

Neurobladet

Nr 4 2021

Årgång 37



NEURO
LINKÖPING

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Min mormor sa ”ju äldre man blir desto fortare går tiden”! Mycket konstigt tyckte jag, ett år är ett år, men nu när jag blivit äldre kan jag ofta tänka hur rätt hon hade.

När vi lyckades genomföra våra resor till Gränna och Visingsö, ABBA-museet och höstens medlemsmöten kändes det som en ren vinst. Glädjen och tacksamheten som infann sig hos er medlemmar var speciell. Det värmdde mitt hjärta.

Med eller utan pandemi så är målet för oss i styrelsen att arbeta för er medlemmar.

Året avslutas med vår Gröt- och luciafest den 11 december. Kom ihåg att anmäla dig!

Styrelsen har påbörjat 2022 års planering och årets första medlemsmöte blir den 23 januari med tema Vi roar oss själva. Första resan går till Vasamuseet i Stockholm den 10 februari.

Söndagen den 11 september 2022 är det val i Sverige. Kanske kan man tycka att det är långt dit, men vi måste börja vårt arbete nu för att kunna påverka politikerna i kommunen och regionen. Tack till er som svarat på vår ”valenkät” som ni fick tillsammans med Neurobladet 3 2021. Resultatet av enkäten kommer vi att ha som underlag i vårt fortsatta arbete.

Till styrelsen vill jag rikta ett varmt tack för ert fina arbete och för bra samarbete.



önskar jag er alla inom
Neuro Linköping!

Var rädda om er!

Kram
/Ann-Christin

KALENDER

Promenad tisdag 7 december kl. 10.00 – cirka 11.30

Trädgårdsföreningen, samling ingång från Linnégatan.

Julquiz via Teams onsdag 8 december kl. 18.00 – 19.00.

Gröt- och luciafest lördag 11 december kl. 14.00 – 16.00 i Vagnhallen.

Se information på annan plats i tidningen.

Medlemsmöte söndag 23 januari kl. 14.00 – 16.00 i Bergqvists rum.

Endagsresa torsdag 10 februari till Vasamuseet och Stockholm.

Se information längre fram i tidningen.

Årsmöte onsdag 16 mars kl. 18.00 – 20.00 i Vagnhallen.

Medlemsmöte lördag 2 april kl. 14.00 – 16.00 i Vagnhallen.

Medlemsmöte lördag 7 maj kl. 14.00 – 16.00 i Vagnhallen.

Endagsresa onsdag 11 maj till Sandgrund, Karlstad.

Resa 13 – 16 juni till Ullared med omgivningar.

För aktuell information, läs på www.neuro.se/linkoping och på Facebookkontot ”Neuro Linköping”.
Håll avstånd vid våra sammankomster. Avstå från att komma om du känner dig sjuk!



Promenera med oss i vår!

Neuro Linköpings promenadgrupp träffas en gång per månad även i vår. Vi går handikappvänliga sträckor och var och en tar med sitt eget fika. Samtliga tillfällen gäller tisdagar kl. 10.00 – 11.30.



- | | |
|-------------|--|
| 19 januari | Vidingsjö motionscentrum |
| 22 februari | Nykvarn, samling P-plats Guldmynetet |
| 22 mars | Trädgårdsföreningen, samling ingång Linnégatan |
| 26 april | Vidingsjö motionscentrum |
| 24 maj | Nykvarn, samling P-plats Guldmynetet |
| 21 juni | Trädgårdsföreningen, samling ingång Linnégatan |



Nu är Neuroförbundets kongress 2021 10-12 september över för den här gången och vi ombud har tyckt till och röstat i olika frågor.

I år blev kongressen helt digital och efter tre dagar koncentrerad framför en skärm, kände man sig ganska fyrkantig och trött.

En ny förbundsstyrelse med nio ordinarie ledamöter valdes. Lise Lidbäck omvaldes till att leda Neuroförbundet i fyra år till. Tre ledamöter omvaldes också, medan övriga fem valdes för första gången. Kongressen beslutade att en organisationsöversyn skall göras av en extern konsult. Man kommer att granska förbundets organisation inklusive medlemskap och demokrati.

Föreningslivet, dvs. lokalföreningar och länsförbund, kommer att involveras i arbetet.

Ett reviderat etiskt program och ett intresseprogram antogs av kongressen. Prioriterade frågor för Neuro under kommande 4 år är neurosjukvård, forskning, rehabilitering/hjälpmiddel och socialförsäkringsfrågor inklusive LSS.

Kongressen antog också en handlingsplan för 2022-2025. Fokus under kommande 4 år är fortsatt opinionsbildning, påverkansarbete, digitalisering, en utvecklad råd- och stödverksamhet och en utåtriktad diagnosverksamhet.

/Eva och Ingrid

Neurofondens stora forskningsbidrag

Under kongressen delades det ut bidrag ur Neurofonden till forskning. Ett av årets stora bidrag mottogs av kemist och forskare Kim Kultima vid Uppsala universitet.

Vilken roll spelar miljögifter, livsstil, ärftlighet och molekyler i blodet för uppkomsten av multipel skleros (MS)?

I forskningsprojektet ska samspelet mellan yttre miljöfaktorer och inre faktorer såsom arv och livsstilsfaktorer undersökas med hjälp av artificiell intelligens (AI) och MS-registret. Man hoppas få veta mer om uppkomsten av MS, varför fler insjuknar och varför så många är kvinnor.



Se Kim Kultima ta emot bidraget och föreläsa på Youtube, 1:30:19 in i filmen:

https://www.youtube.com/watch?v=cDpwZNIUa3k&t=2961s&ab_channel=Neuro

Medlemsmöte 12 september

Grillning på Fontänen. Solen sken, molnen hopade sig, typiskt sensommarväder. Ska vi sitta ute i solsken eller i regn? Till slut bestämdes det sittning inne, tur var det, för drygt en halvtimme senare öste regnet ner. Vi bjöds på hamburgare, korv och en helt fantastisk grillost, haloumi insvept i bacon, mycket god.

Ordförande Ann-Christin Petersén informerade om höstens kommande aktiviteter. Sedan följde lottdragning, Margaretha hade hjälp av Ann-Christins barnbarn Ludvig (3 år). Han lyckades dra en vinstlott till mig, Viktoriaplommon, mycket goda! Kaffe och kaka avslutade mötet där ett 25-tal medlemmar deltog.

Tack till grillmästarna och alla övriga för ett väl genomfört möte!

Vid pennan
/Marianne A



Neurodagen 24 september, tema rehabilitering

Neuro Linköping och Rörelse och hälsa neurorehab är samarbetspartners i Linköpings Parasports treåriga projekt Life in Motion, finansierat av allmänna arvsfonden. Ett gemensamt mål är att främja träning och rehabilitering för personer med funktionsnedsättning, bland annat för våra medlemmar med neurologisk diagnos.



Vid Neuro Linköpings Neurodag berättade projektledare Mattias Sköld om Linköpings Parasport i stort och om hur projektet fortskrider. Pandemin har tvingat fram andra lösningar för träning; flera utomhusaktiviteter och digitala träningspass. I och med minskade restriktioner kan man nu satsa ordentligt med ett digert veckoprogram, där personer med funktionsnedsättning är välkomna att delta.

I en paus kunde åhörarna ta del av informationsmaterial och få i sig lite kall dryck och frukt. Därefter lät projektets medarbetare Tina, Frida och Mats oss prova på bland annat boxning, bordtennis, boccia och mattcurling.

ABBA-museet 30 september

Torsdag 30 september åkte ett 25-tal medlemmar till Stockholm och ABBA-museet beläget på Djurgården, granne med Liljevalchs konsthall. Byggnaden blev klar för inflyttning år 2013 och innefattar också hotellverksamhet och restaurang.

Personligen hade jag inga större förväntningar inför besöket utan tog det mest som en trevlig utflykt. Jag blev glatt överraskad av den proffsiga presentationen och de intressanta beskrivningarna av kvartettens olika uppväxtmiljöer och givetvis musiken som gemensam nämnare.

Via en personlig audioguide kunde man som besökare lyssna till gruppmedlemmarnas berättelser och minnen från karriären. Det som berörde mig mest var Fridas tuffa uppväxt som ”tyskunge” i Norge, vilket tvingade henne att tillsammans med sin mormor flytta till Sverige för att undkomma all mobbning från ortsbefolkningen.

Den som är mest engagerad i Pop House, som driver både Abbamuseet, Cirkus och Hasselbacken, är Björn Ulvaeus. Han har samlat in de flesta föremålen som visas på museet.

Tidigare låg på platsen för museet en klassisk sommarrestaurang från 1930-talet som kallades Lindgården. Den fick förmodligen sitt namn från allén av lindar som fanns längs gatan ner mot båtarna till Skeppsbron. Restaurangen revs 2011 efter att ha stått tom och förfallit de sista 20 åren.

Dagen innehöll bussresa, fika, information om kommande verksamhet, museibesök, lunch, lite guidning på Djurgården och bland ambassaderna, samt 12 svåra frågor om vad vi sett på museet. Lite lättare förtäring under hemresan blev en perfekt avslutning på en trevlig och innehållsrik dag, som vi deltagare tackar styrelsen med medhjälpare för. Mycket arbete och intresse ligger bakom en sådan här lyckad utflykt till huvudstaden.

Vid pennan
/Leif



Parasegling med Linköpings Segelsällskap

I förra numret av Neurobladet presenterades en möjlighet för personer med funktionsnedsättning att få pröva på segling. Sedan dess har följande hänt:



Segelbåten är på plats i hamnen och Neuro Linköping med flera inbjöds 27 september till demonstration och testning av båten. Vid samlingen presenterades en plan för iordningsställande av hamnen för att göra den tillgänglig för funktionsnedsatta.

I dag saknas ramper för rullstol och rullator, dessutom är lyftanordning ännu inte på plats, så testet kunde inte genomföras. Hamnbassängen ska också göras lämpligare för övningssegling.

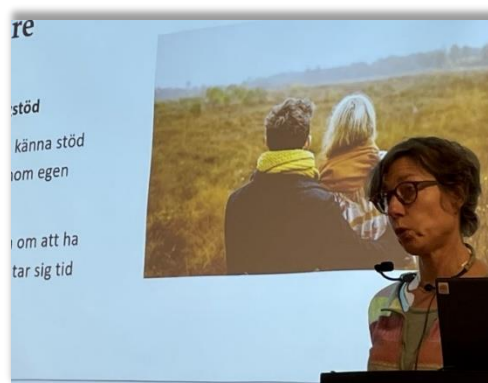
Planen hos segelsällskapet är att det mesta skall kunna vara igång till säsongstart 2022. Vi får anledning att återkomma med detaljer senare.

Medlemsmöte 14 oktober

Den 14 oktober handlade medlemsmötet om anhöriga och olika former av anhörigstöd. Vi fick besök av Kristina Ackzén från Neuroförbundet som bl a visade den information om anhörigstöd som finns på www.neuro.se. Kristina gick även igenom vad kommunen kan erbjuda, såsom avlösarservice, bostadsanpassning, färdtjänst och hemtjänst.

”Som anhörig är man inte ensam om sin situation.”

Läs mer på <https://neuro.se/vaart-arbete/anhoerigstoed/>



NYTT: Temakväll om polyneuropati

Tisdag 1 mars 2022 kl. 18.00 - 20.00 i Vagnhallen med föreläsningar av neurolog och fysioterapeut.

Program kommer att finnas på www.neuro.se/linkoping och på Facebookkontot ”Neuro Linköping” senast vid årsskiftet.

För information och anmälan: 073-987 75 31 eller stenstromlingi@gmail.com.

Spara datumet i din kalender!



Levande bibliotek är en ”resursbank” bestående av personer med egen erfarenhet av att vara patient eller närstående. Härifrån kan verksamheter ”låna” en samarbetsresurs, en patient eller närstående, för att kunna ta tillvara invånarnas erfarenheter.

Personer som ingår i Levande bibliotek kallas erfarenhetsresurser och har olika bakgrund, erfarenhet och ålder. De har själva anmält sitt intresse för att delta och vill dela med sig av berättelser och tankar för att bidra till hälso- och sjukvårdens utveckling. Det kan handla om att delta på bland annat utvecklingsdagar, patientutbildningar, forskningsprojekt, workshops och konferenser.

Helen Landin är samordnare för Levande bibliotek i Östergötland. Hon säger: ”Vi vill ta tillvara patienters och närståendes erfarenheter av kontakter med vården för att kunna utveckla en mer jämlik, kunskapsbaserad och resurseffektiv vård”.

Levande bibliotek är en del av omställningen mot en mer proaktiv (förebyggande), personcentrerad och nära hälso- och sjukvård.

Vill Du läsa mer om levande bibliotek? Läs på:
<https://www.1177.se/Ostergotland/levandebibliotek>



Ledsagarservice på Universitetssjukhuset i Linköping är en kostnadsfri service som erbjuds den som är berättigad till sjukresa eller färdtjänst.

Man kan få ledsagning från entré till vårdinrättning och tillbaka. Personal möter upp i valfri entré och ledsagar därefter till den mottagning eller avdelning man ska besöka.

Ledsagarservice har öppet helgfria vardagar kl. 8.00 – 15.30. Man bokar servicen på telefonnummer **010-103 66 80**, helst senast en vardag innan ledsagningen ska äga rum.

Rehabmedicinska avdelningen i Finspång

Avdelningen startades i februari i år och är en filial till Rehabmedicinska kliniken på US. Hit remitteras patienter med neurologiska sjukdomar som är i behov av intensivrehabilitering.

På avdelningen finns 8 platser och här arbetar ett team med arbetsterapeuter, undersköterskor, fysioterapeuter, sjuksköterskor, logoped, dietist, samtalsterapeut och läkare. Hur lång perioden med intensivrehabilitering ska vara beror på patientens behov.



Du som patient kan remitteras av läkare, fysioterapeut eller arbetsterapeut till intensivrehabilitering. Du kan också själv skriva en egenremiss till Rehabmedicin US.

Intensivträning i Finspång, en personlig berättelse

Ingela (strokedrabbad) var inlagd på Rehabmedicin i Finspång under fyra veckor i höstas. Vid inskrivning sätts mål upp tillsammans med läkare, fysioterapeut och arbetsterapeut. I Ingelas fall sattes fokus på styrka, kondition och balans. Dessutom fokus på töjning och rörlighet i den förlamade armens leder. Andra dagen genomfördes tester för att ha något att senare mäta emot.

Sedan rullade det på med olika träningar, varvat med mat och vila fram till fredag eftermiddag och sedan permission till söndag kväll. Efter två veckor gjordes en avstämning av målen och då fick även jag som anhörig delta. Det visade sig att märkbara förbättringar gjorts redan efter denna korta tid. Här bestämdes också att Ingela skulle stanna för träning i 4 veckor. Vi hade även önskemål om kontakt med dietist och det ordnades direkt med hjälp av Skype, där en dietist från US gav matnyttiga råd.

Allteftersom fokusmålen nåddes, ökades träningsintensitet och svårighetsgrad. I slutet av sista veckan gjordes testerna igen och förbättringarna var markanta. Vid utskrivning fick Ingela ett träningsprogram att följa på hemmaplan och kontakt togs med den fysioterapeut som remitterade Ingela, för fortsatt träning på Rörelse och hälsa.

Sammanfattningsvis var Ingela helnöjd med veckorna, proffsig och härlig personal och framför allt effektiv och givande träning. Det som erbjuds i Finspång är en möjlighet att jobba upp det man oundvikligt tappat i fysik under pandemin. Hoppas att möjligheterna för regelbunden träning öppnas fullt upp igen.

Robert skrev/Ingela berättade

Internationella funktionshinderdagen 3 december

Internationella funktionshinderdagen är en av FN:s internationella dagar och högtidlighålls den 3 december varje år. Dagen instiftades 1992 som ett resultat av att FN:s decennium för personer med funktionsnedsättning under åren 1983-1992 synliggjort ett fortsatt behov av att uppmärksamma rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

”Hela världen tjänar på när vi tar bort sådant som hindrar livsmöjligheterna för personer med funktionsnedsättning” har FN:s generalsekreterare António Guterres sagt.

Den svenska funktionsrättsrörelsen, med bland andra Funktionsrätt Sverige, har övergått till att benämna dagen Internationella funktionsrättsdagen.

Omställning till Nära vård – en primärvårdsreform

Sveriges alla kommuner och regioner ska ändra förhållningssätt och organisation till att primärvården blir navet i all vård och ska samspela med övrig hälso- och sjukvård och andra aktörer. Man kallar det nya modellen Nära vård.

Myndigheten Sveriges kommuner och regioner (SKR) ska stötta kommuner och regioner i arbetet med den stora omställningen. Genomförandet som påbörjats redan i år, bl a i Östergötland, ska ske successivt och kan behöva ta tid.

Vi patienter ska bli delaktiga utifrån våra förutsättningar och önskemål och det ska bli en effektivare användning av hälso- och sjukvårdens resurser.

Förändringar

- Från fokus på organisation till fokus på person och relationer
- Från isolerade vård- och omsorgsinsatser till samordning utifrån personens fokus
- Från invånare/patienter som passiva mottagare till aktiva medskapare
- Från reaktiv vård (man agerar först när något hänt) till proaktiv (förebyggande) och hälsofrämjande vård



Målbild

Vi som är patienter får en god, nära och samordnad vård som stärker vår hälsa. Vi har god tillgänglighet; vården finns där när vi behöver den. De insatser vi behöver samordnas så att vården blir ”hel” för oss.

Läs mera om Nära vård:

<https://skr.se/skr/halsasjukvard/utvecklingavverksamhet/naravard.6250.html>

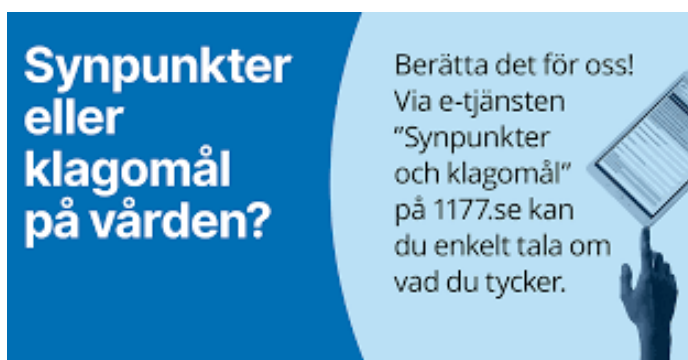
Synpunkter eller klagomål på vård inom Region Östergötland?



Patientnämnden finns i alla regioner och är fristående från hälso- och sjukvården. De kan hjälpa dig att få dina klagomål och synpunkter besvarade av de ansvariga inom vården.

Patientnämnden nås på telefon 010-103 71 62 eller via e-post:

patientnamnden@regionostergotland.se



Om du inte är nöjd med vården kan du lämna synpunkter eller klagomål om du har varit med om något inom vården som du inte är nöjd med. Du kan göra det både som patient och anhörig. Dina synpunkter kan bidra till att vården blir bättre och säkrare.

Synpunkter eller klagomål på vård i din kommun?

I den kommunala hälso- och sjukvården måste det finnas en eller flera medicinskt ansvariga sjuksköterskor (MAS). För verksamheter som jobbar med rehabilitering kan det finnas en arbetsterapeut, fysioterapeut eller sjukgymnast som är medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR).

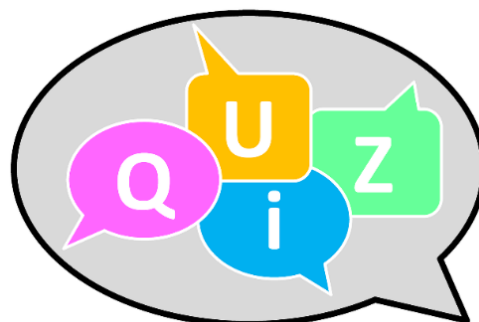
De medicinskt ansvariga har ett övergripande ansvar för en god och säker vård. Till dessa kan man alltså vända sig för att få hjälp.

Digitalt julquiz med priser 8 december

Onsdag 8 december kl. 18.00 -19.00 löser vi ett julquiz via Teams. Vi hinner säkert prata om annat också. Länk till Teamsmötet kommer att finnas på vår hemsida:

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/neuro-linkoeping/>.

Varmt välkomna!



Välkommen på Gröt- och luciafest

lördag 11 december 2021 kl. 14.00 -16.00

Plats: Vagnhallen på Fontänen

Pris: 50 kr för medlemmar och 100 kr för icke medlemmar, betalas vid entrén.

Program

Tomteorkestern spelar

Luciatåg

Tomtegröt och skinksmörgås

Kaffe och kaka

Stort julletteri

(vi behöver vinster till lotteriet, det går bra att lämna till någon i styrelsen)



Anmälan senast 28 november

till Catharina Heimdahl 070-515 10 70 eller
Ann-Christin Petersén 070-687 08 36

Anmälan är bindande, vilket betyder att du måste betala även om du uteblir.

Eftersom vi måste begränsa antalet deltagare, gäller turordning vid anmälan och i första hand för medlemmar.

Neuro Linköping äger rätt att ändra i programmet.

Femton år efter ”stroken”

Sammanfattning av ett samtal med Sölve om livet före och efter ”stroken”:

Sölve, idag 88 år, var frisör under yrkeslivet, med en bisyssla som croupier. En hjärtoperation gjordes 1984, men för övrigt var Sölve frisk och aktiv, sportintresserad och humoristisk. Intresset för trädgårdsskötsel fick sitt utlopp vid sommarstugan. Han och sambo Barbro sedan 30 år tog gärna en svängom på dansgolvet och tyckte om att resa.

Sölve drabbades 2007 plötsligt av stroke, en blödning i vänster hjärnhalva. De tre första veckorna kunde han inte prata förstäligt, sedan kom talet tillbaka successivt. Hela höger kroppshalva hade förlamats och Sölve har än i dag starkt nedsatt styrka i höger kroppshalva.

Under tiden på sjukhus påbörjades träningen och han kunde så småningom som bäst gå 200 meter med käpp. Sölve har varit flitig med regelbunden träning på Friskis och Svettis, på Rörelse och hälsa och under ett par 4-veckorsperioder med intensivträning för några år sedan. Sölve kan stå upp, kan gå de få trappstegen ner till porten med Barbro som ”back up”, men höger arm och hand är i stort sett obrukbara. Sölve tycker inte att träningen förbättrar något idag, men inser att den är viktig för att behålla den styrka han faktiskt har. Tyvärr har träningen på Rörelse och hälsa uteblivit under pandemin. Han har en skriftlig rehabiliteringsplan för hemmaträning, men det gäller att ha god disciplin för att den ska bli av. Han har provat ridning som är bra för att träna balansen, och önskar möjlighet till det igen. Att resa finns på önskelistan och paret är gärna med på Neuro Linköpings resor.

Stor del av dagarna ägnas åt datorn, TV och tidningar och Sölve följer gärna sport, politiska program och debatter på TV. Han har själv köpt en nättare rullstol som hjälper honom att ta sig fram i lägenheten. I sommarstugan kan han klippa gräset med åkgräsklipparen, men han saknar att kunna odla grönsaker.

Sölve är noga med sin hygien och klarar t ex rakning och toalettbestyr själv, medan Barbro hjälper till med dusch och påklädning. En vecka varje månad bor han på växelvärd och träffar där andra ”gubbar” i liknande situation. Personalens bemötande och kompetens varierar, framför allt önskar han klarare besked om att hans larm uppfattats när han vill ha hjälp.



Sölve rör i knäcken till jul, men för övrigt sköter Barbro allt i köket. Han accepterar tillvaron som den är, eftersom den är ofrånkomlig, men livet skulle ha varit bättre utan ”stroken”. Sölve tycker att hans tankeverksamhet är god, men att det är lite trögt att få ut det i ord. Han uppfattas ändå definitivt som en ”skärpt” man med humorn i behåll!

*Tack Sölve och Barbro för ett par trevliga timmar!
/ Ingrid*

I coronatider

Här kommer en beskrivning av hur jag haft det i coronatider. Det har varit lite ensamt och jag har saknat råd och hjälp med rehabilitering.

Jag har polyneuropati som är mycket utbredd till fötter, ben, händer och armar. Jag har också haft en mindre blödning i hjärnans små blodkärl pga hög kortisonbehandling för min ovanliga lungsjukdom. Efter blödningen blev jag remitterad till neurorehab på Rörelse och hälsa. Jag hann bara börja där och få några mindre övningar att göra hemma innan jag blev avstängd pga pandemin och deras jobb med postcovidpatienter. Jag fick rådet att promenera.

Efter att jag läst i Neurobladet om Linköpings Parasports Life in Motion tog jag kontakt med dem och där var jag välkommen. Jag har tränat med dem ute under våren och sommaren. I höst har jag fortsatt inomhus med yoga och boxning. Det har varit till nytta och glädje.

Nu har jag fått reda på att jag även har ett diskbräck i nacken, har fått ny remiss och hoppas på att få lite hjälp. Annars trivs jag nu när hösten kommit med svalare väder och sedan tycker jag om advent.

/Gunnel

”Tänd ett ljus och låt det brinna
Låt aldrig hoppet försvinna.
Det är mörkt nu
men det blir ljusare igen.
Tänd ett ljus för allt du tror på
För den här planeten vi bor på
Tänd ett ljus för jordens barn.”

En av de vackraste låtar som
är skriven av Niklas Strömstedt
och Lasse Lindbom.

När vi nu går mot advent
och dagarna blir både kortare
och mörkare behöver vi tända
många ljus i vårt hem.

/Margaretha skrev och ritade



Träning på Rörelse och hälsa i vår

Troligen kan vi starta en grupp för egenträning i början av 2022. Mer information kommer så fort vi får klartecken från Regionen.

Om du är intresserad, anmäl dig till Catharina Heimdahl, telefon 070-515 10 70.



Endagsresa till Vasamuseet och Stockholm torsdag 10 februari



Välkommen att anmäla dig till föreningens första resa år 2022 som går till Vasamuseet i Stockholm.

Avresa från Fontänen kl. 09.00 och åter i Linköping cirka kl. 19.00. På vägen till Stockholm gör vi ett kort stopp för bussfika, kaffe och smörgås.

Vi besöker museet som är handikappanpassat. Information om skeppet Vasa får vi via en audioguide. Efter besöket äter vi lunch på Vasamuseets restaurang. Före hemfärden blir det en liten rundtur i Stockholm med bussen.

Kostnad 300 kronor för medlemmar, 400 kronor för icke medlemmar.

I kostnaden ingår buss, bussfika, inträde till museet och lunch. Betala i första hand avgiften till vårt plusgiro 66 85 64 – 8 senast 31 januari 2022. Kom ihåg att ange Vasa och ditt namn. Betala i andra hand kontant på bussen.

Anmälan senast 10 januari till Catharina Heimdahl 070-515 10 70 eller Ann-Christin Petersén 070-687 08 36.

Meddela ev. behov av specialkost. Vi reserverar oss för ev. ändringar i programmet.

NEURO



LINKÖPING

Kontaktuppgifter till styrelsen:

Ordförande:	Ann-Christin Petersén
Telefon:	070-687 08 36 Mail: ac_petersen@bredband.net
Vice ordförande:	Hillevi Andersson
Telefon:	070-974 00 67 Mail: hillevi.a.andersson@gmail.com
Kassör:	Catharina Heimdahl
Telefon:	070-515 10 70 Mail: bcheidahl@gmail.com
Sekreterare:	Ingrid Stenström Ling
Telefon:	073-987 75 31 Mail: stenstromlingi@gmail.com
Ledamot:	Eva Pettersson Wessman
Telefon:	072-310 91 69 Mail: eva.wessman@gmail.com
Suppleant:	Robert Sjövall
Telefon:	070-625 03 42 Mail: sjovall.robert@gmail.com
Suppleant:	Margaretha Persson
Telefon:	070-530 56 88 Mail: margaretha.persson@gmail.com

Diagnosfrågor: Vänd dig till någon i styrelsen eller till Neuros diagnosstödjare, telefon 08-677 70 11
--

Neuro Linköping

Adress: Västra vägen 32, 582 28 Linköping

Telefon: 073-810 11 70

E-post: linkoping@neuro.se

Hemsida: www.neuro.se/linkoping

Facebook: www.facebook.com/neurolinkoping

Plusgiro: 66 85 64 – 8

Ansvarig utgivare: Ann-Christin Petersén