



FÖRBUNDET
Stockholms län

MEDLEMSTIDNING FÖR NEURO STOCKHOLMS LÄN

APRIL - JULI NR 2 / 2022

PRESENTATION

Ny medarbetare

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Våren och dagsljuset återvänder

HÄNDER I SOMMAR

- Sommarpub på Linnéagården i juni
- Sommarcafé i juli
- Dagskryssning till Åland i augusti

KALENDARIUM

Aktiviteter i vår/sommar

Neuropromenaden 2022

INNEHÅLL I DETTA NUMMER

På omslaget - Fotografi - Andreas N Pixabay

Neuro Stockholms verksamhet Sidan 3

Ny medarbetare Sidan 4

Uppskattad medarbetare går i pension Sidan 4

Våren och dagsljuset återvänder Sidan 5

Rehabiliteringsresa till Tenerife och Vintersol Sidan 6

Ansök från våra fonder Sidan 6

Kolardammarna, anpassad guidning Sidan 7

Guidehandledningar för hjulburna Sidan 7

Annonser Sidan 8 - 14

Biokväll Sidan 15

Temaföreläsning Sidan 16

Kalendarium vår - 2022 Sidan 17 - 19

Information från din lokala Neuroförening Sidan 20 - 21

Engagera dig i en Neuroföreningsstyrelse Sidan 22

Träffa vården när och där det passar dig! Sidan 23

Hitta rätt som ny medlem Sidan 23

Bosse Råd Stöd och Kunskapscenter Sidan 24

Lokalföreningar - Neuro Stockholms län Sidan 24

Kansliet på Fatbursgatan 19

Telefon

08-720 29 40

Ann-Cristin Broberg

Kanslist, föreningsadministratör, medlemsregister och reception
ann-cristin.broberg@neuro.se

Sussie Grandby-Klövfors

Aktivitetsansvarig, föreläsningar
sussie.grandby-klovfors@neuro.se

Sven Arnehed

Intressepolitisk handläggare Funktionshinderpolitiska frågor i Region Stockholm och Stockholms Stad
sven.arnhed@neuro.se

Tomas Rodriguez Hedling

Kommunikatör Medlemstidning, sociala medier
Intressepolitisk handläggare Funktionshinderpolitiska frågor i Region Stockholm och Stockholms Stad.
tomas.rodriguez-hedling@neuro.se

Neuroförbundet Stockholm

stockholm@neuro.se

Vill du ha tidningen som taltidning?

Kontakta redaktionen på telefon 08-720 29 40

Du kan läsa tidningen i pdf-format. Titta på vår hemsida, du kan ladda ner den där! www.neuro.se/stockholmslan

Medlemstidning för Neuro Stockholms län

Tidningen ges ut av Neuro Stockholms län och utkommer med fyra nummer om året. Insändare måste åtföljas av namn och adress, även när insändaren önskar vara anonym. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera och korta ner insända bidrag.

Ansvarig utgivare

Kerstin Kjellin

Redaktör

Tomas Rodriguez Hedling

SIB-TRYCK HOLDING AB

Neuro Stockholms Län
Medlemstidningen
Fatbursgatan 19
118 28 Stockholm

PlusGiro 96 60 78 - 8

Utgivning under året

Nr	Manusstopp	Utkommer
1.	1/1	1/2
2.	1/3	1/4
3.	1/7	1/8
4.	1/10	1/11

NEURO
FÖRBUNDET
Stockholms län

Neuro Stockholms läns verksamhet

Det blir vår i år också trots oroligheter och konflikter i vår samtid. När ni läser denna text så har alla lokalföreningar inom Neuro Stockholms län genomfört sina årsmöten och förhoppningsvis godkänt verksamhetsberättelser över det gångna året och beviljat de olika styrelserna ansvarsfrihet. Med andra ord att medlemmarna godkänt styrelsernas arbete under föregående år.

Tagit bort restriktioner

Du behöver inte längre visa upp något vaccinationsbevis för att medverka i någon av våra aktiviteter i vår lokal och vi har tagit bort maxantalet på 15 deltagare. Självklart gäller ändå att du stannar hemma om du känner dig krasslig, av respekt inför dina medmänniskor.

RH-gruppen

Inom Rörelsehinder-gruppen bedriver Neuro Stockholms län påverkansarbete i rörelsehinder

erfrågor. Gruppen är ett samarbete mellan DHR (Delaktighet, Handlingskraft, Rörelsefrihet i Region Stockholm), RBU (Rörelsehindrade Barn och Ungdomar i Stockholms län), Reumatikerförbundet (Stockholms distriktet) och RTP-S (Personskadeförbundet Stockholms Läns Distrikt). Just nu pågår ett arbete med att fråga ut partier som finns representerade i Regionfullmäktige inför valet i höst. Resultatet kommer presenteras i nästa nummer av tidningen som kommer i augusti

Neuropromenaden

Går av stapeln mellan 6 maj och till 6 juni. Syftet med Neuropromenaden är att samla in pengar till forskning om neurologiska sjukdomar och symtom, exempelvis MS, Parkinson, stroke och polyneuropati. Genom att delta är du med och medvetandegör att en halv miljon personer i Sverige lever med neurologisk diagnos. Kom med och promenera du också.

2021 lyckades Neuropromenaden samla in över 300 000 kronor till forskning. Den 19 april öppnar anmälan. Läs mer på www.neuropromenaden.se

Obligatorisk anmälan

Det är obligatorisk att anmäla sig till våra aktiviteter, tidigaste eller senaste anmälningsdatum finns angivet i annonserna och i kalendariet. Lämna återbud om du inte kan komma. Diagnos- och Anhörigträffar sker på plats i vår lokal, alternativt kan du delta digitalt via videolänk. Tänk på våra allergiker, undvik starka dofter. Välkomna!

Kontakta oss

Om du vill kontakta oss är bästa sättet att göra det via mejl. Vi på kansliet kan ha svårt att svara i telefon precis när du ringer eftersom vi ofta sitter i möten eller befinner oss på annan plats. Vi gör självklart vårt bästa för att kunna återkomma så fort som möjligt.



ZAKETT®
assistans & ledsagning

Rätt och slätt - Zakett är nr 1

Tel. 08-400 255 33
Hälsningar Janne Uvebrandt & Mikke Malm



www.zakett.se

Ny medarbetare



Nordea med många skiftande arbetsuppgifter inom administration och kundtjänst.

Jag är en glad person som tycker om att sprida glädje. För delad glädje är ju dubbel glädje. Mitt hjärta klappar för Södermalm där jag bor och för Åland där jag har största delen av min släkt, och dit åker jag så ofta jag kan. Handarbete och pyssel är stora fritidsintressen.

Det ska bli spännande att vara med i Neuro Stockholms framtida utveckling. Frågor som ligger mig nära är tillgänglighet, hjälpmedel, arbetsmarknad och myndighetskontakter. Ser fram emot att höras och ses.

Ann-Cristin Broberg

Presentation - Jag gick med i Neuro Stockholm för många år sedan för att jag ville hitta en samhörighet med personer med neurologiska diagnoser att dela erfarenheter med. Det gjorde jag genom de aktiviteter som finns att ta del av på Neuro.

Via Neuro har jag fått möjlighet att sitta i Stockholm Stads funk

tionshinderråd för arbetsmarknadsnämnden och Södermalms stadsdelsnämnd. Har också under en tid suttit i styrelsen för Neuro Stockholm som jag nu har lämnat eftersom jag kommer att ta över uppdraget som kanslist på Neuro Stockholm/Stockholms Läns kansli efter Jennifer när hon slutar.

Tidigare har jag under många år arbetat både på Postgirot och

Uppskattad medarbetare går i pension

Det är dags för ett ny fas i livet, pensionärlivet. Tiden går fort när man har roligt, och det har jag haft. Jag har verkligen trivts på min arbetsplats som "växelhäxa" och kanslist. Jag har träffat och talat med blivande medlemmar, medlemmar och även icke medlemmar. Att vara medmänniska och lyssnat till personer som har

ringt till oss eller ringt på dörren för råd och stöd har varit och är det viktigaste med arbetet. Jag har också lärt mig mycket och det tackar jag för. Jag har haft trevliga medarbetare.

Det som har värmt mitt hjärta är att se hur medlemmarna har haft roligt och trivts på aktiviteterna.

Hjärtligt tack för tiden på Neuro Stockholm och hjärtligt tack till min Neuro Stockholm familj på kansliet Sussie, Sven och Tomas. Vi ses...

Kramar

Jennifer Peduru-Aratchi

Våren och dagsljuset återvänder

Ordförande har ordet - När jag skriver detta har dagarna förlängts betydligt sedan dag och natt var lika långa. När du läser det jag skrev för cirka en månad sedan, har både vårdagjämning (20 mars) och omställning till sommartid (27 mars) passerats och dygnets ljusa del har stretchats ut ännu mer. När dagsljuset återvänder kanske du får mer lust att aktivera dig utanför ditt hem och i takt med att pandemin falnar kanske du vill träffa andra personer under någon trevlig aktivitet.

I så fall kan jag erbjuda dig precis detta. Det handlar om Västerorts Handikappidrottsklubb (VHIK) som utövar sin verksamhet på måndagar under kvällstid på Beckomberga sport- och simhall som är en av Stockholms stads anpassade motions- och träningsanläggningar för personer med funktionsnedsättning. Verksamheten består av bågskytte, gymnastik, boccia och bassäng och alla som deltar i VHIK:s verksamhet omfattas av en grupp försäkring som är tecknad hos Folksam av VHIK. Lokaler är tillgängliga för alla typer av hjälpmedel med hjul på och alla toaletter under anläggningens tak är anpassade.

Föreningen är ansluten till Svenska parasportförbundet och Stockholms parasportförbund. Ordet



parasport står för parallell sport till den sport som utövas av personer som inte har något funktionshinder.

Utöver motion/idrott anordnar föreningen andra sociala aktiviteter som vårpicknick och jullunch för medlemmarna och deras anhöriga, assistenter och kompisar. Föreningens ändamål är enligt stadgarna nämligen bland annat att genom sin verksamhet skapa en värdefull fritidssysselsättning och gott kamratskap. Förutom detta har föreningen till uppgift att ”genom motions-, rehabiliterings-, rekreations- och tävlingsidrott främja de handikappades fysiska och psykiska hälsa och genom samarbete med idrottsrörelsen i övrigt verka för handikappades delaktighet i idrottens gemenskap”. Jag kan hålla med om att nyss nämnda

ändamål skrivna 1970 låter aningen för ambitiösa och lite stela men jag kan gå i god för att vi träffas för skojs skull helt utan krav på prestation. Vi vill väldigt gärna bli fler eftersom vi sedan ett par år tillbaka förlorat ett antal medlemmar som har lämnat detta jordelivet.

Adressen till Beckis, som stället kallas i dagligt tal, hittar du i en separat annons i denna tidning tillsammans med program och tider för verksamheten och dess avgift. Du kan självklart komma och prova på alla aktiviteterna utan kostnad.

Hoppas vi ses på Beckis!

Kerstin Kjellin
Ordförande Neuro Stockholm,
Neuro Stockholms län och Västerorts Handikappidrottsklubb

Rehabiliteringsresa till Tenerife och Vintersol



Medlemsresa - Vi har tyvärr ännu inte kunnat få någon slutgiltigt prisuppgift från Vintersol. Anläggningen har haft det tufft under coronan med många sena avbokningar och problem till följd av det men börjar nu så sakteliga återgå till det normala. Så fort vi har ett pris kommer vi kontakta de av er som lämnat in en intresseanmälan.

Du som vill följa med på vår resa har möjlighet att söka bidrag från Elgstrands fond (se nedan).

Om du har frågat så kan du kontakta oss på mejl stockholm@neuro.se det finns även mer information på vår hemsida.

Mer bilder på och information om anläggningen hittar du på Vintersols hemsida:
<https://vintersol.com/se/om-oss>

Ansök från Elgstrands och Michaels fonder



Willy och Bertha Michaels fond

Du som är medlem i Neuro Stockholm, kan söka för vistelse på godkänd rehabiliteringsanläggning. Om Region Stockholm har sagt nej till din ansökan om rehabilitering det senaste året.

För att få ansökningsblanketter eller om du har frågor hör av dig per mejl till stockholm@neuro.se

Vi ser fram emot din ansökan!

Styrelserna för Neuro Stockholm och Neuro Stockholms län

Fonder - Det finns två fonder som du kan söka pengar ifrån. Om du varit medlem i minst ett år.

bestämt att 2022 års utdelning ska bestå av 5 bidrag till vår rehabiliteringsresa.

Elgstrands fond

Alla medlemmar i Stockholms län kan söka från fonden. Styrelsen har

Om du vill följa med till Vintersol har du alltså möjlighet att söka ett bidrag på 20 000 kr.

Kolardammarna, anpassad guidning - 21 april

Lättvandrad guidning - anpassad för rullstolar. Kolardammarna ligger i Alby naturreservat och utgör ett vackert inslag i landskapet. Längs strandkanten möts du av grovstammiga aspar, tallbackar, små berghällar och öppna gräsmarker. Här blommar vitsippor, blåsippor, vårfryle och andra vårblommor. I dammarna renas dagvattnet på sin väg till Albysjön och på en ö har bävern byggt en hydda. Cirka 2,5 timmar inklusive matsäckspaus. Knappt 2 km.



Samling - Busshållplats Öringe kl 11.00 (buss 875). Kommer du med bil, samlas vi på parkeringen vid Fårdala ridskola. Kommer du med Färdtjänst uppge adress Ridskolevägen 2 i Tyresö. Avslutning: Samma plats.

Anmälan - Gör du via länken: <https://simplesignup.se/event/190597-naturguidning-vid-kolardammarna>

När - torsdag 21 april

Tid - klockan 14:00-16:00.

Guidehandledningar för hjulburna



Tyresö kommun har tagit fram guidehandledningar över områden där det även går att ta sig fram med rullstol och andra hjulburna fordon. Handledningarna – som är i pdf-form och lätta att skriva ut – är försedda med tydliga kartor och beskriver naturen i de olika områdena. Skriv in länken nedan i webbläsaren och scrolla ner till slutet av sidan för att hitta PDF:er

<https://www.tyreso.se/uppleva--gora/natur-och-friluftsliv/naturguidningar.html>

Dyviks lövängar - ligger vid Dyviksmaren längst ut på Brevikshalvön. Markerna tillhörde förr Dyviks gård, ett skärgårdshemman som funnits sedan medeltiden. När skötseln av ängarna upphörde under 1930-talet, växte de gamla kulturmarkerna igen. Sedan 1984 har arbetsgruppen Dyviks lövängar återupptagit arbetet och sköter om ängarna på traditionellt vis. Vandringsleden är cirka 600 meter lång.

Kolardammarna - ligger i Alby naturreservat som inrättades 1975. Dammarna renar dagvattnet från Bollmora och utgör ett vackert inslag i landskapet. Längs strandkanten möts du av grovstammiga aspar, tallbackar, små berghällar och öppna gräsmarker. Namnet Kolardammarna kommer av att det fanns en kolbotten på ängarna där dammarna nu ligger. Vandringsleden är knappt 2 km lång.

Tyresö slottspark - Tyresö slottspark anlades på 1700-talet och är en av Sveriges äldsta engelska parker med välordnade gångvägar, en konstgjord bäckkravin med broar och omväxlande vyer. Här växer gamla grovstammiga lövträd som al, bok, ek och lind och blommande fruktträd. Betande får bidrar till att hålla landskapet öppet och ger en artrik försommarflora. Vandringsleden är cirka 3 km lång.

Restaurangbesök Flitiga Lisa - 21 april



kommer att serveras, så det blir en överraskning.

Anmälan - Vill du följa med så mejla neuro@stockholm.se tidigast 8 april och senast 13 april. Begränsat antal platser. Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter.

När - Torsdag 21 april, klockan 11.30.

Var - Vi ses vid restaurangen Arenavägen 60 i Johanneshov (mitt emot globen).

Kostnad - 140 kr exklusive dryck, du betalar på plats.

Restaurangbesök- Vad sägs om en 3-rättersmeny på trevlig restaurang? Flitiga Lisa är en restaurangskola som bjuder på det bästa ur det varma och kalla köket.

Vill du sitta vid samma bord som dina vänner måste ni äta likadan huvudrätt. Du väljer mellan en fiskrätt, köträtt eller vegetariskt. Vi vet inte i förväg vad som

Neuro Stockholms målarциkel - 26 april



Vernissage - Vi ställer ut våra konstverk som vi jobbat med under hela våren. Du kanske hittar något fint konstverk att köpa och hänga upp där hemma hos dig, eller varför inte ge bort till någon när och kär.

Anmälan - gör du på mejl till stockholm@neuro.se senast torsdag 21 april.

Var - Tellus, Lignagatan 8, klubbrum 4.

När - tisdag 26 april, klockan 17:00-19:00.

Det bjuds på lite småplock, kaffe och kaka. Välkomna!

Anhörigträff Huntington - 28 april

Karolinskas Huntingtonteam

föreläser - Till kvällens anhörigträff har vi bjudit in kurator Laura Roselli och logoped Mathias Hall från Huntingtonteamet Karolinska, Huddinge

Anmälan - kontakta oss senast tisdag 26 april på mejl stockholm@neuro.se, vill du delta digitalt meddelar du det.

Var - I vår lokal på Fatburgsgatan 19, i samma byggnad som Södra Station.

När - torsdag 28 april, klockan 18:00 – 20:00.

Kostnad - Gratis. Kaffe och fika-bröd för den som vill 20 kr.



Quiz-Pub, musikfrågesport - 29 april

Quiz-Pub - Darren Troy har satt ihop ännu en musikfrågesport till vår Quiz-pub, den som har flest rätt vinner ett litet pris. Utöver det har vi också ett lotteri med fina priser.

I vanlig ordning serveras det en pubtallrik med lite smått och gott inklusive valfri dryck, kaffe och dessert. Öl, vin och alkoholfria alternativ finns till försäljning.

Anmälan - kan du göra tidigast fredag 15 april mejla stockholm@neuro.se Begränsat antal platser. Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter.



Var - vår lokal på Fatburgsgatan 19, i samma byggnad som Södra Station.

När - fredag 29 april, klockan 18:00 – 21:00.

Kostnad - Pubtallrik 130 kr.

Loppmarknad - 7 maj



Loppis - Kom och fynda på vår loppmarknad, är du sugen på en kopp kaffe med dopp så finns det att köpa för 20 kr.

När - Lördag 7 maj klockan 10:00 - 14:00

Var - i vår lokal på Fatburgsgatan 19. Det står Neuro Stockholm på dörren.

Varmt välkomna!

Följ med till Vikingarnas värld - 19 maj



sociala struktur, människors olika roller, resor och kulturellt utbyte med fjärran länder – över hantverk, handel, sjöfart och plundring – till förhållandet mellan levande och döda och den kristna tronns framväxt.

Anmälan - gör du per mejl till neuro@stockholm.se senast 12 maj.

När - Torsdag 19 maj, klockan 11.30.

Var - Vi ses utanför entrén klockan 11:00. Narvavägen 13 – 17.

Kostnad - Fri entré till museet. Restaurang Rosengård serverar dagens lunch 11:30 – 15:00. Kostnad 110 kr. Vill du äta lunch så måste vi förboka det. Det finns även ett café med kaffe och mackor.

Historiska museet - Myten om våldsamma, hornbeprydda, plundrande vikingar är spridd över världen. Men bilden av livet i Skandinavien för tusen år sedan har förändrats i och med nya arkeologiska upptäckter och forskning. Perioden 750 till 1100 efter vår tideräknings början kallar vi

vikingatiden – 350 dynamiska år då livet i Skandinavien förändrades i grunden. I utställningens centrum står världsträdet Yggdrasil, som hade en central roll i vikingarnas världsbild och mytologi. Trädets rötter slingrar sig runt i utställningen och leder besökaren genom tio teman. Från samhällets

Sommarpub på Linnéagården - 1 juni

Sommarpub - vi ses på Linnéagården och firar att sommaren äntligen är här. Vi har bjudit in Small Connection som kommer att bjuda på 60 och 70-talsmusik.

Den som har den finaste blomsterhatten vinner ett fint pris. Det kommer att finnas lotter till försäljning. Det kommer att serveras kycklingspett och potatissallad med lite tillbehör inklusive valfri dryck, kaffe och vår sommartaarta med jordgubbar.

Anmälan - kan du göra tidigast onsdag 13 april mejla stockholm@neuro.se
Begränsat antal platser. lämna återbud om du inte kan komma.



Var - Linnéagården infart Spångavägen 84, Bromma. Våra flaggor (Neuro) står vid infarten till Brommavägen följ sedan ballongerna fram till Linnéagården.

När - onsdag 1 juni, klockan 16:00 – 20:00.

Kostnad - 130 kr.

Gå, rulla eller spring! - 6 maj till 6 juni



Neuropromenaden 2022 - Fredag den 3 juni har vi ett bord i Tantolunden där vi bjuder på fika och informerar om Neuropromenaden. Syftet med promenaden är att samla in pengar till forskning om neurologiska sjukdomar och symtom.

Årets upplaga av Neuropromenaden är digital och du kan läsa mer om hur du genomför den på www.neuropromenaden.se

Var - Tantolunden, korsningen Hornstulls strand / Skarpskyttestigen, nedanför minigolfen.

Närmsta avstigning för färdtjänst är Lignagatan 13, sen är det bara att följa skarpskyttestigen ner förbi minigolfen mot vattnet.

När - fredag 3 juni.

Tid - 12:00 - 14:00.

Välkommen till sommarcafé i juli månad



Sommarcafé - Vad sägs om en kopp kaffe med dopp eller bara en iskall dricka att släcka törsten med? Då får du gärna titta in till Neuro kansliet!

När - tisdagar med start 5/7 följt av 12/7, 19/7 och 26/7.

Tid - klockan 14:00 – 16:00.

Var - lokalen på Fatbursgatan 19.

Kostnad - 20 kronor för kaffe, te, läsk och fikabröd, eller kanske en liten glass. Bara läsk eller ramlösa kostar 10 kronor. Ledsagare finns på plats.

Välkomna!

Dagskryssning till Åland - 16 Augusti

Medlemsresa - Skepp och hoj på sjön ska man ha skoj! Nu är det dags att bege sig till sjöss igen. M/S Viking Grace tar oss till Mariehamn och på hemvägen får vi åka med den sprillans nya båten M/S Viking Glory som tar oss hem till Stockholm igen.

På det nya fartyget finns ingenting som skymmer sikten, du blir ett med skärgården och kan njuta av en rad möjliga och omöjliga faciliteter. Som den häftiga takterrassen och Östersjöns första flytande saluhall. Vi har anpassad hytt i båda riktningarna där du kan lämna ditt bagage eller gå på toaletten.



Anmälan - vill du följa med så anmäl dig senast 27 maj per mejl till stockholm@neuro.se

Kostnad- frukost och smörgåsbord (inkl. dryck) Cirka 650 kr.

Den långa vandringen - igen!



Vasaloppsleden - I samband med Friluftslivets år 2021 arrangerade Skogstur tillsammans med Proactivity en exklusiv vandring för människor med olika funktionsvariationer, Vasaloppsleden, från Sälen till Mora och i år är det dags igen. Vi kommer att följa stigar och grusvägar med skiftande underlag som går genom stora skogsområden, tjärnar, sjöar och små byar.

Vi kommer att ha ett samarbete med Permobil vilket möjliggör att människor med permobil med modellen X850 kommer att kunna delta på vandringen. Servicetekniker från Permobil kommer att följa med på vandringen.

Ett annat samarbete som vi har är med Zoomability där de som har en Zoom kan vara med på vandringen också.

Vi kommer även ha ett samarbete med Vasaloppsbyarna som kommer att hjälpa till med matservicingen, transport av utrustning till de olika baslägren och handikapp-toaletten.

Längden på vandringen är ca 9 mil fördelat på 8 etapper och vid varje övernattningsställe finns toaletter, både vanliga och handikapppassade. Vill man inte köra hela sträckan så går det bra att bara vara med på de man vill vara med på. Vid varje övernattningsställe finns

möjlighet att ladda permobilar, Zoom eller annan elutrustning.

Det finns medvandrare som kommer att hjälpa till med vardagsysslor såsom resning av tält, mat och servering och vid jobbiga backar efter leden. Behöver man hjälp under hela vandringen måste man ha någon med sig.

Maten kommer från en lokal cateringfirma, frukost, lunch, middag och eventuell kvällsmål. Mer information kommer efter anmälan.

Datum: 2-10 augusti 2022

Målgrupp: Människor med funktionsvariation och deras assistenter/familj. Max antal deltagare 15 deltagare + medföljare Totalt antal inkl medföljare 20-25 personer.

Längd: Ca 90 km. Start, Berga by. Mål, Vasaloppsmålet i Mora.

Program

Dag 1. Ankomst Kläppen. Gemensam middag och genomgång av vandringen.

Dag 2. Vandring, Berga by, Sälen-Smågan, 10 km

Dag 3. Vandring, Smågan-Mångsbodarna, 12 km

Dag 4. Vandring, Mångsbodarna-Risberg, 15 km

Dag 5. Vandring, Risberg-Evertsberg, 13 km

Dag 6. Vandring, Evertsberg-Oxberg, 14 km

Dag 7. Vandring, Oxberg-Hökberg, 11 km

Dag 8. Hökberg-Eldris 10 km. Avslutningsmiddag i Eldris.

Dag 9. Eldris-Mora Vandring, 9 km. Hemresa

Pris/Deltagare/medföljare: 3500 kr. Pris per sträcka: 500 kr

I priset ingår

- 3 vandringsledare
- Assistent, förutom de man har med sig
- Boende i tält
- Mat, frukost, lunch, middag och kvällsmål på vandringen
- Transport av extra utrustning till de olika baslägren

Detta ingår inte i priset

- Bussresan
- Övernattning Kläppen camping
- Övernattning Evertsberg

Intresseanmälan eller frågor skickas till: anders@willut.se

Anmälan/betalning görs senast 30 juni 2022.

Mer information - hittar du på <https://www.willut.se>



Västerorts handikappidrottsklubb vill bli fler

Vi är en ideell idrottsförening som träffas i Beckomberga Sim- och sporthall (Söderberga allé 80, Stockholm) varje måndagskväll mellan kl. 17.00 – 20.00 vi erbjuder bågskytte, gymnastik, simning och boccia och framför allt har vi trevligt tillsammans.

Våra träningstider är:

Bågskytte 17.00 – 18.00

Gymnastik 18.00 - 18.45

Boccia 18.45 - 20.00

I stora bassängen har vi 2 banor 18.00 - 20.00

Alla aktiviteter är tillgängliga och kan utövas sittande eller stående. Vi står för nödvändig utrustning förutom bra inomhusskor och badkläder.

VHIK ordnar en vårpicknick i maj/juni, 5 – kamp och klubbmästerskap på hösten och jullunch/julbord i december.

Nu behöver vi bli fler medlemmar. Medlemsavgiften ger tillgång till samtliga aktiviteter och är:

450 kr för vuxna

200 kr för barn och ungdomar upp till 18 år

300 kr för stödjande (som är välkomna till vårpicknick och julfirande)

Självklart går det bra att prova på utan att betala medlemsavgift.

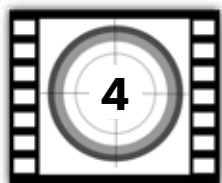
För att bli medlem eller om du har andra frågor kontakta:

Kerstin Kjellin (ordförande) 0731- 42 60 85, kerstin.kjellin@neuro.se
eller Matthias Tautz (sekreterare) 0709- 99 02 87, tautzone@gmail.com

Styrelsen i VHIK hälsar alla hjärtligt välkomna!

Biokväll vår 2022

Kom och titta på film i vår lokal på Fatbursgatan 19, onsdagar kl. 18:00–21:00. Filmen börjar 18:00. Vi bjuder på popcorn. Läsk eller ramlösa kostar 10 kr. Det är obligatorisk anmälan till biokväll, du anmäler dig via mejl stockholm@neuro.se. Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

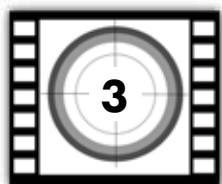


6 april - Slaget vid Schelde • Action/Drama. 2 tim. 4 min.

Under slaget vid Schelde i andra världskrigets slutskede korsas vägarna för en pilot, en nazistsoldat och en motvillig medlem i motståndsrörelsen, med tragiska följder.

Skådespelare: Gijs Blom, Jamie Flatters, Susan Radder

Regi: Matthijs van Heijningen Jr

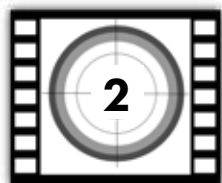


20 april - Harriet • Drama. 2 tim. 5 min.

En biografisk film om Harriet Tubmans farliga flykt från slaveriet och hennes riskabla arbete för att vägleda andra till ett liv i frihet via den underjordiska järnvägen.

Skådespelare: Cynthia Erivo, Leslie Odom Jr, Joe Alwyn

Regi: Kasi Lemmons

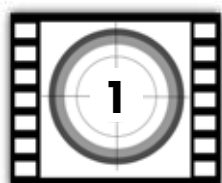


4 maj - Outside the Wire • Action / Science Fiction 1 tim 54 min

I en inte alltför avlägsen framtid skickas en drönarpilot in i en krigszon där han måste hjälpa en topphemlig android-officer att stoppa en kärnvapenattack.

Skådespelare: Anthony Mackie, Emily Beecham, Damson Indris

Regi: Mikael Håfström



18 maj - No Time To Die • Thriller/Action/Äventyr. 2 tim. 43 min.

James Bond har lämnat sin tjänst och njuter av ett lugnt liv på Jamaica. Det blir dock kortvarigt när hans gamla vän Felix Leiter från CIA dyker upp och ber om hjälp.

Skådespelare: Daniel Craig, Ana de Armas, Rami Malek

Regi: Cary Joji Fukunaga



8 juni - Spring Uje spring, Drama/Biografi/Komedi. 1 tim. 19 min.

Uje, en popstjärna på 90-talet, får diagnosen Parkinsons. Det här är en film om hans dagliga kamp.

Skådespelare: Uje Brandelius, Bixi Brandelius, Vega Brandelius

Regi: Henrik Schyffert



Temaföreläsning vår 2022

Neuro Stockholms temaföreläsningar sker numera på dagtid. Formen kan se lite olika ut antingen befinner sig föreläsaren i vår lokal och föreläsningen filmas och läggs ut på YouTube så du kan titta i efterhand. Alternativt så genomför föreläsaren föreläsningen digitalt utanför vår lokal och då kan du vara med "live" varifrån du själv vill. Oavsett formen erbjuder vi dig som medlem möjligheten att komma till vår lokal och se föreläsningen på storskärm. Vi kallar det för att du deltar digi-fysiskt.

Det är obligatorisk anmälan till våra föreläsningar. Du anmäler dig via mejl stockholm@neuro.se om inget annat anges. Max antal besökande gäster inklusive assistenter eller ledsagare är 15 personer. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**



Från vänster Ivan Kmezcic, Kerstin Kjellin och Ulf Kläppe.

Tisdag
3 Maj
14:00 - 16:00

De två forskare som tilldelades Neuro Stockholms forskningsstipendium på Neurodagen 2021 kommer hålla en varsin föreläsning utifrån sitt respektive forskningsprojekt.

Först ut är Ivan Kmezcic: specialistläkare i neurologi, Karolinska Universitetssjukhuset, samt doktorand, Institutionen för klinisk neurovetenskap, Karolinska Institutet.

Ivans föreläsning handlar om inflammatoriska polyneuropatier (Guillain-Barré syndrom , GBS, Kronisk inflammatorisk demyeliniserande polyneuropati, CIDP; paraproteinemi-relaterad demyeliniserande polyneuropati, PDN, Multifokal motorisk neuropati, MMN), Ivan kommer också berätta mer om sin pågående forskning för vilken han fått Neuro Stockholms forskningsstipendium. På vår hemsida under rubriken Nyheter och aktiviteter kan du läsa mer om Ivan och Ulf Kläppes respektive forskningsprojekt.

Anmälan: Mejla stockholm@neuro.se senast tisdag 26 april.
Kom i god tid (helst inte senare än 13:45) föreläsningen börjar 14:00.

Kalendarium vår 2022

Det är obligatorisk att anmäla sig till våra aktiviteter, du anmäler dig via mejl stockholm@neuro.se om inget annat anges. Lämna återbud om du inte kan komma. Diagnos- och Anhörigträffar sker på plats i vår lokal, alternativt kan du delta digitalt via videolänk. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter.

Välkomna!

April

12
Tisdag

Diagnosträff MS

14:00–15:30 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Obligatorisk anmälan **senast fredag 8/4** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

April

13
Onsdag

Wii-spel, Vi spelar Nintendo Wii (tv-spel) tillsammans

18:00 – 21:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats.

Läsk och ramlösa till försäljning för 10 kr. Obligatorisk anmälan **senast måndag 11/4** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

April

19
Tisdag

Diagnosträff ALS

14:00–16:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Obligatorisk anmälan **senast måndag 18/4** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

April

20
Onsdag

Biokväll - Harriet • Drama. 2 tim. 5 min.

18:00–21:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Vi bjuder på popcorn.

Läsk och ramlösa till försäljning för 10 kr. Obligatorisk anmälan **senast måndag 18/4** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

April

21
Torsdag

Restaurangbesök Flitiga Lisa

11:30–13:30 Arenavägen 60 Johanneshov. Begränsat antal platser, obligatorisk anmälan. Anmälan kan göra **tidigast onsdag 13/4** mejla stockholm@neuro.se

Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter.

Se annons sidan 8. **Välkomna!**

April

26
Tisdag

Vernissage – målarcirkeln

17:00–19:00 Lignagatan 8. Obligatorisk anmälan **senast torsdag 21/4** mejla

stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. Se annons sidan 8. **Välkomna!**

April

27
Onsdag

Diagnosträff Stroke

15:00–16:30 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Obligatorisk anmälan **senast måndag 25/4** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

Kalendarium vår 2022

April

28

Torsdag

Diagnosträff Polyneuropati

15:00–16:30 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Obligatorisk anmälan **senast tisdag 26/4** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

April

28

Torsdag

Huntington

18:00–20:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Obligatorisk anmälan **senast tisdag 26/4** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. Se annons sidan 9. **Välkomna!**

April

29

Fredag

Quiz-Pub, musikfrågesport

18:00–21:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Begränsat antal platser, obligatorisk anmälan. Anmälan kan göra **tidigast fredag 15/4** mejla stockholm@neuro.se

Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. Se annons sidan 9. **Välkomna!**

Maj

2

Måndag

Pubkväll på puben Lilla Wien

17:00 – 20:00 ingång Swedenborgsgatan 20 eller via ingången till Södra Station.

Vi har bord reserverade och våra trevliga ledsagare är på plats. Obligatorisk anmälan

senast fredag 29/4 mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

Maj

4

Onsdag

Biokväll - Outside the Wire • Action / Science Fiction 1 tim 54 min

18:00–21:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Vi bjuder på popcorn.

Läsk och ramlösa till försäljning för 10 kr. Obligatorisk anmälan **senast måndag 2/4**

mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

Maj

7

Lördag

Loppmarknad

10:00–14:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter.

Se annons sidan 10. **Välkomna!**

Maj

11

Onsdag

Wii-spel, Vi spelar Nintendo Wii (tv-spel) tillsammans

18:00 – 21:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats.

Läsk och ramlösa till försäljning för 10 kr. Obligatorisk anmälan **senast måndag 9/5**

mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

Maj

18

Onsdag

Biokväll - No Time To Die • Thriller/Action/Äventyr. 2 tim. 43 min.

18:00–21:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Vi bjuder på popcorn.

Läsk och ramlösa till försäljning för 10 kr. Obligatorisk anmälan **senast måndag 16/5**

mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma.

Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

Maj
19
Torsdag

Vikingautställning på Historiska museet

11:30 – ca 15:00 Narvavägen 13 – 17. Obligatorisk anmälan **senast torsdag 12 maj** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. Se annons sidan 10. **Välkomna!**

Juni
1
Onsdag

Sommarpub – Koloniträdgårdsföreningen Linnéa

16:00–20:00 Linnéagården, Spångavägen 84 Bromma. Begränsat antal platser, obligatorisk anmälan. Anmälan kan göra **tidigast onsdag 13 april** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. Se annons sidan 11. **Välkomna!**

Juni
3
Fredag

Neuropromenaden

12:00 – 14:00 Tantolunden / Hornstulls strand. Se annons sidan 11. **Välkomna!**

Juni
8
Onsdag

Biokväll - Spring Uje, spring • Drama/Biografi/Komedi. 1 tim. 19 min.

18:00–21:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Stor bioduk. Vi bjuder på popcorn. Läsk och ramlösa till försäljning för 10 kr. Obligatorisk anmälan **senast fredag 3/6** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. **Välkomna!**

Juli
5
Tisdag

Sommarcafé

14:00–16:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Fika, kaffe, läsk eller ramlösa och glass till försäljning. Obligatorisk anmälan **senast måndag 4/7** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. Se annons sidan 12. **Välkomna!**

Juli
12
Tisdag

Sommarcafé

14:00–16:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Fika, kaffe, läsk eller ramlösa och glass till försäljning. Obligatorisk anmälan **senast måndag 11/7** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. Se annons sidan 12. **Välkomna!**

Juli
19
Tisdag

Sommarcafé

14:00–16:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Fika, kaffe, läsk eller ramlösa och glass till försäljning. Obligatorisk anmälan **senast måndag 18/7** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. Se annons sidan 10. **Välkomna!**

Juli
26
Tisdag

Sommarcafé

14:00–16:00 i vår lokal på Fatbursgatan 19. Ledsagare finns på plats. Fika, kaffe, läsk eller ramlösa och glass till försäljning. Obligatorisk anmälan **senast måndag 25/7** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Tänk på våra allergiker - undvik starka dofter. Se annons sidan 10. **Välkomna!**

Augusti
16
Tisdag

Dagskryssning till Åland

07:00–19:00 Vikingterminalen. Följ med på en dagskryssning till Mariehamn / Åland. Vi åker med Viking Lines M/S Grace till Mariehamn och M/S Glory tar oss hem till Stockholm igen! Obligatorisk anmälan **senast fredag 27/5** mejla stockholm@neuro.se Lämna återbud om du inte kan komma. Se annons sidan 12. **Välkomna!**

Neuro Stockholm

Ny handarbetsgrupp 12 april

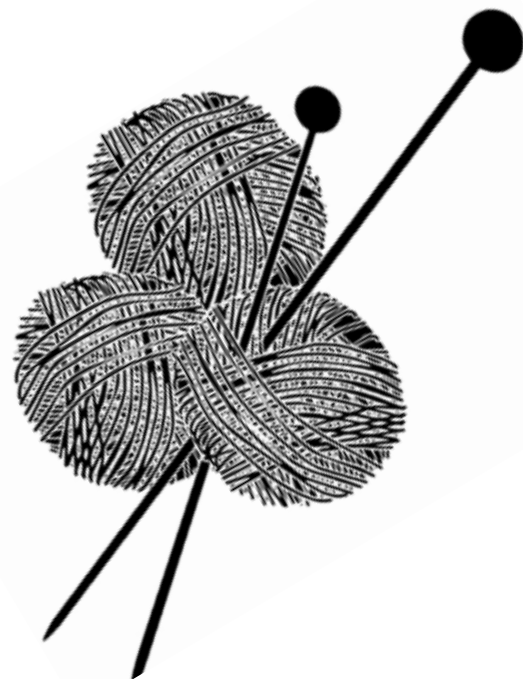
En av våra medlemmar undrade om vi inte kunde dra igång en handarbetsgrupp som skulle träffas en gång i månaden. Varför inte svarade vi.

Tanken är att under en och en halv timme ägna sig åt sin egen stickning, virkning eller knyppling vad det nu må vara tillsammans med andra Neuro medlemmar. Du behöver med andra ord själv ta

med ditt eget handarbete, det finns inget material i lokalen och ingen "cirkelledare" som leder gruppen, självklart försöker gruppen hjälpa varandra med tips, råd och idéer.

Det kostar inget att medverka, du betalar bara för fika om du skulle vilja ha det.

När: Första tillfället är tisdag 12 april. Klockan 18:00 – 19:30.



Var - lokalen på Fatbursgatan 19.

Anmälan: skickar du senast fredag 8 april till stockholm@neuro.se

Neuro Södertörn

Julgransplundring



Nu är glada julen slut, slut, slut. Julegranen kastas ut, ut, ut. Men till nästa år igen kommer den, vår gamle vän. Ty det har den lovat!



Vi var 7 glada entusiaster som dansade runt granen i Brandbergen så den fick en värdig sorti till nästa år.



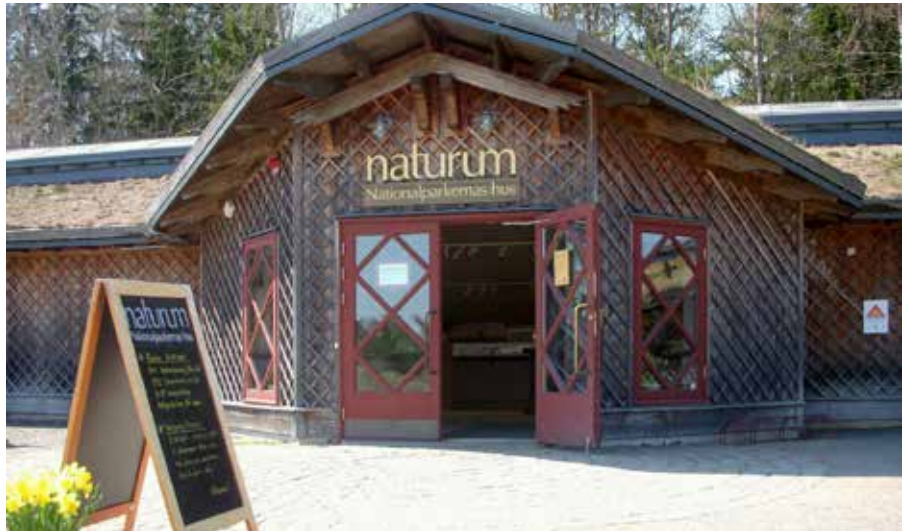
Vi hoppas på fler trevliga julgransplundringar i framtiden.

Besök på Naturum i Tyresta By

Den 16 februari 2022 var vi 17 personer som möttes utanför Naturum i Tyresta by. Lina hälsade oss välkomna och överlämnade till sin kollega som skulle guida oss genom Naturum.

Vår guide började längst ner i Skåne och fortsatte upp genom Sverige och slutade i Lappland. Sedan kom vi till filmrummet där vi tittade på film om våra nationalparker. Ett stort tack till vår guide.

Under tiden vi fick lite kunskap om Sveriges djur och natur, grillade Janne och Micke Zaketterna korv till oss. Vi hade då tur att få lite sol och värme på oss. Ett stort tack till oss alla för en underbar dag.



Stort tack för alla svar hälsar Neuroförbundet

Nu är årets medlemsundersökning stängd och vi är otroligt glada över vilka siffror vi har fått i år! Ni medlemmar har gjort en otrolig insats och det syns i antal svarande inom varje region. Här bredvid ser ni antal svarande i region Stockholm. Det är dessa svar som vårt viktiga regionala faktaunderlag består av och det känns väldigt värdefullt!

Så, återigen TACK för er insats!

7 0 9

Engagera dig i en Neuroföreningsstyrelse



Engagemang - Om du känner att du är intresserad av att bidra till någon av Neuroförbundets lokala föreningar i Region Stockholm och deras styrelse, hör gärna av dig till respektive förening, kontaktuppgifter hittar du längst bak i denna tidning.

Uppdragsbeskrivning

Du förväntas:

- delta på styrelsemöten
- under årets tillsammans med resten av styrelsen hålla medlemmar informerade
- under året, tillsammans med resten av styrelsen, ansvara för rapportering av föreningens verksamhet och ekonomi

Är det här du?

Det förutsätts att du delar Neuroförbundets människosyn och humanitära värderingar. Föreningen är ansluten till och delaktig i en riksomfattande intresseorganisation och har som ändamål att i samverkan med riksförbundet, och i förekommande fall länsförbund, verka för att personer med

neurologisk diagnos skall få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Neuroförbundets verksamhet bygger på de värderingar som kännetecknar en demokratisk rättsstat, såsom de kommit till uttryck i svensk grundlag, FN's förklaring om de mänskliga rättigheterna samt den Europeiska konventionen om skydd för de mänskliga rättigheterna och de grundläggande friheterna.

Inom Neuroförbundet ser vi mångfald som en stor tillgång i arbetet. Människor med olika bakgrund, etnicitet, könsidentitet, ålder och funktionsvariation breddar vår kompetens och förmåga att utföra vårt uppdrag.

För att kunna utföra uppdraget behöver du:

- dela Neuroförbundets värderingar
- ha intresse av styrelse- eller föreningsarbete
- ha en vilja att samarbeta med andra

Är du en duktig föreningsmänniska eller vill du bli?

Just nu finns det möjlighet att engagera sig i Neuro Stockholm och Neuro Roslagens styrelser. Fast behovet av engagerade styrelsemedlemmar över tid är stora för alla föreningar i länet.

Arbetet i styrelsen

En förutsättning för en styrelses arbete framöver är att det måste kunna ske digitalt. I Neuroförbundet finns det bra förutsättningar för det. En gratis föreningsdator för varje förening med tillhörande program (Outlook, Office, Teams m.m.) finns att tillgå och hjälp/utbildning samt teknisk it-support finns att få från Riks och även från Stockholms läns förbund.

En utvecklande erfarenhet och en chans till en fin gemenskap!

En lokal Neuroförening har tre ben:

- Intresseförening - tillsammans med läns- och riksförbund, verka för samhällsförändringar till gagn för personer med neurologiska sjukdomar/skador och deras närstående
- Serviceförening - komplettera samhällets resurser och utbud av service till medlemsgrupperna
- Kamratförening - stimulera medlemmarna, deras närstående och andra till gemensamma insatser och kamratlig samvaro

Vill du hjälpa till med att planera och utföra medlemsaktiviteter?
Vill du vara med och utveckla din lokala Neuro förening till att bli mer digital?

Du är varmt välkommen!

Träffa vården när och där det passar dig!

Region Stockholm - I appen *Alltid öppet* kan du själv boka videomöten med vården i regionen. Husläkarmottagning online erbjuder videomöten med läkare alla dagar i veckan mellan klockan 7-21, både vardag som helgdag. Ungdomsmottagning online erbjuder ungdomar upp till 23 års ålder chatt och videomöte för rådgivning kring identitet, sex och preventivmedel.

Du kan även genomföra videomöten som vården har bokat med dig. Många mottagningar erbjuder den möjligheten som ett alternativ, exempelvis vid återbesök.

Om du har en Iphone eller Ipad kan du gå in i Appstore och söka



på *Alltid öppet*. Du kan också ladda ner appen från AppStore via: itunes.apple.com

Om du har en Android telefon eller surfplatta kan du öppna

Play Butik i din telefon eller läsplatta och söka på *Alltid öppet*. Du kan också ladda ner appen från GooglePlay via: play.google.com

Hitta rätt som ny medlem



Medlem - Som ny medlem kan det var svårt att hitta rätt information om sin diagnos och vad Neuroförbundet erbjuder i form av medlemsförmåner, till exempel

diagnosstödjare. På Neuroförbundets hemsida www.neuro.se finns den mesta av informationen som kan vara intressant. Ta en stund och surfa runt på hemsidan under

flikarna Engagera dig, Stöd oss, Diagnoser, Om oss och Förening och deras underrubriker kommer du hitta en massa matnyttig information. Neuro Stockholm och Stockholms län har också en varsin hemsida där hittar du information om vår verksamhet och de aktiviteter vi anordnar. På Facebook och vår sida där hittar du också information om våra evenemang och aktiviteter samt övriga inlägg som rör neurofrågor och funkis rörelsen i stort. Välkommen att utforska!

Självklart går det också bra att ringa kansliet vid frågor eller komma förbi i egen person, bra att stämna av innan bara så att någon av kanslipersonalen är på plats.

BEGRÄNSAD EFTERSÄNDNING

Vid definitiv eftersändning återsänds försändelsen med den nya adressen på baksidan (ej framsidan)



Tillsammans hittar vi svaren på dina frågor.

Utan remiss och utan avgift kan du träffa en konsult på BOSSE- Råd, Stöd & Kunskapscenter. Det enda som krävs är att du bor i Stockholms län, har en funktionsnedsättning och är äldre än 18 år. Hos oss får du hjälp med att hitta lösningar på frågor som rör din vardag t.ex. personlig assistans, hemtjänst, sysselsättning eller arbete m.m. Vi har över 30 års erfarenhet av frågeställningar som rör funktionsnedsättningar.

Vi erbjuder även cirklar och tematräffar som tar upp olika intressanta ämnen. För dig som har personlig assistans erbjuder vi skraddarsydda utbildningar för dig och dina assistenter. Utbildningen finansierar du via din assistansersättning.

Besök vår hemsida eller kontakta oss så berättar vi mer. Välkommen att boka tid!

Adress: Döbelnsgatan 59, 113 52 Stockholm

Telefon: 08-544 88 660

E-post: bosse@bosse-kunskapscenter.se



www.bosse-kunskapscenter.se

Lokalföreningar - Neuro Stockholms län

Neuro Norrort

Ordförande: Börje Larsson

c/o Börje Larsson, Industrigatan 14, nb,
153 36 Järna

Tel: 076-369 22 98 E-post: borje.jarna@jarna.st

Neuro Roslagen

Ordförande: Lennart Algulin

c/o Lennart Algulin, Södra catalinagränd 35, lgh 1202
183 68 TÄBY

Tel: 070-970 99 85 E-post: roslagen@neuro.se

Neuro Södertörn

Ordförande: Gudrun Engman

c/o Engman, Ribby allé 94 lgh 1203,
137 42 Västerhaninge

Tel: 070-690 57 12 E-post: sodertorn@neuro.se

Neuro S:t Botvid

Ordförande: Christina Brännström

Kansli: Rådstuguvägen 19 (Fullersta Torg)
141 35 Huddinge,

Tel: 08-746 08 55 E-post: st-botvid@neuro.se

Neuro Stockholm

Ordförande: Kerstin Kjellin

Fatbursgatan 19, 118 28 Stockholm

Tel: 08-720 29 40 E-post: stockholm@neuro.se

Neuro Södertälje-Nykvarn

Ordförande: Katrin Norman

E-post: sodertalje-nykvarn@neuro.se