



Januari

I det här numret:

Årsmöte **1**  
*Inställt*

Dagordning **2**  
*inför årsmötet*

Kaprifolsdagen **3**  
*Bohusläns museum*

Vi söker dig **3**  
*som har något att berätta*

Akvarellutställning **4**  
*på Fregatten*

Café-MS **4**  
*Avslutning för året*

Akvarellcirkelns **4**  
*avslutning för året*

Reportage **5**  
*från Julbordet*

Ragnar Hjärpe **6**  
*Mannen bakom masken*

Kommunala råden för **7**  
*funktionshinderfrågor*

Information från **7**  
*Neuroförbundet  
Västra Götaland*

Styrelsen 2020 **8**  
*Kalendarium 2021  
Café-MS 2021*



## Kallelse till Kaprifols Årsmöte 20 februari 2021

Årsmötet på Ödsmåls församlingshem är  
**INSTÄLLT**  
på grund av Coronan



Årsmötet på Ödsmåls Församlingshem är inställt.  
Församlingshemmet är stängt till våren  
pga coronanpandemin.



Neuro Kaprifols årsmöte kommer att genomföras endast  
med styrelsen.

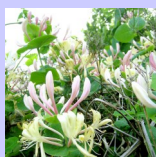
Vi önskar att våra medlemmar kommer att få vaccineringen  
snart så vi kan träffas på våra trevliga sammankomster  
som Café-MS och alla våra andra aktiviteter.

Styrelsen i Neuro Kaprifol.



Styrelsen

Thomas Granlund, Olov Ahlstedt, Dag Ekliden, Kay Lithander,  
Janet Rutgersson, Eva-Lena Skoog och Sven-Arne Nilsson

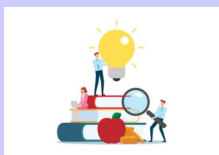
**Dagordning inför Neuroförbundet Kaprifols årsmöte 2021**

1. *Mötets öppnande*
2. *Val av ordförande för mötet*
3. *Val av sekreterare för mötet*
4. *Val av två personer att jämte ordföranden Justera dagens protokoll*
5. *Val av två rösträknare vid mötet*
6. *Godkännande av dagordning*
7. *Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning sammankallat*
8. *Verksamhetsberättelse för sist förflutna kalenderår (2020)*
9. *Ekonomisk årsredovisning för samma tid*
10. *Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen*
11. *Behandling av eventuella motioner*
12. *Behandling av förslag till verksamhetsplan 2021*
13. *Förslag till Budget 2021*
14. *Medlemsavgiftens storlek (år 2022)*
15. *Beslut om antal ledamöter och suppleanter i styrelsen för det nya året*
16. *Val av:*
  - a) *ordförande på ett år*
  - b) *övrige ledamöter på två år*
  - c) *suppleanter för ett år*
  - d) *två revisorer för ett år*
  - e) *två revisorssuppleanter för ett år*
  - f) *fyra ombud till ordinarie ombudsmöte i Neuroförbundet Västra Götaland*
  - g) *ombud i Kommunala Råden för Funktionshinderfrågor i Stenungsund, Tjörn, Orust*
  - h) *valberedning för att förbereda valen till nästa årsmöte*
17. *Övriga ärenden*
18. *Mötets avslutande*

**Förslag till verksamhetsplan 2021 för Kaprifol**

Hela året	<b>Café-MS</b> fortsätter 1:a torsdagen i månaden om det inte är en röd dag eller före en helgdag då vi flyttar träffen en vecka framåt. I januari är den flyttad till vecka 2. Sommaruppehåll i juli och augusti. Vi träffas på Café Fregatten kl 13.00 <b>Akvarellmålarcirkeln</b> - 3 torsdagar i månaden på Spekeröds Bygdegård. Vår och hösttermin som omfattar 12 målarträffar ( <i>jan–maj och aug–nov</i> )
Februari	Årsmöte på Ödsmåls Församlingshem ( <i>Inställt pga. Corona</i> )
April	Kaprifoldagen Bohusläns Museum, Uddevalla ( <i>lördag 24 april</i> )
September	Wapnö Gård Halmstad ( <i>onsdag 1 september</i> )
Oktober	Teaterresa
November	Julbord





Kungsängslilja

## Kaprifoldagen Bohusläns museum Uddevalla



Kaprifoldagen till Bohusläns museum i april 2020 blev inställt när museet stängde i mitten av mars p.g.a. coronaviruset. Men vi provar igen.

**Kaprifoldagen lördag den 24 april**  
Lördagen den 24 april går vår årliga Kaprifoldag till Bohusläns Museum i Uddevalla.



Vi åker Handikappanpassad buss från  
Stora-Höga 10.00  
Stenungsund 10.15  
Myggenäs 10.25  
Varekil 10.40  
Henån 10.55.  
Uddevalla 11.25



Kajkanten

När vi kommer till museet börjar vi med fika på restaurang Kajkanten, sen går vi och tittar på museets utställning och det övriga som finns på museet med försäljning m.m. kl 14.00 äter vi lunch av svenskt kött från Skövde slakteri och en stor del av fisken är MSC märkt. Kaffet är kravmärkt och ekologiskt och det mesta bakar de själva. Helglunchen består av fisk eller kött, måltidsdryck smör o bröd, sallad, kaffe o dessert.  
Hemfärd ca kl 15.00

**Priset är 100 kr**  
**Anmälan till**  
Dag Ekliden 0304-47392 mobil 076-7944756  
**senast den 15 april och betalas senast den 22 april till**  
**bankgiro : 5756-4353**

## Vi söker dig som har något att berätta



Vi söker dig som har något att berätta, om dig själv, din diagnos, semesterresa eller något annat du vill delge oss medlemmar

Sidan 6 i Kaprifolen är en sida för **medlemmar berättar**. Vi är väldigt tacksamma om ni kan hjälpa oss att fylla den sidan med något som vi andra kan få ta del av.  
Ring eller SMSa Janet mob. 0738129087 eller maila.  
Janetolars@telia.com





## Akvarellutställning på Fregatten

Akvarellcirkelns årliga utställning i biblioteket under januari månad 2021.

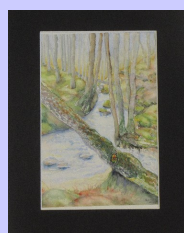
Välkomna att beskåda våra målningar när ni är på Fregatten.

Det har varit mindre med målardagar p.g.a. att cirkeln fick sluta i mars och börja igen i september med mindre antal deltagare på höstterminen.

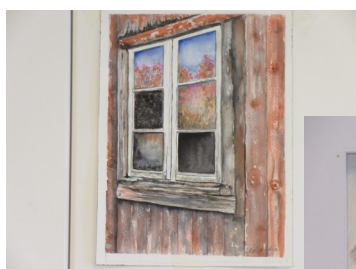


## Café-MS avslutning 2020

Café-MS hade avslutning för året torsdagen den 3 december med lussekatt, pepparkaka och kaffe. Det var 15 personer som vågade komma trots Coronaviruset.



## Akvarellcirkelns avslutning för året 2020



Den 19 november avslutades höstens akvarellcirkel, det var bara sex deltagare som var med och målade på höstterminen så vi kunde sitta med bra avstånd från varandra.





## Reportage från julbordet på Trankärrsgården den 29 november



10 dagar innan vi skulle åka till Trankärrsgården för att äta julbord så ringde de och berättade att det blir jultallrik, som serveras vid borden, med sittande gäster i stället. Vi var de enda gästerna där så det var gott om plats och det kändes säkert. Corona-viruset och de hårdare förhållningsreglerna råder så var det ett klokt beslut av ägarna. Vi blev tilldelade 3 bord med plats för 6 stycken vid varje. Ägarinnan serverade först glögg och pepparkakor, sedan kom den kalla maten med sill, räksallad, olika sorter lax, gubbröra, ägg mm. Sedan kom den varma maten in i skålar som vi fick ta upp ur själv. Det var skinka, köttbullar, prinskorv, revben och Janssons frestelse. Sedan var det ju desserten – äggost och citroncheesecake och så kaffe till det. Maten var både riklig och god. Vi blev 17 personer som deltog i denna härliga atmosfär som råder därinne.



Foto: Dag Ekliden  
Text: Dag Ekliden och  
Janet Rutgersson

**Här är mannen bakom Tomtemasken**

Ragnar Hjärpe

Ragnar Hjärpe har varit professionell tomte i 40 år. Han har varit Tomte på julafton och innan jul och efter jul. Och några år när jag var mycket liten för jag har Tomte kläder kvar, säger han..



Ragnar har varit i tomtebranschen i 40 år. Han hade det med sig sedan han var liten för hans föräldrar brukade tomte hos grannarna. Han har kvar sina små tomtekläder som han hade som 3-4-åring när han var med och tomtade.

Han brukar ha ont om tider så man får allt vara framme i god tid. Det är ett jäkla schema på julafton, där han kan ha 17 olika hem inbokade. Och då ska han runt i Stenungsund och ut på Tjörn och Stora Höga. De populäraste tiderna är efter Kalle Anka, och från klockan 16.00 och framåt är alla där och vill boka. Han berättar att en del som han tomtar för nu har han tomtat för när dom var små barn. Så det har gått en hel generation och det känns så bra. Men han har fått andra som också vill tomta, och det tycker han inte riktigt om. För dom har drivit upp priset. Ragnar tycker inte att man ska ta 500 spänn för en kvart. Det är för dyrt. Barnen han tomtar för brukar han spexa för, och de flesta tycker det är roligt. Men en del börjar gråta också. Det har hänt att hundar biter mig i baken.



Ragnar har 3 tidningsklipp



Här är en bild på Janets barnbarn Tyra och Tomten Ragnar på Jordhammars Herrgård. 2018

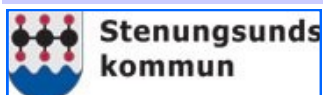
I år blir det ett nytt Tomtekapitel, det är Coronans fel, och det kan bli intressant. Han brukar gå runt på olika julmarknader och tomte, och hohoa och plinga med sin lilla bjällra och så får barnen komma och ta en godis ur hans korg. Men i år är det inte samma. Bl.a. Jordhammars julmarknad blev inställd, p.g.a. Coronan.

Men Ragnar berättar att han ska vara på Kvantum i Stenungsund hos Robert lördagen innan jul. Det blir mitt 15:e år som jag varit där innan jul. Några uppdrag hoppas jag att jag får på julafton för det mår min själ bra av.

Hinner han fira jul själv? Nej, svarar han, det blir inte mycket med det. Jag firar lite då och då. Men det gör ingenting för jag älskar att vara tomte.





**Kommunala råden för funktionshinderfrågor****Stenungsunds KRF**  
Inställt tills vidare**Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor**  
Inställt tills vidare**Orust KHR**  
Inställt tills vidare**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Kommunala funktionshinderfrågor****Till Neuro Kaprifols medlemmar i våra tre kommuner.**

Har ni frågor till er kommun som gäller funktionsfrågor kan ni ringa eller skicka mail till någon av våra medlemmar som är med i de kommunala råden.

**Stenungsunds KRF.**

Kay Lithander 0303-778190 mobil 072-1596903

mail [snickargarden@outlook.com](mailto:snickargarden@outlook.com)

Eva-Lena Skoog mobil 073-1425662 mail [eva-lena.skog@telia.com](mailto:eva-lena.skog@telia.com)

**Tjörn Rådet får funktionshinderfrågor.**

Jan Magnusson 0304- 668162 mobil 076-8196406

mail [magnusson\\_jan@telia.com](mailto:magnusson_jan@telia.com)

Bo Dahl 0304-674386 mobil 070-6258462 mail [bodahl62@gmail.com](mailto:bodahl62@gmail.com)

**Orust KHR.**

Dag Ekliden 0304-47392 mobil 076-7944756

mail [dagekliden@hotmail.com](mailto:dagekliden@hotmail.com)

Ingrid Haraldsson 0304-37190 mobil 073-6176174

mail [ingridbharaldsson@gmail.com](mailto:ingridbharaldsson@gmail.com)

**Information från****Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:

tisdag-torsdag

kl. 9.30 -15.30

Kanslist är Pamela Stolt

Adress:

Kappellvägen 1 A

45144 Uddevalla

Telefon: 079-3371008

E-post:

[Va-gotland@neuro.se](mailto:Va-gotland@neuro.se)

Styrelsemöte den 2020-10-10

**Kansliet**

Pengar ska sökas från Neurofonden, som förslag kom att åka till Mösseberg i Falköping. Pamela Stolt ska ringa och få en offert för i maj nästa år. Länet har fått 5000 kr i extra stöd. Det söktes för att vi skulle kunna ha årets sista styrelsemöte på Bohusgården, eller till Mösseberg för att se hur det är där.

**Rapporter**

Benny Johansson har gått en teamsutbildning via ABF.

Ulrika Jannert Kallenberg, journalist och författare kommer att samtala med Benny om hur det är att komma vidare i livet trots svåra sjukdomar eller funktionsnedsättningar.

Karsten Bech berättar att Neuro Östra Skaraborg har haft rullstolsträffar hela sommaren runt om i Östra Skaraborg, där de tränar i rullstolskörning och andra aktiviteter.



## Nyhetsblad för

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund  
Briggen 1

Telefon: 073-1575974  
E-post: kaprifol@neuro.se  
Hemsida:  
[www.neuro.se/kaprifol](http://www.neuro.se/kaprifol)

**Bankgiro : 5756-4353**

### NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2020:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 070-6556589

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

### Valberedning:

Kay Lithander (*sammankallande*) 072-1596093  
0303-77 81 90

Marianne Lithander 0303-77 81 90

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

[kaprifol@neuro.se](mailto:kaprifol@neuro.se)

## Kommande aktiviteter 2021

### Januari

Akvarellgruppens utställning  
på biblioteket 4–28 januari

### Februari

Årsmöte 20 februari  
är inställt

### April

Kaprifolsdagen 24 april  
Bohusläns museum

### September

Wapnö Gärd 1 september  
Medlemsmöte

### Oktober

Teaterresa

### November

Julbord

### December

Café-MS avslutning

### Café-MS

7 januari *inställt*

4 februari

4 mars

8 april

6 maj

3 juni

Sommaruppehåll

juli augusti

2 september

7 oktober

4 november

2 december



## Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon neurologisk sjukdom. Man behöver inte tillhöra någon förening. Ta gärna med er en vän. Vi fikar och pratar om allting. Detta gör vi första torsdagen i månaden kl. 13.00 på Café Fregatten

### **Vi ses!**

Om ni har några frågor kontakta mig,  
Janet,  
telefon: 0303-77 39 21



Nästa utskick till medlemmarna beräknas komma i april

### **Styrelsemöte**

13 januari