



Oktober

I det här numret:

- Julbord** **1**
29 november
- Reportage** **2**
*Medlemsmötet på
Ödsmåls församlingshem*
- Äntligen Café-MS**
Återstart av vårt Café-MS
- Akvarellcirkel** **3**
återstartades igen
- Musikalen Cabaret**
blev inställd
- Seniordagen**
blev digital
- Hjälp oss med ideér**
- Neuroförbundet vill öka
medlemsantalet** **4**
- Vi söker dig som har
något att berätta**
- Vill du vara med i
Kaprifols styrelse**
- Café-MS**
avslutning för året
- Reportage** **5**
från Visingsö
- Reportage** **6**
från Visingsö
- Kommunala råden för
funktionshinderfrågor** **7**
- Information från
Neuroförbundet
Västra Götaland**
- Styrelsen 2020** **8**
Kalendarium 2020
Café-MS 2020



NEURO
FÖRBUNDET Kaprifol

Nyhetstidning för **NEURO** FÖRBUNDET Kaprifol

Årgång 2020, Nummer 4

Julbord på Trankärrsgården



Julbord

Julbordet 2020 är även i år på Trankärrsgården i Kungälv söndag den 29 november kl 13.00 – 15.30.

I en anrik miljö från 1876 välkomnar er till ett julbord rågat med traditionella läckerheter samt hemlagade delikatesser.

Platserna till julbordet är begränsat till 40-45 platser för att vi ska sitta längre isär. Det är bara vår förening som är på julbordet den tiden på söndagen.

Bussen tar rullstolar och rullator. Den har 78 platser så vi behöver inte sitta trångt.

Vi åker ifrån:
Henån 11.40
Varekil 11.50
Myggenäs 12.05
Stenungsund 12.15
Stora-höga 12.30



Kostnad:

Medlem i Neuroförbundet **200 kr/pers.** Icke medlem **500 kr/pers**
I priset ingår bussresa tur och retur samt julbord, mineralvatten/julmust och kaffe. (restaurangen har fullständiga rättigheter för den som önskar)

Anmälan senast den 14 nov och betalning senast den 25 nov.
Avbokning efter den 21 nov gäller full betalning 645 kr

Avgiften betalar du in till föreningens bankgiro 5756-4353

Anmälan till Dag Ekliden 0304-47392 Mobil: 076-7944756 eller Thomas Granlund: Mobil:073-1375974

Passa på att bli medlem 2020 (360 kr för huvudmedlem och 180 kr för närstående) så gäller alla subventionerade aktiviteter för hela 2021 också. Kontakta Dag Ekliden 0304-47392 Mobil: 076-7944756 om du vill vara med i vår fina förening.

Reportage från medlemsmötet i Ödsmåls församlingshem

Medlemsmötet den 26 september började vi med en mycket god smörgåstårta samt dryck och efteråt kaffe och kaka. Richard Kolström blev tyvärr förhindrad att närvara bara några dagar före mötet. Han skulle ha fortsatt berättelsen om resan till Peru som han påbörjade förra medlemsmötet. Det får vi hoppas att vi får höra om det nästa gång. Vi kunde inte få någon annan föreläsare på så kort varsel.



Kaprifols verksamhet 2020 gicks igenom vad som har varit under året och vad vi planerar för resten av 2020. Aktiviteterna 2021 som vi har sökt för informerades till medlemmarna.

Medlemmarna tillfrågades vad de har för önskan att vi söker bidrag till för 2022.

Café-MS återstartades den 10 september

Vi blev 17 stycken glada som vågade komma till Café-MS torsdag den 10 sep efter att varit nedlagt sen mars månad. Som vi har saknat detta.



Akvarellcirkel återstartades den 24 september



Torsdagen den 24 sep började höstens akvarellcirkel igen efter att ha varit nedlagd sen mars månad.



Musikalen Cabaret på Göteborgs Operan



Teaterresan till Göteborgs Operan den 21 oktober gick inte att genomföra på grund av restriktionerna på hur många besökare operan fick ta in.

Seniordagen i Stenungsund

Seniordagen i Stenungsund den 23 oktober kommer att vara digitalt utan fysisk närvaro av utställare eller besökare.



Hjälp oss med Ideér



Medlemsaktiviteter 2022

Vi önskar få förslag på aktiviteter som vi kan söka bidrag för 2022. Aktiviteterna som vi söker till måste gå att genomföras med rullstol o rullator.

Förslagen lämnar du till Dag Ekliden
tel 0304-47392
mobil 076-7944756 eller
mail: dagekliden@hotmail.com.



Neuroförbundet vill öka medlemsantalet

Neuroförbundet vill ha hjälp att sprida budskapet och värva fler medlemmar! Det kostar 30 kronor per månad att vara medlem (360 kr/år). Som närstående medlem 180 kr/år.

Som medlem bidrar man till vårt stöd till forskning och vår opinionsbildning.

Så be gärna familj och vänner att bli medlemmar!

Alla som blir medlemmar får:

Diagnosinformation. Medlemstidning och nyhetsbrev. Råd och stöd från våra diagnosstödjare. Juridisk rådgivning via våra rättsombud.

Erbjudande om att teckna olycksfallsförsäkring utan hälsoprövning.

Förmånliga medlemsrabatter. Träffa andra med liknande erfarenheter.

Möjlighet att delta i föreningens aktiviteter

(kurser, seminarier, läger och resor)

Vi söker dig som har något att berätta



Vi söker dig som har något att berätta, om dig själv, din diagnos, semesterresa eller något annat du vill delge oss medlemmar.

Sidan 6 i Kaprifolen är en sida för medlemmar berättar.

Vi är väldigt tacksamma om ni kan hjälpa oss att fylla den sidan med något som vi andra kan få ta del av.

Ring eller SMSa Janet mob. 0738129087 eller maila.

Janetolars@telia.com

Vill du vara med i Kaprifols styrelse?

Du som känner att du kan vara med och hjälpa till i vår förening och styrelse, tveka inte att höra av dig till någon av oss i styrelsen. Våra namn och tel nr ser du på baksidan av Kaprifolen.

Vi behöver bli fler.



Café-MS avslutning för året



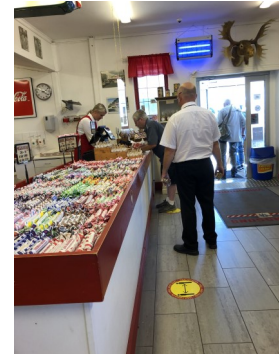
Välkomna till årets sista Café-MS den 3 dec 2020 då vi bjuder på kaffe, lussekatt och pepparkaka.





Rekreativresan till Visingsö 31 augusti – 3 september 2020

Startade resan från Henån mot Visingsö vid 10-tiden. Stannade på Rasta Ulricehamn för dagens lunch. Där var det bra avgränsat vid borden så vi inte skulle sitta för nära varandra i dessa Corona-tider. Sen åkte vi vidare mot Gränna. Där stoppade vi såklart och köpte polkagrisar. Färjan tog oss över till Visingsö på 25 minuter. En del tog sig upp på däck för att se och fotografera Visingsö på håll. Det var lite blåsigt där upp men solen sken i alla fall. Bussen körde oss sedan till hotellet. Våldigt mysigt hotell med röda parhusstugor i 2 våningar samt ett samlingsrum i mitten. Solen sken över innergården mellan husen där vi satt och småpratade.



Efter maten gick vi runt och inspekterade området. Matsalen delade vi med Brahes folkhögskola så vi fick olika tider pga corona. Bland annat såg vi ledsamt nog att den uppvärmda utomhusbassängen var stängd. Många ställen som vi skulle besöka var stängda.

Tisdagen spred vi oss till olika ställen. Janet och Lars promenerade runt och letade skatter, tittade på nostalgimuseet (som var stängt) samt såg Kronblom vilande i en trädgård, andra gick och spelade boule.



Efter lunch åkte vi Visingö-tåget på en guidad tur med Janne. Han jobbade egentligen som deltidbrandman och hjälpte till med allt möjligt på ön. Vi åkte genom Sveriges rakaste ek-skog. Lönn, bok och silvergran planterades också för att ekarna skulle bli riktigt raka och högstammiga. Han visade Mullbärstråden som inte hade kvar några bär



Vi stannade till vid Persgården och de som ville, handlade mysli. Vi körde förbi Nostalgimuseet med BP-mack, telefonkiosk, gammal affär m.m. Vi såg Kumlaby kyrka där Per Brahe lät kapa av tornspiran och tornet fick istället en altan, varifrån eleverna gjorde astronomiska observationer.



Text: Janet Rutgersson
Foto: Janet och Lars Rutgersson
Thomas Granlund
Marita Udén
Dag Ekliden

Rekreationsresan till Visingsö 31 augusti – 3 september 2020



Karpdamarna



Biblioteket



Inuti Tingshuset



Vår busschaufför

Text: Janet Rutgersson
Foto: Janet och Lars Rutgersson
Thomas Granlund
Marita Udén
Dag Ekliden



Han berättade om Tingshuset där det finns ett brev om Anna Sunesdotter som dömts till döden genom halshuggning och sedan ska kroppen brännas på bål. Hon benådades till endast halshuggning. Intill hotellet står jätte-eken i Kumlaby. Där finns också Kungsladorna När vi var tillbaka på hotellet så provade Lars och Thomas Dags Segway.



Onsdagen så tog Dag sin segway till hamnen där han hyrde en golfbil. Dag och Thomas körde till den lilla flygplatsen och till Nostalgimuseet.



Janet och Lars gick till Karpdamarna. De flesta tog långa promenader. På Visingsö har de nästan inga staket eller häckar men otroligt fina trädgårdar. Inte så konstigt egentligen – vad ska dom göra annars. Och de flesta har robotgräsklippare.



Där finns många fruktträd med mycket frukt på men tyvärr var äpplena rönnbärsmalätna allihop. På hela området runt hotellet finns fina små namnskyltar framför träd och växter som du tittar på.



Torsdag – Hemresedagen.
Gick runt lite på området och väntade.
Var inne på det kantiga men trivsamma biblioteket.



Efter lunch satt vi på terrassen och drack kaffe och väntade på att bussen skulle komma. Vi hörde att det varit en olycka mitt i Gränna. Men vi kom snart förbi. Vi stannade vid godisbutiken och handlade lite till. Fikapaus på Rasta Ulricehamn igen.

Vi tackar Visingsö för denna gång.

Kommunala råden för funktionshinderfrågor

Stenungsunds KRF
Stenungsunds KRF Inställt tills vidare



Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor
inställt tills vidare



för att betala för sitt besök som kostar 5 kr. Instruktioner kan komma på kommunens hemsida, och möjlighet att betala kunna betala med Swish. Trygghetsboende: Det har gått ut en upphandling om att bygga nytt Trygghetsboende. Olika bolag/leverantörer har fått skicka in anbud. Formen för boendet ska vara i kooperativ form. Hyrorna ska vara rimliga och läget blir centralt så man har nära till buss och affärer. 30 lägenheter ska byggas, huvuddelen 2.or. Övernattningsrum ska finnas för anhöriga. Ny pir: Man har byggt ny pir och det har blivit uppskattat även som promenadstråk. Belysning på piren ger också ett extra lyft. Där finns också en solcellsdriven soptunna som trycker ihop skräp på ett effektivt sätt.

Orust KHR 2020-09-21

Lägesinformation kring Covid-19 på Orust
Sammanfattningsvis är läget på Orust bra, trots många boende under sommarperioden. Det ökade boendet i alla sommarhus har lett till stor belastning på den kommunala servicen avseende sophämtning, vattenförsörjning osv. Vi har ingen Corona på särskilda boenden. Vi har haft ett par fall på korttidsboendet (3-4 st) och då har smittan kommit utifrån, från sjukhusvistelse och dyl. De som inte är mantalsskrivna i kommunen, har inte fått hemtjänst under sommarmånaderna. Detta beslut har varat till september.

Inflyttning Ängsviken och Strandgården
Ängsviken och Strandgården är våra två äldreboenden där en del avdelningar blivit ombyggda till mer funktionella boenden.

Uppdaterad information från kommunen
En nu toalett finns nu på hamntorget. Den ligger vid Kajutan och är öppen utifrån. Tyvärr finns inte längre några myntautomater att få tag på, men det finns instruktioner bredvid hur man gör

(Fortsättning nästa spalt)

Hemtjänsten: Tidigare har personal lagt mycket tid på att åka och handla, detta har varit resurskrävande och kommunen har nu upphandlat ett företag som ska sköta detta så att personalens resurser läggs på omvårdnad. Almö livs har vunnit upphandlingen att leverera maten (ingen Orusthandlare har lagt anbud tyvärr) Personal från hemtjänsten hjälper till att beställa hem maten. Det blir ingen extra kostnad för brukaren av denna tjänst. Åsavägen: Bygge har påbörjats, det kommer bli ett 5-våningshus. Det ska bli ett miljöhus, med miljövänliga material, solceller, mindre lägenheter som inte ska bli så dyra.

Övriga frågor

På Eklunden har man startat en grupp för unga Alzheimers sjuka. Viktigt att det finns resurser även för frågor som rör mindre grupper, även om detta inte är lagstadgat. I Karins hus pågår ett samarbete tillsammans med kyrkan för att kunna samtala med och stötta personer som är utsatta i samhälle. Dagverksamheten för demenssjuka öppnar (vecka 39). Det har varit en jobbig situation för många anhöriga.

OBS!

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Information från**  **Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:
tisdag-torsdag
kl. 9.30 -15.30

Kanslist är Pamela Stolt
Adress:
Kappellvägen 1 A
45144 Uddevalla
Telefon: 079-3371008
E-post:
Va-gotaland@neuro.se

**Västra Götaland**

Styrelsemöte den 2020-08-11 fört via teams. De kurser som var planerade inför våren och hösten 2020 och som blivit inställda pga. Covid-19, ska nu börja planeras igen inför nästa år, och så får vi se hur det går. För att det ska vara både enkelt och smidigt att kunna signera protokoll, ska vi nu börja göra det via kivra.

**Rapporter**

Under den här jobbiga tiden då covid-19 har härjat så har många mått dåligt och känt sig ensamma. Både Benny Johansson och Karsten Bech har fått samtal från både medlemmar och icke-medlemmar där de fått olika frågor och de har hjälpt dem på olika sätt.

Övrigt

Nu när möten har fått ske via digitalt, så som teams, skulle det behövas utbildning i digitalutbildning då inte alla tycker det är så lätt. Det ska ses över var man kan få hjälp med det.

Nyhetstidning för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 073-1575974
E-post: kaprifol@neuro.se
Hemsida:
www.neuro.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2020:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 070-6556589

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

Valberedning:

Kay Lithander (*sammankallande*) 072-1596093
0303-77 81 90

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuro.se

Kommande aktiviteter 2020

November

Julbord 29 november

December

Café-MS 3 december

Café-MS

5 november
3 december



Styrelsemöte

28 oktober

Nästa utskick till
medlemmarna beräknas
komma i januari



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon neurologisk sjukdom. Man behöver inte tillhöra någon förening. Ta gärna med er en vän. Vi fikar och pratar om allting. Detta gör vi första torsdagen i månaden kl. 13.00 på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21