

Debattartiklar och insändare

En debattartikel publiceras nationellt i september 2023 av Neuroförbundets kansli.

En debattartikel eller insändare i lokalmedia är ett tydligt sätt att lyfta Neuroförbundets frågor. En debattartikel eller insändare kan även användas som utgångspunkt för möten med beslutsfattare eller medlemmar eftersom den redogör för anledningen till att Neuroförbundet behövs.

Mall: Lokala insändare

Insändare #1: Att placera i den lokala dagstidningen i kommunen

Hjälpmedel en viktig länk till att delta på lika villkor

I dag har lever mer än en halv miljon svenskar med en av neurologisk diagnos. Livssituationen ser olika ut för oss som drabbas, men med rätt hjälpmedel kan många delta och vara aktiva i arbetslivet och på fritiden. Tillgången till hjälpmedel ser dock väldigt olika ut över landet. Det är helt avgörande var du bor. En granskning av Socialstyrelsen visar att även hjälpmedelsavgifterna kan skilja sig åt radikalt beroende på var man bor – i Stockholm är årsavgifterna för ortopediska skor 1000 kronor, i Gävleborg bara 100 kronor. Det är oacceptabelt att de ekonomiska möjligheterna till hjälp ska bero på var i landet man råkar bo. Förutsättningarna för hjälpmedelsanvändare är inte lika över hela landet. Kostnads- och avgiftsfrågan är ett konkret exempel. I Sörmland har strax över hälften av våra medlemmar köpt ett hjälpmedel själva. I Gävleborg och Östergötland är motsvarande siffra nästan nittio procent.

En undersökning bland Neuroförbundets medlemmar visar att 22 procent avstår hjälpmedel eftersom de inte har råd. En nationell strategi för hjälpmedel hade varit ett steg i rätt riktning för att komma åt flera aspekter av det i dag bristfälliga stödet, samtidigt som Sveriges kommuner lever upp till den lagstiftning som redan finns idag. Jag vill att XX kommun ska gå före och möjliggöra hjälpmedel till dem som behöver det. För alla har rätt till ett värdigt liv.

XXX, ordförande i Neuroförbundet i XXXX

Vi kräver en plan för individuella rehabiliteringsplaner i xx kommun/region

Framtidens hälso- och sjukvårdssystem ska vara hållbart och därför måste våra beslutsfattare fokusera mycket mer på förebyggande och hälsofrämjande insatser. I Sverige lever i dag över en halv miljon människor med en neurologisk diagnos. För att vi ska kunna delta i arbetslivet och i samhället krävs långsiktig rehabilitering. Sammanhängande teamrehabilitering innebär insatser från olika vårdprofessioner. Genom att rehabiliteringspersonalen arbetar i ett team kan de gemensamt skapa sig en helhetsbild av patientens individuella behov och förutsättningar. Det tjänar vi alla på.

Neuroförbundet tog 2020 fram en rapport som visade att endast en av fem medlemmar i Neuroförbundet hade en individuell rehabiliteringsplan. Min förhoppning är att XX kommun och vår region har gjort tydliga förbättringar. I höst tänker vi följa upp detta och se hur regioner och kommuner arbetat vidare med denna fråga. Då som nu har vi landat i sex viktiga slutsatser:

- Allt för få har idag en individuell rehabiliteringsplan.
- Rehabiliteringsplaner och rehabiliteringsbehov måste följas upp i högre grad än vad som görs idag.
- Sammanhängande teamrehabilitering erbjuds inte alla med neurologisk diagnos som är i behov av det. Det finns oacceptabla geografiska skillnader.
- Patienter ges inte tillräcklig information om möjligheten till neurologisk rehabilitering. Inte heller tillräcklig hjälp att ansöka om det.
- Det är viktigt att en individuell rehabiliteringsplan innehåller en fortsatt planering efter en rehabiliteringsperiod.
- Regioner och kommuner kan understödja kontinuerlig rehabiliteringsträning

Jag hoppas att både XX kommun och region XX ser vikten av individuella rehabiliteringsplaner. Vad är ansvariga politikerns svar?

XXX, ordförande i Neuroförbundet i XXXX

Checklista för debattartikel/insändare

- Ska framföra *en tydlig åsikt* (den ska framföras tidigt), gärna ett krav
- Föreslå *en lösning*
- *Exemplifiera* problemet genom fakta och erfarenheter
- Tänk över din *målgrupp* – vem skriver du till?
- *Personkonflikt* genererar många klick, använd sparsamt
- Hänvisa till *källor* i löpande text
- Använd ett *konkret, enkelt och direkt språk*
- *Aktualitetsmakrör* – frågan man skriver om är aktuell just nu
- Oftast rubriksätter du inte din debattartikel själv. Du kan dock föreslå en rubrik för din debattartikel.
- 2000 tecken inklusive blanksteg. Skriv gärna kortare än längre.
- Erbjud en redaktion din debattartikel exklusivt. Ring gärna då du ska skicka in artikeln för möjlig publicering. Ha åtminstone en veckas marginal.