



Bild: Pixabay.com

Aktiviteter för **sommaren 2020**

juni juli augusti

En annorlunda sommar!

Neuro Skellefteås sommarprogram 2020 är inte riktigt som det brukar vara. Ett virus vi aldrig tidigare upplevt har förändrat inte bara föreningens aktiviteter under sommaren utan också våra liv och de sociala sammanhang vi normalt lever i. Vi kan inte träffa våra anhöriga och vänner som vi brukar och tillvaron handlar mycket om att tänka sig för och handla klokt utifrån de regler och rekommendationer som myndigheter och politiker beslutar.

För att förhindra att smittan sprids ställer vi in våra traditionella fikaträffar och utflykter under sommaren fram till den 27 juli när vi prövar med ett utomhusfika på Kyrkholmen. Beroende på vilka restriktioner som gäller hoppas vi även att det är möjligt med ett utomhusfika den 10 augusti på Tuvagården. Glöm inte att anmäla er till våra kontaktpersoner för respektive träff, så får ni information om det aktuella läget.

Notera även tiderna för bad i lasarettets varma bassäng samt träningen på Idrottens Hus under sommaren. Just nu tillåts inte större grupper än 5 personer.

Vi i Neuros styrelse hoppas ni är rädd om Er. Om ni har möjlighet hör gärna av er till vänner eller någon ni känner som är ensam eller har sina anhöriga på annan ort.

Vår förhoppning är att vi redan i höstprogrammet ska kunna lägga in flera av de aktiviteter som vi planerat att genomföra under våren/sommaren men som vi tvingats ställa in på grund av coronapandemin. Här kan bland annat nämnas medlemsmöten om hur man använder 1177 Vårdguiden samt hur ABF kan bistå vår förening med studiecirklar, föreläsningar och kulturevenemang som vi önskar.

Om du har möjlighet gå gärna in på Neuros hemsida, Neuro.se, så hittar Du aktuell information om allt som händer och sker både i vår förening och i landet i övrigt.

Sköt om er, följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer och ha en trevlig sommar!

Stellan Berglund
Ordförande

Återkommande träningstider

- **Måndagar kl 14-15 Träning på Träningsverket, Idrottens Hus**
Kontaktperson: Britt-Marie Furberg, Tel. 070-267 20 75
- **Torsdagar kl 11-12 Träning på Träningsverket, Idrottens Hus**
- **Lördagar kl 14 -15 samling 13.30 Bad i lasarettets varma bassäng**
Kontaktperson: Lars-Erik Hultin, Tel. 073-814 00 17

OBS Träningsuppehåll under del av sommaren
Sista bassängträning är lördag 13 juni
Sista träning på Träningsverket är torsdag 18 juni
Första träning på Träningsverket är måndag 17 augusti
Första bassängträning är lördag 29 augusti

Juni

- **Bassängträning tillåts endast i grupp av max fem personer**
Likaså för träning på Träningsverket. Tänk på hålla avstånd.
- **Alla övriga träffar inställda under juni månad**

Juli

- **Måndag 27 juli kl 13.00 Sommarens fikaträff**
på Kyrkholmen, Skellefteå
Vi fikar tillsammans utomhus men på behörigt avstånd.
Kommer vara bordsservering. Kortbetalning vid borden.
Anmälan senast 25 juli till Månika Östlund, 070-669 51 72



Augusti

- **Måndag 10 augusti kl 13.00 Sommarens fikaträff**
på Tuvagården, Skellefteå
Vi fikar tillsammans utomhus men på behörigt avstånd.
Kommer vara bordsservering. Kortbetalning vid borden.
Anmälan senast 8 augusti till Karin Gerth, 070-672 31 23





Skellefteå underlättar **rehabilitering** för medlemmar med neurologisk diagnos genom ett bidrag på max 500 kr/år. Skicka in förfrågan tillsammans med kvitto på din aktivitet till: **Neuro Skellefteå** (adress, se nedan) Var noga med ange typ av aktivitet, ditt namn, telefon och kontot betalningen ska ske till. (Bidraget endast för dig som betalat medlemsavgift på 360 kr)

Rehabilitering – en aktivitet som förbättrar ditt mående, t ex styrketräning, ridning körsång, balansträning, en period på dagrehab eller Neurorehab.

Postadress: Neuro Skellefteå, Storgatan 50, 931 30 Skellefteå

Hemsida: neuro.se/skelleftea

E-post: skelleftea@neuro.se OBS! Lämna gärna din e-adress för att få information via e-post. Då sparar föreningen både porto och papper.

Styrelsen

Ordförande: Stellan Berglund. Tel. 070-589 06 53

e-post: stellan.skelleftea@gmail.com

Vice ordf. och sekreterare: Sara-Mari Eriksson. Tel. 070-327 14 06

e-post: saramarieriksson@gmail.com

Kassör: Britt Ahlbäck. Tel. 073-077 04 70 britt.ahlback@gmail.com

Övriga ledamöter:

Karin Bjuhr Mattsson. Tel. 070-209 95 99

Sara Åström. Tel. 070-696 71 91

Månika Östlund. Tel. 070-669 51 72

Suppleanter:

Agneta Frimodig. Tel. 070-693 68 49 agneta.frimodig@gmail.com

Katarina Köhler. Tel 070-585 75 53

Barry Rudholm. Tel. 070-325 43 96 barryrudholm@hotmail.com

Eva Wikberg. Tel. 073-060 70 69

Information om hjälp för riskgrupper

NEURO Skellefteå har många medlemmar som är i riskgrupper. Som du säkert redan vet, så bör personer i riskgruppen försöka begränsa sina sociala kontakter. Samtidigt behöver vi alla mat och andra förnödenheter. Därför har Röda korset i Skellefteå startat ett samarbete med frivilliggruppen Volontärpatrullen. **Äldre personer och andra i riskgruppen som behöver hjälp med hemleverans av mat och dagligvaror kan ringa Röda Korsets hjälptelefon 073-82 57 112. Där erbjuds även medicintjänst.**

Röda Korset erbjuder även möjlighet för personliga samtal, via telefon 0771-900800.

På Röda Korsets hemsida finns mer information om vad man kan få hjälp med och vilka butiker de samarbetar med.

<https://kommun.redcross.se/skelleftea/vart-arbete/hjalp-i-coronatider/>



Foto: Pixabay.com

På Skellefteå kommun hemsida finns information om hur kommunen arbetar för att hantera spridning och konsekvenser av Coronaviruset och sjukdomen covid-19.

<https://www.skelleftea.se/coronavirus/for-invanare/fragor-och-svar>