

NEURO

KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR **1**

FEBRUARI 2023

AKTIVITETER

Föreläsningar om:
- Muskeldystrofier

TIPS FRÅN KANSLIET

- Inför årsmötet 23 mars
- Strannegården 2023

JUBILEUMSBILAGA

Neuroförbundet Göteborg 70 år

INNEHÅLL

• Kallelse årsmöte	2
• Inför årsmötet 23 mars 2023	2
• Nytt för Kontakten	2
• Ord från ordföranden	3
• Valberedningen uppmanar	3
• Föreläsningar	4
• Dags att söka fonder	5
• Intresseförfrågan: - Familj o. anhörigläger	5
• Strannegården - Sommaren 2023	6-7
• Kalender 2023	7
• Rehabaktiviteter	8
• Övriga aktiviteter	8-9
• Reportage - Julmingel	10
• Jubileumsbilaga	11-22
• Kommande aktiviteter	23

Omslagsbild: Skansen Kronan
Ann-Christin Östlund

70-års loggan: At Event Sweden AB

REDAKTIONEN

Ansvarig utgivare:

Kent Andersson

Redaktion:

Kansliet

Administratör:

Ann-Christin Östlund

Material till Kontakten skickas till:

E-post: kontakten.gbg@neuro.se
eller

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

Gruvgatan 8, vån 4

421 30 Västra Frölunda

Annonser:

Helsida	2 200 kr
halvsida	1 400 kr
1/3-sida	1 100 kr
1/4-sida	900 kr
1/8-sida	700 kr
Priserna är samma för färg och svart-vitt.	

Kallelse till Årsmötet 2023 för Neuroförbundet Göteborg



Torsdag den 23 mars 2023, kl. 18.00 - c:a 20.30
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12

Det är viktigt att du deltar på årsmötet!

Alla medlemmar har en röst. På årsmötet kan du använda den och framföra dina åsikter, vara med och påverka föreningens verksamhet och budget samt välja vilka som ska ingå i styrelsen och leda föreningen under året.

OBS! För att ha rösträtt på årsmötet måste du ha betalat medlemsavgiften för 2023. Ta med ditt medlemskort.

Är du osäker på om du har betalat, kontakta kansliet.

Anmälan senast 15 mars.

Via länk på vår hemsida neuro.se/goteborg/ eller till kansliet på telefon 031-711 38 04.

Inför ÅRSMÖTET 2023

Alla sektionsansvariga ombedes att lämna in sin verksamhetsberättelse snarast.

Helst via e-post till: madeleine.gbg@neuro.se

Tala med Madeleine Kyllerfeldt tel. 031-711 38 04 om du har frågor.

Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda **senast 31 januari** och skickas till kansliet, via vanlig post eller e-post.

Nytt för Kontakten

Från och med i år kommer Kontakten att komma ut 8 gånger/ år. Fyra nummer före sommaren och 4 efter.

Preliminär utgivningsplan för 2023:

Utgåva	Utgivningsdag	Materialdag
1	27-31 januari	9 januari
2	25-28 februari	31 januari
3	11-14 april	15 mars
4	29-31 maj	2 maj
5	28-31 augusti	7 augusti
6	26-30 september	31 augusti
7	26-31 oktober	30 september
8	27-30 november	31 oktober

Hej allesammans!



Skönt att få börja ett nytt år och se dagsljuset komma tillbaka nu när solen står lite högre på himlen.

Nu kan vi blicka framåt och ta vara på allt det positiva som vi i Neuroförbundet Göteborg lyckades genomföra under förra året.

Roligt att så många kom och minglade när vi bjöd in till öppet hus några veckor före jul på vårt nya kansli.

Att vi har så många engagerade medlemmar som också vill bidra med goda idéer ger gott hopp för framtiden. Inte mindre än 33 medlemmar tog sig tid att svara på en utdelad enkät och vi fick flera kreativa förslag på aktiviteter, föreläsningar, resor mm. Bland förslagen fanns till exempel flerdagarsresor till Helsingfors, Hurtigrutten och Rostock, bussutflykter med olika inriktning och båtutflykter.

Andra önskemål gällde kurser och rehabiliterande aktiviteter som till exempel släktforskning, segling och paddling.

Information om diagnoser, diagnosträffar och föreläsningar efterfrågades av många.

Särskilt positivt är också att hälften av de svarande är positiva till att bidra som volontärer eller förtroendevalda till Neuroförbundet Göteborgs ideella verksamhet.

Efter allt firande gör vi nu en jubileumsbilaga i denna tidning över de senaste 10 årens verksamhet. Den som vill veta mer om föreningens första 60 år kommer snart att kunna läsa mer på hemsidan. Där kommer vi att lägga in våra tidigare jubileumskrifter NHR Göteborg 50 år och NHR Göteborg 60 år. Vi hoppas detta ska bli klart samtidigt som du får denna tidning. Gå in på hemsidan under rubriken om oss så

hittar du vår historik.

Avslutningsvis vill jag berätta att vi fått positivt svar från kommunalrådet Marie Brynolfsson i det nya politiska styret i Göteborg. Hon har lovat återkomma med förslag på datum för ett dialogmöte och studiebesök hos kommunen för att diskutera våra frågor.

Du kanske är intresserad av att vara med. Mejla i så fall till info.gbg@neuro.se så noterar vi dig på vår intresselista. Det blir ett begränsat antal platser. Notera gärna i mejlet vilka frågor du tycker är viktiga att lyfta med våra politiker.

Kent Andersson
ordförande



VALBEREDNINGEN

Uppmaning från Valberedningen

Inför årsmötet den 23 mars påminner valberedningen om att det går att nominera kandidater till vårt ideella styrelsearbete.

En stor fördel är om personen har ett stort engagemang för våra samhällsfrågor, har föreningsvana, juridisk- eller ekonomisk kompetens.

Nomineringen skickas till någon i valberedningen:

Madeleine Kyllerfeldt: tel. 031-711 38 04 eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se

Margareta Svensson: tel. 0730-94 43 04 eller e-post: margareta.b.svensson@gmail.com

Sara Ekström: 0703-08 83 26 eller e-post: ekstroemsara@gmail.com



Volontärer:

Skulle du vara intresserad av att arbeta som volontär vid någon av våra aktiviteter, skicka ett mail till Madeleine och visa ditt intresse genom att berätta vad du kan bidra med.

Välkommen på en heldag om

Muskeldystrofier hos vuxna

Klinik, diagnostik, behandling och forskning
Onsdag 29 mars kl. 09.30 - 16.00
Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg

Dagen arrangeras av
Muskelfonden och Neuroförbundet Göteborg i samarbete med
Neuromuskulärt Centrum/SU

Vi kommer att belysa de flesta aspekter vad avser Muskeldystrofier hos vuxna. Från diagnostik till tips och åtgärder i vardagen till möjligheten av behandling och träning inklusive genetisk behandling. Vi vänder oss till alla intresserade, patienter, anhöriga, assistenter, vårdpersonal med flera.

Fullständigt program finns på:

Muskelfondens hemsida: muskelfonden.com

Neuroförbundet Göteborgs hemsida: neuro.se/goteborg

Avgift 375 kr/person betalas in till Neuroförbundet Göteborg på plusgiro 1 21 30-1.

I avgiften ingår förutom en heldag med 16 föreläsare även förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.

Anmälan sker via en länk på neuro.se/goteborg

OBS! Anmälan skall vara oss tillhanda senast måndag 6 mars!

Frågor om temadagen besvaras av Madeleine Kyllierfeldt på tel 031-711 38 04 eller madeleine.gbg@neuro.se

Välkommen till en dag med specialistkunskap och information!



Norrbacka - Eugeniastiftelsen

Stiftelsen har till ändamål att underlätta situationen för personer med rörelsehinder.

28
feb

Ansökningsblankett och mer information hittar du på www.norrbacka-eugenia.se eller kontakta vårt kansli på tel. 031-711 38 04 för hjälp.

Sista ansökningsdag för enskilda personer är 28 februari.

Petter Silfverskiölds Minnesfond

Bidrag ur denna fond kan sökas till barn och ungdomar under 25 år med sjukdom eller funktionsnedsättning, till vård, rekreation och förbättring av sociala förhållanden eller till trivselskapande åtgärder. Mer information hittar du på www.pettersilfverskioldsmminnesfond.se eller kontakta Lotta Vesterlund på tel. 0790-12 98 90

10
mars

Ansökan ska vara framme senast den 10 mars.

Hilda Henrikssons Fond

Fonden ger bidrag i första hand till personer som har multipel skleros eller cerebral pares, men även annan neurologisk diagnos godtas, (ej neuropsykiatrisk diagnos som ADHD eller autism).

15
mars

Sökande skall vara bosatt i Göteborg med omnejd och vara ekonomiskt behövande. Endast mindre belopp delas ut.

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet Göteborgs hemsida: www.neuro.se/goteborg

Frågor om fonden besvaras av Caroline på tel: 031-711 38 04, eller e-post: kompassen.gbg@neuro.se

Ansökan tillhanda senast 15 mars eller 15 oktober.

Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation

15
april

Stiftelsens huvudsakliga syfte är att främja vård av barn under 18 år som drabbats av CP eller MS.

Ansökningsblankett får du från Neuroförbundet Göteborg tel: 031-711 38 04, e-post: info.gbg@neuro.se eller från hemsidan: www.neuro.se/goteborg

Sista ansökningsdag är 15 april.

INTRESSEFÖRFRÅGAN

Familj och anhörigläger!

Är du förälder, anhörig, far- eller morförälder till barn mellan 6 - 12 år?

Den 16 juni - 18 juni 2023 vill vi fylla Strannegården med aktiviteter, prat och upplevelser.

Vi planerar en gemensam sommarweekend på västkusten. Detta är en pilotsatsning mellan Neuroförbundet Göteborg och Funkibator.

Avgift från 500 kr/ familj

Skicka in din intresseanmälan redan nu idag! Vill du ha information eller vill du lägga en intresseanmälan? Gör det gärna omgående! Vi behöver ha en översikt över intresse och önskemål för den här satsningen redan nu.

Maila till Madeleine Kyllerfeldt på madeleine.gbg@neuro.se eller ring på tel. 031-711 38 04

NEURO
FÖRBUNDET Göteborg

funkibator

Strannegården sommaren 2023

Neuroförbundet Göteborg välkomnar dig till Strannegården i sommar

I år kommer vi att ha två temaveckor

"Konst & Kreativitet" vecka 27

"Sport & Träning" vecka 28



Den som är medlem i Neuroförbundet Göteborg har en fantastisk möjlighet att få komma och njuta av en eller två sommarveckor vid havet. Behaglig temperatur i vår pool gör att träning och bad blir till glädje.

Strannegården ligger på Onsalahalvön, fyra mil söder om Göteborg. Trädgården erbjuder många sköna platser att uppleva. Du kan ta dig fram på asfalterade promenadstigar, spela boule, andra utomhusspel eller bara sitta och njuta av den vackra utsikten över Kungsbackafjorden.

Inomhus finner du vårt mini-gym, bastu och samlingshall med TV och möjlighet till olika aktiviteter. I vistelsen ingår helpension och måltiderna blir trevliga stunder som ibland blir något alldeles extra.

Vi erbjuder enskilt boende till den som vill ha det. Villan har ett dubbelrum och paviljongen har fem dubbelrum samt ett enkelrum. Anläggningen har även två stugor med plats för två personer i varje. Dolores stuga, före detta Sköterskebostaden som är nyrenoverad men endast tillgänglig för gående och Johns stuga före detta Lillstugan. Mer information hittar du på vår hemsida neuro.se/goteborg

Personalen hjälper till vid måltider och aktiviteter. De finns också tillgängliga på natten om något akut händer. Om du har vård- eller större hjälpbehov, till exempel hjälp med påklädning eller hygien, behöver du ha med dig assistent eller närstående. Om du är beviljad exempelvis hemtjänst hemma har du rätt att få denna insats även när du är bortrest. Tänk på att kontakta din biståndshandläggare i god tid före vistelsen så att du hinner få ett beslut om hemtjänst i annan kommun.



Kansliet tipsar

Hilda Henrikssons Fond kan sökas för vistelse på Strannegården. För mer information läs här i Kontakten på sidan 5.

Föreningens sommarbidrag kan också sökas för vistelse på Strannegården. Mer information hittar du på vår hemsida neuro.se/goteborg

15
mars

31
mars

STRANNEGÅRDEN



Öppettider

Vecka 25 - 32.

Veckorna 25 - 26 och 29 - 31 ordinarie veckor.

Ankomst måndagar. Avresa söndagar.

Våra temaveckor är i år:

Vecka 27 "Konst & Kreativitet"

Vecka 28 "Sport & Träning".

Vecka 32 är det också fokus på aktiviteter och träning. Riktat sig till dig som har en MS-diagnos och gillar att vara aktiv.

Medlemmar med neurologiska diagnoser kan boka in sig en eller max två veckor. Ytterligare veckor kan beviljas i mån av plats.

Priser

Medlem

1 vecka, måndag - söndag	2 900 kr
2 veckor	5 800 kr

Medlem i annan förening inom Neuroförbundet

1 vecka, måndag - söndag	3 400 kr
2 veckor	6 800 kr

Personlig assistent och icke medlemmar

1 vecka, måndag - söndag	3 950 kr
2 veckor	7 900 kr

Husdjur, per vistelse efter överenskommelse

(endast Johns stuga)	500 kr
----------------------	--------

OBS! För Dolores stuga tillkommer 300 kr/ vecka

(Endast tillgänglig för gående)

Daggäster och assistenter som ej övernattar

Endast efter beviljad föransmälan

Kom över dagen, fika och äta lunch	150 kr
Vara med på dagens aktivitet	+ 100 kr
Stanna på middag	+ 50 kr

Korttidsbokningar

I mån av plats tar vi emot korttidsbokningar.

Alla priser inkluderar boende, frukost, lunch, middag samt deltagande i planerade aktiviteter.

Medlemmar	550 kr/ dygn
Assistenter och icke medlemmar	750 kr/ dygn

Ansökan om vistelse på Strannegården

På vår hemsida neuro.se/goteborg kan du läsa mer om Strannegården. Där hittar du också ansökningsblanketter att skriva ut och skicka in.

Önskar du hjälp att fylla i din ansökan kontaktar du kansliet före 20 mars. Har du frågor om din vistelse är du hjärtligt välkommen att kontakta Madeleine på kansliet före 15 juni telefon: 031-711 38 04. Därefter direkt till Strannegården telefon 031-774 01 83.

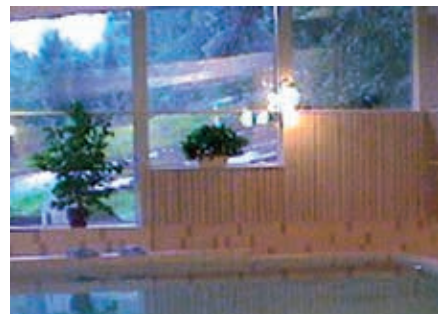
Senast den 31 mars behöver vi ha din ansökan. Vi kommer att försöka fördela platserna så att alla som önskar ska få möjlighet att komma. Ny ansökningsperiod för eventuellt kvarvarande platser sker från och med 15 april.

KALENDER 2023

Dagar att skriva in i kalendern redan nu:

14/2	Tjej-fika	9/5	Strokedagen
23/3	Årsmöte	30/5	World MS Day
29/3	Muskeldag - föreläsningar	16-18/6	Familj och anhörigläger
11/4	Parkinsonsdagen	19/6	D&J Strannegårdens sommarverksamhet öppnar
6/5	Neuropromenaden		ALS dagen
	Inkontinensdagen		

REHABAKTIVITETER



Om du inte deltagit i någon av våra Rehabaktiviteter men är intresserad av att börja, anmäl då ditt intresse på vår hemsida under *Vår verksamhet - Idrottsaktiviteter* eller via telefon 031-711 38 04

Du som har tränat under förra terminen är automatiskt anmäld till denna termin. Skulle du inte vilja delta, meddela oss snarast.

Idrotterna startar:

Rullstolsdans: Måndag 6 februari kl. 17.00-19.00 i Pjäshallen, Övre Kaserngården 8, Kviberg. Avgift för medlemmar 300:- per termin och 500:- för icke medlemmar.

MS-Gympa: Onsdag 1 februari kl. 13.30-14.30. Fitness24Seven i Olskroken, Hökegatan 30. Avgift för medlemmar 300:- per termin.

Fredagsgympan: Fredag 3 februari kl. 13.30-14.30. Fitness 24Seven i Olskroken, Hökegatan 30 Sponsrad av assistansbolagen Livsanda och Optimal = Ingen avgift.

Fysgympa i samarbete med RTP: Fredag 3 februari kl. 15.30-16.30. Fitness 24Seven i Olskroken, Hökegatan 30. Avgift för medlemmar 300:- per termin.

Fredagsbad: Fredag 3 februari kl. 10.00-10.45 & kl. 10.45-11.30. Högsbo Sjukhus. Avgift för medlemmar 400:- per termin.

För dig som deltog förra terminen och vill fortsätta även denna termin: Betala avgiften före terminsstarten till PG 1 21 30-1 **OBS!** Ange idrottens namn. Betalningen bekräftar din plats.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Trivselpromenader och fika på dagtid i vår

Nu startar vi upp trivselpromenaderna i Slottsskogen igen. Anmäl dig till promenadgruppen och följ med när det passar dig

Vi går i lugn takt med eller utan hjälpmedel och avslutar med trevlig fika. Vid dåligt väder ställer vi in.

Dag & tid: Varannan tisdag, med start 24 januari kl. 11.00 om vädret tillåter.

Plats: Vi träffas vid ingången Vegagatan, glasskiosken.

Där tar jag, Margaretha Sahlin emot. Välkommen!

Anmälan: Anmäl dig via formulär på vår hemsida eller till kansliet på telefon 031-711 38 04

Formuläret hittar du lättast via vår kalender på hemsidan.

Fortsatta kontakter har du under våren med Margaretha Sahlin telefon 0709-81 54 63.



Borgen, lokalgruppen i Kungälv



Denna sektion är till för medlemmar boende i och omkring Kungälv

Medlemmarna träffas flera gånger per år och man tar då upp aktuella ämnen och har social gemenskap.

Dag och tid: Onsdagar kl 13.30-15.30

Kommande träffar:

15/2, 15/3, 19/4, 17/5

Sommaruppehåll Juni och Juli

16/8, 20/9, 18/10, 22/11, 13/12

Plats: Equmeniakyrkan,
Utmarksvägen 3, Kungälv.

Alla är hjärtligt välkomna!

Lena Larsson tel. 0702-71 50 55
och Lars-Gunnar Andersson
tel. 0767-98 12 67

Inbjudan till Helgkurs i Vara!

**”Att leva med en
neurologisk diagnos”**

**Den 24-26 mars 2023 arrangerar
Neuro Västra Götaland en kurs för
nya medlemmar.**

Medlemmar som nyligen fått en neurologisk diagnos träffas tillsammans med en närstående under en helg på Vara Folkhögskola. Där får ni möta andra i liknande livssituation.

Eva Berglund, kurator, kommer att föreläsa om vad man kan uppleva när man har fått en neurologisk diagnos.

Patrik Magnusson, jurist, informerar om vilka rättigheter man har. En representant från riksförbundet kommer och informerar om deras arbete.

För medlemmar i Neuroförbundet är kostnaden för kost och logi 1000 kronor per deltagare och närstående.

Anmälan **senast 16 februari** till Neuroförbundet Västra Götaland på e-post: va-gotaland@neuro.se eller tel. 079-337 10 08

NEURO

Västra Götalands länsförbund

ALS-träffar

Vänder sig till dig som har diagnosen ALS eller är anhörig

ALS-forum är ett unikt forum som under många år träffats för att tala med någon i samma situation, få värdefulla tips eller information med sig.

Dag och tid: Torsdagar kl. 13.30 - 15.30

Vårens träffar: 26/1, 2/3, 20/4, 11/5
Träffarna är hybridmöten så vill du träffas digitalt meddelar du det vid anmälan.

Plats: LaSSe Brukarstödscenter,
Krokslätts torg 5, Mölndal.

Anmälan: Senast 2 dagar innan respektive träff tel. 031-84 18 50, eller via e-post: brev@lassekoop.se

Hemsida: lassekoop.se



Välkommen till alla hjärtans Tjej-fika



**Tisdagen 14 februari
kl. 16.00 - 17.30.**

Vi fikar och har allmänt trevligt.

Plats: I föreningslokalen på
Gruvgatan 8, Västra Frölunda.

Anmälan senast 13 februari:
Via formulär på hemsidan eller ring till kansliet på telefon 031-711 38 04

Ange namn, telefon, eventuell matallergi samt vilken förening du tillhör.

Avgift: 30 kronor betalas på plats med swish 123 237 30 66.

Märk din betalning ”Tjej-fika”

Är du rullstolsburen och vill börja motionera i grupp!



Vi erbjuder regelbundna träningsträffar både ute och inne – året om!
Varje torsdag tränar vi på Kviberg i Pjäshallen kl. 18.00 – 20.30

Vid frågor kontakta oss via **e-post:**
rullegruppengoteborg@gmail.com

Hemsida: rullegruppen.se

Instagram: [rullegruppengoteborg](https://www.instagram.com/rullegruppengoteborg)



Julmingel på nya kansliet 7 december

Onsdagen den 7 december hade vi öppet hus i vår nya lokal på Gruvgatan 8.
Det var en kall kväll med snö i luften.



Utanför huset finns en ganska stor parkering och i anslutning till den ligger busshållplatserna. Flera medlemmar upplevde att det var mycket lättare att ta sig till lokalen än vad de hade trott tidigare. Det är bara en hållplats från Marklandsgatan och det går två bussar man kan välja mellan, 758 och 82. Lite pilligt att använda parkeringsappen kanske, men det fanns gott om platser att parkera på.

I den stora entrén hade vi fått låna ett rum för kvällen, så medlemmarna kunde hänga av sig sina ytterkläder innan de antingen tog hissen upp till kansliet eller gick in i restaurang Måltiden för lite glögg och tilltugg. De som kom till vår lokal möttes av många glada medlemmar, kanslipersonal och styrelsemedlemmar. Överallt var det juldekorerat och julmusiken spädde på julstämningen.

Här kunde man dricka kaffe, julmust och äta lussekatter, pepparkakor och godis medan man pratade med gamla och nya bekanta. I stora rummet visades det bilder från sommaren på Stran-

negården och Katarina svarade på frågor om man hade några. En medlemsenkät delades ut så medlemmarna kunde önska sig olika aktiviteter till kommande år.

I restaurangen berättade författaren Christina Larsson om sig själv och sina böcker. Ville man kunde man köpa en eller flera böcker, få dom inslagna och signerade.

Vi på kansliet har fått många positiva kommentarer och tack för kvällen vilket vi uppskattar att få höra.

Tack alla medlemmar som kom till vår nya lokal, det var väldigt roligt att träffa alla igen.

Tack Ann-Marie, Anneli, Susanne och Ann för hjälpen med allt praktiskt kring kvällen.

Vi hoppas detta var startskottet till många fler trevliga sammankomster i vår nya lokal.

Kansliet & Styrelsen



70 ÅRS JUBILEUM

Jubileumsbilaga

Neuroförbundet Göteborg

2013 - 2022



Jubileumsfesten 8 oktober 2022



Lördagen den 8 oktober 2022 firade Neuroförbundet Göteborg sin 70-årsdag med en stor fest på Radison Blu Scandinavia Hotel på Södra Hamngatan 59 i Göteborg.

Drygt 100 personer fick uppleva denna trevliga kväll. Alla var finklädde och strålade mot gamla och nya bekanta.



Vi möttes i hotellfoajén av kanslipersonalen. De kontrollerade så att inte några oinbjudna smet in. Därefter blev det bubbel och mingel innan vi fick komma in i den fina festlokalen.



På var sin sida av scenen rullade ett bildspel med bilder från våra 70 år som vår ordförande Kent satt ihop. Sommarbilder från bland annat D&J Stranngården, Neupromenaden och Teneriffa.

Loke Nyberg som många av medlemmarna kanske kände igen från Fredagshörnan var kvällens toastmaster. Han berättade små anekdoter om varje årtionde som föreningen levte. Vissa år var riktigt roliga och andra oerhört trista. Googla lite så får ni se själva.



Där stod 17 runda bord utplacerade, dukade med vita linnedukar med blommor i rött och vitt. På varje plats låg en kortlek med 70 år på. "Knepigt att få en kortlek, vill Neuroförbundet uppmana till spel och dobbel" tänkte kanske någon. Nej, det vill vi inte, men det är ju 52 stycken kort i en kortlek, just det året vi föddes – 1952. Kul tyckte vi i personalen.



Under kvällen möttes vi av fyra olika uppträdanden på scenen.

Först ut var standup komikern Tobias Erehed från Tärnaby, Lappland. Lapplands roligaste komiker och enda.



Därefter följde Bruttans Husband som bestod av två tjejer spelandes fiol. Keltisk medryckande och eget komponerad musik.



Till dansen spelade Piff & Puff & Svarte Petter covers som fick hela dansgolvet att rulla och gunga. Först ut på dansgolvet var paret Antonsson i en medryckande dans till "Is it true", Islands bidrag i Eurovision 2009 med Yoanna. Härligt att se!



En tre-rätters middag serverades till festdeltagarna. Vi fick löjrom med brioche, rödlök, gräslök, smetana och citron till förrätt. Grillad oxfilé, svampterriner, konfiterad jordärtskocka och gåsleversås smaksatt med tryffel som varmrätt. Till dessert bjöds det på Citrontarte med överbakad maräng, kaksmulor, blåbär och kaffe. Personer med kostavvikelser fick andra alternativ. Till den goda maten serverades passande drycker. Under kvällen pratades och skrattades det flitigt runt borden.

Tal hölls av flera personer och gåvor delades ut. Som exempel fick alla 70-åringar blommor.



Efter första dansen började några av de första gästerna ta sig hemåt och då hade klockan redan hunnit bli 22.

Flera av deltagarna sov över på hotellet och avslutade festandet med frukost, innan de åkte hem.

Tyvärr är vi nog inte så många som kommer när det bjuds in till 100-års fest men vi kan ju komma på många andra aktiviteter som Neuroförbundet Göteborg bjuder in till.

Neuroförbundet Göteborg 70 År

Efter allt firande gör vi nu en sammanfattning av våra senaste 10 år. Våldigt mycket har utvecklats och förändrats sedan vi firade 60 år 2012. Som en del i denna tidning kommer vi lyfta fram några viktiga händelser under perioden och kort summera upp viktiga delar under 10 års verksamhet 2013 - 2022.

2013	Namnbyte, NHR blir Neuroförbundet
2015	Neuropromenaden startar Lillstugan på Strannegården byggs om
2015	Frändbergs hyresfastighet säljs
2016	Invigning av Familjen Bursies Plats, Testamentsgåva ALS
2020	Pandemins stora påverkan Fredagshörnan ny digital YouTube sändning Stor upprustning på Strannegården Paviljongen byggs om med ny bastu och relaxrum
2021	Upprustning på D&J Strannegården fortsätter Ny bouleplan invigs
2022	Invigning Pooltak och Dolores stuga på Strannegården Kansliet flyttar



NHR-Göteborg

NHR byter namn

När den senaste 10-årsperioden startade 2013 hade det under lång tid pågått en diskussion om att förbundet skulle byta namn. Vårt dåvarande namn Neurologiskt Handikappades riksförbundet Göteborg (med förkortning NHR) kändes långt och gammalmodigt. Det offentliga Sverige hade sedan några år fått olika direktiv om att sluta använda ordet handikapp och ersätta det med modernare begrepp.

Det nya namnförslaget växte fram ur den intressepolitiska kampanj som förbundet kallade NEURO-uppröret. Kampanjen startade med en namninsamling där förbundet lämnade över nästan 30 000 namnunderskrifter till riksdagen med krav på Neurosjukvårdens upprustning. På kongressen 2013 beslutades om namnbyte till Neuroförbundet och samtidigt antogs en helt ny varumärkesplattform med ny logotype. Det nya namnet togs emot på ett positivt sätt inom föreningsrörelsen och Neuroförbundet Göteborg fick sitt nya namn genom beslut fattat på ett extra årsmöte samma år.

Många medlemmar kände samtidigt viss saknad när riksförbundet ersatte nyckelpigan med neuronen som symbol för förbundet.



Nystart på alla nivåer inom NEURO

Att byta namn blev också en nystart med många nya idéer och ny vision för hela förbundet. Planen var att vår nya logotype NEURO på lång sikt skulle bli så välkänd att det skulle bli naturligt att använda förkortningen NEURO som avsändare i annonser och annan kommunikation från förbundet. Det nya Neuroförbundet skulle få en modernare profil. Tanken var att göra om förbundet till en intresseorganisation. Därmed fick förbundet en bredare och tydligare uppgift att sprida information till våra intressenter om livsvillkoren för personer med Neurologiska diagnoser samt att arbeta med intressepolitiska frågor. Råd och stöd direkt till medlemmar skulle främst skötas av lokalföreningar och av så kallade diagnosstödjare som rekryterades bland medlemmar med kompetens inom en viss diagnos.

Som första intresseorganisation specialiserad på neurologi vill NEURO stå för **livslust, stor delaktighet och en stark framtidstro**. Nya budskap blir till exempel att Neuro har speciell kompetens inom Neurologi. Tack vare våra medlemmars egna erfarenheter har

vi mycket kunskap att dela med oss av. Våra medlemmar är specialister på att leva med neurologisk diagnos.

Ett tydligt mål för Neuroförbundet Göteborg som lokalförening blev nu att satsa ännu mer på råd och stöd direkt till medlemmarna och försöka göra livet lättare för alla som får en neurologisk diagnos. Vi ska försöka skapa medlemsnytta även för medlemmar som har neurologiska diagnoser som inte tillhör våra väl inarbetade diagnosområden.



Neuropromenaden startas

I maj 2015 genomfördes Sveriges första Neuropromenad i Slottsskogen, Göteborg. Ett par hundra deltagare gick den 2 km långa promenaden. Initiativtagare var Joanne Berg som är född i Kanada och hade flyttat till Göteborg några år tidigare. Hon och hennes make Carl kontaktade Neuroförbundet Göteborg och ville lansera en insamling till stöd för de cirka 500 000 svenskar som lever med neurologiska diagnoser. I Sverige saknade Joanne möjligheten att få träffa andra för att tillsammans under trevliga former samla in pengar till forskning. Inspirationen fick Joanne från den MS-promenad som startades i Kanada 1991 och numera samlar in miljontals Kanadensiska dollar per år. MS-promenaden är en av de största insamlingarna i Kanada, med över 60 000 deltagare och volontärer i mer än 160 städer över hela Kanada.



Tack vare Carls kompetens som datakonsult kunde de skapa en fin hemsida för anmälningar och en Facebookgrupp för nyhetsuppdateringar inför promenaden. Därmed lades grunden för att sprida evenemanget till fler lokalföreningar runt om i Sverige. När promenaden firade 5 år 2019 hade ett 10-tal orter med Carls hjälp startat egna promenader och fått egna webbsidor för anmälan. Förbundskansliet blev

efterhand mer involverat och såg potentialen i denna form av insamling till Neurofondens 90-konto. Det blev naturligt att förbundet tog över administrationen från 2020 men pandemin gjorde att konceptet fick vidareutvecklas och öppna upp för promenader individuellt och i smågrupper. År 2022 samlade promenaden in cirka 250 000 kr.

Hyresfastighet som tillhör Frändbergs Fond säljs 2015

Ett stort tack till Margaretha Frändberg som genom sitt testamente tillförde stora tillgångar till vår förening 2002. Redan då placerades hennes tillgångar på egna konton och bildade Frändbergs fond. Margaretha hade diagnosen MS och ville att testamentsgåvan skulle användas till verksamhet för MS-sjuka. Fonden ger därför bland annat årliga bidrag till MS-verksamheten på D&J Stranegården. Den hyresfastighet som Margaretha ägde till hälften ingick under de första åren i Frändbergs fond. Under 2015 såldes fastigheten och pengarna inbetalades till fondens konto hos SEB Institutioner & Stiftelser som förvaltar fondens samtliga medel i diskretionär förvaltning.



GÖTEBORG LORENSBERG 33:25

Maria Vikrots testamente till ALS-drabbade 2016

Föreningen tog under 2016 med stor tacksamhet emot en testamenterad gåva på 250 000 kr från Maria Vikrot. Pengarna ska enligt Marias testamente användas till "aktiviteter för ALS-drabbade och deras anhöriga". Testamentsgåvan avsattes till Maria Vikrots ALS-fond och en arbetsgrupp fick uppdraget att föreslå och organisera aktiviteter som stämde med ändamålet. En del medel användes före pandemin och återstående medel ska tas i anspråk så snart bra och för målgruppen anpassade aktiviteter kan organiseras.

Pandemiårens konsekvenser

I början av januari 2020 kom de första rapporterna om ett allvarligt nytt virus som fick namnet Covid-19 och Sverige fick sitt första bekräftade fall den 31 januari. WHO konstaterar att världen har drabbats av en pandemi och kort därefter införs omfattande restriktioner för att skydda befolkningen. Det blir en jobbig tid för Neuroförbundets medlemmar där många på grund av sina diagnoser ansågs vara extra utsatta och löpa stor risk för allvarlig sjukdom ifall de smittades av Covid-19.

Restriktionerna innebar att föreningen direkt fick ställa in alla former av fysiska träffar och möten. Alla våra inplanerade kurser, föreläsningar, resor, träffar och de olika rehabiliteringsaktiviteterna ställdes in på obestämd framtid. Tidigt fick vi besked att våra medlemmar kände sig ensamma, isolerade och oroliga precis som de flesta andra i samhället. Tidigt erbjöd vårt riksförbund utbildning i digitala lösningar för att kunna återuppta träffar och föreläsningar. Plattformar som Teams och Zoom blev nya effektiva verktyg såväl som vår alldeles egna YouTubekanal.

Utmaningarna med att övergå till ett digitalt mötesforum var till en början stora men under hösten genomförde vi våra första livesända föreläsningar.

I stället för fysiska träffar producerade föreningen flera digitala alternativ såsom Fredagshörnan, föreläsningsserier och träningstips för hemmabruk. Fredagshörnan blev en succéserie med åtta avsnitt där tittarna fick träffa intressanta gäster, det gavs förslag till middagsmat, kulturella inslag och mycket mer.



Lättnaderna kom först under våren 2022 då samhället åter kunde börja öppna upp tack vare minskad smittspridning och effektiva behandlingsmetoder.

Vi bibehåller vissa försiktighetsåtgärder när vi nu återgår till fysiska träffar. Den digitala omställningen kommer vi självklart att behålla eftersom det finns många fördelar men det är med stor glädje som vi nu

åter kan genomföra våra viktiga fysiska möten.

Neuroförbundet Göteborg rustar sig för framtiden

Upprustning på D&J Strannegården

Styrelsen hade sedan flera år tillbaka diskuterat behovet av en mer omfattande upprustning på D&J Strannegården. Stora satsningar påbörjades redan 2015 när Johns stuga totalrenoverades och byggdes till med nytt handikappanpassat badrum. Året efter gav Svante Bursie en större donation till Familjen Bursies Plats. Pandemin blev sedan ett bra tillfälle att låta Strannegården få bli en byggarbetsplats. I paviljongen renoverades tak, väggar, toaletter samtidigt som brandsäkerheten förbättrades. En ny Boulebana byggdes samt en utrymningsramp från paviljongen som ledde direkt ner till Boulebanan och Familjen Bursies plats. Lotta Anderssons donation till byggande av bastu kom till användning genom ombyggnad av den slitna träningslokalen som inreddes med anpassad bastu och relaxrum. Samtidigt tillkom ett extra gästrum i paviljongen. I Villan fick ett av gästrummen bli träningslokal. En ny utrymningsramp byggdes för bättre kommunikation till den omgjorda trädgården. Trädgården har fått flera nyanlagda gångar och fina teaksoffor som viloplatser skänkta av Svante Bursie.

Inför jubileumsåret 2022 gjordes en stor satsning på totalrenovering och anpassning av Dolores Stuga.



Dessutom renoverades poolen med nytt pooltak som förlänger badsäsongen. Många medlemmar var med på invigningen i maj.

Neuroförbundet Göteborg flyttar till nya lokaler 2022

En annan viktig fråga på styrelsens dagordning under pandemin blev upprustning av våra kanslilokaler. Dålig isolering gjorde att inomhusklimatet var ohälsosamt och dessutom blev problemen med sättningar och sprickor i väggarna allt större. Higab framförde dessutom önskemål om att få tillgång till vår lokal för ombyggnad och grundförstärkning. Renoveringsarbetena skulle ta ett par år och vi skulle behöva flytta under tiden. Samtidigt framförde Higab ett starkt önskemål från vår granne i skolan att få överta lokalen. Higab lovade hjälpa till att hitta lämplig ersättningslokal bland sina fastigheter men något bra alternativ hittades inte.

Tack vare verksamhetschef Madeleine Kyllerfeldts idoga letande hittade vi en ledig lokal som utannonserades hos Wallenstam i början av 2022. Styrelsen bestämmer sig snabbt och det blir en glädjande nyhet att vi under våren får tillgång till nya föreningslokaler hos Wallenstam i Södra Ånggården. Därigenom får vi möjlighet att rusta upp för en nystart på föreningskansliet. Att flytta efter 47 år till nya moderna lokaler känns fantastiskt men innebär också mycket arbete för personalen. Under 47 års tid hade inget slängts utan alla dokument i föreningens historia hade sparats på olika ställen i flera olika kopior. Det blev ett enormt arbete att på kort tid sortera ut, destruera skräp och arkivera viktiga gamla dokument för vidare transport till länsstyrelsens föreningsarkiv. Flera släpkärror kördes till bränning och en välfylld släpkärra med hela vår historia backades in till Länsstyrelsens lastbrygga för arkivering och digitalisering.



Flytten gjordes i maj och då började arbetet med att möblera upp och inreda våra nya lokaler. Efter en fantastiskt fin insats där alla hjälptes åt med planering, inköp och slutlig organisation av förvaring och arkivering blev allt klart under hösten. Det blev mycket glädje och positiva omdömen från medlem-

marna när vi äntligen fick bjuda in till öppet hus med julmingel på Gruvgatan 8, Västra Frölunda.

Kansliet

Eva de Coursey slutade som redaktör för vår tidning Kontakten 2018. Eva har haft en mycket betydande roll i föreningen under de 27 åren som hon varit anställd. Hon har arbetat med många olika uppgifter. Förutom det redaktionella arbetet med tidningen har hon ansvarat för medlemsregistret, utformning av informationsmaterial och utskick. Med sitt stora bild- och fotointresse har hon bidragit med många vackra bilder. Eva har med sin breda kunskap kunnat ge värdefullt stöd till medlemmar och deras anhöriga och då särskilt inom området neuromuskulära sjukdomar och ALS. Eva har också varit mycket engagerad i tillgänglighetsfrågor. Hon var med och startade Muskelfonden och vår konstförening Konstarten. Där har hon varit ordförande sedan starten. Hon sitter med i styrelsen för Hilda Henrikssons fond sedan många år och sköter fondens administration.



2012 började Caroline Persson praktisera för att kort därefter ta över råd & stödverksamheten Kompassen från Helena Hermansson som slutade under 2013.

Lilian Pettersson slutade på våren 2013 på tjänsten som omfattade matlagning, posthantering, kontorsinköp med mera. I samband med detta avvecklades den tjänsten.

Senare det året hade vi förmånen att till ett mindre arvode få glada pensionärer att komma in ett par timmar varje tisdag och laga mat till personal och medlemmar. Inga-Lill Holm, Riitta Bengtsson och Ingvor Karlsson delade på detta uppdrag. I samband med pandemin upphörde dessa trivsel-tisdagar.

Kicki Forslund anställdes som receptionist 2015 och slutade sin anställning 2022.

Rita Rak började arbeta med vår medlemstidning Kontakten och hemsidan 2018. Rita slutade i februari 2021 och Ann-Christin Östlund anställdes och tog över arbetet på den tjänsten i maj 2021.

Några personer att minnas som inte längre finns med oss.

Margaretha Andersson

Margaretha, tidigare ansvarig på föreningskansliet var en kollega, vän och en fantastisk förebild för personer som lever med neurologisk diagnos. Hon hade en förmåga att lyssna och inspirera andra till en positiv livssyn. Hon var med och startade MG-sektionen och Muskelfonden och hon kämpade med stor entusiasm för de projekt och aktiviteter som Neuroförbundet har arbetat med under årens lopp. Efter att hon gick i pension 2006 fortsatte hon att vara aktiv med flera förtroendeuppdrag i olika fonder och stiftelser.

Svante Bursie

Svante var son till grundarna av vår förening Herman och Ingegerd Bursie. Han har vid flera tillfällen donerat gåvor till föreningen och en stor donation gavs med hans önskan om att anlägga en vacker plats i trädgården på Strannegården. Den 20 juni 2016 invigdes således "Familjen Bursies plats" med trumpetfanfar och Svante Bursie som klippte av det blå bandet. Strax före sin död 2020 donerade även Svante belysning till trädgårdsplatsen.



Bengt Netzler

Ordförande för Neuroförbundet Göteborg 2002 – 2016. Bengt ledde föreningens verksamhet under 14 år med iver, vilja, kraft och ett fantastiskt engagemang. Han hade stor medkänsla för våra medlemmar. Han arbetade gärna med intressepolitiska frågor och gav även stöd och hjälp till enskilda medlemmar. "Barn som anhöriga – vem ser vad jag behöver och gör något?" var ett projekt som pågick 2000 - 2014 och låg Bengt varmt om hjärtat. Han hade stort intresse för Strannegården och vår konstförening

KonstArten.

Christer Nordelöf

Christer hade som auktoriserad revisor granskat föreningens räkenskaper fram till sin pensionering. Under cirka 40 års tid fram till och med 2020 var han vår revisor. Han reviderade även våra närstående stiftelser, Dolores och John Johanssons Stiftelse, Hilda Henrikssons fond och Muskelfonden. Han övertog uppdraget efter sin far som startade Ivar Nordelöfs Revisionsbyrå. Efter sin pension fortsatte Christer med ideellt arbete som lekmannarevisor. Med sitt goda humör och sin underfundiga humor var Christers besök på kansliet ett trevligt avbrott i det löpande arbetet. Han kom gärna förbi kansliet och tog en kopp kaffe och alla sorters kakor och brukade skämta om att han inte fick inte äta kakor hemma. Christer stora engagemang för föreningen fortsatte ända fram till kort före hans bortgång 2021.

Lena Stenström

Lena var aktiv som ledamot i Neuroförbundet Göteborgs styrelse under många år. Hon var ett stort stöd för personer med ALS (Amyotrofisk Lateral skleros) och med sin kunskap, klokhet och livsglädje inspirerade hon och gav hopp om att kunna leva ett bra liv. Lena var även diagnosstödjare och delaktig i en rådgivande arbetsgrupp till dåvarande förbundsstyrelsen.

Barbro Wenström

Med kraft och energi verkade Barbro under många år för att medlemmarna skulle få en bra vård och omvårdnad. Hon ansvarade för NMD-badet, arrangerade resor och medverkade i hälso- och sjukvårdsnätverk. Barbro arbetade hårt och såg till att en el-rullstol kunde köpas in så att medlemmar skulle kunna låna den om deras egna gick sönder. I föreningsarbetet var Barbro mycket aktiv i styrelsen och som vice ordförande tog hon med säker hand över klubban när ordförande inte kunde närvara.

Verksamheter under 10 år

Föreläsningar, temadagar och konferenser

Neurodagarna i september och **World MS-day** i maj månad är två av föreningens återkommande större föreläsnings-arrangemang varje år kring diagnoser och forskning. Dessa dagar har haft intressanta föreläsare och deltagarantalet har i många fall uppgått till mellan 100 och 300 personer.

Utöver ovanstående har vi även genomfört föreläsningar om anhörigperspektiv, om olika symtom, hantering av ensamhet, kring assistans och om privatekonomi. Vi har haft föreläsare från Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och Remitteringssektariatet med flera.

I samarbete med **Muskelfonden** har föreningen arrangerat temadagar om olika muskelsjukdomar såsom Dystrofia Myotonika, IBM (Inklusionskroppsmyosin), Myastenia Gravis, Muskeldystrofier m.m. För att nå ut till flera med den kunskap som finns hos våra duktiga föreläsare från Sahlgrenska Universitetssjukhuset hade vi en tema-dag om ärftliga muskelsjukdomar på Falkenbergs Strandbad 2013 och en på Billingehus i Skövde 2015. I Skövde besöktes vi av Neuroförbundets generalsekreterare som delade ut ett stipendium på 400 000 kr till överläkare Christopher Lindberg gällande forskning kring Dystrofia Myotonika. År 2017 arrangerades en tvådagars konferens på Hotell Gothia i Göteborg om ärftliga muskelsjukdomar och SMA hos barn och vuxna. 17 föreläsare medverkade.

Alla våra temadagar/konferenser har varit välbesökta och mycket uppskattade.

Kompassen

Under merparten av dessa år har Caroline Persson suttit på Råd och stöd-verksamheten Kompassen efter att 2012 praktiserat på tjänsten och sedan helt tagit över efter Helena Hermansson som slutade 2013. Under denna tid har framför allt behovet av hjälp till medlemmar med att söka fondmedel för att stärka en försämrad ekonomi utökats. Kompassen har likaså varit mer delaktig i de föreläsningar som anordnats, vilket resulterat i ett ökat antal artiklar. Under hösten 2019 höll Kompassen en Sorgbearbetningskurs och tanken var att anordna en ny under våren 2020, men på grund av pandemin fick denna ställas in.



Kontakten och våra media på nätet

I samband med namnbytet 2013 började riksförbundet arbeta mot en mer gemensam profil.

Alla lokalföreningar, så även vår, påbörjade arbetet med att förbättra och utveckla våra kommunikationsvägar ut till er medlemmar.

Kontakten, vår medlemstidning, kommer 9 gånger per år. Tidningen innehåller information om kommande resor, kurser, föreläsningar, aktiviteter och dessutom reportage och artiklar.

Från 2014 började vi trycka hela tidningen i färg. Detta livade upp intrycket och gjorde bilderna mer rättvisa för betraktaren. Sedan 2020 har vi dessutom en ny layout som är modern och lättöverskådlig.



Facebook startade vi under våren 2014, som en del i den nya profilen att synas och höras mer än förut. Detta var ett stort steg till att kunna föra en snabbare och mer direkt dialog med våra medlemmar och det har även visat sig att vi nådde andra individer än tidigare.

År 2018 presenterade riksförbundet en ny plattform för **hemsidan** och därefter har vi jobbat mycket med dess utveckling. Idag finns nästan allt som händer i föreningen med på hemsidan, dessutom finns där diagnosinformation, blanketter och mycket annat. Vi tycker att formatet nu är lättare att hitta i och därför mer tillgängligt för våra medlemmar.

neuro.se/goteborg

Intressepolitiskt arbete

De största frågorna vi arbetat med har handlat om Neurosjukvårdens brist på resurser och bristen på rehabilitering.

En arbetsgrupp startades tillsammans med Neuroförbundet Västra Götaland och våra representanter Michael Ahlberg och Runa Zetterman har lagt ner stort arbete i gruppen.

År 2015 samlades ledande regionpolitiker, profession

och medlemmar till en konferens på Hotell Opalen i Göteborg. De 150 deltagarna enades om att rehabiliteringen i VGR måste förbättras.

”Rehabgruppen” har därefter lagt ner mycket arbete på att utforma skrivelser där fem problemområden lyfts fram som underlag till diskussion vid olika möten med regionens politiker.

Föreningssamverkan

År 2016 inleddes ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg, Stroke-, Epilepsi- och Affasiföreningen. Att samverka kring olika aktiviteter har gjort att medlemmarna erbjuds ett större utbud. Exempel på aktiviteter vi haft tillsammans har varit filmvisningar, tjeffika, träffar för män med neurologisk diagnos, prova på dator/ipad/mobil, boule, mattcurling, stickcafé, yoga och olika föreläsningar.

Föreningen Hjärnkraft har tillkommit i vårt samarbete.

Samverkan runt diagnosen ALS

Samarbetet med LaSse Brukarstödcenter kring personer med diagnosen ALS och deras närstående har fortsatt med regelbundna träffar som ägt rum i LaSse Brukarstöds lokaler samt digitalt. Träffarna har haft intressanta teman och föreläsare som uppskattats mycket av deltagarna.

En utflykt till Akvarellmuseet på Tjörn med guidad visning och lunch var en trevlig aktivitet i maj 2018.

Resor och utflykter

Bussresor har alltid varit uppskattat bland våra medlemmar.



År 2013 blev Gunilla Hållander-Andersson och Madeleine Kyllerfeldt samordnare för denna verksamhet. Resorna sker oftast inom Sverige men under dessa 10 år har vi även varit i Norge, Danmark, Tysk-

land och som längst bort i Spanien (fast dit flög vi förstås!).



Vi har bland annat besökt julmarknader, djurparker, konstutställningar, museer, varit på Västanå teater och i Skåne på gåsagille, gjort båtturer och haft många bra teman.



I samband med invigningen av den nya lokalen gjordes en enkät och i den fick vi många bra förslag på nya resmål. Det tackar vi för och jobbar vidare med planeringen för 2023 och framåt.

Utställningar och mässor

På Leva & Fungera-mässan 2013 samlade vi flera lokalföreningar till en gemensam monter för att kunna representera flera områden i Västra Götaland och Halland. Även diagnosombud och rättsombud fanns närvarande i montern.

2014 var vi utställare vid Dalheimers Hus 40-årsjubileum.

Vid två tillfällen ställde vi ut på Hisingens Funktionshinderdag i Flunsåsparken och vi medverkade även på en inspirationsdag i Eriksbergshallen.

Vi deltog som funktionärer i Brainbus-projektet (en mobil mötesplats med en utställning om hjärnan) som var ett samarbete mellan Neuroförbundet och Parkinsonföreningen.

På Leva & Fungera-mässan 2017 hjälpte vi till att marknadsföra den nyutkomna Neurorapporten om hjälpmedel.

Vid Internationella funktionsrättsdagen 2019 deltog vi som utställare i Nordstan tillsammans med andra medlemsföreningar inom Funktionsrätt Göteborg.

Föreningens idrottsaktiviteter

Under de gångna tio åren har föreningen bedrivit MS-Gymna, NMD-bad och rullstolsdans. Samtliga verksamheter har varit återkommande under många år och har utvecklats och förbättrats under tiden som gått.

MS-Gymnan flyttade från Sahlgrenska under 2022 och genomförs nu av utbildad PT på ett tillgängligt gym i stället. Detta har gjort att deltagarna får en större möjlighet till fortsatt träning och social samvaro även utanför MS-Gymnan.

NMD-Badet som funnits under många år, har drivits av Michael och Ann Ahlberg i varmvattensbassängen på Sahlgrenska. Tyvärr gjorde pandemin det omöjligt att ha i gång aktiviteten men planerna för fortsatt och utvecklad aktivitet finns för framtiden.

Regionen stängde flera av sina varmvattenbassänger och slutade då tillhandahålla vattengymna och hänvisade inte heller till något alternativ. År 2021 startade vi upp **fredagsbad** i bassängen på Högsbo Sjukhus. En uppskattad rehabiliterande aktivitet som medlemmar med egna träningsprogram kunnat delta i.

Rullstolsdansen har haft regelbundna träningar precis som ovan nämnda idrottsverksamheter. Sedan 2017 har etablerade dansinstruktörer hyrts in för att berika träningarna och utöka de olika danserna som lärs ut. Föreningen har årligen arrangerat läger och tävlingar för att berika deltagarnas upplevelser och möjliggöra utbyte av erfarenheter med andra dansare i Sverige och Norden. Dansare har även representerat föreningen på internationella tävlingar med mycket goda resultat.

Under många år har lokalföreningens dansgrupp varit den största i Sverige och deltagarantalet har stadigt ökat genom diverse rekryteringsaktiviteter så som uppvisningar i folkparker och på olika boenden och skolor.

Året 2022 innebär ett avslut på en epok i rullstolsdansens historia och ett nytt kapitel börjar i och med att dansen som idrott inkluderas i Danssportförbundet. Äntligen har steget tagits för att göra det möjligt för ALLA att kunna få dansa, oavsett funktion. Detta ser vi som mycket positivt eftersom det ger möjlighet till alla våra medlemmar att nyttja fördelen av dans som träningsform.

Våren 2021 började Margaretha Sahlin med sina **Promenader i Slottsskogen**. Deltagarna går eller rullar

på den tillgängliga delen av Slottsskogen och sedan avslutar man ofta med fika eller lunch.

Övriga aktiviteter

Avstamp

Kursen Avstamp för nydiagnostiserade personer med MS har regelbundet fortsatt arrangerats tillsammans med MS-mottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Sahlgrenska införde besöksförbud 2020 för att undvika smittspridning och vårens kurs fick ställas in det året. Med bra digital support från vårt riksförbund utvecklade vi en digital variant av Avstampkursen som blev väl mottagen av deltagarna. Från hösten 2022 har vi åter kunnat erbjuda deltagarna fysiska återträffar på vårt kansli vilket har blivit mycket uppskattat.

Caféverksamhet

Caféträffar för olika diagnoser har skett regelbundet. Föreningen har även en konstförening KonstArten, som under åren samlats flera gånger per termin för konstcaféträffar.

Familjeaktiviteter

Projektet Barn som anhörig avslutades år 2014. Innan dess gjordes en föräldrautbildning i Båstad hösten 2013. En familjedag på Universeum var mycket uppskattad men även teater, hotellövernattning och biobesök.

Studiebesök, kurser och sociala sammankomster

Studiebesök har varit populärt bland våra medlemmar. Exempel på platser/företag vi besökt är: Riksarkivet, Kahls kafferosteri, Ester Mosessons Restaurangskola, Rådhuset, Botaniska trädgården, Stadsbiblioteket, IFK Göteborgs Kamratgården och olika muséer.

Vi har gått på bio och teatrar, besökt Lisebergs julmarknad och trädgårdsdagar.

Mat och dryck med olika teman och provningar har varit andra uppskattade aktiviteter.

Kurser i tårtdekor, pubquiz, trubadurafnarn, boule, bowling, RGRM (Ronnie Gardiner rytm och musik metod), yoga och mycket mer har vi kunnat erbjuda våra medlemmar. Listan är lång.

Strannegården

Strannegården, vår rekreationsanläggning i Onsala,

har under senare år haft en fin utveckling och vi har utökat verksamheten med fler aktiviteter utöver den ordinarie sommarsäsongen. Som uppskattade exempel kan nämnas söndagsmiddagar, afternoon tea, kräftskivor, julmingel, picknick och valborgsfirande. Dessutom har flera medlemmar deltagit i trädgårdsarbete under "röjarhelger". En oktoberfest utomhus med stort avstånd, var höjdpunkten 2020. Våren 2021 anordnades en helgkurs om smärthantering. Denna var mycket uppskattad av deltagarna. Hösten 2021 hade vi en kurs i att binda höstkransar, som lockade många deltagare.



Flera volontärer har deltagit vid evenemang och olika projekt.

Katarina Bäverstrand har gjort en fin insats både som föreståndare och som projektledare över de renoveringsarbeten som gjorts.



Neuroförbundet Borgen, lokalgrupp i Kungälv.

Inom vår förening finns den aktiva gruppen Borgen i Kungälv.

Gruppen har träffats ca 10 gånger om året och har haft studiecirkel, bjudit in föreläsare som informerat om hjälpmedel, mediciner, ledsagning, olika resmål med mera.

Borgen har haft regelbunden kontakt med Kungälvs kommun för att hålla sig uppdaterade om vad som hänt och kommer att hända i kommunen. Tillgänglig-

heten är en viktig fråga som Lars-Gunnar Andersson, gruppens talesman drivit hårt.

År 2019 firades 30-årsjubileum och Neuroförbundet Göteborg var på besök och uppvaktade med blommor och smörgåstårter.

Ordföranden Neuroförbundet Göteborg 2013 – 2022

Bengt Netzler	2002–2015
Claes Anneling	2016–2017
Tor Farbrot	2017–2021
Kent Andersson	2021–

Slutord

Jag vill som ordförande rikta ett stort tack till alla er som på olika sätt medverkat till att vi med stolthet har kunnat fira vårt 70-års jubileum. I rollen som ordförande kan jag konstatera att det är tack vare många engagerade personer genom årens lopp som vi erbjudit en mångfald med bra verksamhet till våra medlemmar. Det viktiga engagemanget finns såväl bland förtroendevalda som hos vår personal. Vi hjälps alla åt och bygger vidare på den grund som många har bidragit till och under de senaste tio åren har det skett en stor utveckling. Vi har blivit en bredare intresseorganisation som satsar mer på samverkan inte minst i det intressepolitiska arbetet. Dessutom har vi stärkt vår ekonomi, ökat vår digitala kompetens och rustat oss för framtiden genom upprustning på D&J Strannegården och flytten till ny kansli lokal.

Nu ser vi fram emot att engagera ännu fler som vill vara med och forma resan framåt till nästa jubileum.

Kent Andersson
Ordförande

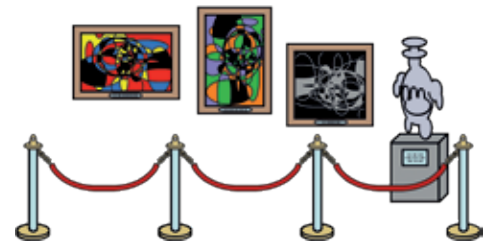


I kommande nummer under våren hittar du information om:



- Årsmötet
- Filmsöndagar
- Teaterföreställningar
- Neuropromenaden
- Konstcafé - träffar

- Föreläsningar
- Studiebesök
- Bussresa



- World MS Day
- Visningar av Strannegården
- Fikaträffar



POSTTIDNING B

Avsändare: Neuroförbundet Göteborg
Gruvgata 8, vån 4
421 30 Västra Frölunda

Kansliet

Adress Gruvgatan 8, vån 4
421 30 Västra Frölunda
Telefon 031-711 38 04
E-post info.gbg@neuro.se
Hemsida neuro.se/goteborg
Plusgiro 1 21 30-1
Bankgiro 5416-5840
Swish 123 237 30 66
Öppettider Mån-tors, kl. 10-15
Telefontid Kl. 10-12, 13-15

Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt
Caroline Persson
Teresé Antonsson
Ann-Christin Östlund

Kompassen

Caroline Persson
E-post kompassen.gbg@neuro.se

Kontakten & Hemsidan

Ann-Christin Östlund
E-post kontakten.gbg@neuro.se

Annonser & material

Kontakta kansliet

Tryckeri At Event Sweden AB

Strannegården

Adress Jojos väg 33
439 31 Onsala
Telefon 031-774 01 83

Neuroförbundet Borgen

Lokalavdelning i Kungälv

Lena Larsson 0702-71 50 55
Lars-Gunnar Andersson 0767-98 12 67

Neuroförbundet Västra Götaland

Adress Kapellvägen 1 A
451 44 Uddevalla
Telefon 0793-37 10 08
E-post va-gotaland@neuro.se



Styrelsen 2022

Ordförande	Kent Andersson	0708-88 03 10
Vice ordförande	Sara Ekström	
Kassör	Michael Ahlberg	0709-66 51 52
Ledamot	Tor Farbrot	
	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
	Mattias Lärk	0736-26 56 06
	Margaretha Sahlin	0709-81 54 63

Suppleanter Erik Dahlström
Hedvig Mannius

Adjungerad sekreterare Madeleine Kyllerfeldt

Valberedningen Sara Ekström
Madeleine Kyllerfeldt
Margareta Svensson

Kontaktpersoner för olika diagnoser

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

CP	Daniel Lindstrand	
Migrän	Gunnel Mikaelsson	0702-31 77 14
MS	Mattias Gustavsson	
Myositer	Lena Hellman	031-15 26 89
Narkolepsi	Lois Bisjö	0709-26 18 80
NMD	Eva Östholm	
Parkinson	Roar Vik	0734-33 16 66
Polyneuropati (CIDP)	Mikael Fognäs	mikael.fognas@neuro.se
SMA	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
Spasmodisk dysfoni	Gunilla Koch	0739-55 45 80

MS, övriga språk

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

Kontaktperson Desirée Chalmers

Förbundskansliet

Besöksadress Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg
Postadress Box 4086, 171 04 Solna
Telefon 08-677 70 10
E-post info@neuro.se
Hemsida www.neuro.se

För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet



För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!

Årsavgiften 2023 är 360 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos. För anhörig/närstående till fullbetalande medlem är avgiften 180 kr. Vid frågor kontakta kansliet tel 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

Bli medlem via www.neuro.se. Om du blir medlem i september-december gäller avgiften för nästkommande år.

Stötta gärna

Muskelfonden

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24
Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning
Plusgiro: 1 21 30-1