

Är du intresserad av att delta i en forskningsstudie om ett nytt rehabiliteringsprogram för träning och fysisk aktivitet via telehälsa?

Vid Karolinska institutet bedrivs ett forskningsprojekt där vi utvecklar och utvärderar rehabilitering via telehälsa för personer som drabbats av stroke eller transitorisk ischemisk attack (TIA). Det finns idag ett starkt stöd för att fysisk träning och fysisk aktivitet förbättrar hälsa och minskar risken för att återinsjukna i stroke. Dock är tillgången till rehabilitering ibland begränsad, tex på grund av svårigheter med transport till kliniken eller restriktioner i följderna av COVID-19 pandemin.

Vi kommer i detta projekt därför att utveckla en mobilapplikation för träning och stöd för fysisk aktivitet via telehälsa i patientens hemmiljö. Deltagandet i studien innebär att du blir inbjuden till 2 workshops där utformningen och användarvänligheten av mobilapplikationen och telehälsoprogrammet diskuteras. Varje workshop tar ca 2 timmar och kommer att ske som ett digitalt videomöte under våren 2021.

Vi söker nu deltagare till studien som:

- Har drabbats av stroke eller Transitorisk Ischemisk Attack (TIA)
- Är över 18 år
- Har förmåga att gå självständigt inomhus med eller utan gånghjälpmedel
- Har tillgång till en smartphone/mobiltelefon och internetuppkoppling

Låter detta intressant, maila eller ring Carina på nedanstående nummer och tala in ett meddelande med namn och telefonnummer så återkommer vi till dig.

Carina Morén Leg. Sjukgymnast
Enhetschef Rehab, Vårdbolaget Tiohundra
E-post: Carina.Moren@tiohundra.se Telefon: 0176-328 727

Ansvarig forskare
David Moulæe Conradsson
Leg sjukgymnast, Biträdande lektor, Karolinska Institutet
E-post: david.m.conradsson@ki.se