



Utredar stölder. De första åren jobbade Hans Arnell som polis i yttre tjänst och sedan som arbetsledare på en av Stockholmspolisens ledningscentraler. I dag jobbar halvtid med utredningar och stöldgodsspaning.

Passionerad

Efter hjärnoperationen för två år sedan kan Hans Arnell leva ett normalt liv igen.

TEXT & FOTO: HÅKAN SJUNNESSON



polis

trots Parkinsons sjukdom.

PORTRÄTTET

HANS ARNELL

Ålder: 54 år

Familj: 22-årig dotter och särbo med Anette

Bok: Sagan om Ringen-trilogin, har nog läst den tre gånger

Film: Life of Brian, Sagan om Ringen och Tidvattnets furste

Fritidssysselsättning: Golf på sommaren, bowling höst och vinter

Visdomsord: Tänk positivt och ha visioner, även om det låter lite för-mäta. Sök en *second-opinion* vid hälsofrågor. Visst har vi duktiga läkare i Sverige, men ingen som kan allt.

Aktuell: Har genomgått en hjärn-operation, en så kallad DBS, *deep brain stimulation* mot sin parkinson.



Frontfigur. Hjärnopererade Hans Arnell har varit frontfigur i Neuroförbundets kampanj om att leva med parkinson.

Polisen Hans Arnell har Parkinsons sjukdom sedan 20 år och för snart två år sedan var han med om en hjärn-operation, en så kallad DBS, *deep brain stimulation*. Ett jobbigt ingrepp i vaket tillstånd, men som han tycker var klart värt besväret.

– Jag kan göra allt som du kan, men kanske inte alltid just när jag vill.

Han var tidigare arbetsledare för ett 20-tal personer på en av Stockholmspolisens ledningscentraler och har alltid haft stor passion för jobbet.

För 20 år sedan började han märka av sjukdomssymtom och efter några år fick han diagnosen Parkinsons sjukdom. På grund av symtomen fick han avsluta arbetsledartjänsten 2003 och skaffa en ny inriktning på sitt polisiära arbete.

– Jag hade höga krav på mina poliser och när jag märkte att jag inte kunde svara upp till mina egna krav på dem, insåg jag att jag inte kunde ha kvar den tjänsten. Det var ett hårt slag, säger Hans Arnell, som i dag jobbar halvtid med utredningar och stöldgodspaning.

Växte upp i Frälsningsarmén

Hans Arnell tar emot hemma i hallen i den lilla lägenheten i Sundbyberg och utstrålar trygghet och ett stort lugn.

Han föddes i Stockholm och familjen bodde sedan i södra Sverige på olika platser. Föräldrarna var engagerade i Frälsningsarmén, en kristen frikyrka där hela familjen också tillbringade en del av fritiden. Inte minst under tonårsperioden i den kyrktåta staden Jönköping.

– Både jag och min lillebror var med i kyrkan, innan det var dags för lumpen och det blev ett bra avbräck i livet, säger Hans Arnell.

Han gjorde sin militärtjänst som basför-svarare inom marinen i Karlskrona, en typ av soldater som i snabba motorbåtar skulle säkra svenska öar i händelse av invasion. Detta var under kalla kriget-åren 1979–1980, när det hände en hel del i Polen. På grund av närheten blev det skarpt läge för hans förband i Karlskrona.

– Vi blev utposterade med kulsprutor och skarp ammunition och bara låg och väntade på order. Då hade man hög puls, säger Hans Arnell och ler lite åt minnet.

– Under det året mognade jag som människa. Jag hade dittills varit mycket hemma, läst böcker och sett på tv. Verkligen inte social och utåtriktad. Jag tänkte efter vad jag ville göra med livet och kände starkt att jag ville göra någonting radikalt, berättar han.

Det blev en period av arbetslöshet innan han fick chansen till ett jobb på en bank i Jönköping.

– Men det var tråkigt och jag vantrivdes redan efter två dagar. Hans lillebror pratade mycket om polisyrket och en medlem i Frälsningsarmén var polis. Då växte tanken på att försöka bli polis och det blev en ansökan till polisutbildningen med den polisen som referens.

– Och döm av min förvåning, jag kom in här på polishögskolan i Stockholm ett år efter jag muckade, skrattar mannen vid köks-

PORTRÄTTET

» Jag kan göra allt som du kan, men kanske inte alltid just när jag vill. «

bordet. Han reser sig och tar tag i dagens diskberg.

Han har haft upppe sitt tjänstevapen en gång under sina år i yttre tjänst, men aldrig behövt skjuta. Han avväpnar effektivt ändå med sitt lugna sätt och förmågan att kommunicera.

Han har ett stort rättvisepatos och ser sin frikyrkliga bakgrund som en grund för det.

– Grunden i alla religioner är att man ska vara snäll mot varandra. Tyvärr fungerar det inte i verkligheten alla gånger. Jag blir vansinnig när jag ser orättvisa i samhället. När folk inte behandlas lika inför lagen och den som har pengar och makt försöker komma undan trots lagbrott. Fruktansvärt, säger han med mörka ögon.

Bowlar i mångkulturell miljö

För att hålla i gång kroppen sysslar han bland annat med bowling. På vägen till bowlinghallen i Rinkeby centrum berättar han om sina år i yttre tjänst.

– Det var här i nordvästra Stockholm och det kom då många invandrare hit. Nog hade jag fördomar när jag började patrullera. Med tiden visade det sig att det inte alls var så mycket bus som jag trodde det skulle vara.

Han har heller inga bekymmer med att det väntas nästan 100 000 nya flyktingar till Sverige år 2015.

FAKTA: DBS

Deep brain stimulation (DBS) är en kirurgisk behandling som innebär att elektriska impulser skickas från elektroder till speciella områden i hjärnan för att stimulera hjärnvävnaden och lindra rörelsesvårigheter som vid Parkinsons sjukdom.

Tre delar opereras in i kroppen; elektroder, en pulsgenerator och en sladd. Elektroderna placeras i hjärnan. Pulsgeneratoren placeras under huden vid ett av nyckelbenen. Det är en liten box som genererar de elektriska signaler som skickas till elektroderna via en sladd under huden.

– Vi måste ta emot de som behöver skydd och det är klart att de som kommer nya gärna vill bo nära de som pratar samma språk. Om du hade tvingats lämna ditt land på grund av krig och hamnat långt bort, nog hade du velat ha personer runt omkring dig som du kunde prata med då.

Effektiva hjärnelektroder

Hans Arnell har levt med parkinson under många år, men för snart två år sedan fick han möjlighet att göra en hjärnoperation, en så kallad DBS, *deep brain stimulation*.

– Det var ett jobbigt ingrepp i vaket tillstånd, men var helt klart värt besväret, konstaterar Hans Arnell.

Tack vare sina inopererade elektroder i hjärnan märks i princip inte sjukdomen. Parkinson är en av de neurologiska sjukdomar som i dag har flera effektiva symtombehandlingar.

Vid Parkinsons sjukdom uppstår en brist på dopamin i hjärnan, vilket kan leda till stelhet, ofrivilliga kroppsrörelser och skakningar. En av de framgångsrika behandlingsmetoder som gett en hel del personer med Parkinsons sjukdom en betydligt lättare vardag, är hjärnoperationen DBS.

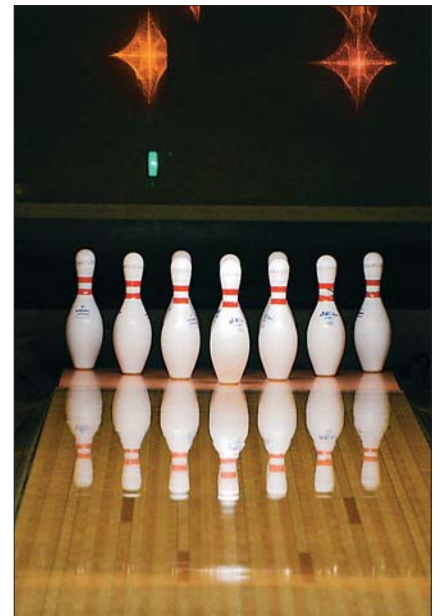
Ingen känsel i hjärnan

Redan för över 100 år sedan utfördes de första försöken med hjärnstimulering på djur. På människor utforskades metoden på 1970-talet och sedan 1993 utförs DBS för att minimera parkinsonliknande symtom.

Människan har ingen känsel i hjärnan. Operationen kan utföras på en vaken person för att kirurgen ska kunna följa personens hälsotillstånd. Huden bedövas och två hål borras genom skallbenet på hjässan, där de två elektroderna sedan varligt sticks in och ner till det centra i hjärnan, som påverkas vid Parkinsons sjukdom.

En batteriförsedd modul placeras under huden vid ena nyckelbenet. Via tunna kablar under huden förses elektroderna med en precis svag högfrekvent ström, som kan styras. Strömmen påverkar och stör ut de impulser som orsakar parkinsonsymtomen, som skakningar och/eller stelhet.





Strike. Bowling är en av Hans Arnells fritidspassioner. Här i mångkulturella Rinkeby bowlinghall är han ett välkänt ansikte.



PORTRÄTTET



Rent hus. Hans Arnell är särbo och vid diskhons varma vatten verkar han lösa upp en hel del av livets utmaningar.

En DBS fungerar för cirka tio procent av alla personer med parkinson. Hans Arnell passade in och känner sig tacksam och privilegierad över att den gett honom en helt ny vardag efter 20 års nedåtgående sjukdomskarriär.

– Det var en mycket jobbig operation och just då undrade jag vad jag gett mig in på. Jag var vaken sex av operationens sju timmar. Det gjorde inte ont, men var påfrestande, eftersom jag var tvungen att vara blick stilla hela tiden, säger polisen Hans Arnell.

– Under processen kom kirurgerna ”lite fel ibland” med elektrodernas placering. En stund försvann min syn och en annan gång mitt tal, men då kunde de bara justera elektrodens placering några millimeter och så blev det bra igen.

Känner åter lätta symtom

– Jag kan klart rekommendera alla som får chansen till en sådan här operation att göra den, säger Hans Arnell.

Månaderna efter operationen var han

helt symtomfri. Sedan dess har han fått tillbaka några lättare symtom, vilket inte är ovanligt en tid efter en DBS-installation.

– Jag är ändå mycket, mycket bättre än före operationen och kan leva ett normalt liv. Förra året var jag till exempel på en safariresa i Afrika under ganska primitiva förhållanden. Det gick bara fint och med en positiv inställning kommer man långt, säger Hans Arnell.

Social kompetens märks

Framme i Rinkeby kommer vi in i bowlinghallen. Hallägaren och en annan spelare hejar glatt på Hans Arnell och de blir stående en stund och skrattar och pratar. Det är lätt att förstå Hans Arnells kommunikationskompetens och goda egenskaper för polisyrket.

Han byter om till sina bowlingskor, greppar vant ett grönt klot och lyfter det koncentrerat upp. Tar några steg framåt och skickar iväg klotet på den oljade banan. 19 meter bort får det skruvade klotet kägglorna att dansa. ✕