

KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR 8

DECEMBER 2023

AKTIVITETER

- Stora inspirationsdagen
- Kajskjul 8. teater med middag

TIPS FRÅN KANSLIET

- Prova-på-kurs Valjeviken

INNEHÅLL

INNEHÅLL

- God jul 2
- Inför årsmötet 2024 2
- Medlemskap 2024 2
- Ord från ordföranden 3
- Valberedningen 3
- Vår stora inspirationsdag 4
- Rehabaktiviteter 5
 - Föreningens idrottsaktiviteter
 - Valjeviken prova-på-kurs
- Aktiviteter: 6-7
 - Fredagsbadet
 - Rullegruppen
 - Teaterkungen Kajskjul 8
 - Borgen
- Rättelse 8
- Annonser: 8
 - Forskningsstudie
 - Funkibator
- Reportage politikerbesök 9
- Strannegården 10-11
 - Februarimys vid brasan
 - "Segelbåt & segling för alla"
 - Reportage från Röjarhelgen
- Kalender 2024 11

Omslagsbild: Julen 2022,
Ann-Christin Östlund

REDAKTIONEN

Ansvarig utgivare:

Kent Andersson

Redaktion:

Kansliet

Administratör:

Ann-Christin Östlund

Material till Kontakten skickas till:

E-post: kontakten.gbg@neuro.se
eller

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

Gruvgatan 8, vån 4

421 30 Västra Frölunda

Annonser:

Helsida	2 200 kr
halvsida	1 400 kr
1/3-sida	1 100 kr
1/4-sida	900 kr
1/8-sida	700 kr

Priserna är samma för färg och svart-vitt.

FRÅN KANSLIET



Inför ÅRSMÖTET 2024

Alla sektionsansvariga ombedes att lämna in sin verksamhetsberättelse *snarast*.

Helst via e-post till: madeleine.gbg@neuro.se

Tala med Madeleine Kyllerfeldt tel. 031-711 38 04 om du har frågor.

Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 31 januari och skickas till kansliet, via vanlig post eller e-post.

Medlemskap 2024

Från den 1 januari 2024 inför Neuro ett *stödmedlemskap*.

Då kommer vi, enligt extrakongressens beslut, ha två typer av medlemskap: **ordinarie medlemskap och stödmedlemskap**. Därmed försvinner anhörigmedlemskapet.

Vid årsskiftet kommer de som är anhörigmedlemmar automatiskt att bli stödmedlemmar.

Anhöriga är viktiga som medlemmar, framöver välkomnar vi dem varmt att bli antingen ordinarie medlem eller stödmedlem. Förbundet kommer fortsätta erbjuda alla anhöriga/närstående den särskilda anhörigverksamhet vi har, oavsett om de är ordinarie medlem eller stödmedlem. Extrakongressen beslutade också att stödjande medlemmar som är anhöriga ska ha rätt att behålla de förmåner i sin förening, som anhörigmedlemmar har haft där tidigare.

Mer information hittar du på hemsidan neuro.se

Hej allesammans!



Så här i slutet av året är det tid för sammanfattning och reflektion. Under det gångna året har vi försökt förnya oss och pröva att erbjuda lite nya aktiviteter. Vårt mål är att ge bästa möjliga utbud och service och erbjuda aktiviteter som uppskattas av många. Under hösten har vi ordnat ett flertal aktiviteter som varit övertecknade och även några som haft få eller inga deltagare. Styrelsen och kansliet har nu tillsammans utvärderat vad vi ska satsa på framåt.

En av våra viktigaste satsningar 2024 blir ökat utbud av olika informations- och fikaträffar för nya medlemmar. Det ökar intresset för vår verksamhet eftersom deltagarna lär känna föreningen och får värdefull kunskap genom att dela erfarenheter med andra som har liknande diagnoser. Det blir livliga samtal där man knyter nya kontakter och ger varandra kunskap och tips.

En slutsats är också att olika former av träffar och aktiviteter för grupper som delar gemensamma intressen är väldigt viktiga och uppskattade. Det kan gälla idrott och träning

som till exempel rullstolsdansen eller kulturaktiviteter som till exempel konstföreningen. Vi kommer att sätta ökat fokus på att stödja våra aktivitetsgrupper med olika bidrag så att deltagaravgifterna blir låga. Om någon vill starta en grupp kommer vi i budgeten att reservera ett utrymme för aktivitets- och trivselbidrag till nya grupper. Vi ska också fortsatt satsa på ett brett utbud av intressanta studiebesök, kulturaktiviteter och sociala aktiviteter. Vi hoppas att alla medlemmar kan hitta något som lockar till att vara med på.

Att sprida forskningsresultat och kunskap om neurologiska diagnoser är självklart och en viktig del i vårt medlemserbjudande. Kursen Avstamp för nysjuka med MS har sedan många år visat vikten av att som nysjuk få kunskap i konsten att leva med en diagnos och att träffa andra i samma situation. Vår ambition är att söka kursledare för fler kurskurser och att fortsätta erbjuda en bredd av föreläsningar med forskare och specialister.

Att föreläsningar är uppskat-

tade såg vi inte minst på årets Neurodagar där föreläsningen om Polyneuropati snabbt blev övertecknad eftersom lokalen tyvärr bara rymde 110 personer.

Avslutningsvis vill jag tacka kansliet och styrelsen för era fina insatser under året och samtidigt påminna om att vi har årsmöte den 21 mars 2024.

Vi vill gärna att du ska engagera dig och vara med i arbetet med att vidareutveckla vår förening. Anmäl ditt intresse för att vara med och bidra. Du kan göra det i form av styrelsearbete eller som volontär vid olika aktiviteter. Kanske har du en egen idé till aktivitet. Då kan vi hjälpa åt att forma nätverk eller grupper kring det som intresserar dig, kanske har du kunskaper som du vill dela med dig av till andra.

Från styrelsen och kansliet önskar vi er alla en riktigt bra avslutning på året, en God Jul och ett Gott Nytt År!

Kent Andersson
ordförande

VALBEREDNINGEN

Uppmaning från Valberedningen



Inför årsmötet den 21 mars påminner valberedningen om att det går att nominera kandidater till vårt idéella styrelsearbete.

En stor fördel är om personen har ett stort engagemang för våra samhällsfrågor, har föreningsvana och

juridisk- eller ekonomisk kompetens.

Nomineringen skickas till någon i valberedningen:

Madeleine Kyllerfeldt:
tel. 031-711 38 04 eller
e-post: madeleine.gbg@neuro.se
Margareta Svensson:
tel. 0730-94 43 04 eller e-post:
margareta.b.svensson@gmail.com

Sara Ekström:
tel. 0703-08 83 26 eller
e-post: ekstroemsara@gmail.com

Volontärer:

Skulle du vara intresserad av att arbeta som volontär vid någon av våra aktiviteter, skicka e-post till Madeleine och visa ditt intresse genom att berätta vad du kan bidra med.



I Hultbergssalen på Dalheimers hus 5 december kl. 10 - 15



NEURO

FÖRBUNDET Göteborg



presenterar stolt

Vår stora inspirationsdag

Program:

- 10.00 – 15.00 Minimässa öppen med utställare och prova-på aktiviteter, som hinderbana i rullstol.
- 10.00 – 10.45 Föreläsning av Tobias Karlsson (känd från Let's Dance). Pratar om att vända motgång till framgång och positivt tänkande. Samt en del om dans som träningsform.
- 11.00 – 11.45 Föreläsning Marie Hav Lundkvist. Om att vara lösningsorienterad och att se möjligheterna i hindren.
- 12.00 – 14.00 Tokig Minikurs Rullstolshantering.
- 14.00 – 14.45 Föreläsning Josefine Axefall. Talar om att viljan kan försätta berg. Med rätt insatser kan du nå längre än du trott.

I samarbete med



Testa
hinderbana

Mingla
runt

Träffa
politiker

Marie/Hopptimisten – en föreläsare som berör och sprider livsglädje!



Hopptimisten
Marie Hav Lundkvist
Företagskvinnan som blev Funktionshindrad

En Hopptimist utan gränser

Med värme, humor, alvar och glädje berättar Marie hur livet fortfarande är en gåva!

Låt oss se livet som en hopptimist. Låt oss hitta lösningar.

Fullvärdigt liv

www.hopptimisten.com

Boken "Med rullstol i Grönsakshissen" beställs på: www.idusforlag.se/hopptimisten



Kan du vicka på tårna?



Då kan du förverkliga dina drömmar!

Inte bara en, utan två gånger har Josefine Axefall brutit ryggen och totalförämlats från midjan och ner. Båda gångerna har hon lärt sig gå igen! Trots att läkare och vetenskap säger annat.

Möt Josefine i en föreläsning om motivation, målmedvetenhet och framförallt vikten av att tro på sig själv vilket mål det än gäller... t ex att kunna gå igen, tappa 50 kg eller köra stand-up!

STUDIYOS
www.studiyos.se
info@studiyos.se
070-4418044

Mer information hittar du allt eftersom på vår hemsida och facebook: neuro.se/goteborg

Inbjudan till prova-på-kurs Valjeviken

Funderar du på att söka rehabvistelse?

Miss inte denna chans att följa med till Valjeviken i Sölvesborg och prova-på deras rehab under tre vardagar. Det finns möjlighet för anhöriga att delta.



Neuroförbundet Göteborg arrangerar en bussresa till Valjeviken i mars 2024. Det blir en 3-dagars kurs med Rehab-inriktning och prova-på-aktiviteter.

Syfte: Att genom föreläsningar och praktiska övningar få kunskap om neurologisk diagnos samt hur rätt rehabiliteringsinsatser kan ge förbättrad livskvalité.

Exempel på fysiska aktiviteter kan vara vattengymnastik, sittgympa, stavgång och yoga.

OBS! Du kan ansöka om förebyggande sjukpenning från Försäkringskassan för förlorad arbetsinkomst.

När: 13 – 15 mars 2024

Avgift: Cirka 800 kr/person

Anmälan omgående till Madeleine på kansliet:
madeleine.gbg@neuro.se eller tel. 031-711 38 04.
Resan blir endast av vid minst 15 deltagare.

Valjeviken erbjuder specialiserad rehabilitering i moderna lokaler med redskap för fysioterapi, en stor idrottshall och simhall i SPA-miljö med 25-meters bassäng och rehabiliteringsbassänger. Boendet har full hotellstandard med anpassade enkelrum där nödvändiga hjälpmedel också får plats. Utemiljön ger utrymme för en mängd aktiviteter och närheten till havet är en stor tillgång.

Föreningens rehabiliterande idrottsaktiviteter

För dig som deltagit denna terminen och vill fortsätta även nästa termin:

Betala avgiften före terminsstarten till pg 1 21 30-1

Ange idrottens namn. Betalningen bekräftar din plats.

Avgift: Dans och gym 300kr/termin för medlemmar.

Om du *inte* deltagit i någon av våra Rehabaktiviteter, men är intresserad av att börja, anmäl ditt intresse via QR-koden eller via telefon 031-711 38 04.



Rullstolsdans: Start måndag 29 januari kl. 17.00-19.00 i Pjäshallen, Övre Kaserngården 8, Kviberg

MS-Gympa: Start tisdag 30 januari kl. 13.30-14.30. Fitness 24Seven i Olskroken, Hökegatan 30

Fys-pass med PT: Start tisdag 30 januari kl. 15.30-16.30. Fitness 24Seven i Olskroken, Hökegatan 30

Promenader med fika: Tisdag 23 januari kl. 11.00 om vädret tillåter. Margaretha Sahlin påminner med sms. Ingen avgift!



Fredagsbadet tillbaka på Högsbo igen!

Egenträning för dig som har ett program utformat av sjukgymnast/fysioterapeut.

Du måste kunna genomföra programmet på egen hand eller med din assistent. Det finns ingen instruktör närvarande under träningen, endast badvakt.

Dag & tid: Start fredag 12 januari. Grupp 1 kl. 10.00 - 10.45 eller Grupp 2 kl. 10.45 - 11.30. 16 tillfällen per termin.

Plats: Högsbo Sjukhus

Återanmälan: Till Madeleine på kansliet via tel. 031-711 38 04 eller via e-post: madeleine.gbg@neuro.se

Avgift: Terminskort 300 kr för medlemmar i Neuroförbundet Göteborg. 50 kr/gång enstaka tillfällen i mån av plats.

Betalas till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad. Märk betalningen "Högsbo"



Rullegruppen Göteborg och Gothenburg Lions resebidrag.

Nu finns det äntligen, i dessa ekonomiskt kända tider, möjlighet att förmånligt börja träna rullstolsrugby på måndagar eller rullstolsteknik på torsdagar i Pjäshallen.



Genom bidrag från bland annat RF-SISU och förhoppningsvis Parasport Västra Götalands PG-fond kan vi erbjuda nya medlemmar eller gamla, som vill börja träna regelbundet igen, möjlighet att ersätta alla resekostnader till och från våra träningar med Färdtjänst, Västtrafik eller med egen bil med 25 kr milen, under resten av 2023 och 2024.

Det enda du behöver betala är en årlig medlemsavgift på 100 kr i vår förening Rehab Alpin IFF för att få behövlig motion och träningsglädje tillsammans med likasinnade nya vänner.

Missa inte detta unika tillfälle att utmana dig själv att pröva den fartfyllda sporten Rullstolsrugby eller bli vän med din rullstol, förfina din rullstolsteknik och ha

skoj med Rullegruppen Göteborg.

Om du vill veta mer eller komma och träna med oss kontakta någon av oss nedan.

Rullstolsrugby:

Cecilia Par 0767-88 33 88 cecilia.par@hotmail.com eller

Claes Bertilsson 0703-31 05 48

<https://www.facebook.com/gothenburglions/>

Rullegruppen Göteborg:

rullegruppengoteborg@gmail.com

Martin Jonsson 0708-16 69 79 eller

Torsten Palm 0736-20 58 21

www.rullegruppen.se

Teaterkungen – en musikalisk historielektion av och med Stefan Andersson

Teater med 3-rätters-middag på Kajskjul 8



Foto: Johan Westerlind

Stefan Andersson och hans härliga gäng kommer tillbaka med en ny föreställning.

Denna gång får du följa med till Gustav III:s 1700-tal, där årtalen, krigen och festerna blir till bitar i ett gigantiskt pussel. Ett nätverk av konspirationer, svek och ett gåtfullt mord. Linjer vi följer med musik, skratt, spänning och en tre-rätters middag.

Med sju musiker och en skådespelare på scen blir Teaterkungen effektiv, mäktig och glittrande.

Dag: Lördag 24 februari 2024

Plats: Kajskjul 8, Packhusplatsen 11, Göteborg
OBS! Begränsat antal platser.

Avgift: Medlem 950:-
Ej medlem 1 345:-

Anmälan: *Omgående* till Madeleine på kansliet 031-711 38 04 eller e-post: madeleine.gbg@neuro.se
Ange eventuella kostavvikelser vid anmälan.

Betalning görs till föreningens plusgiro 1 21 30-1 när du fått din plats bekräftad.

Meny:

Kräftsoppa, Ugnsbakat nötinnanlår och potatiskaka
Vegetariskt alternativ: Rostad pumpasoppa, Kantarell- och sojafärsbiff med potatiskaka
Dessert till alla: Kardemumma- och vaniljpannacotta med äppelkompott & havrecrunch
Bordsvatten ingår.

Program:

18.00 Dörrarna öppnas
18.50 Förrätten serveras
19.30 Huvudrätten serveras
20.10 Akt 1
21.10 Desserten serveras
22.00 Akt 2
23.00 Bar & Musik
00.00 Kajskjul 8 stänger

Borgen, lokalgruppen i Kungälv

Denna sektion är till för medlemmar boende i och omkring Kungälv

Medlemmarna träffas flera gånger per år och man tar då upp aktuella ämnen och har social gemenskap.

Dag och tid: Onsdagar kl 13.30-15.30

Kommande datum: 13/12 2023

2024

17/1, 21/2, 13/3, 17/4, 22/5
Sommaruppehåll Juni och Juli
14/8, 18/9, 16/10, 20/11, 18/12

Plats: KF Länken/Utsikten, Utmarksvägen 5, Kungälv.

Alla är hjärtligt välkomna!

Lena Larsson tel. 0702-71 50 55
Lars-Gunnar Andersson
tel. 0767-98 12 67



Julfesten är den 15 december

Tyvärr inträffade det som inte får hända. Vi tappade en etta i förra numret av Kontakten när vi skrev om julfesten. Som tur är har vi hemsidan där det står rätt.

Ber om ursäkt för eventuella svårigheter i samband med detta.

Redaktionen

ANNONSER

Har du låg handfunktion och RIKar dig?

Vill du bidra med erfarenheter och åsikter i ett examensarbete?

Jag söker personer med låg handfunktion som RIKar sig själva till min studie.

Projektets syfte är att förbättra RIKningsupplevelsen för tetraplegiker med låg handfunktion och skapa en konceptuell produktdesign utifrån användarbehoven. Denna kvalitativa studie samlar insikter från hälsovården, industrin och slutanvändarna för att skapa en holistisk bild och identifiera designmöjligheter. Studiedeltagare kan delta i intervjuer och/eller en idéskapande workshop.

Vill du delta eller ha mer information kontakta:

Estela Ankarbåge, masterstudent på Teknisk Design, Chalmers Tekniska Högskola.
Telefon 0760-73 40 96 eller e-post: ankarbage.estela@gmail.com



Vill du vara med och påverka?

Beställ kostnadsfritt vårt påverkansmaterial!

- Rapport om konst med tema av funktionsnedsättning
- Checklistor kring idrottsanläggningars tillgänglighet
- Rapport om metoder för demokratisk påverkan
- Fem medborgarförslag att anpassa och skicka in
- Grafiskt paket med ny rullstolssymbol

Beställ från info@funkibator.se

funkibator

Neuroförbundet Göteborg uppvaktade det nya politiska styret i VG-regionen.

Sedan valet förra hösten styrs VG-region av en minoritet bestående av Socialdemokraterna, Vänsterpartiet och Miljöpartiet med 68 av 149 mandat tillsammans.

Representanter för Neuroförbundet fick träffa ordförande för Delregional nämnd Göteborg, Mats Berglund (V) och via länk vice ordförande Emina Music (C). Den delregionala nämnden har 15 ledamöter och därav har den styrande minoriteten 7 st. Nämndens uppgift är att följa upp att beslutad politik genomförs och fungerar som den är tänkt och inom sitt geografiska område. Hälso- och sjukvård är det viktigaste området eftersom det omfattar störst del av VG-regionens budget.

Syftet med mötet var att etablera kontakt med det nya styret på regional nivå och lyfta frågor som är viktiga för våra medlemmar. Neuroförbundet Göteborg upplever en ökande oro över ett tuffare klimat vad gäller tillgången till rehabilitering och avgiftsfria hjälpmedel.

Våra medlemmar kan till exempel inte ansöka om rehabiliteringsvinstelser på Vintersol eftersom en expertgrupp inom Västra Götaland bestämt att klimatvård inte är bra för våra diagnosgrupper. Ett märkligt beslut mot bakgrund av att anläggningen på Teneriffa byggdes speciellt för att erbjuda svenska MS-patienter rehabi-

litering på 60-talet. Alltsedan dess har massor av medlemmar i Neuroförbundet haft stor nytta av den specialiserade träning som Vintersol erbjuder till patienter med neurologiska diagnoser.

Mats Berglund lovade ta med sig frågan. Han menade att det är viktigt att Neuroförbundet uppvaktar några välmeriterade expertläkare som stödjer oss i argumentationen för MS-patienters behov av träning i varmt klimat inför nästa upphandling. Anja framförde att utbudet av anpassade rehabiliteringsvinstelser är för litet efter det att Treklöverhemmet lagt ner sin verksamhet i Ljungskile. Nu finns bara Valjeviken i Blekinge och FrykCenter i Värmland som har avtal med Västra Götaland. Det behövs fler ställen att välja på för att möta individuella behov.

Kent lyfte frågan om hur viktigt det är med rätt hjälpmedel för en fungerande vardag när man har en funktionsnedsättning. Neuroförbundet driver nu kampanjen "Rätten till ett värdigt liv". Flera medlemmar hör av sig till oss och berättar att de får avslag på önskemål om hjälpmedel. Det kan till exempel gälla att de behö-

ver en rullator som är tillräckligt lätt för att man ska kunna orka lyfta upp den ombord när man åker kollektivtrafik eller önskan att få en promenadskoter för att kunna ta sig utanför hemmet. Handläggare hänvisar till att fritidshjälpmedel inte kan beviljas och att man istället ska åka färdtjänst om man har särskilda behov. För den som inte kan arbeta på grund av funktionsnedsättning ökar risken för isolering och osjälvständighet samtidigt som samhället får dyrare kostnader för färdtjänst med mera. Medlemmars möjligheter att göra vardagliga aktiviteter utanför hemmet som till exempel att gå och handla, besöka en kompis med mera är viktiga grundförutsättningar för ett värdigt liv.

Mats Berglund tackade oss för en bra diskussion om viktiga och relevanta frågor. Han lovade att ta reda på mer fakta för att kunna svara bättre på våra frågor. När han inhämtat mer information ska han återkomma med förslag på tid för ett nytt uppföljande möte.

Kent Andersson
vid tangenterna

Mats Berglund (V)

Från Neuroförbundet deltog:

Kent Andersson
Michael Ahlberg
Margaretha Sahlin
Anja Annevik
Stefan Wallin
Sara Ekström
Lars Blomqvist
Madeleine Kyllnerfeldt och
Caroline Persson



Foto: Madeleine Kyllnerfeldt

Februarimys på Strannegården

Välkommen till Strannegården i februari, för en mysig eftermiddag framför brasan. Eftermiddagsfika och middag för de som önskar. Det finns också möjlighet till övernattnig i någon av stugorna eller i villan.

Vi får besök av SS Kaparen som visar och berättar om sitt spännande projekt med en anpassad segelbåt (se nedan).

Dag & tid: Lördag 17 februari, kl. 14 serveras fika och middagen kl. 18. Kom vid 12 om du vill ta en promenad innan.

Anmälan: Madeleine 031-711 38 04 eller madeleine.gbg@neuro.se Meddela eventuella kostavvikelser.

Avgift: Fika och mys framför brasan 50 kr. Fika+middag 150 kr. Fika, middag+övernattning 300 kr. *Obs!* Begränsade möjligheter med framkomlighet om det är mycket snö.



”SEGELBÅT & SEGLING FÖR ALLA”



I ett led att tillgängliggöra segling för fler längre upp i åldrarna och personer med funktionsvariationer har SS Kaparen genom medlemmarna Paul Hedrén och Peter Rung startat ett segelbåtsprojekt i ideell regi.

Båten skall vara snabb och säker. Den skall utrustas med två riggar, en cruising och en för kappsegling. Genom detta kommer fler äldre personer, även personer med funktionsvariationer få möjlighet att segla större segelbåtar och sedan lära sig att kappsegla.

Segelbåten är 9 meter lång, 3 meter bred, fällbar rigg och trailerbar, den är anpassad för målgruppen med olika hjälpmedel för att underlätta ombordstigning, förflyttning ombord, tekniska hjälpmedel, elektriska vinschar och segelrullar för att underlätta för muskelsvaga. Båten har 4 kojplatser, induktionsspis, kylskåp och stort wc-utrymme. I kravställningen ligger stort fokus på hög säkerhet och komfort.

Under de senaste åren har intresset för projektet vuxit och de har besökt båtmässor och tillverkare i

Polen. Förstudie är startad och brukargrupper och rådgivare är på plats. Nu söker de efter finansiering för att göra en komplett design och tillverka en prototyp. Allt arbete i projektet är ideellt och nu söker man bidrag och delfinansierare till projektet från företag och organisationer. Projektbudget för förstudie och tillverkning av prototyp beräknas till 1,6 miljoner.

Paul som har bakgrund som testpilot och seglare säger *”Under livet kommer många seglare att behöva olika slags hjälp på grund av åldersrelaterade binder såsom sämre balans, minskad muskelstyrka. Denna segelbåt kommer att förlänga livet till sjöss på ett säkert sätt för alla seglare inklusive oss själva en dag.”*

Peter som är seglare och arkitekt säger *”Personer med funktionsvariationer är hänvisade till mycket mindre segelbåtar. Denna typ av segelbåt kommer att vara unik i världen. Vi måste ta den från prototyp till produktion. Det finns redan ett stort nationellt intresse, världen väntar på den här typen av segelbåt, intresset är enormt”.*

Peter Rung

D&J Strannegården har ett samarbete med SS Kaparen i Gottskär sedan några år tillbaka. Medlemmar har varit i Gottskär och testat på att segla flera gånger. Samarbetet utvecklas och förhoppningsvis kommer vi att få glädje av klubbens nya projekt som presenteras i artikeln ovan. Fler kommer att kunna komma ut och känna vinden mot kinden.

Om du är intresserad av att följa projektet – ta kontakt med Strannegården via e-post: strannegarden.gbg@neuro.se.

Vilket engagemang på Röjarhelgen 6-8 oktober



Flera timmar innan utsatt tid kom den förste deltagaren. Det är inte lätt att få Färdtjänsten att anpassa sig till Strannegårdens aktiviteter. 😊 Redan på fredags-eftermiddagen när alla samlats drog gänget igång med höströjningen. Först blev alla trädgårdsmöbler och parasoller staplade under tak. Sedan åkte sängkläder och madrasser ner i källaren på villan för vinterförvaring. Tvättmaskinerna och torktumlaren gick varma med alla täcken, kuddar, överkast med mera. Linneförrådet ser nu ut som en bättre inredningsbutik! Allt fräscht inför nästa säsong.

I köket laddades kaffebyggaren om hela tiden och vi blev väl försedda med hembakat och god mat. Pelar-

goner kom ner i källaren för att få ett nytt liv till våren. Ris och bröte eldades i vårt nya oljefat. Glada tillrop, nya vänner, fint väder och en härlig gemenskap när vi samarbetar och pysslar om medlemmarnas egna "sommarmarstuga", Strannegården.

Till våren ses vi igen när frosten gett sig och det är dags för en ny säsong. Efter önskemål från de som var med kommer vi att ha en ny aktivitet med uppstart och övernattnings på Strannegården i april 2024. Datum fastställs senare. Hjärtligt välkommen du också. Det finns en uppgift för alla!

Katarina Bäverstrand



KALENDER 2024

Dagar att skriva in i kalendern redan nu:

17/2 Februarimys på Strannegården
 24/2 Teaterkungen på Kajskjul 8
 13/3 — Valjeviken prova-på-kurs rehab
 15/3
 14/3 Konstartens Årsmöte

21/3 Årsmöte Neuroförbundet Göteborg
 12/4 Bussresa
 26/4 — Röja fram helg Strannegården
 28/4
 v 22 World MS Day



POSTTIDNING B

Avsändare: Neuroförbundet Göteborg
Gruvgatan 8, vån 4
421 30 Västra Frölunda

Kansliet

Adress Gruvgatan 8, vån 4
421 30 Västra Frölunda
Telefon 031-711 38 04
E-post info.gbg@neuro.se
Hemsida neuro.se/goteborg
Plusgiro 1 21 30-1
Bankgiro 5416-5840
Swish 123 237 30 66
Öppettider Mån-tors, kl. 10–15
Telefontid Mån-tors, kl. 10–12, 13–15

Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt
Caroline Persson
Teresé Antonsson
Ann-Christin Östlund

Kompassen

Caroline Persson
E-post kompassen.gbg@neuro.se

Kontakten & Hemsidan

Ann-Christin Östlund
E-post kontakten.gbg@neuro.se

Annonser & material

Kontakta kansliet

Tryckeri At Event Sweden AB

D&J Strannegården

Adress Jojos väg 33
439 31 Onsala
Telefon 031-774 01 83

Neuroförbundet Borgen

Lokalavdelning i Kungälv

Lena Larsson 0702-71 50 55
Lars-Gunnar Andersson 0767-98 12 67

Neuroförbundet Västra Götaland

Adress Kapellvägen 1 A
451 44 Uddevalla
Telefon 0793-37 10 08
E-post va-gotaland@neuro.se



Styrelsen 2023

Ordförande	Kent Andersson	0708-88 03 10
Vice ordförande	Sara Ekström	0703-08 83 26
Kassör	Agneta Rapp	0733-25 90 96
Ledamot	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
	Mattias Lärk	0735-26 56 06
	Margaretha Sahlin	0709-81 54 63
	Desiée Chalmers	0735-57 58 08

Suppleanter	Claes Olsson	0706-40 45 07
	Erik Dahlström	
	Tor Farbrot	

Adjungerad sekreterare	Madeleine Kyllerfeldt
-------------------------------	-----------------------

Valberedningen	Sara Ekström
	Madeleine Kyllerfeldt
	Margareta Svensson

Kontaktpersoner för olika diagnoser

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

CP	Daniel Lindstrand	
Migrän	Gunnel Mikaelsson	0702-31 77 14
MS	Mattias Gustavsson	
Myositer	Lena Hellman	031-15 26 89
Narkolepsi	Lois Bisjö	0709-26 18 80
NMD	Eva Östholm	
Parkinson	Roar Vik	0734-33 16 66
Polyneuropati (CIDP)	Mikael Fognäs	mikael.fognas@neuro.se
SMA	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
Spasmodisk dysfoni	Gunilla Koch	0739-55 45 80

MS, övriga språk

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

Kontaktperson	Desirée Chalmers	0735-57 58 08
----------------------	------------------	---------------

Förbundskansliet

Besöksadress Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg
Postadress Box 4086, 171 04 Solna
Telefon 08-677 70 10
E-post info@neuro.se
Hemsida www.neuro.se

För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet



För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!

Årsavgiften 2024 är 384 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos och för stödmedlemmar 216 kr.

Vid frågor kontakta kansliet tel 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

Stötta gärna

Muskelfonden

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24
Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning
Plusgiro: 1 21 30-1