

Att tänka på vid ansökan om en insats
- en sammanställning

NEURO
FÖRBUNDET



1. Identifiera ditt problem och vad du behöver hjälp med

Om exempelvis dina armar eller ben på grund av sjukdomen eller skadan inte fungerar som tidigare och gör att du inte kan gå och handla eller köra dina barn till en aktivitet, så leder detta till att du begränsas i ditt vardagliga liv. Kanske gör trötthet, som är ett vanligt symptom vid flera sjukdomar, att du helt enkelt inte klarar av att arbeta som tidigare. Du har då identifierat problemet och vad detta får för konsekvenser för dig.

2. Vilken hjälp kan jag få

När du identifierat problemet – ta reda på vilken hjälp du kan få. Här kan till exempel kommunens eller Försäkringskassans hemsidor vara värdefulla. Tänk på att dessa hemsidor beskriver deras tolkning av vad som gäller. Oftast stämmer den, men ibland är det bara en tolkning av exempelvis en förändrad lag där praxis, hur domstolarna faktiskt dömer, inte är klarlagd. Detta innebär att även om det verkar som att du inte har rätt till en insats kan det vara värt att gå vidare och ansöka ändå.

Neuroförbundets rättsombud kan vara dig behjälplig om vilka insatser som finns att söka för dina problem och vad du kan ha rätt till.

Du når oss via tel 08-677 70 19 eller e-post: rattsombud@neuroforbundet.se



3. Skaffa dig kunskap

När du fått reda på vad det finns för insats att söka – läs på!

Leta upp lagen och titta vad det står där t. ex. på www.riksdagen.se

Där finns också förarbeten och den proposition som skrevs när de olika lagarna skapades. Där man kan läsa mer om vilka avsikter man hade med lagen.

Det finns också tidigare regeringsrättsdomar som är offentliga och som kan ge vägledning. Poängen med att förbereda dig på detta sätt är att du dels får reda på om du har rätt till insatsen och dels att du skaffar dig argument inför ansökan. Ibland kan det vara svårt att tolka vad tidigare domar eller lagen egentligen betyder i praktiken. Då kan du kontakta Neuroförbundets rättsombud för vägledning.

4. Intyg

Beroende på vilken insats du ska söka behövs intyg från en sakkunnig. Det kan vara från din läkare men även från arbetsterapeut, sjukgymnast eller psykolog. Vem som ska skriva är dels beroende på vad kommunen/Försäkringskassan begär inför deras prövning av själva insatsen, samt även vad det är du vill få dokumenterat. Är det din sjukdomsutveckling eller din förmåga att röra dig som är viktigt?

Intyget ska:

vara så specifikt som möjligt, och gärna beröra det du söker för och inte så mycket annat. Det är också nödvändigt att den som intygar styrker ditt behov, annars är det svårt att få en begärd insats.

vara tydligt med konkret beskrivning av sjukdomen/skadan och vad denna för med sig, samt på vilket sätt detta utgör en begränsning för dig. Ofta ska det också anges i intyget hur denna begränsning förväntas utvecklas på sikt, det vill säga dess varaktighet, samt prognosen. Intyget kan dessutom komma att bli föremål för granskning i rätten, vilket gör det ännu viktigare att det är tydligt skrivet.

beskriva ”objektiva undersökningsfynd” som den sakkunnige kan konstatera vid en undersökning av dig. Om det bara finns vissa delar som skrivs subjektivt händer det att Försäkringskassan eller kommunen tolkar hela intyget som subjektivt.

Ett exempel på skrivning som inte är bra för dig som sökande är om en sakkunnig skriver ”Enligt patienten...” och sedan inte skriver att de delar den uppfattningen. Det betyder att du inte har deras stöd i saken och den skrivningen är då sämre än att inte skriva något alls.

5. Var så sjuk som du är

I vår kultur är det allmänna synsättet att vi ska vara starka och klara av saker själva. När vi drabbas av en sjukdom eller skada kan det många gånger vara svårt att acceptera hur denna påverkar oss.

Man kanske sörjer en kroppslig förlust och har svårt att gå med på att det finns saker som man inte längre kan göra.

Detta kan ligga en till last när man ansöker om en insats. Naturligtvis är det därmed inte sagt att man ska sluta med att försöka göra gamla eller nya saker, utan bara att man ska vara sanningsenlig mot sig själv och varken

underskatta eller överskatta sin förmåga vid kontakt med handläggare eller till exempel vid ett läkarbesök.

Vid kroniska sjukdomar där symtomen varierar, tex MS, kan ens förmåga variera kraftigt över tid. Om det då görs en bedömning när symtomen är svagare kan detta leda till en bild av att man klarar fler saker än man i normalfallet gör. Det är därför viktigt att ha i åtanke hur man mår när man är som sämst i sin sjukdom när man har kontakt med t ex sin läkare.

6. Ansök skriftligt

Sök insatsen skriftligt. Det man vinner på detta är att det aldrig kan bli diskussion om vad som framförts. Detta gör också att myndigheten ska ge dig ett skriftligt svar, vilket är viktigt att få för att kunna begära en omprövning eller överklaga.

Sammanfattningsvis skall du i din ansökan alltså väga samman:

- dina hjälpbehov
- fakta och eventuell hänvisning till lagar du läst på
- intyg från sakkunnig

Det är viktigt att din argumentation tar hänsyn till vilka krav som ställs för att själva insatsen ska bli aktuell. Har du fel argument eller saknar vissa av dem kan du nekas insatsen för att du inte anses uppfylla kraven enligt lagen, även om faktiskt skulle ha rätt till själva insatsen.

Det är också viktigt att få med allt, och att inte utgå från att kommunen eller försäkringskassan förstår.

Det som skrivits ovan är inte en uttömmande sanning. Många gånger fungerar det alldeles utmärkt ändå, och man får den hjälp man begärt och har rätt till, och systemet fungerar. Ovanstående ska ses som en gardering när detta fallerar.

Läs gärna mer på vår hemsida, neuroforbundet.se

Neuroförbundet (tidigare Neurologiskt Handikappades Riksförbund) är Sveriges första intresseorganisation specialiserad på neurologi. Vårt mål är att människor med neurologiska diagnoser har samma möjligheter och rättigheter som alla andra. Vi står för livslust, full delaktighet och stark framtidstro. Neuroförbundet har ca. 13 000 medlemmar. Vi företräder ett stort antal diagnoser och stödjer och följer spetsforskningen inom neurologi.

Box 49084 • 100 28 Stockholm • Besök: St Eriksgatan 44 • Tel 08-677 70 10