

# Vägledning till neurologisk rehabilitering i Skåne



**NEURO**

Skåne länsförbund

## Innehåll

<b>1 Förord</b> .....	3
<b>2 Regelbunden neurologisk rehabilitering</b> .....	4
<b>2.1 Din vårdcentral</b> .....	4
<b>2.1.1 Abels rehab</b> .....	5
<b>2.2 Vuxenhabiliteringen</b> .....	5
<b>2.2.1.Habilitering inom Skåne</b> .....	6
<b>2.3 Rehabilitering i kommunal regi</b> .....	7
<b>2.4 Privata fysioterapeuter som erbjuder neurologisk rehabilitering</b> .....	9
<b>2.5 Ridsjukgymnastik på Söderåsens Forsgård</b> .....	13
<b>3 Vistelse på rehabiliteringscenter</b> .....	14
<b>3.1 Klimatrehabilitering</b> .....	14
<b>3.1.1 Avtalade anläggningar</b> .....	15
<b>3.1.2 Öppenvårdsrehabilitering utomlands</b> .....	16
<b>3.2 Valjeviken</b> .....	17
<b>3.3 Ansök om förebyggande sjukpenning</b> .....	18
<b>4 Rehabilitering på Region Skånes sjukhusmottagningar</b> .....	20
<b>4.1 Orup en del av Skånes universitetssjukhus</b> .....	22
<b>5 Medicinsk fotvård</b> .....	24
<b>6 Särskilt tandvårdsstöd</b> .....	24
<b>7 Är du medlem i Neuro?</b> .....	24

*”Träning är färskvara”*

*Siv Ohlin, specialistkompetens inom neurologisk sjukgymnastik*

## 1 Förord

Neuro Skånes rehabgrupp är en arbetsgrupp med medlemmar från Skånes olika lokala Neuroföreningar. Arbetsgruppen är aktiv i det nationella nätverket inom Neuro för påverkansarbete och vi arbetar för att påverka våra beslutsfattare inom Region Skåne och de skånska kommunerna för att skapa så bra förutsättningar som möjligt för våra medlemmar vad gäller rehabilitering.

Vi har nu glädjen att presentera en vägledning om neurologisk rehabilitering som har framställts av oss för att ge en översikt över de rehabiliteringsmöjligheter som finns. Målsättningen med denna sammanställning är att underlätta för dig med en neurologisk diagnos att själv kunna söka rehabilitering och vård. Diagnoser som ryms inom Neuro är bland annat Parkinsons, MS, ALS, MG, NMD, polyneuropati, epilepsi och stroke.

Rehabilitering, är mycket mer än bara träning, det är anpassning till ett så bra liv som möjligt för personer som har drabbats av sjukdom och funktionsnedsättningar. Målet är att finna en livsstilsförändring genom rehabiliteringen och därmed kunna minska sitt beroende av omgivningen. En förhoppning är att personen upplever en ökad delaktighet i arbetsliv och fritidsaktiviteter och på så sätt mår så bra som möjligt efter egna förutsättningar.

Innehållsförteckningen i *Vägledning till neurologisk rehabilitering i Skåne* ger en överblick över hur du kan finna din väg till rehabiliteringsmöjligheter genom Region Skåne och din hemkommun. Det kan vara att träffa en fysioterapeut då och då på till exempel din vårdcentral alternativt i hemmet, om du inte kan ta dig till en vårdcentral. Det kan också röra sig om sammanhållen dagrehabilitering som ineliggande på till exempel Valjeviken. Flera av oss upplever lindring av värme och då finns det möjlighet att söka rehabilitering utomlands i varmt klimat. Mer information om olika typer av rehabilitering och anläggningar finner du genom länkarna i vägledningen.

Önskar en trevlig läsning och återkom gärna till oss i Neuro Skånes rehabgrupp via e-post [skane@neuro.se](mailto:skane@neuro.se) vad du tycker om vägledningen samt om du har några ytterligare tips.

Neuro Skånes rehabgrupp

September 2021

*(vägledningen är uppdaterad januari 2022)*

## 2 Regelbunden neurologisk rehabilitering

### 2.1 Din vårdcentral

På Region Skånes sida på 1177.se kan du söka fram vårdcentraler i din hemkommun. Alla offentligt finansierade vårdcentraler, antingen de är offentliga eller privata, ska enligt Region Skånes avtal ha tillgång till fysioterapeut och arbetsterapeut. Detta är bra för dig att känna till så att du vet vad du kan förvänta dig av din vårdcentral.

Kommun	Länkar	Övrig information
Hela Skåne	<a href="https://www.1177.se/Skane/hitta-vard/?cs=false&amp;caretype=V%C3%A5rdcentral&amp;q=&amp;region=12&amp;location=Sk%C3%A5ne+l%C3%A4n&amp;s=distance">https://www.1177.se/Skane/hitta- vard/?cs=false&amp;caretype=V%C3%A5rd central&amp;q=&amp;region=12&amp;location=Sk% C3%A5ne+l%C3%A4n&amp;s=distance</a> Här kan du söka fram vårdcentraler på önskad ort.	Personer med vissa kroniska neurologiska sjukdomar har möjlighet att träna regelbundet hos en fysioterapeut på sin egen vårdcentral.

### Hitta vård

Här kan du hitta adresser och kontaktuppgifter till mottagningar

VAR VILL DU SÖKA?      VILKEN TYP AV VÅRD SÖKER DU?      VILKEN MOTTAGNING SÖKER DU?

Skåne län      Vårdcentral      Sök på namn eller utbud      **SÖK**

### 2.1.1 Abels rehab

Abels rehab är en primärvårdsrehabilitering inom Region Skåne.

Kommun	Länkar	Övrig information
Malmö	<a href="https://medliv.se/vardgivare/abels-rehab-malmo-2/">https://medliv.se/vardgivare/abels-rehab-malmo-2/</a> <a href="https://www.1177.se/Skane/hitta-vard/kontaktkort/Abels-Rehab/">https://www.1177.se/Skane/hitta-vard/kontaktkort/Abels-Rehab/</a>  <a href="https://www.facebook.com/pages/Abels%20Rehab/182123588481328/">https://www.facebook.com/pages/Abels%20Rehab/182123588481328/</a>	<p>Abels Rehab inom Region Skåne. Fysioterapeuterna tar i första hand emot patienter listade på vårdcentralerna Södervärn, Sorgenfri, Lunden och Eden för bedömning och behandling av muskler, leder och skelett.</p> <p>Arbetsterapeuterna tar i första hand emot patienter listade på vårdcentralerna Södervärn, Lunden, Eden och Granen för bedömning och behandling av bland annat smärta/stelhet/domningar i händer, underarmar eller armbågar, stress samt astma/allergi/KOL.</p> <p>Abels rehab erbjuder även artrosskola, basal kroppskännedom, bassängträning, medicinsk yoga, mindfulness, Parkinsonsgrupp, postpoliobehandling, neurorehabilitering och stötvågsbehandling för patienter oavsett vilken vårdcentral man tillhör.</p>

## 2.2 Vuxenhabiliteringen

Vuxenhabiliteringen är ett verksamhetsområde som finns inom Psykiatri- habilitering- och hjälpmedelsnämnden.

Psykiatri-, habilitering- och hjälpmedelsnämnden är det politiska organ som fattar beslut kring Region Skånes habiliterings- och hjälpmedelsverksamhet.

Nämnden har ett viktigt uppdrag – att göra livet mera möjligt för alla med funktionsnedsättning. Vuxenhabiliteringen erbjuder vuxna med varaktig funktionsnedsättning stöd, behandling, hjälpmedel och tolktjänst för vardagstolkning.

Habilitering finns på flera orter i Skåne. När det behövs kan de träffa dig i hemmet, i skolan eller på din arbetsplats.

### Se även hemsidorna:

- [Om Habilitering och hjälpmedel - Habilitering och hjälpmedel \(skane.se\)](#)
- [Mottagningar - Habilitering och hjälpmedel \(skane.se\)](#)

### 2.2.1. Rehabilitering inom Skåne

Remiss eller egen vårdbegäran krävs.

- [Vuxenhabiliteringen Helsingborg](#) tel: 042 - 36 41 80
- [Vuxenhabiliteringen Hässleholm](#) tel: 0451 - 29 83 50
- [Vuxenhabiliteringen Kristianstad](#) tel: 044 - 19 45 70
- [Vuxenhabiliteringen Lund](#) tel: 046 - 77 09 70
- [Vuxenhabiliteringen Malmö](#) tel: 040 - 683 07 00
- [Vuxenhabiliteringen Trelleborg](#) tel: 0410 - 35 98 30
- [Vuxenhabiliteringen Ystad](#) tel: 0411 - 89 73 20
- [Vuxenhabiliteringen Ängelholm](#) tel: 0431 - 58 58 50



## 2.3 Rehabilitering i kommunal regi

Rehabilitering i kommunal regi ges för den som inte kan komma till vårdcentral och fysioterapeut utan behöver behandling i hemmet.

### **Exempel på rehabilitering i kommunal regi**

*En medlem i rehabgruppen har en hemtjänstinsats varje vecka när hon spelar bordtennis med en person från hemtjänsten, alternativt får stöd med hemmaträningen enligt ett träningsprogram som hon har fått av en fysioterapeut.*

Tabellen nedan innehåller information om vem du kan kontakta angående rehabilitering i kommunal regi i olika skånska kommuner.

Vem	Kommun	Länkar	Övrig information
Vård- och omsorgsförvaltningen	Helsingborg	<a href="#">Vård- och omsorgsförvaltningen   Helsingborg.se</a>	Kontaktcenter har till uppgift att hänvisa till rehabilitering hos förvaltningens hälso- och sjukvård där arbets- och fysioterapeuter arbetar. Ring Helsingborgs kontaktcenter, tel: 042 - 10 50 00
Omsorgsförvaltningen	Hässleholm	<a href="#">Kontakta Hässleholms kommun - Hässleholms kommun (hassleholm.se)</a>	Målet är att personer som behöver vård och omsorg så långt möjligt ska leva ett självständigt liv, delta i samhällslivet, ha en meningsfull sysselsättning och egen bostad. Det är viktigt att skapa trygghet och delaktighet och att visa respekt och omtanke. Ring Hässleholms kontaktcenter, tel: 0451 - 26 70 00
Omsorg och hjälp	Kristianstad	<a href="#">Funktionsnedsättning - Kristianstads kommun</a>	Hemsjukvård och rehabilitering i hemmet riktar sig till dig som behöver hälso- och sjukvård, men inte kan ta dig till en vårdcentral eller mottagning. Kontakta Kristianstad medborgarcenter, tel: 044 - 13 50 00
Vård- och omsorgsförvaltningen	Lund	<a href="#">Hemsjukvård och rehabilitering - Lunds kommun</a>	För att få hjälp av handläggare kontakta Lunds medborgarcenter, tel: 046 - 359 50 00 och e-post: <a href="mailto:vardochoomsorg@lund.se">vardochoomsorg@lund.se</a>

Vem	Kommun	Länkar	Övrig information
Stöd och omsorg/ rehabilitering	Malmö	<a href="http://malmö.se">Rehabilitering - Malmö stad (malmo.se)</a>	Inom rehabiliteringen arbetar legitimerade arbetsterapeuter och fysioterapeuter/sjukgymnaster med att förebygga, förbättra och kompensera för nedsatta funktions- och eller aktivitetsförmågor i hemmet, genom bedömning och träning. Malmö kontaktcenter, tel: 040 - 34 10 00 och e-post: <a href="mailto:malmostad@malmo.se">malmostad@malmo.se</a>
Sjukvård/ rehabilitering	Trelleborg	<a href="http://trelleborg.se">Rehabilitering - Trelleborgs kommun</a>	Rehabenheten består av fysioterapeuter och arbetsterapeuter som arbetar både med personer som bor kvar i sitt eget hem och på särskilt boende. Rehabenheten bedömer möjligheterna för dig med sjukdom eller funktionsnedsättning att lättare kunna bo kvar i din invanda miljö. Kontakta rehabenheten, tel: 0410 - 73 32 31, mobilnr 0708 - 81 72 31, e-post: <a href="mailto:rehabenheten@trelleborg.se">rehabenheten@trelleborg.se</a>
Omsorg och stöd	Ystad	<a href="http://ystad.se">Rehabilitering - hjälpmedel - Ystads kommun</a>	Rehabenheten i Ystads kommun består av arbetsterapeuter och fysioterapeuter. Här finns också förrådstekniker samt handläggare för bostadsanpassningsärenden. Kontakta rehabenheten, tel: 0411 - 57 89 39, e-post: <a href="mailto:rehabenheten@ystad.se">rehabenheten@ystad.se</a>
Omsorg/ Hälso- och sjukvård	Ängelholm	<a href="http://engelholm.se">Hälso- och sjukvård - Ängelholms kommun (engelholm.se)</a>	Ängelholms kommun erbjuder, under en begränsad tid, träning och rehabilitering i hemmet för dig som inte själv eller med hjälp av någon annan kan ta dig till vårdcentralen eller annan vårdinrättning. Besök av arbetsterapeut/fysioterapeut genererar en månadsavgift. Kontakta Ängelholms kundtjänst, tel: 0431 - 870 00, e-post <a href="mailto:info@engelholm.se">info@engelholm.se</a>



## 2.4 Privata fysioterapeuter som erbjuder neurologisk rehabilitering

Vem	Kommun	Länkar	Övrig information
Burlövs Sjukgymn- astik & Rehabiliter- ing Tel: 040 - 43 22 40	Burlöv	<a href="https://skadekompassen.se/vardgivare/burlövs-sjukgymnastik-fysioterapeut-malmo/">https://skadekompassen.se/vardgivare/burlövs-sjukgymnastik-fysioterapeut-malmo/</a>  <a href="https://www.facebook.com/Burl%C3%B6vs-sjukgymnastik-rehabilitering-359938117455627/">https://www.facebook.com/Burl%C3%B6vs-sjukgymnastik-rehabilitering-359938117455627/</a>	Fysioterapeut med rehabmottagning i Arlöv utanför Malmö. Lång erfarenhet av bedömning, behandling och rehabilitering av smärttillstånd i rygg, nacke, axlar, armar, höfter, knän, fötter och hälar. Även vidareutbildad i bland annat ortopedisk medicin (OMI), idrottsmedicin, McKenzie, akupunktur, MTT och ergonomi. Tar emot patienter med neurologiska skador och sjukdomar. Avtal med Region Skåne, högkostnadskort/frikort gäller. Patientavgift 200 kr
Aktiv Rehab i Helsingborg Tel: 042 - 21 10 40	Helsingborg	<a href="https://www.aktivrehabhbg.se/">https://www.aktivrehabhbg.se/</a>	STROKE - BEHANDLING/REHAB Betoningen ligger på specifik träning som är relevant och meningsfull för patienter för mobilisering av rörelseinskränkning, bålstabilitet och balansträning. PARKINSONS SJUKDOM Fysisk aktivitet, gångövning, trappträning, balansträning samt sträckövning brösttrygg, ländrygg, höftleder med mera.
Rååpunkten Tel: 042 - 26 02 53	Helsingborg	<a href="http://www.raapunkten.se">www.raapunkten.se</a>  <a href="https://www.facebook.com/R%C3%A5punkten-Sjukgymnastik-112749778797623">https://www.facebook.com/R%C3%A5punkten-Sjukgymnastik-112749778797623</a>	Fyra fysioterapeuter med särskild kompetens inom rörelse och stödjeorganens sjukdomar, neurologiska sjukdomar, reumatologiska sjukdomar, psykosomatiska sjukdomar och hjärtrehabilitering.
Wikens Rehab Tel: 042 - 14 90 90	Höganäs	<a href="http://www.wikensrehab.se">www.wikensrehab.se</a>  <a href="https://www.facebook.com/wikensrehab">https://www.facebook.com/wikensrehab</a>	De erbjuder hjälp med professionell bedömning och rehabilitering av smärtor och skador av fysioterapeuter med lång erfarenhet och utbildning bland annat inom ortopedisk medicin, idrottsmedicin, neurologi samt akupunktur.

Vem	Kommun	Länkar	Övrig information
Fysio Wellness Studio, Wellness Studio Härlöv Tel: 044 - 10 35 20	Kristianstad	<a href="https://www.wellnesstudio.se/vi-erbjuder/sjukgymnastik-fysioterapeuter/">https://www.wellnesstudio.se/vi-erbjuder/sjukgymnastik-fysioterapeuter/</a>  <a href="https://www.facebook.com/Fysiowellnesstudio/">https://www.facebook.com/Fysiowellnesstudio/</a>	Tre fysioterapeuter erbjuder hjälp vid neurologiska besvär eller sjukdomar bland annat genom rehabträning.
Södra Sjukgymnastikgruppen Tel: 046 - 14 88 09, 070 - 091 88 09	Lund	<a href="http://www.sodrasjukgymnastikgruppen.webnode.se">www.sodrasjukgymnastikgruppen.webnode.se</a>  <a href="https://www.facebook.com/sodrasjukgymnastikgruppen">https://www.facebook.com/sodrasjukgymnastikgruppen</a>	Fysioterapeut med inriktning mot neurologiska besvär och sjukdomar samt mot behandling av smärta som kommer från nacken.  Utbildad inom bland annat Ortopedisk Medicin (OMI), Akupunktur, Intramuskulär stimulering/Dry needling, Dynamic/Kinesio Tape och McKenzie.
Aktiv Rehab Limhamn, Tel: 040 - 15 12 70	Malmö	<a href="https://www.aktivrehab.com">https://www.aktivrehab.com</a>  <a href="https://www.facebook.com/aktivrehabilimhamn">https://www.facebook.com/aktivrehabilimhamn</a>	På Aktiv Rehab jobbar legitimerade fysioterapeuter som vidareutbildning inom olika specialinområden. Till exempel jobbar de med Ortopedisk Manuell Terapi (OMT), Ortopedisk Internationell Medicin (OMI), McKenzie-metoden och smärtlindring i form av akupunktur. Det finns ett komplett gym i verksamheten.
Neuro Aktiv Fysioterapi Öresund Tel: 040 - 15 15 07	Malmö	<a href="https://neuroaktiv.se/">https://neuroaktiv.se/</a>  <a href="https://www.facebook.com/neuroaktivfysioterapi">https://www.facebook.com/neuroaktivfysioterapi</a>	Neuro Aktiv drivs av fysioterapeuter med stor erfarenhet inom Multipel Skleros (MS), Parkinsons sjukdom men även Ataxi, Stroke, Polyneuropati och Neuromuskulära sjukdomar (NMD).
Kiropraktorkliniken Laurin – din rehabilitering & friskvård Tel: 040 – 30 03 14	Malmö	<a href="https://kiroprakt.laurin.nu">https://kiroprakt.laurin.nu</a>  <a href="https://www.facebook.com/kiropraktorkliniken-laurin-17888238545914/">https://www.facebook.com/kiropraktorkliniken-laurin-17888238545914/</a>	Välutbildad och legitimerad personal diagnostiserar, förebygger och behandlar skador, värk och andra besvär i rörelseapparaten. Det finns bland annat kiropraktorer, fysioterapeuter, kostrådgivare och fotvård samt ett komplett gym i verksamheten.

Vem	Kommun	Länkar	Övrig information
Värkstan Tel: 070 - 779 15 01	Malmö	<a href="https://www.varkstan.se/">https://www.varkstan.se/</a>  <a href="https://www.facebook.com/VarkstanMalmo">https://www.facebook.com/VarkstanMalmo</a>	Fysioterapeut med lång erfarenhet inom ortopedisk rehabilitering, arbete på vårdcentraler, fotbollsföreningar samt kampsporter. Neurologisk rehabilitering riktad mot patienter drabbade av stroke eller annan förvärvad hjärnskada. Vidareutbildar sig inom ortopedisk manuell terapi steg 2 (OMT2) för fördjupad kunskap inom smärtanalys, differentialdiagnostik, generella och specifika undersöknings- och behandlingstekniker i extremiteter och ryggrad.
Rehabhuset Gym Tel: 0417 - 150 01	Tomelilla	<a href="http://www.rehabhuset.com">http://www.rehabhuset.com</a>  <a href="https://www.facebook.com/Rehabhuset-Gym-243524969137916">https://www.facebook.com/Rehabhuset-Gym-243524969137916</a>	Fysioterapeut med specialitet inom ortopedi och neurologi. Arbetsterapeut med inriktning neurologi och rehabilitering.
Proklinik Vellinge Tel: 040 - 42 00 41	Vellinge	<a href="http://www.proklinik.se">www.proklinik.se</a>  <a href="https://www.facebook.com/Proklinik">https://www.facebook.com/Proklinik</a>	Behandlar bland annat neuropati, polyneuropati, stroke, Parkinsons och Multipel Skleros (MS).
Vinslövs Gym & Fysio 070 - 20 25 246	Vinslöv	<a href="https://www.gymfysio.nu/">https://www.gymfysio.nu/</a>  <a href="https://www.facebook.com/gymfysio1">https://www.facebook.com/gymfysio1</a>	Fysioterapeut med bred erfarenhet av att undersöka och behandla besvär från muskler och leder, men också neurologiska åkommor och mycket annat. Erbjuder även introduktion och instruktion i gymmet.

Vem	Kommun	Länkar	Övrig information
Axla Wellness/ Ystad rehab center Tel: 0411 - 791 40	Ystad	<a href="https://capio.se/narsjukvard/skan/e/ystad-rehab-axla-wellness/">https://capio.se/narsjukvard/skan/e/ystad-rehab-axla-wellness/</a>  <a href="https://www.facebook.com/Axla-WellnessYRC-130855376979705">https://www.facebook.com/Axla-WellnessYRC-130855376979705</a>	Ett antal fysioterapeuter med olika kompetenser som ger behandlingar samt har träning i grupp.  Vänder sig bland annat till patienter som drabbats av en stroke eller TIA och som vill ha hjälp att komma igång med träning. Högkostnadskort och frikort gäller.
Engelholm Rehab Center Tel: 0431 - 244 66	Ängelholm	<a href="http://www.engelholmrehabcenter.se/">http://www.engelholmrehabcenter.se/</a>  <a href="https://www.facebook.com/engelholmrehabcenter">https://www.facebook.com/engelholmrehabcenter</a>	Inriktning på rehabilitering av ortopedmedicinska åkommor, ortopedisk kirurgi och idrottsmedicin men även rehabilitering av neurologiska skador.
Engelholms Fysioterapi Tel: 0431 – 179 90	Ängelholm	<a href="https://engelholmsfysioterapi.se/">https://engelholmsfysioterapi.se/</a>  <a href="https://www.facebook.com/EngelholmsFysioterapi">https://www.facebook.com/EngelholmsFysioterapi</a>	Fem fysioterapeuter som är vidareutbildade inom OMT (Ortopedisk Manuell Terapi), neurologisk rehabilitering, idrottsmedicin och akupunktur. Engelholms Fysioterapi är belägen centralt med närhet till bussar och tåg.
Munka Fysio & Rehab Tel: 0431 – 43 03 91	Ängelholm	<a href="http://www.munkafysiorehab.se/">http://www.munkafysiorehab.se/</a>  <a href="https://www.facebook.com/munkafysiorehab">https://www.facebook.com/munkafysiorehab</a>	Rehabilitering efter stroke eller annan neurologisk sjukdom.

## 2.5 Ridsjukgymnastik på Söderåsens Forsgård

Ulrika Stengard-Olsson, som är legitimerad fysioterapeut och ridfysioterapeut, har startat och utvecklar ständigt verksamheten på gården belägen utanför Kvidinge i Åstorps kommun.

Sedan år 2000 bedriver Söderåsens Forsgård ridsjukgymnastik för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning, sjukdomar eller skador. Detta sker antingen som enskilda behandlingar eller i form av läger. Söderåsens Forsgård har specialutbildade hästar som är vana vid ryttare med särskilda behov.

Ulrika har lång erfarenhet som fysioterapeut inom barn- och ungdomsrehabiliteringen, men också från primärvården och från specialklinik för rygg- och nackbesvär.

Förhoppningen med ridningen är att den också ska upplevas som en fritidsaktivitet. Även om det är en behandlingsform så ska det vara roligt att vara på Söderåsens Forsgård. Det är en unik behandling där man ser människan och inte funktionsnedsättningen.

Ridsjukgymnastiken är en behandlingsform som bland annat ger en tonusreducering som inte uppnås med någon annan metod. Den grundar sig på hästens tredimensionella rörelse i skritt, som hos människan påminner om bäckenets rörelse vid gång.

Andra fördelar som behandlingen medför är till exempel förbättrad balans, kroppsuppfattning, styrka och koncentration. Detta kan leda till ökat självförtroende. Gästerna kan delta i hästarnas skötsel och har möjlighet att genom teori och praktik förstå ridningens betydelse för att leva och utveckla ett aktivt liv. All ridning sker ute i naturen.

Söderåsens Forsgård saknar avtal med Region Skåne för ridsjukgymnastik för vuxna vilket innebär att vuxna personer själv får bekosta behandlingen.

<b>Kontakt</b>	0706 - 191 192, <a href="mailto:ulrika@soderasensforsgard.se">ulrika@soderasensforsgard.se</a>
<b>Adress</b>	Söderåsens Forsgård AB Forsgårdsvägen 68 265 72 Kvidinge
<b>Länkar</b>	<a href="https://soderasensforsgard.se/">https://soderasensforsgard.se/</a> <a href="https://www.facebook.com/soderasensforsgard.se">https://www.facebook.com/soderasensforsgard.se</a>

## 3 Vistelse på rehabiliteringscenter

### 3.1 Klimatrehabilitering

Inom Region Skåne kan personer med vissa neurologiska sjukdomar söka rehabilitering i varmt klimat under fyra veckor. Det är du själv som skickar in en ansökan till Region Skåne tillsammans med ett läkarintyg. Nedan finns ett kort sammandrag från Region Skånes hemsida. För ytterligare information och ansökningsblankett <https://www.1177.se/Skane/behandling--hjalpmedel/smartbehandlingar-och-rehabilitering/rehabilitering-i-varmt-klimat---skane/>.

### Vem kan ansöka om rehabilitering i varmt klimat?

Innan du kan ansöka om rehabilitering i varmt klimat är det viktigt att du gör egna insatser hemma. Rehabilitering hemma är alltid den första insatsen. Egna insatser ska också fortsätta efter att du kommit hem för att behålla de positiva effekterna av rehabilitering i varmt klimat. Om du varit iväg vid ett tidigare tillfälle vägs även den behandlingsrapporten in i den nya bedömningen.

Rehabilitering i varmt klimat kan ansökas av:

- Barn och ungdomar med inflammatoriska reumatiska sjukdomar.
- Vuxna med inflammatoriska reumatiska sjukdomar.
- Vuxna med neurologiska sjukdomar.
- Vuxna med psoriasis.

### Neurologiska sjukdomar

Du som ansöker ska vara i behov av rehabiliterande behandling och kunna tillgodogöra dig intensiv träning både individuellt och i grupp.

- I första hand prioriteras sökande med Multipel skleros, MS.
- I andra hand prioriteras sökande med stroke och Parkinsons sjukdom.



## Viktig information

- Du ska kunna utföra en intensiv träning, både individuell och i grupp. Det kan bli 4–5 pass per dag, 5–6 dagar i veckan. Obligatoriska föreläsningar ingår och kan schemaläggas på kvällstid.
- Vissa tillstånd och sjukdomar kan påverka rehabiliteringen negativt eller utgöra en risk för dig som patient i samband med rehabilitering i varmt klimat, exempelvis missbruk av alkohol, läkemedel eller vid vissa typer av psykiska sjukdomar och besvär. Om den bedömningen görs beviljas inte din ansökan.
- Du som har behov av personlig assistent kan beviljas rehabilitering i varmt klimat om medföljarens kostnad betalas med andra medel och inte av Region Skåne.
- Ny rehabiliteringsperiod beviljas vartannat år.
- Barn som är 15 år eller yngre ska ha med en närstående. Ungdomar som är 16 år eller äldre kan ha med en närstående om så önskas.
- Region Skåne bekostar resa och uppehälle för en medföljande närstående till barn eller ungdomar som är 17 år eller yngre.

### 3.1.1 Avtalade anläggningar

#### **Casa Afasia, Almuñécar, Spanien**

[www.hedlarehab.com/sv/home](http://www.hedlarehab.com/sv/home)

#### **Health & Care Scandinavia AB, Slovenien**

[www.optimarehab.se](http://www.optimarehab.se)

#### **Rehab Igalo AB, Montenegro**

[www.rehabigalo.se](http://www.rehabigalo.se)

#### **Scandinavian Rehab Center S.L, Marbella, Spanien**

[www.src.care](http://www.src.care)

#### **Svenska Re, San Augustin, Gran Canaria**

[www.svenska-re.se](http://www.svenska-re.se)

#### **Vintersol-Humlegården SL, Teneriffa, Spanien**

[www.vintersol.com](http://www.vintersol.com)

### 3.1.2 Öppenvårdsrehabilitering utomlands

Öppenvårdsrehabilitering, eller poliklinisk rehabilitering som det ibland kallas, innebär att patienten själv bokar och betalar resa, kost och logi. Behandlingarna omfattas av högkostnadsskyddet. Träningen utförs hos till exempel fysioterapeut, arbetsterapeut, individuellt eller i grupp. Bassängträning kan vara aktuellt om det finns behov. Ansökan för behandlingarna görs direkt hos respektive vårdgivare och ansökan om ersättning görs till Försäkringskassan under det de kallar "[planerad vård utomlands](#)". För att kunna söka ersättning ska du vara försäkrad för vårdförmåner i Sverige det vill säga att vården skulle bekostas av det allmänna om du fick den i Sverige. Vård som bekostas av det allmänna är sådan vård som du får inom det allmänna sjukvårdssystemet i Sverige för din sjukdom eller diagnos och bekostas genom patientavgiften.

I Sverige är det regionerna som ansvarar för hälso- och sjukvården. Vilken vård utomlands som du kan ha rätt till ersättning för beror därför på vilken region som du tillhör. Du kan söka ett förhandsbesked hos Försäkringskassan för ett besked om förväntad ersättning. Ansökan ska omfatta en personlig behandlingsplan och underlag som visar vilken vård du fått i Sverige för din diagnos. Efter genomgången behandling ansöker du sedan om ersättningen.

Du kan söka öppenvårdsrehabilitering hos privata och offentliga vårdgivare inom EU. Din region behöver inte ha avtal med dem. Nedan finns några förslag på rehabiliteringsanläggningar som du kan vända dig för att planera en rehabilitering. De olika företagen är mer eller mindre behjälpliga med ansökan till Försäkringskassan. För mer information klicka på länkarna nedan till respektive anläggnings hemsida.

- [CercaDeTi Rehab i Calpe, Spanien](#)
- [Scandinavian Rehab Center i Malaga, Spanien](#)
- [Vintersol på Teneriffa, Spanien](#)
- [Rehabresor Turkiet](#)

### 3.2 Valjeviken

Valjeviken är en rehabiliteringsanläggning som ligger i Blekinge utanför Sölvesborg. Region Skåne har ett avtal med Valjeviken för inrikes rehabilitering. Det är personer med en varaktig neurologisk funktionsnedsättning och som har behov av intensiv träning som kan söka rehabilitering där. Det är din läkare som gör ansökan. Anläggningen ägs och drivs av en stiftelse som har stiftats av Neuros länsförbund.

Nedan finns utdrag från Valjevikens hemsida <https://valjeviken.se/rehabilitering/om-rehabilitering/>.

Rehabteamen, som är multimodala, består av fysioterapeuter, arbetsterapeuter, läkare, kurator, fritidsledare, sjuksköterskor, logped, neuropsykolog och annan vårdpersonal.

Vi använder oss av WebRehab Swedens (<https://www.ucr.uu.se/webrehab/>) rekommendationer avseende checklistor, skattningsskalor och instrument för att säkerställa en kvalitativ rehabilitering.

Förutom behandling, vanligtvis två individuella behandlingar och två i grupp, samt tillgång till läkare, kurator, neuropsykolog och logoped, kan det ingå fritidsaktiviteter på kvällar samt möjlighet till egen träning på ledig tid. Är du här samtidigt som en temavecka har du vid intresse möjlighet att gå på de föreläsningar och aktiviteter som erbjuds.

Rehabiliteringen sker utifrån remiss och rehabplan. Varje rehabiliteringsvistelse startar med att man får träffa läkare och rehabteam för att komplettera eller upprätta en rehabplan. Efter genomgången rehabilitering upprättas epikriser till hemorten. Vistelseperioden är vanligtvis två till fyra veckor.

#### » Fysioterapeuternas behandlingsformer

- ✔ Rehabilitering – och habiliteringsträning.
- ✔ Bassängträning.
- ✔ Avspänning.
- ✔ OMT – Syftar till att återställa en ledes normala rörlighet. Har även positiva effekter på smärta.
- ✔ Ultraljud – t.ex. för smärtlindring och cirkulationsökning.
- ✔ Laserbehandling – mot smärta, ödem, inflammation, reumatiska besvär, idrottsskador, belastningsskador.
- ✔ Akupunktur – lämpligt vid huvudvärk, migrän, belastningsrelaterade besvär och muskelinflammationer.
- ✔ Vibrationsträning/ behandling – ökar cirkulationen och ger avslappning, används i stabilitetsträning.
- ✔ TENS – smärtlindring mm.

### 3.3 Ansök om förebyggande sjukpenning

Den som har beviljats vistelse på ett rehabiliteringscenter har rätt till förebyggande sjukpenning under sin rehabiliteringsperiod. Genom att ansöka om förebyggande sjukpenning så skyddas den sjukpenninggrundande inkomsten (SGI).

Ansökan om förebyggande sjukpenning görs via Försäkringskassan. Det är olika ansökningsblanketter beroende på om personen har aktiebolag, enskild firma, är arbetssökande eller är anställd. Även studerande kan ha rätt att få förebyggande sjukpenning, om de har arbetat minst sex månader, eller om det var planerat att de skulle ha arbetat under rehabiliteringsperioden. Studerande som inte har rätt till förebyggande sjukpenning, har i stället rätt att behålla sitt studiemedel under rehabiliteringsperioden.

Nedan finns ett utdrag om förebyggande sjukpenning för anställda

[https://www.forsakringskassan.se/!ut/p/z0/jcoxDslwDEDrszB4jhEbW4W4ACxVI8htTQgpjW4QdyeMrAzfr3vBte7QajFQBaz0LJ1\\_5qeRyW7w\\_7QAZ6yGItDz\\_7CVbPU2BhQS2xkyqUC1seaAEmq0bLMgLdceHyHQDKz\\_6KySJTgN\\_C\\_jQDLOpaY\\_H-709TtPiNp-K0!/](https://www.forsakringskassan.se/!ut/p/z0/jcoxDslwDEDrszB4jhEbW4W4ACxVI8htTQgpjW4QdyeMrAzfr3vBte7QajFQBaz0LJ1_5qeRyW7w_7QAZ6yGItDz_7CVbPU2BhQS2xkyqUC1seaAEmq0bLMgLdceHyHQDKz_6KySJTgN_C_jQDLOpaY_H-709TtPiNp-K0!/).



## Förebyggande sjukpenning för anställda

### + Teckenspråk

Om du behöver avstå från att arbeta på grund av en medicinsk behandling eller rehabilitering kan du få förebyggande sjukpenning. Behandlingen eller rehabiliteringen ska syfta till att förebygga eller förkorta sjukdom.

### Tillfälliga regler med anledning av coronaviruset

Vissa regler för ersättningar från Försäkringskassan är tillfälligt ändrade med anledning av coronaviruset. Uppdatera dig därför om vad som gäller på den här sidan:

[Coronaviruset – det här gäller](#)



### Relaterade länkar

[Information för dig med enskild firma](#)

[Information för dig med aktiebolag](#)

[Information för dig som är arbetssökande](#)

[Information för dig som studerar](#)

## Kan jag få förebyggande sjukpenning?

Du kan få förebyggande sjukpenning om du:

- har en ökad sjukdomsrisk eller en sjukdom som riskerar att påverka din arbetsförmåga.
- på grund av behandlingen eller rehabiliteringen behöver avstå från arbete under minst en fjärdedel av din arbetstid per dag.
- blivit ordinerad behandlingen av en läkare.
- går miste om arbetsinkomst som är sjukpenninggrundande.
- är försäkrad i Sverige.

## Hur mycket får jag?

Förebyggande sjukpenning ger dig knappt 80 procent av din vanliga inkomst.



## Hur ansöker jag?

Först måste du träffa en läkare som skriver ett utlåtande med en behandlingsplan. Behandlingsplanen ska godkännas av Försäkringskassan. Sedan ansöker du om att få sjukpenningen utbetald. Så här går det till:

### 1. Din läkare skriver ett utlåtande med en behandlingsplan

### 2. Du ansöker om att Försäkringskassan ska godkänna behandlingsplanen

Du kan bifoga läkarutlåtandet och behandlingsplanen digitalt när du ansöker. Om du har fått dem i pappersform kan du ta en bild med telefonen eller skanna in dem för att kunna bifoga digitalt.

[Ansök om godkännande av behandlingsplan](#)



### 3. Försäkringskassan skickar ett beslut om att behandlingsplanen är godkänd eller inte godkänd

Från att din ansökan om att godkänna behandlingsplanen kommer in tar det normalt 30 dagar att handlägga ditt ärende. Om vi behöver fler uppgifter kan det ta längre tid.

### 4. Du ansöker om förebyggande sjukpenning

Du kan ansöka löpande eller när hela behandlingen är klar. När du ansöker behöver du lämna uppgifter om din lön, din arbetstid och din arbetsgivare.

[Ansök om sjukpenning i förebyggande syfte](#)



## 4 Rehabilitering på Region Skånes sjukhusmottagningar

I samband med att en patient har kontakt med och eventuellt är inlagd på en av Regions Skånes mottagningar, kan det bli aktuellt med rehabilitering. Region Skåne har flera rehabmedicinska verksamheter inom sina olika förvaltningar; SUS Lund, Orup, NV Ängelholm och NO Hässleholm. I alla förvaltningar finns både öppenvård och slutenvård. Samtliga verksamheter kan ta emot egenremisser och det kan vara bra att få hjälp av din patientansvariga läkare till exempel på din vårdcentral med att skriva en remiss.

Vem	Kommun	Internetlänk	Övrig information
Helsingborgs lasarett, Neurologi- och strokeavdelning Tel. 042 - 406 23 33	Helsingborg	<a href="http://www.skane.se/Neurologi-och-strokeavdelning-Helsingborgs-lasarett">Neurologi- och strokeavdelning - Helsingborgs lasarett (skane.se)</a>	Avdelningen ger behandling av stroke i den akuta fasen och sedan även under rehabiliteringen. Undersöker och behandlar även neurologiska sjukdomar till exempel epilepsi, hjärntumör, migrän, rörelsesjukdom eller MS.
Hässleholms sjukhus, Neurologimottagning Tel. 0451 - 29 63 30	Hässleholm	<a href="http://www.skane.se/Neurologimottagning-Hassleholms-sjukhus">Neurologimottagning - Hässleholms sjukhus (skane.se)</a>	Mottagningen undersöker och behandlar patienter med neurologiska sjukdomar som till exempel stroke, MS, hjärntumör, Parkinsons sjukdom, epilepsi eller ALS.
Hässleholms lasarett Rehabiliteringsavdelning Tel 0451 - 29 63 82	Hässleholm	<a href="http://www.skane.se/Rehabiliteringsavdelning-Hassleholm-1177">Rehabiliteringsavdelning Hässleholm - 1177 Vårdguiden</a>	Avdelning för rehabilitering och smärtbehandling, under en eller flera dagar, så att så bra rörlighet som möjligt kan återfås. Patienten kan ha drabbats av en stroke eller annan hjärnskada, nervsjukdom eller råkat ut för flera allvarliga skador samtidigt. Det kan även vara efter en amputation, en kotkompression eller bäckenbrott.
Centralsjukhuset Kristianstad, Neurologimottagning Tel: 044 - 309 14 00	Kristianstad	<a href="http://www.skane.se/Neurologimottagning-Centralsjukhuset-Kristianstad-CSK">Neurologimottagning - Centralsjukhuset Kristianstad CSK (skane.se)</a>	Mottagning för undersökning och behandling av neurologiska sjukdomar som till exempel MS, hjärntumör, Parkinsons sjukdom, epilepsi eller ALS.



Vem	Kommun	Internetlänk	Övrig information
Centralsjukhuset Kristianstad, Neurologimottagning Parkinson Tel: 044 - 309 14 00	Kristianstad	<a href="#">Neurologimottagning Parkinson - Centralsjukhuset Kristianstad (skane.se)</a>	Mottagning med inriktning på undersökning och behandling av Parkinsons sjukdom. Remiss eller egen vårdbegäran krävs.
Centralsjukhuset Kristianstad, Neurologimottagning stroke Tel: 044 - 309 11 04	Kristianstad	<a href="#">Neurologimottagning stroke, Centralsjukhuset Kristianstad (skane.se)</a>	Mottagning med inriktning på undersökning och behandling av akut stroke eller transitorisk ischemisk attack, TIA. Här får du vård under en eller flera dagar.
Skånes universitetssjukhus i Lund, Neurologimottagning Tel: 046 - 17 12 84	Lund	<a href="#">Neurologimottagning - Skånes universitetssjukhus i Lund (skane.se)</a>	Mottagning för undersökning och behandling av neurologiska sjukdomar som till exempel stroke, MS, hjärntumör, Parkinsons sjukdom, epilepsi eller ALS.
Skånes universitetssjukhus i Malmö, Neurologimottagning Tel: 040 - 33 19 12	Malmö	<a href="#">Neurologimottagning - Skånes universitetssjukhus i Malmö (skane.se)</a>	Mottagning för undersökning och behandling av neurologiska sjukdomar som till exempel stroke, MS, Parkinsons sjukdom eller ALS.
Lasarettet Trelleborg, Neurologimottagning Tel: 0410 - 552 82	Trelleborg	<a href="#">Neurologimottagning - Lasarettet Trelleborg (skane.se)</a>	Mottagning för undersökning och behandling av neurologiska sjukdomar som till exempel stroke, MS, Myastenia gravis, Parkinsons sjukdom, epilepsi eller ALS.
Ängelholms sjukhus, Neurologimottagning Tel: 0431 - 818 39	Ängelholm	<a href="#">Neurologimottagning - Ängelholms sjukhus (skane.se)</a>	Mottagning för undersökning och behandling av neurologiska sjukdomar som till exempel stroke, MS, epilepsi eller ALS.

Vem	Kommun	Internetlänk	Övrig information
Ängelholms sjukhus, Rehabiliteringsavdelning Tel: 0431 - 811 42	Ängelholm	<a href="https://www.skane.se/Rehabiliteringsavdelning-Ängelholms-sjukhus">Rehabiliteringsavdelning - Ängelholms sjukhus (skane.se)</a>	Rehabiliteringsavdelning för rehabilitering under en längre tid, så att patienten kan få tillbaka en så bra fysisk och psykisk förmåga som möjligt och bli mer självständig. Det kan vara i samband med till exempel en stroke eller annan hjärnskada, operation eller flera allvarliga skador samtidigt.

#### 4.1 Orup en del av Skånes universitetssjukhus

Orupssjukhuset finns i Höör och erbjuder neurologisk rehabilitering. Verksamheten på Orup tillhör Skånes universitetssjukhus. Neuroteamet, nedan, har tidigare varit på Orup men är numera lokaliserad på Mottagning rehabiliteringsmedicin på sjukhusområdet i Lund. Verksamheten i Lund och på Orup tillhör samma verksamhet och har samma arbetssätt men är lokaliserad på två olika orter. Neuro är i likhet med Personskadeförbundet patientorganisationer som Neuroteamet samverkar med.

Rehabenheter	Kommun	Internetlänk	Övrigt
Neuroteamet – Rehabiliterings medicinsk mottagning på Skånes universitetssjukhus i Lund	Lund	<a href="https://www.skane.se/Rehabiliteringsmedicin-mottagning-Lund-Skånes-universitetssjukhus-Sus">Rehabiliteringsmedicin mottagning Lund - Skånes universitetssjukhus Sus (skane.se)</a>  <a href="https://www.skane.se/rehabiliteringsprogram-neuroteamet.pdf">rehabiliteringsprogram-neuroteamet.pdf (skane.se)</a>	Rehabilitering efter bland annat en komplicerad funktionsnedsättning efter stroke eller på grund av kronisk neurologisk sjukdom. Här sker bedömningar och hjälp i din rehabilitering om du har komplexa funktionsnedsättningar efter exempelvis infektionssjukdom eller multitrauma. Du får stöd i att hantera dina svårigheter och bli mer oberoende i vardagen, till exempel avseende arbete, i dagliga förflyttningar och resor eller som förälder. Som rehabiliteringspatient hos oss kan vi bedöma din arbetsförmåga och förmåga att köra bil efter en stroke. Rehabiliteringen sker i sex steg tillsammans med Neuroteamet.

<b>Rehabenhet</b>	<b>Kommun</b>	<b>Internetlänk</b>	<b>Övrigt</b>
Rehab specialiserad Orup, Sanatorievägen 34, Höör Tel. 0413- 55 66 70	Höör	<a href="https://www.sus.se/om-oss/avdelningar/rehabilitering">Rehabavdelning specialiserad Orup - Skånes universitetssjukh us Sus (skane.se)</a>	Rehabilitering av funktionsnedsättningar orsakade av amputation, transplantation av hjärta eller lungor eller av sjukdomar som orsakar förlamningar, till exempel Guillain-Barrés-syndrom. Rehabiliteringen pågår vanligtvis mellan tre och fem veckor. Även rehabilitering efter en stroke kan erbjudas.

## 5 Medicinsk fotvård

Medicinsk fotvård innebär behandling och åtgärder som är viktiga för att undvika allvarliga komplikationer. Det kan till exempel vara att förebygga svårläkta sår, felställningar eller amputation. Patienter med vissa sjukdomar eller symtom kan få medicinsk fotvård under vissa förutsättningar till exempel vid nedsatt känsel, deformiteter, nervpåverkan, kärlsjukdom, nedsatt cirkulation, tidigare diabetessår, svåra förhårdnader eller om du redan genomgått en amputation. Fotvården ingår i högkostnadsskyddet och du har rätt till maximalt fyra behandlingar per år eller om du har psoriasis maximalt sex behandlingar per år. Läs mer på [Medicinsk fotvård i Skåne - 1177 Vårdguiden](#)

## 6 Särskilt tandvårdsstöd

Du behöver ofta mer tandvård än andra om du har vissa långvariga sjukdomar och funktionsnedsättningar såsom Parkinsons sjukdom, MS, ALS eller andra sjukdomar i nervsystemet. Då kan du ansöka om ett särskilt tandvårdsstöd. Det är regionen där du bor som bedömer om du har rätt till tandvårdsstödet. Varje ansökan bedöms individuellt. Det räcker i regel inte att du har fått en diagnos på din sjukdom eller ditt tillstånd. Funktionsnedsättningen ska också bedömas. Det vill säga hur sjukdomen påverkar din möjlighet att sköta den egna munhygien och vilka problem som kan uppstå vid tandvårdsbehandling. Mer information om tandvårdsstöd och hur du söker finns här [Tandvård om du har en funktionsnedsättning - 1177 Vårdguiden](#)

## 7 Är du medlem i Neuro?

För Neuro är frågan om en jämlik rehabilitering en viktig fråga. Vi har målet att "sätta neurologin på kartan" och har därför sedan 2014 sammanställt våra medlemmars erfarenheter i olika Neuro-rapporter. De senaste två åren har det varit fokus på just rehabilitering i Neurorapporterna. Du hittar Neurorapporterna här [www.neuro.se/om-oss/saa-tycker-vi/neurorapporten/](http://www.neuro.se/om-oss/saa-tycker-vi/neurorapporten/).



Det är genom dig som medlem som vi tillsammans kan arrangera aktiviteter och påverka beslutsfattare för ett bättre liv tillsammans. För mindre än 1 krona om dagen får du diagnosstöd, juridisk rådgivning och träffa andra med liknande erfarenhet. Närstående till medlemmar betalar halva avgiften. Du kan bli medlem här [www.neuro.se/engagera/bli-medlem/](http://www.neuro.se/engagera/bli-medlem/).

Vad väntar du på? Välkommen i vår gemenskap!