



April

**I det här numret:**

**Wapnö Gård** **1**  
*1 september*

**Kaprifoldagen** **2**  
*Bohusläns museum*  
*Inställd pga coronan*

**Akvarellgruppens**  
*Utställning i biblioteket*

**Årsmötet** **3**  
*i Spekeröds Byggedgård*

**Teaterresan** **4**  
*till Göteborgsoperan*

**Neuroförbundet**  
*vill öka medlemsantalet*

**Vi söker dig**  
*som har något att berätta*

**Akvarellgruppens** **5**  
*Utställning på Ti Amo*

**Café-MS**  
*på Fregatten*

**Hjälp oss med ideer**

**Astrid Lindströms** **6**  
*mångåriga*  
*dokumentation*

**Kommunala råden för** **7**  
**funktionshinderfrågor**

**Information från**  
**Neuroförbundet**  
**Västra Götaland**

**Styrelsen 2021** **8**  
**Kalendarium 2021**  
**Café-MS 2021**



*Sprid Omtanke  
- inte smittan*

### Endagsresa till Wapnö Gård i Halland



Onsdag den 1 september åker vi till Wapnö Gård i Halland.

Wapnö Gård med eget kretslopp. I mer än 20 år har Wapnö utvecklat ett eget ekologiskt kretslopp på **gården**. God djuromsorg, smakupplevelser och hållbar miljö har länge varit självklarheter. Det är därför du inte hittar någon liknande **gård** i Sverige eller kanske ens i världen.



#### Guidade visningar och gårdsbesök.

Ni guidas runt på gården, vi berättar om Wapnö's historia, vårt mejeri, djurmiljön, biogasanläggningen och gårdens övriga verksamhet.

**Mjölkkarusell** från 8.00 till 12.00  
**Gårdsbutiken** öppen 10.00 till 18.00.  
**Wapnö Gårdsbryggeri** med 15 ölsorter.



Buss från  
Henån kl 9.00,  
Varekil 9.10,  
Myggenäs 9.25,  
Stenungsund 9.35,  
Stora-Höga 9.50.  
Vi beräknar vara vid Wapnö kl 11.30



Vi börjar med mjölkkarusellen den stänger kl 12.00. Vi fikar kl 12.15. Sen får vi en Guidad visning Kl. 13.00 som tar ca 1 tim. Vi äter lunch kl 14.30, Hemfärd kl 16.00.

**Kostnad 300 kr.** Anmälan **senast den 15 augusti** betalning **senast den 27 augusti 2021.**  
**Avgiften betalar du in till föreningens bankgiro 5756-4353**  
**Anmälan till Dag Ekliden 0304-47392 mobil: 076-7944756 eller Kay Lithander 0303-778190 mobil: 072-1596903**

Foto från Wapnö:  
Janet Rutgersson



## Kaprifoldagen Bohusläns museum Uddevalla



Kaprifoldagen till Bohusläns museum i april 2020 blev inställt när museet stängde i mitten av mars p.g.a. coronaviruset. Men vi provar igen. Tyvärr inställt igen pga coronan

**Kaprifoldagen lördag den 24 april**  
Lördagen den 24 april går vår årliga Kaprifoldag till Bohusläns Museum i Uddevalla.



Vi åker Handikappanpassad buss från  
Stora-Höga 10.00  
Stenungsund 10.15  
Myggenäs 10.25  
Varekil 10.40  
Henån 10.55.  
Uddevalla 11.25

**INSTÄLLD PGA CORONA**



Kajkanten

När vi kommer till museet börjar vi med fika på restaurang Kajkanten, sen går vi och tittar på museets utställning och det övriga som finns på museet med försäljning m.m. kl 14.00 äter vi lunch av svenskt kött från Skövde slakteri och en stor del av fisken är MSC märkt. Kaffet är kravmärkt och ekologiskt och det mesta bakar de själva. Helglunchen består av fisk eller kött, måltidsdryck smör o bröd, sallad, kaffe o dessert.  
Hemfärd ca kl 15.00

**Priset är 100 kr**

**Anmälan till**

Dag Ekliden 0304-47392 mobil 076-7944756

**senast den 15 april och betalas senast den 22 april till  
bankgiro : 5756-4353**

## Akvarellgruppens utställning i biblioteket

Akvarellutställning i biblioteket  
Fregatten är flyttad till maj 2021.

Biblioteket var stängt i början av januari, med begränsat antal besökare under januari.

Vi hoppas på fler besökare under maj månad, kom gärna och titta på målningarna.



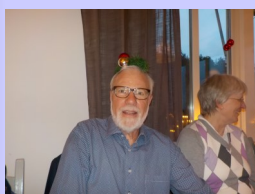




## Årsmötet på Spekeröds bygdegård



Onsdag den 10 mars hade Neuro Kaprifol årsmöte i Spekeröds Bygdegård. Möteshandlingar hade skickats ut via mail till medlemmarna så de på så vis var kallade och kunde påverka årsmötet. Vi fick max vara 8 deltagare och bestod därför av endast styrelsen.



Ordförande Kay Lithander



Vice Ordförande: Nils Sahlqvist



Rune Olsson



Thomas Granlund, vår uppskattade ordförande, avgick efter 5 år. Han avtackades med en blomma och ett presentkort. Till ny ordförande valdes Kay Lithander, som tidigare varit vice ordförande. Till Vice ordförande valdes Nils Sahlqvist, som var revisor 2020. Thomas Granlund valdes till revisor. Suppleant valdes Rune Olsson.





## Teaterresa till Göteborgs Operan

Vårens teaterresa till Göteborgs Operan med Musikalen Cabaret onsdagen den 21 april 2021 blev inställd pga corona pandemin, Operan är stängd för publika engagemang.

Vi hoppas på en teaterresa till hösten när vaccineringen är färdig och coronan har avtagit .



## Neuroförbundet och Kaprifol vill öka medlemsantalet



Neuroförbundet och Neuro Kaprifol vill värva fler medlemmar så vi kan bli en starkare förening.

Huvudmedlem med diagnos 360 kr om året. Stödmedlem 180 kr om året, en stödmedlem kan vara en familjemedlem, arbetskamrat, nära vän eller någon som vill vara med i vår förening hen får vara med på samma villkor som huvudmedlem. Som medlem bidrar man till vårt stöd till forskning och vår opinionsbildning.

**Så be gärna familj och vänner att bli medlemmar!**

Alla som blir medlemmar får:

Diagnosinformation. Medlemstidning och nyhetsbrev. Råd och stöd från våra diagnosstödjare. Juridisk rådgivning via våra rättsombud. Erbjudande om att teckna olycksfallsförsäkring utan hälsoprövning. Förmånliga medlemsrabatter. Träffa andra med liknande erfarenheter

Möjlighet att delta i föreningens aktiviteter (kurser, seminarier, läger och resor)

## Vi söker dig som har något att berätta



Vi söker dig som har något att berätta, om dig själv, din diagnos, semesterresa eller något annat du vill delge oss medlemmar

Sidan 6 i Kaprifolen är en sida för medlemmar berättar.

Vi är väldigt tacksamma om ni kan hjälpa oss att fylla den sidan med något som vi andra kan få ta del av.

Ring eller SMSa Janet mob. 0738129087 eller maila.

Janetolars@telia.com





## Akvarellgruppens utställning på Ti Amo

Utställningen som skulle varit på Ti Amo hösten 2020 fick flyttas fram till våren 2021 på grund av coronapandemin.

Om inte det heller blir av så försöker vi med hösten 2021.

Utställningen drivs i ABF´s regi.



## Café-MS på Fregatten

Café-MS träffarna på Fregatten tog paus i januari när coronapandemin ökade och restriktionerna blev hårdare.

Nu har vaccineringen börjat och vi vågar träffas igen med avstånd vid borden.

De som jobbar på caféet kommer att ställa upp bord för oss med endast 4 sittande och se till så vi sitter med avstånd. Så vi hoppas att vi kan träffas snart.



### Serveringsställen

Alla serveringsställen ska vidta åtgärder för att förhindra spridning av covid-19.

Högst fyra personer får sitta vid samma bord. Om sällskapet är större måste det delas upp på flera bord med minst en meter emellan.

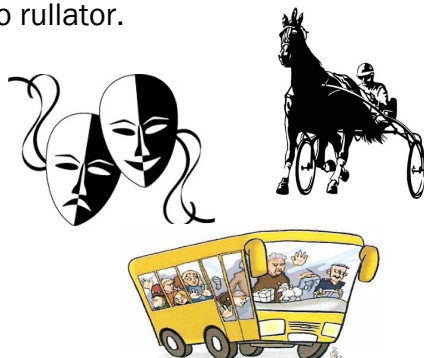


Foto: Dag Ekliden  
Text: Dag Ekliden och  
Janet Rutgersson

## Hjälp oss med ideér

Vi behöver hjälp från er medlemmar vilka aktiviteter vi skall söka bidrag till. Neurofonden och Radiohjälpen söker vi bidrag från i september 2021 för hela året 2022. Max 4 ansökningar var från Neurofonden och Radiohjälpen. Teaterresor på våren och hösten kommer vi att fortsätta att söka för, Kaprifoldagen på våren behöver vi hjälp med vad ni önskar att vi ska göra. September månad varje år har vi en aktivitet vi söker till, den behöver vi hjälp från er medlemmar vad vi ska söka till.

Aktiviteter som vi söker till måste gå att genomföras med rullstol o rullator.



Förslagen lämnar du till Dag Ekliden  
tel 0304-47392  
mobil 076-7944756 eller  
mail: dagekliden@hotmail.com.



**Astrid Lindströms dokumentation**



*Astrid Lindström nyss fyllda 96 år*

**Astrid** är vår förenings äldsta medlem, **96** år var hon den 21 januari 2021. Astrid gifte sig sommaren 1947 med Stig Lindström, då flyttade de till en tvåa i ett nybyggt flerfamiljshus på Hjalmar Selandersgatan i Göteborg. Efter giftermålet slutade hon jobbet i en manufakturaffär i Göteborg. Astrid har varit hemmafru och uppfostrat tre barn. Det första barnet kom november 1948 och det yngsta oktober 1954. Astrid och Stig köpte hus på Orust 1981. Efter 25 år, 2006, flyttade de till lägenhet i Henån där Astrid bor kvar. Astrid har fört förteckning av alla utgifter för deras hushåll från mitten av 1947 till 2019.

Jag, Dag Ekliden, är gift med Astrids yngsta dotter Eva, är imponerad av Astrids ihärdiga dokumentation av alla utgifter som har varit från 1947 när de gifte sig till 2019, varenda matvara eller pryl har skrivits pris för. Jag tar några av de vanligaste varor som Astrid och Stig har köpt till hushållet och gör jämförpris från 1947 till 2019.

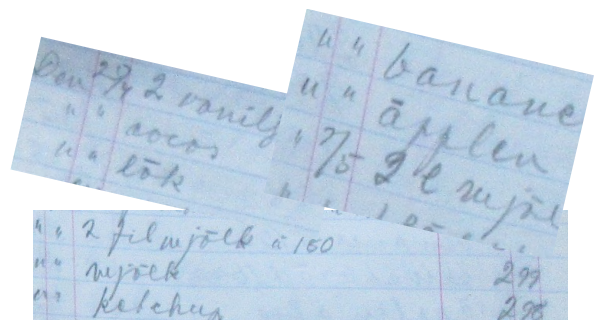
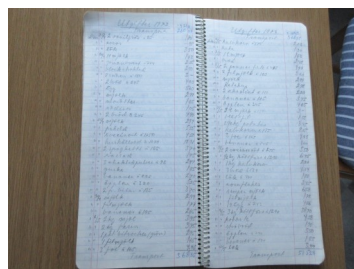


Några av Astrids 20-tal kassaböcker

1947

2019

Kaffe ½ kg	2,86 kr	Zoega	38,90 kr
Mjök 1Lt	0,15 kr		10,90 kr
Smör ½ kg	2,55 kr		39,20 kr
Potatis 1 kg	0,28 kr		12,90 kr
Ägg ½ kg = 8 st	1,88 kr		18,30 kr
Matbröd 1 st	0,42 kr		32,50 kr
Ost ½ kg	2,38 kr	Hushållsost 1 kg	59,90 kr
Vetemjöl 2½ kg	1,53 kr	2 kg	10,90 kr
Havregryn ½ kg	0,36 kr		11,00 kr
Köttfärs ½ kg	1,90		45,00 kr



**Kommunala råden för funktionshinderfrågor**

Stenungsunds KRF  
Inställt tills vidare



Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor  
Inställt tills vidare



Orust KHR  
Inställt tills vidare

**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Kommunala funktionshinderfrågor****Till Neuro Kaprifols medlemmar i våra tre kommuner.**

Har ni frågor till er kommun som gäller funktionsfrågor kan ni ringa eller skicka mail till någon av våra medlemmar som är med i de kommunala råden.

**Stenungsunds KRF.**

Kay Lithander 0303-778190 mobil 072-1596903

mail [snickargarden@outlook.com](mailto:snickargarden@outlook.com)

Eva-Lena Skoog mobil 073-1425662 mail [eva-lena.skog@telia.com](mailto:eva-lena.skog@telia.com)

**Tjörn Rådet får funktionshinderfrågor.**

Jan Magnusson 0304- 668162 mobil 076-8196406

mail [magnusson\\_jan@telia.com](mailto:magnusson_jan@telia.com)

Bo Dahl 0304-674386 mobil 070-6258462 mail [bodahl62@gmail.com](mailto:bodahl62@gmail.com)

**Orust KHR.**

Dag Ekliden 0304-47392 mobil 076-7944756

mail [dagekliden@hotmail.com](mailto:dagekliden@hotmail.com)

Ingrid Haraldsson 0304-37190 mobil 073-6176174

mail [ingridbharaldsson@gmail.com](mailto:ingridbharaldsson@gmail.com)

**Information från****Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:

tisdag-torsdag

kl. 9.30-15.30

Kanslist är Pamela Stolt

Adress:

Kappellvägen 1 A

45144 Uddevalla

Telefon: 079-3371008

E-post:

[Va-gotland@neuro.se](mailto:Va-gotland@neuro.se)

Styrelsemöte  
den 2020-11-24

**Kansliet**

Anne-Christine Skreberg efterfrågar de anteckningar som Hans Gille gjorde på utvecklingskonferensen på Bohusgården. Benny Johansson vill ha egen mailadress som ordförande så han har separat när det gäller föreningen och privat. Det kostar 500 kr/år. Styrelsen beslutar att det är ok.

**Rapporter**

Benny Johansson och Karsten Beck har deltagit i utvecklingskonferens som är inför kongressen. Benny har också gått en GDPR-utbildning digitalt.

Styrelsemöte  
den 2021-01-12

**Kansliet**

Ett förslag är att ha årets ombudsmöte den 17 april, som då kommer att ske digitalt.

Vi ska höra med Janette Olsson som tidigare har varit ordförande på våra möten.

**Övrigt** Benny Johansson kommer med förslag, om att mejla ut till medlemmarna om det finns intresse att vara med i en arbetsgrupp som rör hjälpmedel och färdtjänst. Lokalföreningarna ska även få förfrågan om de vill mejla länet om vad de har för inplanerat program för 2021, så vi kan dela med oss till övriga föreningar, samt om vi kan få in så många e-postadresser som möjligt, då det är både billigare och lättare att nå medlemmar.

Styrelsemöte  
den 2021-02-23

**Kansliet****Ombudsmöte 2021**

Inför ombudsmötet behöver vi ha en verksamhetsplan i handlingarna. Förslag som styrelsen kom fram till är att ha en föreläsningdag för Neuro, en ordförandekonferens, en styrelsekonferens och att fortsätta med rehabprojektgruppen. Det ska bli ett planeringsmöte för alla lokalföreningar online före ombudsmötet, där det ska bli utbyte av information, och även där man kan komma med förslag om vem man vill ska föreläsa när vi ska ha föreläsningdag för Neuro.

**Övrigt**

Det var Jens Sahlin, vice ordförande i Neuro, Uddevalla som ordnade jourreparationer för elrullstolar i Västra Götaland.



## Nyhetstidning för

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Kay Lithander  
Gössby 331  
444 93 Spekeröd

Telefon: 072-1596093  
E-post: kaprifol@neuro.se  
Hemsida:  
[www.neuro.se/kaprifol](http://www.neuro.se/kaprifol)

**Bankgiro : 5756-4353**

### **NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2021:**

Kay Lithander (*ordförande*) 072-1596093

Nils Sahlqvist (*v. ordf.*) 070-8595889

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 070-6556589

Dag Ekliden (*kassör*) 076-7944756

Janet Rutgersson (*ledamot*) 073-8129087

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

Rune Olsson (*suppleant*) 070-3364846

**NEURO**  
FÖRBUNDET Kaprifol

[kaprifol@neuro.se](mailto:kaprifol@neuro.se)

## Kommande aktiviteter 2021

### April

Kaprifoldagen 24 april  
inställd pga corona

### September

Wapnö Gård 1 september  
Medlemsmöte

### Oktober

Teaterresa

### November

Julbord

### December

Café-MS avslutning

### Café-MS

6 maj

3 juni

Sommaruppehåll  
juli augusti

2 september

7 oktober

4 november

2 december

### Styrelsemöte

24 mars



Nästa utskick till  
medlemmarna beräknas  
komma i augusti



## Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon  
neurologisk sjukdom. Man behöver  
inte tillhöra någon förening. Ta gärna  
med er en vän. Vi fikar och pratar om  
allting. Detta gör vi första  
torsdagen i månaden kl. 13.00  
på Café Fregatten

### Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,  
Janet,  
telefon: 0303-77 39 21