



Inbjudan till medlemsmöte lördag den 12 september 2015

I det här numret:

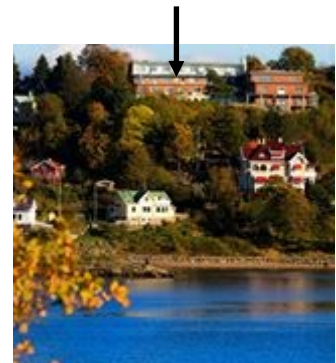
- Medlemsmöte** **1**
12 september
- Seniormässa på Orust** **2**
1 oktober
- Akvarellmålning**
- Seniormässa i Stenungsund** **3**
23 oktober
- Öka medlemsantalet LaSse Brukarstöd** **4**
- Höstens teaterresa**
15 oktober
Markurells i Wadköping
- Reportage från Åbytravet** **5**
- Värva fler medlemmar*
- Reseberättelse från Italien** **6**
- Kommunala råden för funktionshinderfrågor** **7**
- Information från Neuroförbundet Västra Götaland**
- Smått och gott...**
- Styrelsen 2015** **8**
Kalendarium 2015
Café—MS 2015

Vi hälsar alla Kaprifolare välkomna till vårt årliga medlemsmöte.
Lördagen den 12 september 2015 kl. 11.00 -14.00
på Tallåsens äldreboende på Café Blå i Stenungsund.

Till årets medlemsmöte kommer personal från Treklöverhemmet i Ljungskile att informera om deras verksamhet med träning, arbetsterapi, varmvattenbad m.m. för oss medlemmar och hur vi kan ansöka för att få en vistelse där på tre till fyra veckor och vad kostnaden är.

Program:

1. Inledning
2. Information från Treklöverhemmet i Ljungskile
3. Kaffepaus
4. Höstens aktiviteter och vad skall vi söka fondmedel för 2016?
5. Avslutning

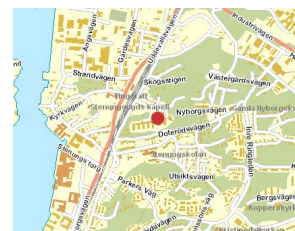


Treklöverhemmet sett från havet

Vi kommer att diskutera vad vi har gjort under 2015 och vad vi kommer att göra under resten av hösten, sen vill vi få era medlemmars åsikter om vad vi skall söka bidrag till för aktiviteter under 2016. Det är viktigt att det kommer så många medlemmar som möjligt, för att vi skall få reda på vad ni önskar att vi söker bidrag till.



Tallåsen
Kringlekärrsvägen 8-12
444 40 Stenungsund



Ta gärna med någon anhörig eller vän till mötet!

Din anmälan till medlemsmötet vill vi ha senast lördag den 5 september 2015.

Du kan anmäla dig till
Kay Lithander 0303-77 81 90
Janet Rutgersson 0303-77 39 21
eller Stig Eriksson 0303-884 94

Vi bjuder på kaffe/te, fralla och kaka.



Orust senlormässa 1 oktober 2015



Välkommen till Orust Senlormässa på Kajutan vid Henåns torg,
Torsdagen den 1 oktober 2015 klockan 10-16.



Neuroförbundet Kaprifol

är en av utställarna ni kan träffa under hela dagen, där vi informerar besökarna vad vår förening sysslar med och att vi vill värva nya medlemmar.

Det kommer att vara mannekänguppvisning för 65+.
Demonstration av livräddning med hjärtstatare.
Musik o föreläsningar m.m.



Vill du prova på akvarellmålning?



Är du intresserad av att prova på något nytt, eller har du målat tidigare?
Kom med i vår akvarellgrupp. Vi målar 3 gånger i månaden på torsdagar
i Spekeröds Bygdegård mellan kl. 11-14.

Kursen är inte lärarledd. Vi hjälper varandra och målar efter var och ens förutsättning.
Vi har väldigt trevligt och måleriet är det helt upp till var och en hur ni vill måla. Vi har
vår- och hösttermin som omfattar 12 gånger per termin. Du får låna papper, penslar
och färg för att prova på.

Från januari till maj och augusti till november och du betalar 200 kr per termin.
Våga ta språnget och kom med i vår trevliga målarkurs!

Du anmäler dig till

Dag Ekliden, tel. 0304-473 92 eller till
Marita Udén, tel. 0303-671 47.

Seniormässa i Stenungsund 23 oktober

*Välkomna att titta förbi.*

Välkommen till Senior-
mässa på fregatten tors-
dagen den 23 oktober
klockan 10–16.

Neuroförbundet Kaprifol
finns med som utställare
där vi visar upp vår
förening för besökarna,
och informerar om vad
Neuroförbundet har för
verksamhet.



Vill ni hjälpa oss att öka medlemsantalet ?

Då kan det vara enklast att varje
Kaprifolare skaffar en närstående-
medlem; det kan vara barn eller
släkting, granne, arbetskamrat eller
vem som helst.

Närståendemedlem kostar 200 kr
per år och huvudmedlem kostar
350 kr per år .

För varje medlem ökar vår

förenings inkomst, som vi kan göra
aktiviteter och utflykter för våra
medlemmar.

Kontakta föreningens medlems-
ansvarig, Anne-Christine Skreberg, på
tel. 0707-54 36 88 eller e-post
anne-christineskreberg@hotmail.com

hälsar
NEUROFÖRBUNDET Kaprifol

**LaSse Brukarstödcenter
En verksamhet i Västra Götalandsregionen****Rådgivning**

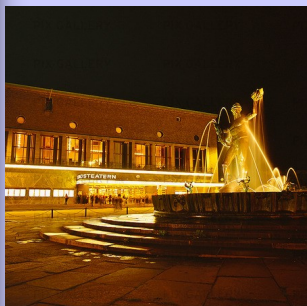
Behöver du stöd? Då finns **LaSse** för
dig! **LaSse** Brukarstödcenter vänder
sig till dig som har en funktionsned-
sättning och dina närstående.
Rådgivningen utgår från dina behov
och är kostnadsfri för dig som bor
inom Västra Götalandsregionen.
Behöver du tolk? Givetvis använder
LaSse tolktjänst när det behövs!
Vi kan bistå med hjälp i en mängd
olika ärenden.

LaSse Brukarstödcenter vill vara en
aktör för alla som söker kunskap,
information och/eller råd om
livsvillkor och samhällsinsatser för
personer med funktionsnedsättning.

LaSse har idag tjugo års erfarenhet
av att möta personer med funktions-
nedsättningar och rådgivarna har stor
kunskap inom
lagstiftningen på området. Detta gör
LaSse Brukarstödcenter till en unik
verksamhet i Västra Sverige.
Rådgivarna i **LaSses** verksamhet har
olika kompetensprofil med
social-/beteendevetenskaplig-
inriktning. Dessutom har rådgivarna
egen erfarenhet av att leva med
funktionsnedsättning, vilket gör att
verksamheten har ett tydligt
brukarperspektiv.
Telefonnummer 031- 84 18 50 eller
Mail: brev@lassekoop.se.

Häng med på höstens teaterresa den 15 oktober 19.00 - 21.30

Markurells i Wadköping



Göteborgs stadsteater



Han går fram som en ångvält, smörjer examinatorer och kör med stadens överklass. Till dess att det som länge varit allmänt känt även går upp för honom ...

Nyrike uppkomlingen Markurell oroar sig för sonen Johans studentexamen och skyr inga medel för att han ska klara den.

Hjalmar Bergmans *Markurells i Wadköping* utspelar sig under ett dygn 1913 men går genom tid och rum. Om ett småborgerligt samhälle där social kontroll och maktstrategier spelar en viktig roll.

I denna stora ensemblepjäs, i ny bearbetning av Dennis Magnusson, ser vi bland andra Dan Ekborg som Markurell, Carina M Johansson som fru Markurell och Olof Mårtensson som Johan Markurell. Dennis Sandin regisserar.

Premiär den 4 september på Göteborgs Stadsteaters Stora Scen.

Vi reser gemensamt i en handikappanpassad buss. Den avgår från Henåns buss-terminal kl. 17.00, Varekil 17.15, Myggenäs 17.35 och från Stenungs Torg 17.45. Hemfärd ca kl. 21.30

Priset är subventionerat till 200 kr. Assistent eller hjälpare följer med gratis.

I priset ingår bussresa och teaterbiljett.

**Anmäl dig till :
Dag, tel. 0304-473 92, mobil 0767-94 47 56 eller Thomas Granlund, tel. 0303-671 47 senast 9 september**

Avgiften 200 kronor betalar du till : Neuroförbundet Kaprifols bankgiro 5759-4353 senast den 30 september



Kaprifoldagen på Buagården inställd

Kaprifoldagen på Buagården i Bokenäset inställd på grund av för få anmälda deltagare. Det kalla vädret och olyckligtvis att pingstafton sammanföll med vår

Kaprifoldag, bidrog nog till det låga deltagarintresset och att aktiviteterna är till största delen utomhus.



25 Kaprifolare åkte till Åby travet i juni.

Torsdagen den 11 juni åkte 25 kaprifolare i en buss till Åby travbana för att uppleva en spännande hästkväll.



Det var en varm och härlig eftermiddag då vi besökte Åby travet. Dom som orkade gå runt i stallarna fick guidning och kanske ett och annat stalltips! Sen var det tid för att avnjuta en härlig Buffé innan tävlingarna började.

En av deltagarna som är hästkunnig satte ihop ett spel som vi var med på och som med spänning följdes av oss. De två första och sista loppen gick våran väg men tredje och fjärde loppet blev det miss.

Men det var glada förlorare som åkte hem med en kunskap rikare att hästar kan man inte lita på. Vi försöker nästa år igen och då vinner vi tror jag!



Text och foton:
Dag Ekliden och
Thomas Granlund



Låt oss fortsätta värva nya medlemmar till vår fina förening!
Anhörigmedlem betalar 200 kr per år och huvudmedlem 350 kr per år.

Du kan även testa ett Prova-på-medlemskap under tre månader.
Läs mer på www.neuroforbundet.se



Marita Udén och Thomas Granlunds reseberättelse

Den 17 maj påbörjade jag och min sambo Thomas Granlund vår efterlängtdade drömrresa till Italien.

Vi flög till Rom med "Rolfs flyg och buss" och kom fram sent på kvällen. Där väntade vår reseledare som skulle ta hand om oss hela veckan. Vi bodde på ett fint hotell i stadsdelen Trastevere. Efter en välkomstmiddag som slutade 23.30 fick vi några timmars sömn.

Dagen efter var det frukost redan 06.45 och 07.30 åkte vi på stadsrundtur. Första stoppet blev Vatikanen och Peterskyrka. Där stod vi i kö 1 timma innan vi passerade säkerhets och sedlighetskontrollen (inga bara knän) Vår guide där var en tuff kvinna som skrämde bort ficktjuvarna och hindrade folk att tränga sig före i kön.

I kyrkan var det mäktigt och vackert. Fina statyer, målningar och gravmonument bl.a. Drottning Kristinas. Några balsamerade påvar låg i öppna kistor. Den levande såg vi inte. Efter ytterligare bussfärd fick vi promenera genom en del av centrum. Vi såg Spanska trappan, Fontana de Trevi och Colloseum. På hemvägen med bussen såg vi en liten pyramid och en del av Roms gamla stadsmur.

Dag 3 var fri för egna aktiviteter. Vi tog lokalbussen in till centrum och besökte både Colloseum och Forum Romanum. Det var väldigt varmt att trava runt på alla antika platser, 32 grader i skuggan.

Fjärde dagen lämnade vi Rom och åkte söderut till Sorrento. Från motorvägen såg vi Marias hemstad Neapel under Vesuvius. Mäktig syn. Vi stannade vid Pompeji, som begravdes under aska från vulkanen Vesuvius utbrott år 79 e.Kr. Efter lunch i solen gick vi på området som blivit utgrävt av arkeologer. Vi såg hus, tempel, gator, vackra väggmålningar och vattenledningar i bly som fanns kvar.

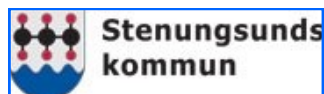
Utsikten mot Vesuvius från tempelområdet var fantastisk. Sedan åkte vi till hotellet i Sorrento. Det hade sekelskiftesatmosfär med kristallkronor och fina möbler. När vi öppnade balkongdörren på rummet hade vi hela Neapelbukten och Vesuvius framför oss. Magiskt! På den femte dagen regnade det och det var bara 14 grader som omväxling. Vi åkte båt till Capri. Där fanns många fina gamla hus och hotell för Jet-settarna. Med minibuss tog vi oss upp i bergen till Axel Munthes villa San Michele. Hissnande vacker utsikt. Villan hade också en underbar trädgård. Dagen efter var vi lediga igen. Det fick bli lokalbuss in till Sorrento centrum, som har vackra gamla hus, torg och branta klippor. Dagen därpå blev det bussutflykt till Amalfikusten på slingrande vägar med branta stup. Väldigt vackert men pirrigt. Vi stannade till i den lilla staden Amalfi, där vi åt lunch på ett litet torg. Då öppnade sig himlens portar. Vi satt under ett parasoll som tur var. Sista dagen var det 30 mil att åka tillbaka till Roms flygplats. Det gick bra för vi gjorde både ett lunchstopp och en utflykt på vägen. Vi besökte ett munkkloster "Montecassino" 900 m ö.h., som blev bombat under andra världskriget och sedan återuppbyggt. Det var en underbar och jobbig vecka.

Hälsningar från Marita Udén.



Text och foto:
Marita Udén och
Thomas Granlund



Kommunala råden för

KRF i Stenungsund
Stenungsunds Kommun har ännu inte haft något KRFmöte.



KRF Tjörn Presentation av ny sekreterare - Malin Hägg. Lilldals äldreboende har gjort en stor omstrukturering både av personal och arbetsuppgifter. Tidigare hade man stora problem och många klagomål både från boende och personalen. Men nu efter omstruktureringen är alla parter nöjda och stolta med hur bra det fungerar. Sedan följde aktuell information från föreningar och nämnder. Vi från Kaprifol presenterade vårt program för 2015. Bo Dahl tog upp handikapp-parkeringen på Folktandvården i Skärhamn där trottoarkanten är kvar och ställer till stora besvär.



Kommunala handikapprådet för funktionshinderfrågor Orust kommun
Från Orust Handikappråd den 25 maj presenterades en kvalitets och patientsäkerhetsberättelse från 2014.

Anhörigkonsulent informerar om vilket stöd man kan få som anhörig. Information om byggandet av en ny vårdcentral i Henån.

Om behov av dator och bredband på äldreboende undersöks.

OBS!

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar du på vår hemsida: www.neuroforbundet.se/kaprifol

För att ta del av hela sammanträdesprotokoll kan ni gå in på Tjörn och Orust hemsida

**Information från NEURO FÖRBUNDET Västra Götaland****Neuroförbundet Västra Götalands kansli:**

Kansliet har öppettid: måndag-torsdag kl 9-14
Kanslist är Pamela Stolt
Adress: Kappellevägen 1 A
45144 Uddevalla
Telefon: 0522-19366
E-post va-gotland@neuroforbundet.se

Kansliet har flyttat från Vänersborg till Uddevalla den 6 maj 2015.

Jourproblem med sitt hjälpmedel.

Jan Karlsson har fått samtal från Jens Sahlin från Neuroförbundet Uddevalla där han vill att länsförbundet ska stå bakom en

skrivelse när det gäller hjälpmedel. Om man ringer jousen för att man har fått problem med sitt hjälpmedel, gäller olika regler beroende på vad för hjälpmedel man har. Detta leder till mycket problem.

Det första styrelsemötet i Uddevalla.

Den 9 maj var första styrelsemöte i Uddevalla med den nya styrelsen. Den nye ordföranden Jan Karlsson öppnade mötet och hälsade styrelsen välkommen.

Kroatien resan inställd.

Tyvärr blev det inte så många som 30 stycken som anmälde sitt intresse för Kroatienresan för att den ska kunna genomföras.

Läkemedelsföretaget Biogen.

Läkemedelsbolaget Biogen är intresserade av att sponsra rehabgruppen. Sponsringen gäller i första hand den konferens som skall hållas i Göteborg nu i höst.

Smått och gott...

Åza Ramberg har beslutat att inte fortsätta med Orangea banden. Så här skrev hon på sin FB-sida;

Nu har insamlingen varit igång närmare 1år och jag har beslutat att avsluta den. Tillsammans har ni bidragit med 8937 kr till forskningen om MS. Tusen tack för alla bidrag!

Jag, Janet, har kvar några band som jag tänker ha med mig på Café-MS den 3 september.

Kanske någon av er vill fortsätta att tillverka och sälja band och i så fall kan jag fråga Åza hur man gör samt var hon beställer sakerna som man använder sig av.

Orangea band
25 kr



Text: Janet Rutgersson



Nyhetsblad för



FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 0303-671 47

E-post: kaprifol@nhr.se

Hemsida:

www.neuroforbundet.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2015:

Thomas Granlund (*ordförande*) 0303-671 47

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Stig Ericsson (*sekreterare*) 0303-884 94

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 0304-305 94

Anne-Christine Skreberg (*suppleant*) 070-754 36 88

Valberedning:

Anne-Christine Skreberg (*sammankallande*)

070-754 36 88

Marianne Lithander 0303-77 81 90



kaprifol@neuroforbundet.se

Kommande aktiviteter 2015

September

12/9 - Medlemsmöte

Oktober

1/10 - Seniormässa Orust

15/10 Teaterresa -

Markurell i Wadköping

23/10 - Seniormässa Std

November

Temadag

December

6/12—Julbord

Nästa utskick till
medlemmarna beräknas
komma månadsskiftet
oktober/november 2015.

Cafe-MS

Torsdag 3 september 2015

Torsdag 1 oktober 2015

Torsdag 5 november 2015

Torsdag 3 december 2015

Styrelsemöte 2015

25 augusti



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon
neurologisk sjukdom. Man behöver
inte tillhöra någon förening. Ta gärna
med er en vän. Vi fikar och pratar om
allting. Detta gör vi första
torsdagen i månaden kl. 13.00
på Brasserie Babord, Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21