jag känner igen från bilder i film och TV. Det verkar som de flesta passagerare skall gå av här i Rio. Fastän båtens slutdestination två dygn senare är Santos, utanför Sao Paulo.

Fortsättning följer på nästa sida :)

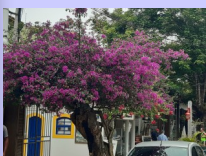
Kryssning till Rio de Janeiro (del 3)



Soluppgång vid ekvatorn



Cobacabana



Blommande träd Buzio



Makarastadion



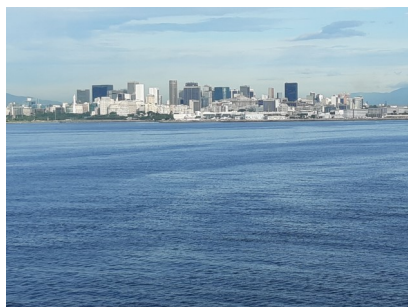
Hibiskusblomma

Text o foton:
Olle Ahlstedt

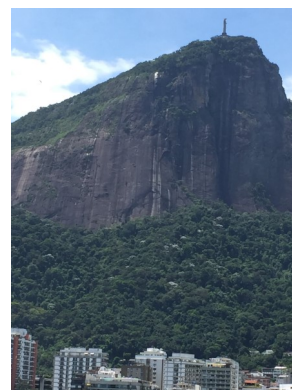


Efter vi har fått vårt bagage, som vi hämtat nere i terminalen beger vi oss ut på gatorna för att hitta en taxi. Det verkar i förstone inte vara något problem, för taxichaufförerna står där ute och raggar kunder. En av dem kommer fram och erbjuder sina tjänster. Vi pekar på allt bagage vi har och undrar om hans bil rymmer oss med allt. "No problems, no problems" upprepar han. När vi kommer fram till bilen visar det sig att det är en vanlig sedan och tillråga på allt har den en gastank i bagageutrymmet, så där får ju bara plats två väskor. Då han lovat att köra oss till ett överenskommet pris till hotellet, kräver vi att han fixar det. Han ringer en kollega som efter tag kommer med en kombi där vi lyckas tränga ihop oss med allt bagage.

Hotellet, "Pestana Rio Atlantica" ligger vid Atlantica Aveny, den breda sexfiliga aveny som skiljer bebyggelsen med Copacabana. Var väl från begynnelsen ett lyxhotell, men efter årens lopp och många hundratusen gästers övernattnings blivit något bedagat. Vårt rum var väl helt ok. Däremot det Kicki och Joe fick först var en katastrof. Håll i golvet, en icke fungerande badrumsdörr samt ytterligare några smärre skönhetsfel. Efter att ha klagat fick de ett nytt rum. Efter att ha installerat oss gick vi till en närbelägen restaurang och åt lunch, sedan var det dags att gå ner till den världsberömda stranden och trampa ner tårna i den lika ledes berömda sanden och vattnet. En speciell känsla i den 33-gradiga värmen.



Rio de Janeiro



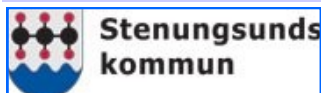
Corcovado Rio

På kvällen när vi satt vid uteservering med endast tältduk till tak kom regnet och det rejält. T.o.m. hördes några åskknallar. Då blev det bråda tider för gatuförsäljare med paraplyer och regncaper. Det regnade fortfarande på fredagsmorgonen. Inte så kraftigt som kvällen innan. Mera som ett tjockt duggregn och låga moln som skymde de höga bergen bakom oss. Trots det tråkiga vädret var man ju tvungen och göra något. Jag och syrran tog en promenad med våra nyinköpta paraplyer och caper, tittade in i diverse affärer på vägen och besökte ett gammalt Fort tillika museum

Nästa dag hade solen och värmen återvänt. Nu ville vi se lite mer av Rio. Fick kontakt med en taxichaffis, Sergio, bestämde ett pris och han tog oss runt några timmar, visade och berättade vad vi såg. Så vi var mycket nöjda med den turen. Vi kom överens med honom att han skulle hämta oss för att köra till flyget nästa dag. Efter rundturen blev vi badsugna gick ut till playan, hyrde stolar och parasoller, satte oss bland flera tusen andra.

Söndag den 8 december. Idag är det dags för hemfärd. Planet skall inte lyfta förrän strax före nio på kvällen, så vi har nästan hela dagen på oss. Vi får ha kvar ett rum på hotellet till klockan fem. Vi fördriver tiden med att förutom att packa och promenera i omgivningarna. Jag kommer på att vi behöver lite mer kontanter och går därför till uttagsautomat-hall, samma som vi använde oss av för två dagar sedan. Men där var det tji. Ingen av automaterna fungerade, efter några fruktlösa försök att få ut pengar, svalde en av dem mitt kort. För säkerhets skull ringde jag med en gång och spärrade kortet. Istället hittade vi ett växlingskontor där vi växlade till oss vad vi behövde med hjälp av ett antal dollar jag hade i plånboken. När vi kommer ner till foajén med våra väskor strax före fem, står Sergio och väntar på oss. Vi hade frågat hur lång tid det skulle ta med bil till flygplatsen. "En timme vid normaltrafik och en och halv till två timmar om det blir trafikstockning". Men Sergio kunde alla smitvägar, så efter en halvtimme var vi framme. Vi landade i Amsterdam efter nära tolv timmar. Sedan tre timmars väntan innan sista etappen mot Göteborg och taxin till Hällebölen. Då hade det gått ett dygn sedan vi lämnade hotellet i Rio.

Olle Ahlstedt

Kommunala råden för funktionshinderfrågor**Stenungsunds KRF**
Stenungsunds KRF 2020-03-02**Information om pågående byggnationer**
Stefan Svedhem strategisk projektledare för centrumutveckling informerar. Vision för resecentrum och Stenungsunds centrum. Infrastrukturförändring i centrala Stenungsund. Ombyggnationen beräknas starta 2023. Resecentrum, trafikomläggning.**Stenungsunds Arena**

Jon Nordquist driftsamordnare Stenungsunds arena informerar. Information om hur arbetet fortgår med att underlätta för synskadade som besöker simhallen. Entreprenören menar på att de byggt enligt nationella lagar och regler. Bo Lindgren (DHR) föreslår att Funktionshinderrådets arbetsutskott besöker Stenungsund arena för att gå igenom upplevda brister. Stenungsunds kommun bedriver verksamhet i lokalen som ägs av Stenungsunds-hem AB. Rådet tar kontakt med projektledare Thomas Dahl för bokning av möte och diskussion om brister på arenan och bjuder in honom till nästa sammanträde. Rehab-gympan i bassängen kommer tidigast igång till hösten. Rehab omklädningsrum finns att boka låna vid behov. Arenan har planer på att göra mindre förändringar i omklädningsrummen för att öka tillgängligheten för alla.

Information från Funktionshinderverksamheten

Verksamhetschef Anders Haag informerar. Kostnad Trygghetslarm. Kostar 270 kr i månaden. Om brukare har maxtaxa så ingår Trygghetslarm i maxtaxan. Svenshögens LSS-boende. Arbetet fortgår. Planerad inflyttning i september. Ersättning för daglig verksamhet. Kommunen sökte medel och fick ekonomiska resurser. Kommunen söker samma ersättning för 2020.

**Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor**
2020-05-07 är inställt

Fortsättning från Stenungsunds KRF

Övriga frågor

Information om lästa bommen vid badet. Enligt detaljplanen ska det vara en bom där som avgränsar stranden från biltrafik. Ett avtal som reglerar detta finns sedan länge med Stenungsunds segelsällskap. Det ska bara vara biltrafik/transport till segelsällskapet som ska vara möjligt enligt detta avtal. Bommen sattes aldrig upp. Trafiksäkerhetsfrågan har aktualiserats under senare tid: bilar, cyklar, gående, skymd sikt etc. Polis och räddningstjänsten har efterfrågat bommen utifrån tillgänglighet och i händelse av drunkningsolycka. Därutöver har allmänheten, badande vid Nösnebadet, boende i närheten klagat till kommunen över ökande trafik. Remiss om Policy tillgänglighet, delaktighet och jämlikhet. Utkastet skickas till Rådet för synpunkter.

Nästa Stenungsunds KRF
2020-05-18 är inställt**Orust KHR**
2020-05-25 är inställt**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Information från NEURO FÖRBUNDET Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:
tisdag-torsdag
kl. 9.30-15.30
Kanslist är Pamela Stolt
Adress:
Kappellevägen 1 A
45144 Uddevalla
Telefon: 079-3371008
E-post:
Va-gotland@neuro.se

Västra Götaland**Styrelsemöte den 2020-02-07**
Kansliet

Det årliga ombudsmötet håller på att planeras. Två nomineringar ha kommit till styrelsen. Det är Karsten Beck som suppleant och Stefano Dal Cortivo som ledamot, båda från Neuro Skövde. Styrelsen går igenom dagordningen och förslag till verksamhetsplan inför ombudsmötet.

Akvarellkurs är redan planerad och inbjudan är utskickad till lokalförningarna, med tyvärr så har bara två stycken anmält sig hittills, vilket är synd. Ordförandekonferens är också något som styrelsen vill arrangera igen. Det planeras också att göra något som man kan få med fler från olika lokalförningar, t.ex. en flerdagarsresa av något slag.

Rapporter

Ordförandekonferensen som ägde rum på Scandic hotell i Mölndal den 18 januari blev lyckad. Strax över 20 personer kom från olika lokalförningar.

Övrigt

Ewa Andersson Hagberg från Mark berättade att det finns ett Neuroteam för dem som bor i Borås, Bollebygd, Ulricehamn, Tranemo, Mark och Svenljunga. De erbjuder dem med neurologisk sjukdom eller skada rehabilitering, och sen rehabiliteringsplan utifrån de behov som man har.

Västra Götaland den 2020-03-31

är inställd samt även övriga styrelsemöten tillsvidare.

Västra Götalands Ombudsmöte
sker digitalt.

Obs!

Nytt telefonnummer:
079-3371008

Nyhetsblad för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 073-1575974
E-post: kaprifol@neuro.se
Hemsida:
www.neuro.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2020:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 0304-370 91

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

Valberedning:

Kay Lithander (*sammankallande*) 072-1596093
0303-77 81 90

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuro.se

Kommande aktiviteter 2020

September

Rekreativresa Visingsö
31/8 – 3/9

Medlemsmöte 19/9

Oktober

Teaterresa 21/10

December

Julbord

Café-MS

Inställt pga Corona

Sommaruppehåll
juli och augusti

10 september

1 oktober

5 november

3 december

Styrelsemöte

26 augusti



Nästa utskick till
medlemmarna beräknas
komma i oktober



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon
neurologisk sjukdom. Man behöver
inte tillhöra någon förening. Ta gärna
med er en vän. Vi fikar och pratar om
allting. Detta gör vi första
torsdagen i månaden kl. 13.00
på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21