

NEURO

KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR 7

OKTOBER 2022

AKTIVITETER

Bussresa till
Vandalorum

STRANNEGÅRDEN

Arrangera blommor - kurs
Höstfix i trädgården

TIPS FRÅN KANSLIET

Japansk paketinslagningskurs

INNEHÅLL

• Kansliet stängt 18 - 19 oktober	2
• Ataxi kontakt	2
• Hilda Henrikssons Fond	2
• Hyra Johns stuga	2
• Ord från ordföranden	3
• Dagar att uppmärksamma	3
• Diagnosdagar - oktober	3
• Jubileumsfesten	4
• Treklöverhemmet	4
• Idrottsaktiviteter	5
• Övriga aktiviteter	6
• Bussresa till Vandalorum	7
• Föreläsning Strokeföreningen	7
• Japansk paketinslagning	8
• Strannegården - aktiviteter	9
• Epilepsiföreningen - Fråga doktorn	10
• Resereportage Vättern	10-11

Omslagsbild: Höst i skogen
Foto: Ann-Christin Östlund

REDAKTIONEN

För att Kontakten skall komma ut till medlemmarna i tid, måste allt material som skall publiceras vara redaktören tillhanda:

Senast den sista i varje månad.

Ansvarig utgivare:

Kent Andersson

Redaktion:

Kansliet

Administratör:

Ann-Christin Östlund

Material till Kontakten skickas till:

E-post: kontakten.gbg@neuro.se
eller

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

Gruvgatan 8, vån 4

421 30 Västra Frölunda

Annonser:

Helsida	2 200 kr
halvsida	1 400 kr
1/3-sida	1100 kr
1/4-sida	900 kr
1/8-sida	700 kr
Priserna är samma för färg och svart-vitt.	

Kansliet är stängt 18 - 19 oktober för planering.

Medlem med Ataxi söker kontakt!

En av våra medlemmar som har diagnosen Ataxi söker nu kontakt med andra som har samma diagnos.

Om tillräckligt intresse visas kommer föreningen att ordna en träff för dem som anmält intresse.

Lämna din intresseanmälan antingen via e-post: info.gbg@neuro.se eller ring till kansliet på tel. 031-711 38 04

TIPS FRÅN KANSLIET

Hilda Henrikssons Fond

Fonden ger bidrag i första hand till personer som har MS eller CP, men även annan neurologisk diagnos godtas (ej neuropsykiatrisk diagnos som ADHD eller Autism).

Sökande skall vara bosatt i Göteborg med omnejd och vara ekonomiskt behövande. Endast mindre belopp delas ut.

15
oktober

Sista ansökan för hösten är 15 oktober

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet Göteborgs hemsida: www.neuro.se/goteborg

Frågor om fonden besvaras av Caroline Persson på tel: 031-711 38 04 eller e-post: kompassen.gbg@neuro.se

Lillstugan på Strannegården

Som nu mer heter *Johns stuga* kommer vara möjligt att disponera på Strannegården igen. Den har varit mycket populär, så det är först till kvarn som kommer att gälla.

Du kan boka minst 2 dygn eller en vecka, fredag - fredag. Det finns två sängar, anpassad dusch/toa och ett litet kök. Utsikten över havet ingår!

För att boka

Kontakta kansliet på telefon 031-711 38 04 eller via e-post: info.gbg@neuro.se.

Du kommer att få utförlig information om lediga tider och annat du önskar veta.

Priser

Sängkläder och slutstädning ingår.

Avgift, minimum 2 dygn

Avgift, fredag - fredag

Husdjur, hela vistelsen

400 kr/ dygn

1 400 kr/ vecka

600 kr/ vistelse



Hej allesammans!



När jag skriver detta pågår Neuroförbundets digitala extra kongress. Den öppnades 5 september och därefter gavs det under en vecka möjligheter att digitalt argumentera för de beslutspunkter man stödjer eller komma med alternativa förslag till beslut. Lördagen den 17 september är dagen då besluten fattas. Den dagen behandlas samtliga frågor och beslut fattas av de nästan 80 anmälda kongressombuden.

Hela föreningslivet i Sverige har påverkats mycket av pandemin. Under två år var det få fysiska möten samtidigt som digitala möten blev det nya normala.

Vi tre som representerar Göteborgsföreningen (Kent, Michael och Madeleine) känner att vi saknar den kreativa sociala miljö som vi varit vana vid på tidigare fysiska kongress-

ser. Nu blev det bara digitalt eftersom årets kongress bokades in redan förra sommaren mitt under pågående pandemi.

Årets extra kongress ska anpassa Neuroförbundets organisation med beslut för framtiden vad gäller t.ex.

- införande av en ny typ av stödmedlemskap
- medlemsavgiftens storlek
- införande av digitala rådgivande forum mellan kongresser, samt när ombuden ska utses
- införande av direktnominerade ombud
- införande av viktad röstning på kongresser
- införande av nationella digitala nätverk
- införande av lokala grupper i ny form
- förtydligat intressepolitiskt uppdrag för länsförbund som också föreslås byta namn till regionförbund.

När denna tidning kommer ut i brevlådorna hoppas vi att kongressen har fattat bra beslut som skapar enighet i vårt föreningsliv och rustar oss för framtiden.

Avslutningsvis vill jag nämna att vi planerar för ett öppet hus/invigning av vårt nya fina kansli i början av december.

Till dess hoppas vi att allt som funnits i våra flyttkartonger ska ha packats upp och kommit på rätt plats i våra nya lokaler.

Varmt välkomna att vara med då.

Kent Andersson
ordförande

DAGAR ATT UPPMÄRKSAMMA -

OKTOBER 2022

2/10 Gräddtårtans dag

4/10 Kanelbullens dag

14/10 Räkmackans dag

18/10 Chokladmuffinsens dag



DIAGNOSDAGAR - OKTOBER 2022

6/10 Internationella CP - dagen
Anhörigdagen

7/10 Trigemiusdagen

10/10 Nordiska Afasidagen

16/10 Polyneuropatidagen

26/10 Hjärnskadedagen

Välkommen på Jubileumsfest!

Lördag 8 oktober kl. 17.30

Radisson Blu Scandinavia Hotel, Södra Hamngatan 59, Göteborg.

Vi börjar kvällen med välkomstdrink som följs av en 3-rätters middag. Utöver god mat och dryck bjuder kvällen på förstklassig underhållning, en & annan överraskning och självklart dans till levande musik.

Enstaka platser kvar!!!

Toastmaster för festen är ingen mindre än Loke Nyberg, känd från vår Youtube-serie Fredagshörnan.

Enstaka platser kvar!!!

Kvällens värdar är Ordförande Kent Andersson och Verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldt

Pris för medlem 350 kr och 750 kr för icke medlemmar/assistenter. Klädsel - Kavaj
Om du missat att anmäla dig ring till kansliet på 031-711 38 04
för att se om det finns någon reservplats kvar

Hjärtligt välkommen!



FÖRELÄSNING

Informationsträff om rehabcentret Treklöverhemmet

14 november på Dalheimers hus



Enhetschef Malin Bäckström presenterar Treklöverhemmet. Fritidsledare Sören Albertsson presenterar sport och fritid som, utflykter med den specialbyggda båten, golf, bågskytte med mera. Hälsoutvecklare Helen Ulinder presenterar sin verksamhet.

Ni kommer även att få prova på Treklöverhemmets speciella balansträning med Godoc balance board för rullstolar och stående.

Dag och tid: 14 november kl. 17.30-21.00

Plats: Dalheimerssalen, Dalheimers hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg

Avgift: 40 kr inkl. kaffe och fralla. Betalas till Neruoförbundet Göteborgs plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad. Märk betalningen "Treklöver"

Anmälan till: Kansliet på tel. 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se



Vad är rehab? Vem får rehab?
Hur söker man?

Föreningens rehabiliterande idrottsaktiviteter

Rullstolsdans

Social aktivitet och träning på samma gång

Träning för dig med rörelsenedsättning.

Rullstolsdans ger träning i hela kroppen utan att slita på muskler och leder.

Träningen ger dig bättre kroppskontroll, styrka och balans.

Utöver den fysiska träningen får du även en social samvaro och musikglädje.

Dag & Tid:

Måndagar kl. 17.00-19.00

15 tillfällen per termin

Plats: Pjäshallen, B-hallen

Övre Kaserngården 8, Kviberg

Anmälan: Via hemsidan

www.neuro.se/goteborg

NMD-Badet

Vattengymna i varmvattenbassäng för dig med neuro-muskulär diagnos

Rehabiliterande träning leds av en fysioterapeut och det finns även hjälpare med för dig som behöver. Träningen hjälper kroppen att bibehålla funktioner utan att slita på muskulaturen.

För vidare information kontakta Michael Ahlberg på telefon 0709 66 51 52.

Rehabbassäng
Högsbo

Egenträning för dig som har ett program utformat av sjukgymnast/fysioterapeut

Du måste kunna genomföra programmet på egen hand eller med din assistent. Det finns ingen instruktör närvarande under träningen, endast badvakt.

Dag & tid:

Fredagar kl. 10.00-10.45 &

kl. 10.45-11.30.

14 tillfällen per termin

Plats: Högsbo Sjukhus

Anmälan: Till Madeleine på kansliet via tel. 031-711 38 04 eller via e-post:

madeleine.gbg@neuro.se

Avgift:

Terminskort 500 kr

Drop-in 50 kr/ tillfälle

livsanda
ASSISTANS

NYHET!
Fredagsgymna!

Gruppträning speciellt anpassad för dig.

Träning för Neuroförbundets medlemmar oavsett diagnos.

Genom att samarbeta med Livsanda Assistans AB och Optimal Assistans AB kan vi nu erbjuda gymna för alla på prov. Det är anpassad PT-träning i grupp med max 15 deltagare per tillfälle.

MS-Gympan

Gruppträning speciellt anpassad för dig som har en MS-diagnos

Träningen är av rehabiliterande karaktär och syftar till att bibehålla och förbättra funktion och rörelse.

Anpassad PT-träning i grupp.

Max 15 deltagare per tillfälle.

Träningen är utifrån dina

förutsättningar och mål.

Ledare är Felicia Sparrström som

är utbildad personlig tränare och

kostrådgivare via The Academy.

Du tränar på din egen nivå.

Felicia kommer att hjälpa dig att

hitta vad som känns lagom. Det

kommer att bli en inspirerande

träning, ett nöje förenat med

nytta.

Dag & tid: Onsdagar kl. 13.30 – 14.30

Plats: Fitness 24 Seven

i Olskroken, Hökegatan 30

Anmälan: Via formulär på

hemsidan,

www.neuro.se/goteborg.

Du hittar formuläret under "Vår

verksamhet" - Idrottsaktiviteter

Träningen utformas efter dina förutsättningar och mål. Felicia Sparrström leder även dessa träningspass. Hon är utbildad personlig tränare via The Academy.

Dag & tid: Fredagar kl. 13.30 – 14.30

Plats: Fitness 24 Seven

i Olskroken, Hökegatan 30

Anmälan: Via formulär på

hemsidan,

www.neuro.se/goteborg.

Du hittar formuläret under "Vår

verksamhet" - Idrottsaktiviteter

Borgen, lokalgruppen i Kungälv



Denna sektion är till för medlemmar boende i och omkring Kungälv

Medlemmarna träffas flera gånger per år och man tar då upp aktuella ämnen och har social gemenskap.

Dag och tid: Onsdagar kl 13.30
19/10, 16/11 och 14/12

Plats: Equmeniakyrkan,
Utmarksvägen 3, Kungälv.

Lena Larsson tel. 0702-71 50 55
och Lars-Gunnar Andersson
tel. 0767-98 12 67 hälsar nya och
gamla deltagare välkomna.

ALS-träffar



LaSse Brukarstödcenter

Vänder sig till dig som har
diagnosen ALS eller är anhörig

ALS-forum är ett unikt forum som
under många år träffats för att tala
med någon i samma situation, få
värdefulla tips eller information
med sig.

Dag & tid: Torsdag kl. 13.30 - 15.30
Kommande datum:

6/10 digital, 3/11 på plats och
1/12 digital.

Platsen:
LaSse Brukarstödscenter

Anmälan: Senast 2 dagar innan
respektive träff tel. 031-84 18 50,
eller via
e-post: brev@lassekoop.se

Trivselpromena- der på dagtid i Slottsskogen



I höst fortsätter vi vår promenad-
grupp i Slottsskogen. Anmäl dig till
promenadgruppen och följ med
när det passar dig.

Vi går i lugn takt med eller utan
hjälpmedel och avslutar med trevlig
fika. Vid dåligt väder ställer vi in.
Vi kommer att promenera i de
områden som är tillgängliga för alla.

Dag och tid: Vi går varannan tisdag
kl. 11.00

27/9, 11/10, 25/10, 8/11 & 22/11

Plats: Vi träffas vid ingången
Vegagatan, glasskiosken. Där tar
jag, Margaretha Sahlin, emot.

Välkommen!

Avgift: Ingen!

Anmälan: Anmäl dig via formulär
på vår hemsida eller till kansliet
på telefon 031-711 38 04

Formuläret hittar du lättast via
vår kalender på hemsidan.

Fortsatta kontakter har du under
hösten med Margaretha Sahlin
telefon 0709-81 54 63.

Är du rullstolsburen och vill börja motionera i grupp!



Vi erbjuder regelbundna träningsträffar både ute och inne – året om!
Varje torsdag tränar vi på Kviberg i Pjäshallen kl. 18.00 – 20.30

Vid frågor kontakta oss via **e-post:**
rullegruppengoteborg@gmail.com

Hemsida: rullegruppen.se
Instagram: [rullegruppengoteborg](https://www.instagram.com/rullegruppengoteborg)



VANDALORUM - 28 oktober

OBS! Det finns platser kvar!

Att konstintresset är stort hos oss medlemmar vet vi och nu ordnar vi en höstresa till Vandalorum, ett museum för konst och design. Museet ligger i utkanten av Värnamo och där finns flera utställningshallar i markplan.

Program för fredagen den 28 oktober 2022:

8.00 Avresa från Dalheimers hus. Kom i god tid!

OBS! Dalheimers hus öppnar kl. 7.30

10.00 - Kaffe, smörgås och kaka på Apladalens vackra café

10.45 - Vandalorum

13.00 Lunch på restaurang Syltan, som utsågs till årets kulturrestaurang 2018. I restaurangen lagas och bakas allt från grunden av närproducerade, ekologiska råvaror och de är KRAV-certifierade.

14.00 - Vandalorum

15.00 En kopp kaffe

15.45 Vi åker tillbaka till Göteborg. Beräknar vara hemma cirka 18.00-18.15



Foto: John Neland

Enstaka platser kvar!!!

Pris: 450:- för medlemmar och 750:- för icke medlemmar.

Betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad. Märk betalningen "Dagsresa"

Anmälan till: Madeleine på kansliet, tel 031- 711 38 04 eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se

Nya medlemmar har förtur.

AKTIVITET HOS STROKEFÖRENINGEN

Strokeföreningen bjuder in till föreläsning

Hur behåller vi glädjen och uthålligheten?

Sjukdom och handikapp har en förmåga att trycka ner oss på sikt. Lennart Björklund ger oss tips om hur vi kan tänka och bygga upp oss. Det finns bra modeller vi kan försöka leva efter.

Välkomna!

Dag & Tid: Onsdagen den 19 oktober, kl. 17.00 - 19.00

Plats: Strokeföreningen, Vegagatan 55, Göteborg. Vegasalen, till höger på entréplan.

Kostnad: 40 kr

Anmälan: Till Strokeföreningens kansli tel. 031-775 98 70 eller

e-post: info@strokevg.se **OBS! Senast den 17 oktober + Ange vilken förening du tillhör.**

Hemsida: <http://strokevg.se/goteborg/>



Japanisk paketinslagning på Världskulturmuseet

Lär dig grunderna inom den japanska paketinslagningskonsten och att skapa nya spännande och annorlunda paket.

Legenden säger att japansk paketinslagning härstammar från Shintoismen där gåvorna till gudarna slogs in utifrån särskilda bestämmelser vad gäller färg- och snörval. Under två timmar lär Mio Nakamura ut hur du kan slå in paket både med papper och tyg. Mio är född och uppvuxen i Japan och har bott i Göteborg i över 30 år.



Viktigt!

Ta med dig minst tre böcker, glasflaskor, burkar och/eller andra saker som du vill slå in. Kanske har du redan köpt en julklapp eller två som du vill slå in lite extra fint och som du kan ta med.

Du kan köpa papper och snöre på plats för 50 kronor eller ta med papper, tyg och snöre själv.

Dag & tid: Lördagen den 12 november, kl. 14.00 - 16.00

Plats: Världskulturmuseet, Södra Vägen 54, Göteborg. Seminarierum 2, våning 3

Anmälan: Till kansliet via e-post madeleine.gbg@neuro.se eller på telefon 031-711 38 04.

OBS! Sista anmälningsdagen är den 20 oktober.

Avgift: Medlem 200 kronor, icke medlem 400 kronor. Betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad. Märk betalningen med "Paket".

Kursen sker i samarbete med



Tips från kansliet: Restaurang Tabla på museet serverar lunch från kl. 12.00 på lördagar.

Höstaktiviteter lördagen den 22 oktober

Välkommen på höstfix!

Vi håller oss utomhus och snyggar till i trädgården. Kanske blir det en brasa om väderleken tillåter.

Alla som hjälper till bjuds på smörgåsfika.

Tid: kl.11.00

Plats: Jojos väg 33, Onsala

Kostnad: 0 kr

Anmälan: Till Madeleine på kansliet, telefon 031-711 38 04 eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se



Blommor

Lär dig beskära och arrangera blommor och blad för att göra en fin dekoration.

Den färdiga dekorationen får du med dig hem. Kan placeras inomhus eller utomhus. Kanske gör du också plats för ett ljus för mörka dagar. Leili från Millessons fina handels-trädgård i Onsala är vår guide i blommornas värld.

Tid: kl.11.00-14.00

Plats: Jojos väg 33, Onsala



Kostnad: Medlem 250 kronor inkl. kursmaterial och smörgåsfika, icke medlem 400 kronor

Kursavgiften betalas till Neuroförbundets plusgiro 1 21 30-1 när du fått din anmälan bekräftad.

Märk betalningen med "Blommor"

Anmälan: Till Madeleine på kansliet, telefon 031-711 38 04 eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se

ANNONS

Active

Din primärvårdsrehab i
Göteborg & Kungälv



Har du besvär i din vardag på grund av neurologisk skada eller sjukdom?

I vårt neurovårdsteam på Active Rehab finns arbetsterapeuter, fysioterapeuter och logoped med särskild kompetens inom neurologisk rehabilitering.

Individuellt anpassad rehabilitering med möjlighet till träning i grupp, tid för social samvaro med andra i liknande situation, grön rehab och träning i varmvattenbassäng.

Har du **Parkinsons** sjukdom? Vi kan nu erbjuda både **LSVT LOUD** och **LSVT BIG**, behandlingsmetoder med bevisad effekt för röst

Kontakt: info@active.nu

031-91 96 00

Active Göteborg, Kungsgatan 15, Active Kungälv, Gymnasiegatan 2,
www.active.nu

- Ingen remiss krävs
- Högkostnadsskydd gäller
- 100 kr/besök, 50 kr/grupp
- Nybesök inom tre dagar
- Kostnadsfritt under 20 år & över 85 år.
- Erbjuder hembesök och videosamtal

Epilepsiföreningen bjuder in till frågekväll Fråga doktorn om epilepsi

Både ni som själva har epilepsi och anhöriga till någon med epilepsi är välkommen att ställa frågor och samtala med Johan Zelano, neurolog och sektionschef för neurologi vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Johan Zelano har bland annat skrivit en bok om epilepsi i arbetslivet och är engagerad i frågor om vårdkvalitet.

Dag & Tid: Tisdagen den 8 november, kl. 18.00 - 20.00

Plats: Epilepsiföreningen, Slottsskogsgatan 6, Göteborg.

Kostnad: 0 kr

Anmälan: Till Epilepsiföreningens Mariella Olsson tel. 076-891 59 49 eller e-post: epilepsigbg@gmail.com

OBS! Ange vilken förening du tillhör



RESEREPORTAGE

Vättern runt på tre dagar - det var svårt att se skogen för alla träden

Vi startade från parkeringsplatsen utanför nya kontoret på Gruvgatan och Sven-Erik rattade bussen österut. Vi passerade Västergötlands högsta topp Galtåsen 361 m ö h och kom så småningom fram till Äppladalen norr om Husqvarna.

Dalen omtalas ofta som Sveriges Toscana. Där finns det fantastiska äppelodlingar. Vi besökte Rudenstams där familjen odlar äpplen i flera generationer. Idag odlar man 15 sorter på 25 ha, allt plockas varsamnt för hand och i butiken kan man köpa av deras äpplen men även must, geléer, godis mm gjorda på deras äpplen. Efter en rejäl smörgåsfika fortsatte vi mot Omberg på Vätterns östra strand.

Vi stannade som hastigast till ovanför Ellen Keys fantastiska hus "Strand", som inretts i vackra färger och med funktionella rum och inredning. Ett bygge som hon finansierade med intäkter från bl a boken "Barnets århundrade" som översattes till 13 språk. Hon var kvinnosakskämpe och visionär. 72 år gammal fick hon rösta för första gången 1921. Tyvärr är inte huset tillgängligt för alla så vi fick nöja oss med att se det på håll. Vi körde vidare över det mytomspunna

Omberg som ägs av staten. Berget har och har haft många smeknamn; Det heliga berget, Fester nas berg, Drottning Ommas rike, Blommornas berg, Ångornas berg med fler namn. Ommas fornborg från folkvandringstiden år 400-500 finns kvar och vi passerade den där den ligger mellan vägen och ett stup ner i Vättern.

Längst med Sjövägen norrut kunde vi se bokskogar och skogar med lärkträd (barrträd som faller sina barr på vintern). Vi passerade Pers sten, en jättelik rund sten som enligt sägnen ska ha kastats ända från Tiveden av jätten Per som hoppades träffa en kyrka nära Omberg för att få tyst på klockringningen.



Stenen ligger alldeles vid vägkanten och är cirka 6 meter i diameter.

I Vadstena åt vi en mycket fin lunch i Klosterhotellets vackra matsal. Salen har tidigare varit sovsal för munkarna. Sedan blev det promenad på den mysiga gågatan där affärerna trots att de ligger i gamla hus nästan alla saknade tröskel in. Här fanns butiker av alla slag. Dock såg vi inga av de moderna kedjorna som H&M och Kappahl. Några av oss kikade in i butiken med knyppelspetsar, ett hantverk som Vadstena är vida berömt för.

Vi gjorde ett snabbt stopp utanför renässanslottet i Vadstena, som började byggas 1545 som försvarsverk, men som redan efter bara några år av Gustav Vasa byggdes om till residens för hans yngste son Magnus. Vi fortsatte norrut, rundade Vätterns norra strand och fortsatte ner på västra sidan ner till Karlsborg och vårt hotell. På kvällen serverades en enklare kvällsmåltid.

Efter en god frukost startade vi lördagen med ett besök på Karlsborgs Fästningsmuseum. Den duktige guiden fängslade oss alla när

han berättade om soldaternas liv från tiden då borgarna användes ända fram till det moderna försvar vi har idag.

Garnisonskyrkan, som ligger på andra våningen, var ursprungligen tänkt att användas som plenisal av riksdag och regering i händelse av krig. Den stora kyrkan rymmer 700 personer och i taket hänger en enormt stor ljuskrona, den består av 276 bajonetter, som inte längre behövdes för att försvara vårt land. Kronan är tillverkad på fästningen och kedjorna som hänger rund bajonetterna ska minna om de fångar som fått avtjäna sina straff på fästningen.

Olshammars Herrgård blev platsen för vår lunch. Här serverades en alldeles utsökt buffé där alla kunde få något de tyckte om. Personalens trevliga bemötande kommer vi nog alla att minnas. Författaren, poeten och nobelpristagaren Verner von Heidenstam föddes här 1659 i det fina huset som hans morfar byggt.

Heidenstam själv lät 1925 bygga det kanske mer kända Övralid på andra sidan Vättern och där han dog 1940 och ligger begravnen. Hans självbiografi "När kastanjerna blommade" handlar om minnen från hans älskade Olshammar. I Vallfart och vandringsår 1888 skrev han:

*Jag längtar hem sen åtta år,
i själva sömnen jag längtan känt.
Jag längtar hem. Jag längtar vart
jag går
- men ej till människor! Jag längtar
marken
jag längtar stenarna där barn jag
lekt.*

Alldeles bredvid Olshammars Herrgård ligger Birgittakyrkan döpt efter den Heliga Birgitta som också ska ha bott här på gården som hennes make hade köpt på 1300-talet. En sten bakom kyrkan sägs ha använts av Birgitta när hon skulle stiga upp på sin häst. Kyrkan är dock av senare datum, den färdigställdes 1620. Den tim-

rade kyrkan är unik bland annat för att den fått behålla sin altarpredikstol. Erik Hand, barnbarn till Erik XIV, var den som lät bygga kyrkan. Han var befälhavare i Polen i Gustav II Adolfs armé och han förde med sig glasmålningar hem, som var tillverkade i Riga 1624. Glasmålningarna som hänger i kyrkans fönster avbildar vapensköldar från dem som var med Erik Hand under 30-åriga kriget. Inredningen är helt oförändrad sedan ombyggnationen 1785.

Efter besöket på Olshammar tog vi en omväg över Tivedens djupa skogar. Vi åkte fram till Fagertärn som är berömt för sina vackra röda näckrosor. De blommar först senare på sommaren så vi fick nöja oss med att se tjärnen utan blommor.

På slingrande vägar fortsatte vi så igenom Tivedens Nationalpark. Vi passerade Vargklämman, den stora grottan som skapats av klippblock och som lär ha åtta ingångar. Vi körde genom smala bergspass där man förstod att rövorna hade haft fina tillfällen att råna de förbipasserande. När vi kom tillbaka till Karlsborg sken solen och vi bjöds på glass vid stranden av Göta Kanal som i år firar 200 år, härligt!



På söndagen var det sen frukost och utcheckning. På väg söderut reste vi genom den vackra trästaden Hjo.

På utfarten kunde vi se den bänk som byggts längst med strandpromenaden och som med sina 260 meter är Sveriges längsta.

Bisonoxfarmen i Gate blev en häftig upplevelse. Där fick vi åka med

ut på fälten i vagnar som drogs av en traktor.



Sakta närmade vi oss bisonoxarna som låg så fredligt och idisslade men som blev rusligt stora när de kom nära för att smaka på de bladruskor vi hade fått med oss för att mata dem med. Vi fick inte klappa dem men ett prov på deras ull skickades runt och den kändes ganska sträv och lämpar sig nog inte till strumpgarn. Till lunch serverades goda hamburgare på bisonoxkött.



Nu började ett kraftigt regn, tack och lov att det inte kom tidigare. Vi fick köra genom granskogen ner till Boråstorpet där vi fick en snabbfika i den fina lilla hantverksstugan nära väg 40 och som för några år sedan blev vald till en av Sveriges vackraste rastplatser.

Åter till Gruvgatan och regnet upphörde lagom tills vi skulle packa ur bussen.

Stort tack till alla som var med och gjorde resan till ett fint sommarminne!

Gunilla Hållander-Andersson

POSTTIDNING B

Avsändare: Neuroförbundet Göteborg
Gruvgata 8, vån 4
421 30 Västra Frölunda

Kansliet

Adress Gruvgatan 8, vån 4
421 30 Västra Frölunda
Telefon 031-711 38 04
E-post info.gbg@neuro.se
Hemsida neuro.se/goteborg
Plusgiro 1 21 30-1
Bankgiro 5416-5840
Swish 123 237 30 66
Öppettider Mån-tors, kl. 10-15
Telefontid Kl. 10-12, 13-15

Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt
Caroline Persson
Teresé Antonsson
Ann-Christin Östlund

Kompassen

Caroline Persson
E-post kompassen.gbg@neuro.se

Kontakten & Hemsidan

Ann-Christin Östlund
E-post kontakten.gbg@neuro.se

Annonser & material

Kontakta kansliet

Tryckeri At Event Sweden AB

Strannegården

Adress Jojos väg 33
439 31 Onsala
Telefon 031-774 01 83

Neuroförbundet Borgen

Lokalavdelning i Kungälv

Lena Larsson 0702-70 50 55
Lars-Gunnar Andersson 0767-98 12 67

Neuroförbundet Västra Götaland

Adress Kapellvägen 1 A
451 44 Uddevalla
Telefon 0793-37 10 08
E-post va-gotaland@neuro.se



Styrelsen 2022

Ordförande	Kent Andersson	0708-88 03 10
Vice ordförande	Sara Ekström	
Kassör	Michael Ahlberg	0709-66 51 52
Ledamot	Tor Farbrot	
	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
	Mattias Lärk	0736-26 56 06
	Margaretha Sahlin	0709-81 54 63

Suppleanter Erik Dahlström
Hedvig Mannius

Adjungerad sekreterare Madeleine Kyllerfeldt

Valberedningen Sara Ekström
Madeleine Kyllerfeldt
Margareta Svensson

Kontaktpersoner för olika diagnoser

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

CP	Daniel Lindstrand	
Migrän	Gunnel Mikaelsson	0702-31 77 14
MS	Mattias Gustavsson	
Myositer	Lena Hellman	031-15 26 89
Narkolepsi	Lois Bisjö	0709-26 18 80
NMD	Eva Östholm	
Parkinson	Roar Vik	0734-33 16 66
Polyneuropati (CIDP)	Mikael Fognäs	mikael.fognas@neuro.se
SMA	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
Spasmodisk dysfoni	Gunilla Koch	0739-55 45 80

MS, övriga språk

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

Kontaktperson Desirée Chalmers

Förbundskansliet

Besöksadress Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg
Postadress Box 4086, 171 04 Solna
Telefon 08-677 70 10
E-post info@neuro.se
Hemsida www.neuro.se

För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet



För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!

Årsavgiften 2022 är 360 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos. För anhörig/närstående till fullbetalande medlem är avgiften 180 kr. Vid frågor kontakta kansliet tel 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

Bli medlem via www.neuro.se. Om du blir medlem i september-december gäller avgiften för nästkommande år.

Stötta gärna

Muskelfonden

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24
Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning
Plusgiro: 1 21 30-1