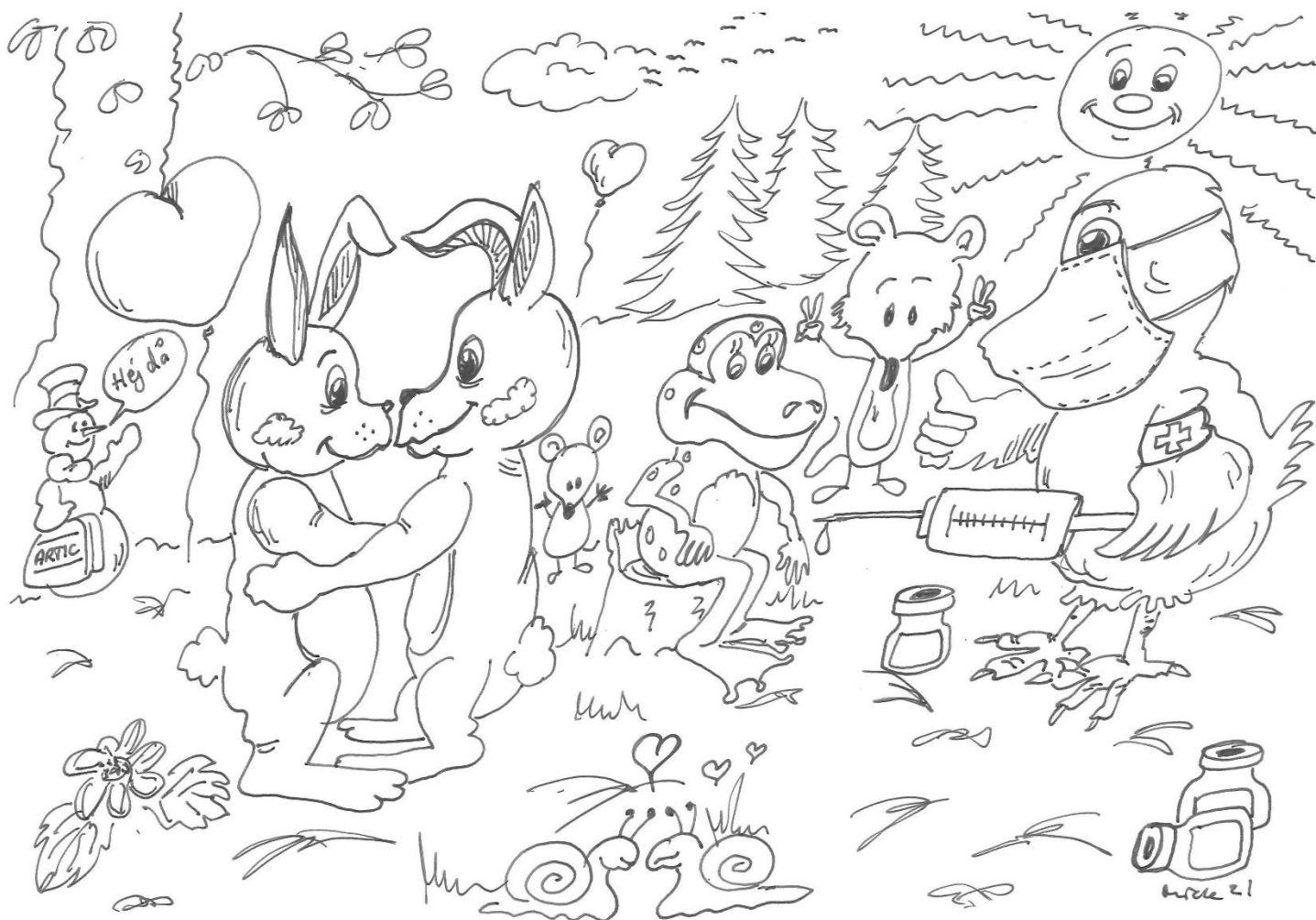


Neurobladet

Nr 2 2021

Årgång 37



NEURO 
LINKÖPING



Ordföranden har ordet

Kära medlemmar!

Jag vill börja med att tacka för Ert förtroende då jag på årsmötet omvaldes som ordförande. Jag lovar att göra mitt bästa för att företräda Er och vår förening i aktuella frågor. Vi är nu inne i april månad och har fått sommartid och firat påsk. Vem kunde tro förra påsken att vi även i år fick ha restriktioner utifrån covid-19. Ang. sommartid så var det 1980 som vi för första gången skulle ställa fram klockorna en timme.

I pandemitider längtar vi extra mycket efter gemenskap och rörelse. Att sjunka ner i en varm bassäng är inte bara skönt, det skapar också terapeutiska möjligheter. Stunden i bassängen kan för många vara det enda tillfället då man själv kan påverka sin egen kropp. Vi har precis fått information om att bassängen på Universitetssjukhuset inte kommer att vara tillgänglig för oss efter pandemin. Då det är många förutom våra medlemmar som berörs, har jag lyft frågan i Funktionsrätt Linköping, som i sin tur tagit upp det med Funktionsrätt Östergötland och RFD.

Tyvärr var vi än en gång tvungna att ställa in resan till ABBA-muséet, men skam den som ger sig – nu får vi hoppas på hösten. Vi har också bestämt att flytta vårmarknaden (8 maj) till hösten.

Då det gäller våra styrelsemöten så fortsätter vi med att ha dem fysisk och digitalt, vilket fungerat mycket bra. Då fler och fler möten blir digitala, har vi sökt pengar till ytterligare en bärbar föreningsdator samt headset till samtliga i styrelsen.

Covid-19-pandemin har förändrat väldigt mycket för oss på alla sätt. Tvätta händerna extra ofta, handsprit, inte hälsa med handslag, inte kramas, hålla avstånd mm. Fler och fler blir vaccinerade, vilket vi hoppas snart ska resultera i något färre restriktioner men vi måste fortsätta att vara rädda om oss och hålla ut.

På våra uteaktiviteter och resor kommer vi att vara tvungna att reducera antalet som kan följa med, vilket gör det viktigt att Du inte väntar med din anmälan.

Behöver Du hjälp är det viktigt att någon Du annars träffar är med och hjälper Dig.

Var rädda om Er!

Kram Ann-Christin

KALENDER vår 2021

Pandemin fortsätter att påverka föreningens verksamhet.

OBS Aktiviteterna är preliminära.

För aktuell information; läs på www.neuro.se/linkoping och på Facebookkontot ”Neuro Linköping”.



Scoututflykt lördag 1 maj kl. 10.00–12.00 till Rosenkällasjöns Dämme

Endagsresa torsdag 6 maj kl. 09.00 – 18.00 till Gränna och Visingsö

Utflykt torsdag 20 maj kl. 14.00–16.00 guidad vandring i Stjärnorpsravinen

Utflykt tisdag 15 juni kl. 16.00–18.00 guidad orkidévandring på Kärna mosse

Rekreationsresa 18 – 21 juni till Ullared med omgivningar

Se information om resor och utflykter samt kalendarium för hösten på annan plats i tidningen.

Håll avstånd vid våra sammankomster, ta med och använd egen handsprit.

Avstå från att komma om du känner dig det minsta sjuk!



Du har väl kollat vår hemsida?

På Neuro Linköpings hemsida www.neuro.se/linkoping hittar du mycket information om vår förening.

Här kan du läsa mer om kommande aktiviteter, nyheter inom vårt område och annat smått och gott. Vi gör vårt bästa för att hålla sidan aktuell och hitta nyheter som kan vara värdefulla för oss alla.

Saknar du något eller har förslag till förbättringar, får du gärna höra av dig. Du kan även nå vår hemsida via en padda eller en telefon.

Hoppas vi ses på webben!
/ Eva och Ingrid

Årsmöte i pandemins tecken

Den 17:e mars möttes vi både fysiskt och digitalt i Neuro Linköpings årsmöte. Bara ett fåtal medlemmar hade valt att delta. Några kanske är rädda för smittspridning av covid-19, andra har svårt att hantera digital närvaro. Jag själv är en av dem.

Nåväl, ordföranden Ann-Christin Petersén öppnade mötet, hälsade oss välkomna och höll därefter parentation över avlidna medlemmar. Ett ljus tändes och deras minne hedrades med Pär Lagerkvists dikt:

Det är vackrast när det skymmer
All den kärlek himlen rymmer,
ligger samlad i ett dunkelt ljus.

Allt är nära, allt är långt ifrån,
Allt är givet människan som lån.



Sedan tog årsmötesförhandlingarna vid. Styrelsen omvaldes i sin helhet, vilket jag tycker vittnar om en bra samarbetsanda. I höst väntar Neuros förbundskongress, Ingrid Stenström Ling och Eva Pettersson Wessman valdes att representera Neuro Linköping. Från ”säkra” källor har jag hört att den ska ske digitalt. Lycka till med det!

Av intresse för medlemmarna är att styrelsen visar på förmågan att agera klokt och förståndigt – de flesta av vårens aktiviteter kommer att ske utomhus. Vi räknar med att få besöka Rosenkällasjön med scouterna, Stjärnorpsravinen och orkidévandring på Kärna mosse. Vårmarknaden ställs in och ABBA-muséet får vänta på vår ankomst, kanske till hösten. Mer information bjuds i kommande nummer av Neurobladet, det nya namnet på gamla NHR-Bladet.

Efter att snabbt ha klarat av årsmötesförhandlingarna avslutade ordföranden och tackade för visat intresse. Sedan bjöds det på efterlängtat kaffe och smörgås som smakade ... mmm!

Vid pennan/Marianne

Neuro Linköpings årsmöteshandlingar består av verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning för 2020 samt verksamhetsplan och budgetplan för år 2021. Kontakta någon i styrelsen om du vill ha handlingar och årsmötesprotokoll, så skickar vi hem till dig.



Våffeldagen

Den 25 mars firades Våffeldagen som är en missuppfattning av Vårfrudagen, den dag då ärkeängeln Gabriel berättade för Jungfru Maria att hon var havande med Jesusbarnet.

Våfflorna håller sig frasiga om man lägger dem på ett galler i ugnen med svag värme och har ugnsluckan litet öppen

/Ann-Christin

Scoututflykt till Rosenkällasjöns Dämme

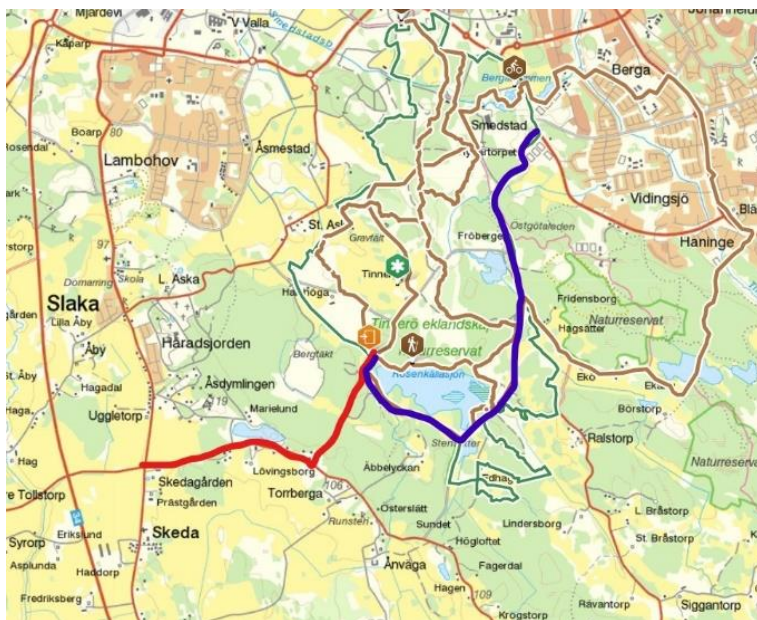
Hanekinds scoutkår bjuder oss på utflykt för tredje gången till Rosenkällasjöns Dämme lördag 1 maj kl. 10.00 – 12.00. OBS förmiddagstid!

Här finns rastplatser med eldstad, toalett och en stig med hårdgjort underlag längs med sjön med gömslen, bryggor och fågeltorn, där man kan spana ut över den fågelrika sjön. Anläggningen är väl tillgänglighetsanpassad.

Scouterna leder oss i patruller på en tipspromenad där vi får prova på typiska scoutaktiviteter. Efteråt ordnar scouterna förtäring med scout-förtecken åt oss.

Anmäl dig till Ingrid Stenström Ling, stenstromlingi@gmail.com eller 073-987 75 31 senast 24 april. Högst 20 personer får delta – ”först till kvarn”!

Det finns endast ett fåtal parkeringsplatser. Ordna gärna samåkning med personer du umgås med eller om alla i bilen är vaccinerade.



Kartan visar lämpliga vägar till Dämet.

GRÄNNA – VISINGSÖ 6 MAJ 2021

Välkommen att anmäla Dig till föreningens resa till Gränna och Visingsö.

Torsdag 6 maj kl. 08.45 startar vår bussfärd från Fontänen, Västra vägen 32. Bussfika serveras vid ankomsten till Gränna och kl. 10.30 åker vi med färjan till Visingsö, där vår guide väntar för en rundtur.



Kl. 13.00 äter vi middag på restaurang Solbacken om restriktionerna tillåter, annars ordnar vi lunch på annat sätt.



Kl. 14.40 tar vi färjan tillbaka till Gränna och där gör vi ett kort stopp vid Cabbes polkagrissfabrik.

Sedan är det dags för hemfärd med beräknad ankomst till Fontänen kl. 18.00. Max antal 25 personer.

Anmälan: Senast 20 april till vår e-postadress linkoping@neuro.se eller till Catharina Heimdahl 013- 15 10 70.

Kostnad: 300 kronor för medlemmar.
400 kronor för icke medlemmar.

Du betalar i första hand via Neuro Linköpings plusgiro 66 85 64 – 8 (glöm inte att skriva namn). I andra hand betalar du kontant på bussen.

Neuro Linköping tillåter sig rätten att vid behov ändra i programmet.

/Resekommittén

Neuropromenaden 8-16 maj - Gå, rulla eller spring!



Neuro uppmanar alla som vill att gå, rulla eller springa 2021 års Neuropromenad på egen hand den 8-16 maj. Syftet med Neuropromenaden är att samla in pengar till forskning om neurologiska sjukdomar. Genom att delta är du dessutom med och medvetandegör att en halv miljon personer i Sverige lever med neurologisk diagnos.

Så går det till: Anmäl dig och ge en valfri gåva till forskningen Du deltar i promenaden genom att gå, rulla eller springa valfri sträcka på egen hand eller tillsammans med någon. Läs mer och anmäl dig på www.neuropromenaden.se.

Fixartjänst

Linköpings kommun har en ”Fixartjänst”. Syftet med tjänsten är att förebygga fallskador i hemmet samt underlätta för Dig att bo kvar hemma.

Du som är över 65 år och bor i Linköpings kommun kan få hjälp av kommunens fixartjänst. Du kan få hjälp med enstaka sysslor i hemmet som inte kräver fack-kunskap.



Medarbetaren som arbetar med fixartjänst heter Gunnel. Hon arbetar på servicehuset Aspen. Det är gratis att få hjälp av fixartjänsten.

Fixartjänst kan ge råd och tips när det gäller att förebygga olyckor, t.ex. hjälpa till att fästa sladdar så du inte snubblar på dem.

Hur gör jag för att få hjälp?

För att få hjälp ringer du direkt till Fixartjänst på 013–20 87 75 eller 070–377 77 67, säkrast klockan 08.00 – 09.00. Gunnel kommer till dig inom en vecka och hjälper till. Servicen är inställd under några sommarveckor.

Diagnosstödjare

Ibland behöver man prata med någon som vet vad det vill säga att leva med en neurologisk diagnos och som inte är ens närstående.

Som medlemmar i Neuro har vi möjligheten att få information, stöd och rådgivning i samtal med en s.k. diagnosstödjare. Det kan gälla t ex behov av stöd i en förändrad livssituation, t ex när man fått sin diagnos, samtal om tankar och funderingar, råd om vart man kan vända sig med olika frågor eller hur kontakten med sjukvården fungerar.

Hos Neuro finns diagnosstödjare för de större diagnosgrupperna, samt en person ansvarig för verksamheten. Även den som har en mera sällsynt diagnos kan ha nytta av samtal med någon, då mycket av det som behöver dryftas rör övergripande och allmänmännsliga frågor.



Hur gör man?

Ring diagnosstödsväxeln 08-677 70 11. Man kontaktas sedan av en diagnosstödjare så snart som möjligt eller inom högst sex dagar. Man kan också maila till diagnosstod@neuro.se.

Läs mera om diagnosstöd på <https://neuro.se/vaart-arbete/diagnosstoed/>.

Diskussions-FORUM

På <https://neuro.se/forum> finns också möjlighet till frågor och dialog. Här kan man ta del av föreläsningar, andras erfarenheter och tips eller skapa ”trådar” för olika intresseområden.

Besvara gärna våra frågor!

Styrelsen har några frågor som vi ber dig besvara. Skicka sedan dina svar till Ann-Christin.

- Hur har pandemiåret fungerat för dig?
- Har du blivit påverkad då det gäller rehabilitering mm?
- Vad vill du att vi som förening arbeta med?
- Vilka tips har du på föreläsningar och endagsutflykter?



Diagnosdagar *Under andra kvartalet infaller flera diagnosdagar:*

Internationella inkontinensdagen 6 maj

Inkontinens innebär att man av någon anledning inte kan kontrollera urin och/eller avföring. Vem som helst kan tillfälligt eller under en längre tid få besvär. Det är ett vanligt problem vid neurologiska sjukdomar och skador.

Inkontinens är ett medicinskt, psykologiskt och socialt problem och många söker aldrig hjälp för sina besvär. Minst en halv miljon svenskar har detta problem.

Läs mera om inkontinens på <https://neuro.se/symtom/inkontinens/>.

Internationella strokedagen 11 maj

Den andra tisdagen i maj arrangeras årligen Strokedagen. Syftet med dagen är att sprida kunskap om stroke och hur vi kan upptäcka symtomen tidigt.

Stroke är ett samlingsnamn för sjukdomar som orsakas av blodpropp eller blödning i hjärnan. En stroke leder till syrebrist i hjärnan. Symtom som plötsligt uppstår kan vara förlamning, synstörningar, talsvårigheter m.m.

Det är viktigt att snabbt få vård för att minska skadorna i hjärnan. Stroke är något som påverkar inte bara den som drabbas utan även anhöriga. Varje år får ungefär 25 000 svenskar stroke, som är en av våra vanligaste folksjukdomar.

Läs mera om stroke på <https://neuro.se/diagnoser/stroke>.

Om du träffar på någon som insjuknat – tänk så här:

AKUT -test

Ansikte

Sned i ansiktet?

Ring 112

Kroppsdel

Svårt att lyfta armarna?

Ring 112

Uttal

Sludrar och svårt att hitta ord?

Ring 112

Tid

Varje minut är dyrbar!

Internationella MS-dagen 30 maj

MS (multipel skleros) är en autoimmun sjukdom där immunförsvarets vita blodkroppar attackerar och förstör ett hölje av myelin som omger nervcellerna i hjärnan och ryggmärgen. Det stör överföringen av nervimpulser. I Sverige finns ca 18 000 personer med MS och det är dubbelt så många kvinnor som män som får sjukdomen.

Läs mera om MS på <https://neuro.se/diagnoser/multipel-skleros-ms/>.

Internationella ALS-dagen 21 juni

ALS (amyotrofisk lateralskleros) eller motorneuronsjukdom är en grupp diagnoser där nervcellerna i hjärnan och ryggmärgen som reglerar viljemässigt styrda muskler bryts ner. Dessa finns bl a i armar, ben, ansiktsmimik, sväljningsmekanism och andningsmuskler.



ALS tillhör gruppen sällsynta sjukdomar. Insjuknandet i ALS är relativt likartat världen över. Cirka 1–2 individer per 100 000 innevånare drabbas varje år.

I Sverige insjuknar ungefär 220 personer per år och ca 800 lever med sjukdomen. De flesta är i åldern 45–60 år. Sjukdomen är något vanligare hos män.

Medicinsk behandling ges med Riluzol som ger symtomatisk lindring, insättning av PEG/RIG, hostmaskin och ventilator i förekommande fall.

Förbättrad omvårdnad i samarbete mellan primärvård och ALS-team på sjukhus förlänger överlevnadstiden och förbättrar livskvaliteten avsevärt.

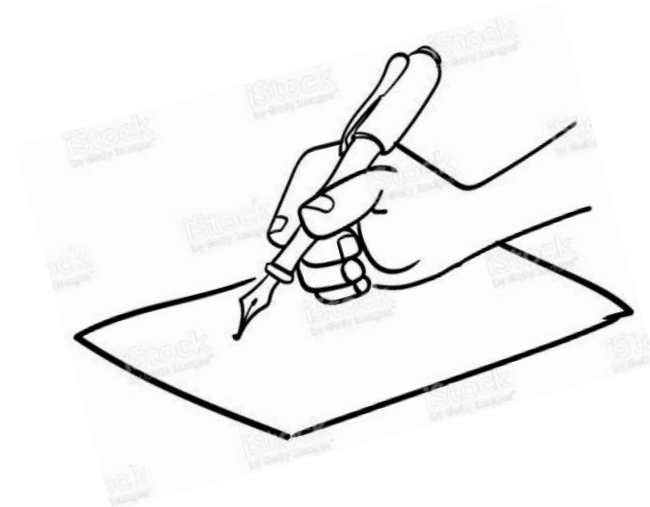
21 juni är lika med sommarsolståndet (en vändpunkt) och varje år hoppas man att denna dag ska bli en vändpunkt i sökandet efter orsak, behandling och botemedel vid ALS.

Läs mer om ALS på <https://neuro.se/diagnoser/amyotrofisk-lateralskleros-als/>.

Bidrag välkomnas!

Styrelsen välkomnar alla medlemmar att skicka in bidrag till vår medlemstidning. Det kan vara en bild, en dikt, ett recept eller något Du vill tipsa om.

Redaktionskommittén bearbetar sedan bidraget och ordnar plats i tidningen.



Vad händer sen?

Vad händer när inget blir som är tänkt? Plötsligt tar livet en helt annan vändning, utan föregående varning. Vi är många som har vårdat en anhörig hemma i många år och inrättat livet efter det. När då den anhörige plötsligt går bort blir livet inte som vanligt.



Första tiden blev för mig bara en rad praktiska ting att ta hand om. Ingen tid att sörja förlusten. Det är nästa fas som är jobbig, då tystnar telefonen och inte så många har tid för besök.

Det blir tyst! Vad gör jag nu! Jag fick ha ”gläppen” till teven, men nu var det inte lika viktigt lägre. Ingen som skulle på träning. Inte en massa tvätt som skulle tas om hand. Man har massor av tid att fylla, men med vad? Tidigare räckte inte tiden till.

Vi svenskar vill ju inte störa, så ingen knackar på. Man måste själv bjuda till. Ringa vänner, gå ut på stan eller i skogen. Jag har sedan tidigare varit medlem i olika funktionshindersföreningar, bl a Neuro, och det blir min räddning nu.

Ta kontakt och gå på deras olika aktiviteter! Det är lättare att gå dit där alla känner till och vet hur vi har det, än att träffa andra vänner och bekanta.

För mig tog det ungefär ett år att komma underfund med att jag måste bryta med tidigare liv och börja om med något annat. Det är nog bland det tuffaste som jag gjort. Packa ihop alla minnen och börja ett nytt liv, men jag tror det var det bästa jag kunde göra.

Jag är kvar som medlem i föreningarna för det är där jag har mina vänner och tänker att jag kanske kan ge något tillbaka!

/M

Vårsådd!

Nu är det dags att pilla ner lite fröer!
Skaffa lite jord och köp några fröpåsar
Strö lite frön i varje kruka och börja drömma
Hur fint det ska bli!



Gläds över när de tittar upp i jorden,
Det kanske inte alltid blir som tänkt, men vad gör väl det?
Njut under tiden och det kommer alltid finnas
någon annan som lyckats bättre!



Tips: Ta en paprika och ta bort några kärnor och torka på ett papper. Plantera sedan några i en liten kruka. Jag lovar - de kommer att gro!

/Margaretha

År 2021 är Friluftslivets år. Vi ger oss ut i naturen!

Tips om 10 tillgänglighetsanpassade naturområden i Linköping finns på kommunens hemsida. Två av dem ska vi i Neuro Linköping besöka i vår, Rosenkällasjön och Kärna mosse.

Få mer information på: www.linkoping/tillgangliga-naturomraden.

Guidad utflykt till Stjärnorpsravinen



Torsdag 20 maj kl. 14.00–16.00 åker vi på utflykt till Stjärnorpsravinen.

Vi går längs med tillgängliga stigar i ravinen tillsammans med en kunnig guide. Under vandringen tar vi paus för fika.

Högst 20 personer kan delta, så anmäl dig direkt för att vara garanterad plats.

Vi samlas på parkeringen intill Stjärnorps kyrka.

Anmälan senast 13 maj:

Hillevi.a.andersson@gmail.com eller 070-974 00 67.

Guidad utflykt till Kärna mosse

Tisdag 15 juni kl. 16.00–18.00 är det dags för utflykt till Kärna Mosse.

Även här går vi, högst 20 personer, en guidad vandring och njuter av alla orkidéer. Tillgängligheten är god. Vi pausar för fika och smörgås under vandringen. Samling på parkeringen vid Norra entrén.



Anmälan senast 8 juni: Hillevi.a.andersson@gmail.com eller 070-974 00 67.

Nya regler för färdtjänst och sjukresor från 1 januari 2021

Man har gjort förtydliganden i regelverket och lagt till sådant som saknats.

Omvägstid används för att kunna samplanera resor. För resor upp till 25 km kan omvägstiden uppgå till 30 minuter. Den önskade avresetiden kan förskjutas till maximalt 45 minuter mot tidigare 30 minuter. Resor ska bokas 2 timmar i förväg, från sjukvårdsinrättning 1 timme innan. Trafikdygnet omfattar resor mellan klockan 06.00– 01.00. En sjukresa får dock genomföras dygnet runt.

När det gäller bagage får man ta med två kollar till en total vikt av högst 20 kg. Elmoped får inte längre medföras.

Man har konkretiserat ordningsregler:

- tidspassning +/- 10 minuter
- avbokning senast 1 timme före planerad hämtningstid, annars riskerar man få betala avgift
- det är inte tillåtet att dricka alkohol, använda droger, röka, äta eller uppträda störande och kränkande.



Läs mer på www.ostgotatrafiken.se/info/nyhetsarkiv/nytt-regelverk-for-fardtjanst-och-sjukresor

Välkommen med på resa 18 – 21 juni till Ullared med omnejd

Vi bor i nya handikappanpassade lägenheter med hotellstandard. I varje lägenhet bor två personer eller endast en person. Det är viktigt att du som deltagare kan klara ditt boende själv eller med hjälp av någon du har bott ihop med eller umgåtts med tidigare.



18 juni Avresa klockan 10.00 från Fontänen.

21 juni Hemresa. Hemkomst ca klockan 17.

Kostnad:

Medlem 2500 kr, icke medlem 3000 kr.

I kostnaden ingår resa, 3 övernattningar, 3 frukost och 3 middagar.

Anmälan:

Välkommen att anmäla dig senast **30 april** till Ann-Christin Petersén 070-687 08 36.

Antal platser är begränsat. Efter anmälan kommer mer detaljerad information.

Betalning senast 10 maj till Neuro Linköpings plusgiro 66 85 64 -8.

Kalendarium hösten 2021

Notera datum för höstens aktiviteter i era kalendrar!

- 31 augusti: Endagsresa till Alvastra och Omberg
12 september: Medlemsmöte på Fontänen 14.00–16.00
24 september: Neurodagen
30 september: Endagsresa till ABBA-muséet, Stockholm
14 oktober: Medlemsmöte på Fontänen 18.00 – 20.00
20 november: Höstmarknad på Fontänen 13.00 – 15.00
11 december: Lucia- och julfest på Fontänen 14.00 – 16.00



Välkommen att anmäla dig till Neuro Linköpings endagsresa till Alvastra och Omberg!



Tid: Tisdag 31 augusti, avresa från Fontänen klockan 09.30. Beräknad hemkomst till Fontänen klockan 18.00.

I skrivande stund vet vi inte vilka restriktioner som gäller i slutet av augusti, så vi kan inte förboka något än. Men vi lovar en trevlig resa och eventuellt besök på en gårdsbutik.

Kostnad: För medlemmar 300 kronor, för icke medlemmar 400 kronor.
I kostnaden ingår resa, fika och lunch.

Anmälan till Ann-Christin senast 1 augusti via ac_petersen@bredband.net eller 0706 87 08 36.

Högre Funktion – Center för neurologisk rehab i Linköping

Sedan 2008 har träning för personer drabbade av neurologisk sjukdom eller skada erbjudits på centret Högre Funktion, centralt i Linköping. Leg. fysioterapeuterna Conny Bergqvist, Hilding Djerf och David Rodriguez håller i verksamheten/leder rehabiliteringen är anställda.

Forskning visar att det är intensiv och långvarig rehabilitering som ger bästa resultat, och det är just vad det handlar om här. Det gäller så väl stroke, MS, Parkinsons sjukdom, Cerebral Pares som förvärvade hjärnskador. På Högre Funktion erbjuds rehab i 4-veckors perioder, antingen i liten grupp (3 timmar per tillfälle) eller individuellt (1,5 timmar per tillfälle). Alla deltagare får ett individuellt utformat program som baseras på det första tillfallets undersökning och bedömning. Patienten är själv i högsta grad delaktig i den målformulering som skapas tillsammans med dennes personliga fysioterapeut och som utgör grunden för hur träningen byggs upp.

Alla människor har olika förutsättningar och olika mål i livet. I vår träning gör vi det vi kan för att komma på samma våglängd som patienten, förstå var han eller hon befinner sig. Därifrån satsar vi på att i förtroende och respekt för patienten göra allt vi kan för att nå målen. Vi vill sikta högt. Vi når inte alltid målen, men då har vi i alla fall försökt. Ökad självständighet, rörelseglädje och självförtroende vad gäller rörelse är våra ledord. Efter varje träningsperiod gör patient och fysioterapeut tillsammans en utvärdering och diskuterar förslag på fortsatt träning. Det kan då handla om eget hemträningsprogram, fortsättning på gym eller i på annat sätt. Många kommer också tillbaka regelbundet för ytterligare perioder.

Kostnaden då? Jo, verksamheten med intensivträningsperioder är helt privat och därmed gäller inte regionens högkostnadsskydd. En period kostar 15 300 kr. De allra flesta söker bidrag hos stiftelser som täcker avgiften helt eller delvis. Vi erbjuder hjälp med att ansöka om bidrag.

Intresserad?

Välkommen att kontakta oss!

/Conny Bergqvist

Tel: 070-544 26 94,

E-post: info@hogrefunktion.se



NEURO



LINKÖPING

Kontaktuppgifter till styrelsen:

Ordförande: Ann-Christin Petersén

Telefon: 070-687 08 36 Mail: ac_petersen@bredband.net

Vice ordförande: Hillevi Andersson

Telefon: 070-974 00 67 Mail: hillevi.a.andersson@gmail.com

Kassör: Catharina Heimdahl

Telefon: 013-15 10 70 Mail: bcheidahl@gmail.com

Sekreterare: Ingrid Stenström Ling

Telefon: 073-987 75 31 Mail: stenstromlingi@gmail.com

Ledamot: Eva Pettersson Wessman

Telefon: 072-310 91 69 Mail: eva.wessman@gmail.com

Suppleant: Robert Sjövall

Telefon: 070-625 03 42 Mail: sjovall.robert@gmail.com

Suppleant: Margaretha Persson

Telefon: 070-530 56 88 Mail: margaretha.persson@gmail.com

Diagnosfrågor: Vänd dig till någon i styrelsen eller till Neuros diagnosstödjare, telefon 08-677 70 11

Neuro Linköping

Adress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Telefon: 073-810 11 70

E-post: linkoping@neuro.se

Websida: www.neuro.se/linkoping

Facebook: www.facebook.com/neurolinkoping

Plusgiro: 66 85 64 – 8

Ansvarig utgivare: Ann-Christin Petersén