



April

Nyhetsblad för **NEURO** FÖRBUNDET Kaprifol

Årgång 2018, Nummer 2

## Kaprifoldagen på Akvarellmuseet i Skärhamn

### I det här numret:

**Kaprifoldagen** 1

14 april

**Åbytravet** 2

23 maj

**Vår förening**  
vill bli ännu större

**Sommarsol** 3

3-6 september

**Reportage** 4

Från årsmötet  
på Billströmska

**Teater** 5

Akvarellutställningen

**Olle Ahlstedt** 6

Asfalt–Jord–Hav

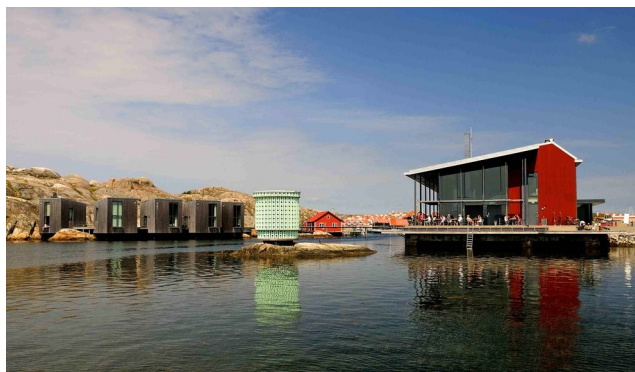
**Kommunala råden för**  
funktionshinderfrågor 7

**Information från**  
Neuroförbundet Västra  
Götaland

**Vill du vara med**  
och påverka

**Styrelsen 2017** 8

Kalendarium 2018  
Café–MS 2018



Lördag den 14 april åker vi på den traditionsenliga **Kaprifoldagen**. I år är det till **Akvarellmuseet i Skärhamn**.

Utställningen är **Alfons Åberg " Jag ska banne mej rita själen..."**

**Gunilla Bergström** är en av Sveriges främsta bilderboks-skapare genom tiderna.

"En dag ska jag banne mej rita själen..." Denna djärva tanke var början till ett 40-tal barnböcker med oförglömliga karaktärer som hon hittills har skrivit och illustrerat.

Ur museets samling visas också **Oceaner av tid**.



Vi åker med en handikappanpassad buss från

Henån 10.30

Varekil 10.45

Stenungsund 11.15

Myggenäs 11.25

och vidare mot Skärhamn.



På Akvarellmuseet är det öppen verkstad kl 12-15.00 för barn och vuxna som vill prova på att måla akvarell.

Klockan 12.30 äter vi lunch på **Restaurang Vattnet** som finns i samma byggnad.

Lunchen är fiskpaket = dagens fisk och efteråt kaffe o kaka.

14.00 är det guidad visning av **Alfons Åberg** och **Oceaner av tid**.

15.30-16.00 åker vi tillbaka efter en intressant dag på akvarellmuseet.

För detta betalar ni 100 kr och barn under 15 år gratis.

**Anmälan senast 9 april till**

Thomas Granlund 073-1575974 eller till

Dag Ekliden 0304-47392

**och betalning den 13 april till bankgiro 5756-4353**

**Beakta den korta anmälningstiden.**



**Gruppresa till Åbytravet den 23 maj 2018**

Onsdag den 23 maj 2018 kl 17-22.00 har vi bokat ett grupp-evenemang på Åbytravet.

Vi åker med en handikappanpassad buss från  
Henån kl 15.00  
Varekil 15.15  
Myggenäs 15.35  
Stenungsund 15.45  
Stora-Höga 16.00.



I evenemanget ingår entrè, program, stallvisning och spelinformation för de som önskar samt buffè och måltidsdryck på restaurangen. I buffèn ingår förrätt, varmrätt, kaffe och liten dessert.

Pris för detta är 300 kr och hjälpare o assistenter till rullstolsburna följer med gratis.

**Anmälan** till Thomas Granlund 073-1575974 eller till  
Dag Ekliden 0304-47392  
**senast den 12 maj 2018 och betalning senast den 18 maj 2018  
till bankgiro 5756-4353**

**Vår förening har ett stort hjärta med plats för fler !**

Huvudmedlem är den med diagnos och övriga är närståendemedlem. Som närståendemedlem har du samma tillgång att få vara med på allt som vår förening gör:

Julbord, teater, rehabresor, (alla resor är alltid med handikappanpassad buss), målarkurs, medlemsmöten och andra möten.

Allt till kraftigt rabatterade priser. Vårt mysiga Cafè-MS som är första torsdagen i varje månad träffas vi på Cafè Fregatten Stenungsund för en gemytlig samvaro.

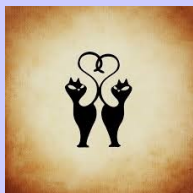
Huvudmedlem betalar 380 kr och 200 kr för närstående som kan vara en släkting, granne, arbetskamrat eller vem som vill vara med i föreningen.

Prata med din granne eller bekant för att vara med i vår gemenskap, lycka till.

Vill ni vara med i vår förening kontakta:

Dag Ekliden

Tel: 0304-47392 Mobil: 076-7944756



**Rekreationsresa till Sommarsol**

Följ med Neuroförbundet Kaprifol till Sommarsol i Vejbystrand under fyra dagar 3–6 september 2018

**Sommarsol**  
rehab & rekreation

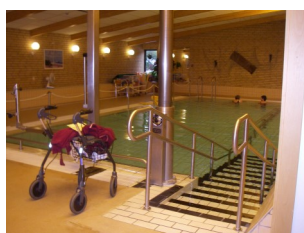
Vi har bokat 26 platser på Sommarsol i Vejbystrand den 3–6 september 2018. Vi åker på måndag förmiddag o hemresa torsdag efter lunch, tillbaka torsdag kväll. Resan till Sommarsol gör vi med en handikappanpassad buss från

Henån kl 11.30  
Myggenäs 11.50  
Stenungsund 12.05  
Stora-Höga 12.20.

Vi fikar på Björkäng på ner- och hemresan.

Vistelsen omfattar tre övernattningar och helpension. Ankomstdagen serveras middag och avresedagen lunch. Medlemmar i Neuro Kaprifol betalar 1000 kr och hjälpare till rullstolsburna följer med gratis.

Vi har tillgång till badavdelningen och relaxrummet Musslan. Det finns bio, fotvård, cafeteria mm



Det finns även eldrivna 3 och 4-hjuliga minicrosser samt trehjuliga cyklar att hyra för en rimlig kostnad för att komma ut och se på de fina omgivningarna. Det finns flera cykelvägar att välja på.

I det starkt subventionerade priset ingår buss-transport, fika, helpension enligt ovan, tillgång till bassäng och bubbelpool. Övriga behandlingar och SPA samt dryck som inte ingår i helpensionen, betalar deltagare var för sig.

**Anmäl dig till**  
Dag Ekliden,  
tel. 0304-473 92,  
mobil 076-7944756  
eller  
Thomas Granlund  
mobil: 073-1575974  
**senast den 29 juni 2018.**

**Anmälan är bindande**

**Betalning senast 31 augusti 2018 till bg 5756-4353**

Följ med till en härlig och avkopplande vistelse på gemytliga Sommarsol i norra Skåne, där du också kan träna rehabilitering under vistelsen!



Björkäng







## Reportage från årsmötet på Billströmska

Lördag den 24 februari hade Neuroförbundet Kaprifol sitt årliga årsmöte på Billströmska Folkhögskolan på Tjörn.

För 2018 avsade sig sekreterare Stig Eriksson sitt uppdrag i föreningen. Även Anne-Christine Skreberg avsade sig sitt uppdrag. Hon har varit suppleant och medlemsansvarig och i valberedningen för Kaprifol, och även suttit i råden för funktionshinderfrågor i Stenungsunds kommun.

Som ny sekreterare valdes Olov Ahlstedt och för Anne-Christine i kommunala råden i Stenungsund valdes Stig Ericsson, som ny suppleant valdes Anna-Lena Skoog. Kay Lithander valdes till valberedningen och medlemsansvarig är Dag Ekliden. Efter årsmötet var det kaffe o fralla, sen uppträdde skolans musikelever som var väldigt duktiga och uppskattade av åhörarna som gav dem mycket med applåder. Årsmötet avslutades med en härlig fisksoppa och blåbärspaj.



De duktiga musikskole-eleverna



Text och foton:  
Dag Ekliden



Här avtackas Stig Ericson med en blomma av ordförande Thomas Granlund







## Hemsöborna

### Hemsöborna på Göteborgs Stadsteater

Torsdag den 8 mars åkte vi buss till stadsteatern för att se Hemsöborna med Özz Nûjen som Carlsson. Han som kom som ett yrväder en aprilafton, nu med en uppblåsbar båt runt midjan. Han hejade högljutt på oss allihop medan han gick ner från traporna i publikhavet för att äntra scenen. Mia Höglund-Melin spelade Madam Flod, en dyster änka som sa till Carlsson att han måste visa sig förmer än de andra på gården så nånting blev gjort. Det var en period med tystnad där Carlsson och Madam Flod sneglar på varandra som så att vi i publiken skrattade.

Carlsson anställs alltså som dräng men intar snart rollen som herre i huset. Carlsson får gården på fötter, korna mjölkar bra och sådden blir fin. Han som kommer till paradisen och ser de ekonomiska möjligheter som öborna själva är blinda för.

Han kommer in med mycket nytt men det blir också slitningar på ön. Så kommer det en värmlänning som säger "herre gud vad fint, oj, oj det här kan vi tjäna pengar på, sätt in en annons! Det är klart att folk vill tillbringa sin semester här".

Daniel Lemmas tolkningar av svenska vis- popfavoriter från Fred Åkerström till Tomas Ledin förankrade Hemsö i den musikaliska svenskheten.



Text och foton:  
Janet Rutgersson  
Dag Ekliden



## Akvarellutställningen på biblioteket

### Akvarellutställning i Biblioteket Fregatten

Hela februari månad har akvarellcirkeln i Kaprifol haft några av de målningar som har målats under de två terminerna 2017 utställda i tre montrar i biblioteket.



**Asfalt – Jord – Hav**

Olle Ahlstedt har gjort det alla borde göra. Han har berättat sin historia för sina barn, barnbarn och efterkommande. Men en ärlig och sann livsberättelse, som inte väjer för det svåra, är givande läsning för fler än den inre kretsen.

Han börjar berättelsen med morfar som var rektor på Östra Real i Göteborg och mormor som han stod nära. Hon stöttade och hjälpte Olle många gånger med sin goda sociala förmåga och sitt stora kontaktnät. Pappa var ingenjör och mamma textilkonstrnär. Men Olle valde inte en akademisk karriär. Hans håg stod mer till det praktiska och jordnära.

Han blev bonde. Kanske var det ödet, kanske mormor eller Olles egen vilja som ledde dit. Men det tackar vi för, för nu får läsaren en spännande inblick i hur ett bondeliv, ibland i detalj, kan se ut i Sverige på 1900-talet. Olle utbildar sig, praktiserar och arbetar på många ställen från Skåne till Sörmland och samlar på sig kunskap och erfarenhet. 1968 hittar han sin hustru Marita och så småningom föds två döttrar. Paret arbetar nu på gods och gårdar, sköter stora jordbruk, tar hand om djurbesättningar, skogsbruk, gårdshandel och mycket mer. När pengarna tryter hittar de snart på nya inkomstkällor. Inget är omöjligt för detta kreativa, driftiga par.

Deras yrkesliv toppas av 20 år med arrende på Barksäter, ett storgods med adliga och kungliga anor sen medeltiden, nära Katrineholm. Där sköter Olle gården och jordbruket och Marita ägnar sig åt sina älskade får.

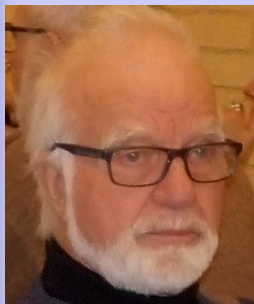
De är inte vilka bönder som helst. De är kändisbönder. Deras arbete uppmärksammas i tidningar, radio och TV. De blir bjudna att delta i många paneldiskussioner som lantbruksexperter. Olle får åka till Finland som representant för lantbruket och blir där hem-bjuden till jordbruksministern på lunch. För att nämna något.

De hinner också med att resa runt i världen, ofta för att träffa nära och kära som flyttat utrikes, men också p.g.a. arbete. En gång hamnar Olle i Andalusien i södra Spanien för att undersöka varför beställda betalda leveranser av grönsaker aldrig kommer. Rafflande. Efter pensionen landar paret till slut på Orust, i Hällebol.

Inget liv löper spikrakt, och bondelivet tycks vara rätt riskutsatt. Även denna berättelse rymmer olyckor, bränder, katastrofer, sorg, sjukdom och död. Men mest glädje och livslust.

”Asfalt-jord-hav” är en riktig bladvändare. Man skrattar och man gråter. Det är svårt att lägga ifrån sig boken.

Doris Andrén



Olle Ahlstedt



Deras båt  
MS Gunborg



Flygfoto över Barksäter



Nygifta 1969



Fåren på Ritsön



Olles första bil

Olle Ahlstedt och frun Marita är medlemmar i Neuroförbundet Kaprifol.

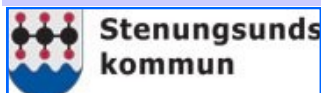
Boken kan ni köpa av Olle Ahlstedt för självkostnadspris 150 kr

Tel: 0304-37091 Mobil: 070-6556589

Boken finns att köpa på Cafè-MS träffarna.





**Kommunala råden för funktionshinderfrågor**

**Stenungsunds KRF den 2018-02-20**  
Vid förra sammanträdet diskuterades frågan om kommunens höjning av lokalhyror och rådet kan meddela att kommunstyrelsen föreslagit kommunfullmäktige besluta att pensionärs- och handikapporganisationerna, som är berättigade till kommunalt stöd och registrerade hos Kultur och Fritid i Stenungsund kommun, debiteras taxa 1 vid hyra av skollokaler.

**Stenungsunds arena simhall**  
Enhetschef idrott och anläggning informerar. Invigning preliminärt den 20 augusti. Simhallen öppnar preliminärt den 2 juli. Öppettider för rehabbassäng kommer att vara behovsstyrd och Funktionshinderrådet kommer att få ta del av förslaget innan beslut tas. Tillgänglighet för synskadade är ett prioriterat område med bl.a. punktskrift och färgmarkering.

**Information om hjälpmedel**  
Västra Götalandsregionen tar fram riktlinjer vad gäller kriterier för hjälpmedel. Funktionshinderrådet ämnar bjuda in regionens sakkunniga till nästa sammanträde.

**Övriga frågor**  
Upplysning om vikten av ett trygghetslarm som är en billig försäkring. Utförlig information gällande trygghetslarm finns på kommunens hemsida. Funktionshinderrådet poängterar hur viktigt det är att kommunen fortsätter sitt arbete med tillgänglighet. Någon som ansvarar för tillgänglighet efterlyses.



**Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor 2018-02-21**

**TBAB**  
Nybyggnationen av lägenheterna i Källekärr blir klara under mars. Det påpekas från föreningarna att när det byggs nytt trygghetsboende är det viktigt att föreningarna får vara med i diskussionen. Fråga kring allergihus, idag planeras detta ej.

**KS – Kommunstyrelsen**  
Kommunerna är tilldelade pengar från regeringen för asylsökande processen. Vandringslederna förbättras och görs mer tillgängliga.

**Sn – Socialnämnden**  
Planering av nytt äldreboende, socialförvaltningen har gjort sin del och nu ligger frågan hos KS. Trolig plats är Höviksnäs. Tubberödshus byggs om och under tiden flyttar man till Norrgården, Lilldal. Påpekande om att parkering vid centrumhuset inte räcker till. Behöver fler så att de som ska till vårdcentralen får plats. Det planeras nya parkeringar vid Korggubben. Diskussioner kring parkering pågår.

**Återkoppling av tidigare punkter**  
Trottoar kommunhuset, vägföreningen åtgärdar detta innan sommaren. Parkering o trottoar mot södra hamnen är Trafikverkets ansvar. Trottoaren är hög, svårt för funktionshindrade att ta sig upp på trottoaren. Humlan ramp på gång till baksidan. Dock är det fortfarande problematiskt att ta sig in på framsidan.



**Orust KHR den 2018-02-12**

**Sektor omsorg** informerar Eva Haglund är ny verksamhetschef inom individ- och familjeomsorgen.

Särskilda boendet Gullvivan räknas att bli inflyttningsklart i april. Boendet har totalt 30 stycken lägenheter. I samband med öppnandet av Gullvivan kommer Ågården att stängas. Brukarna som bor på Ågården kommer flytta över till Gullvivan. Då antalet boendeplatser ökar kommer verksamheten behöva rekrytera mer personal.

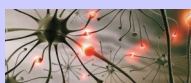
**Ångsvikens** särskilda boende kommer genomgå en utbyggnation med 10 stycken lägenheter. Utbyggnationen kommer bli i lokalerna där tandklinikens tidigare legat. Förhoppningen är att byggnationen är klar hösten 2019.

**Fyrklövernens** särskilda boende startade upp som intraprenad vid årsskiftet. Intraprenad innebär det att enhetschef och personal har större utrymme att styra och leda boendet i egen regi utifrån den lagstiftning som finns.

**Fråga om trygghetslarm:** Ann-Christine Westberg ger information om hur regler och kostnader ser ut för ett beviljat trygghetslarm. Trygghetslarm är något som beviljas av biståndshandläggare på kommunen. Är man boende på någon ö utanför Orust blir man inte beviljad trygghetslarm då det inte finns trafik-möjligheter att ta sig till brukaren dygnet runt. Kostnaden för 2018 är 300 kr per månad

**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Information från NEURO FÖRBUNDET Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:

tisdag-torsdag

kl. 9.30 -15.30

Kanslist är Pamela Stolt

Adress:

Kappellvägen 1 A

45144 Uddevalla

Telefon: 0522-19366

E-post:

[Va-gotaland@neuroforbundet.se](mailto:Va-gotaland@neuroforbundet.se)

**Styrelsemöte 2018-01-23****Akvarellmålarkurs våren 2018**

Det har blivit bokat en akvarellmålarkurs på Löftadalens Folkhögskola helgen, 25-27/5 2018.

Inbjudan ska snarast skickas ut till

lokalföreningarna. Det blev beslutat att Benny Johansson och Pamela Stolt åker med som medhjälpare.

**Ombudsmöte 2018**

Styrelsen beslutade att årets ombudsmöte ska hållas den 21 april på Kapellvägen 1A i Uddevalla mellan kl.11.00-ca:13.00 ( kl 10.30 serveras kaffe och smörgås.) Benny Johansson ska fråga Lena Hult om hon vill vara mötesordförande och Pamela Stolt ska fråga Hans Gille om han vill vara mötessekreterare.

**Inbjudan till konferens om****rehabilitering**

Riksförbundet har skickat ut en inbjudan till en konferens om rehabilitering som äger rum mellan 25-26 mars på Scandic Victoria Tower i Kista, där två

stycken i varje län/lokalförening får delta. Det beslutades att Benny Johansson ska åka dit, och att Christer Svensson ev också ska med.

**Rapporter**

**Neurorapporter** Elsa-Lena Åström i neurogruppen har gjort skrivelser som sedan har skickats ut till olika tidningar, TV och radio och nu väntas det på respons. I morgon ska neurogruppen träffas för att planera inför en konferens.

**Övrigt** Benny Johansson tog upp om att han skulle vilja ha med någon från Norra Bohuslän i neuroteamet, för då blir det mer spridning av personer från flera föreningar.

**Vill du vara med och påverka?**

Med Kaprifolen nr 1 - 2018 är ett mail om hur Neuroförbundets rehab-grupp vill påverka beslutsfattare att förbättra rehabiliteringen för de som har, eller riskerar att få, stora funktionsnedsättningar.

För mer information om vad det innebär att vara med i en rehab-grupp kan du kontakta Benny Johansson i Neuroförbundet Västra Götaland

Mobil 070-1455604

E-post [kawa\\_ltd@hotmail.com](mailto:kawa_ltd@hotmail.com)



## Nyhetsblad för

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund  
Briggen 1

Telefon: 073-1575974

E-post: kaprifol@nhr.se

Hemsida:

[www.neuroforbundet.se/kaprifol](http://www.neuroforbundet.se/kaprifol)

**Bankgiro : 5756-4353**

### NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2018:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 0304-370 91

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

### Valberedning:

Kay Lithander (*sammankallande*) 072-1596093  
0303-77 81 90

Marianne Lithander 0303-77 81 90

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

[kaprifol@neuroforbundet.se](mailto:kaprifol@neuroforbundet.se)

## Kommande aktiviteter 2018

### April

Kaprifoldagen  
14/4

### Maj

Åbytraver 10+  
23/5

### September

Sommarsol  
3-6/9

### Oktober

Teaterresa

### November

Julbord

### **Café-MS 2018**

5 april

3 maj

7 juni

Sommaruppehåll juli och  
augusti

**13 september**

4 oktober

1 november

6 december

Nästa utskick till  
medlemmarna beräknas  
komma i augusti 2018

### **Styrelsemöte 2018**

30 maj



## Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon  
neurologisk sjukdom. Man behöver  
inte tillhöra någon förening. Ta gärna  
med er en vän. Vi fikar och pratar om  
allting. Detta gör vi första  
torsdagen i månaden kl. 13.00  
på Café Fregatten

### **Vi ses!**

Om ni har några frågor kontakta mig,  
Janet,  
telefon: 0303-77 39 21