

Kära medlemmar!

Föreningslivet med dess möten lever detta år på sparlåga, Corona epidemin hänger som ett hot över oss. Förhoppningen om ett normalläge känns osäkert, ändå vill vi fortsätta planera för möten under hösten.

Ser vi tillbaka har viss verksamhet bedrivits. Vi startade i augusti med att besöka Älvtomta koloniområde i Örebro. I hållande regn drack vi kaffe på en takklädd dansbana. När regnet lättade gladdes vi åt de många vackra trädgårdarna.

Besöket på Nostalgibyn, mellan Frövi och Fellingsbro, ledde till många minnen och a-ha upplevelser.

Några eftermiddagar har vi träffats i Karlslunds motionsanläggning för trevlig samvaro, musikgissning och inte minst "kaffeprat".

Den specialanpassade Yogan, som startade i augusti, har lockat allt fler deltagare. Många bra och uppskattade rörelser. Vi fortsätter till in i december och sedan nästa år.

Vill du anmäla dig ring 070-5337725

Kommande program

Onsdag 21 oktober kl. 18.30.-20.00

"Från Lapplisa till Bertil Boo" Christina och Christer Folkesson spelar och sjunger.

Förtäring

Lokal: Motionscentralen Karlslund

Tisdag den 27 oktober kl. 14.00-19.00, Se särskilt program!

Fredag den 6 november kl. 14.00-15.30 Kaféträff

Sedvanligt firande med Gustav Adolf bakelse

Lokal: Motionscentralen Karlslund

Onsdag 18 november kl. 18.30-20.00

Christian Liljenhed Kumla, spelar och sjunger samt berättar för oss om morföräldrarnas flykt från Estland.

Förtäring

Lokal: Motionscentralen Karlslund

Lördag den 28 november kl. 16.00-17.30 Glöggmingel

Lokal. Startcentrum, Rudbecksgatan 26

Anmälan senast 20/11 till B Lindahl 070-533 77 25

Lördag den 5 december kl. 13.00-15.30 Jullunch

Lokal: Restaurang Svalan Adolfsberg

Kostnad: medlem 200: -, övriga 300: -

Anmälan senast 27/11 till B Lindahl 070-533 77 25

INFORMATION**Hälsobro -"mer än bara ett gym".**

Vi har nu stora lokaler med gott utrymme mellan redskapen.

Som medlem i Neuro Örebro har du rabatt.

Adress: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 019-14 05 10

Hemsida: www.halsobro.se

PS.

Vi sänder den här programinbjudan med brev till Er alla. Detta med anledning av att några meddelat att de inte fått programmet som sändes ut via E-post i augusti. Hör du till dem som har tillgång till E-post kontrollera att vi fått in rätt adress. Om inte, kontakta Petra Nilsson på Kansliet orebro-lan@neuro.se eller tel: 070-6195705.

Ett brevutskick till alla medlemmar kostar över 2000: - Därför försöker vi använda oss av E-postinformation i mesta möjliga mån.

Tack för denna gång, hör gärna av Dig till oss i styrelsen och välkommen till våra träffar.

Styrelsekontakter

Birgitta Lindahl, ordförande	070-533 77 25
Kerstin Lundell vice ordförande	070-589 49 18
Lotta Ågren Kassör	070-217 08 56
Birgitta Johansson sekreterare	070-428 28 55
Kristina Ahl vice sekreterare	070-201 03 51
Björn Fagerström	019-18 43 36
Kerstin Lagerholm	070-289 80 62

Håll avstånd – Tvätta händerna – Var hemma vid sjukdom!