



## Reportage från Årsmötet 2022



Lördagen den 19 februari var det Kaprifols årsmöte på Ödsmåls Församlingshem. Mötet genomfördes planenligt efter dagordningen med det konstituerande mötet efteråt. Efter mötet var det smörgåstårta, dryck samt kaffe o kaka efteråt.

Vi frågade deltagarna vilka aktiviteter vi ska söka bidrag till för 2023, det kom några bra förslag som vi ska undersöka. Vi blev 25 personer som deltog på årsmötet.



## Reportage från Teaterresan

Onsdag den 30 mars deltog 28 medlemmar till Maria Lundqvist föreställning **Om att våga flyga**. På piano Arvid Svenungsson, Fiol Lena Jansson, sångare Kristoffer Hellström

En galet rolig föreställning. Tog inte lång tid för henne att få med sig hela publiken. Många olika klädbyten och ett otrolig akrobatisk klädbyte med hjälp av en stol. Sen kom Sally. Helt utan hämningar tog hon upp 6 personer ur publiken och med hjälp av en visselpipa fick hon dem att bli dansare i en helgalen balett. Publiken skrattade så dom tjöt.





## NHR Kaprifol fyller 40 år

### Några tidiga minnen från 40 år med NHR-Kaprifol



Gunnel Åhman

Våren 1982 fick jag diagnosen MS och träffade då en läkare, som talade om att det fanns en MS-förening i Göteborg. De är väldigt aktiva, du kan kontakta dem. Jag gjorde så och fick veta att det fanns en nybildad lokalförening för STO-området.

Den hette NHR-Kaprifol och var till för alla med en neurologisk sjukdom.

Föreningen hade bildats 27 jan. -82 på initiativ av Anton Arff (läkare i Henån), Wolfgang Gieth (neurolog på sjukhuset i Uddevalla) och medlemmar i andra NHR-föreningar, som bodde i STO-kommunerna. Eivor Härröd vann sedan tävlingen om namn på föreningen.

De första åren var Anton Arff ordf. och efter det var han med i styrelsen till -99. Jag gick på årsmötet -83 och efter ett tag var jag sekr. Vi var 9 ledamöter och 5 suppleanter, så det var lite trångt ibland, för vi hade mötena hemma hos någon i styrelsen.



Simsons restaurang

Till sommaren planerade vi en utflykt till Käringön för föreningen. Vi åt lunch på cafe Kaprifol och fick veta en del om ön, bl.a. om Simson, som varit präst där och som, vid besök på fastlandet, brukade ta med sig matjord hem till Käringön. I gamla prästgården finns nu "Simsons Restaurang". Det blev sedan tradition med en utflykt eller resa på sommaren. Laila Petrusson var vår researrangör och letade bland bussresorna. Ett år åkte vi till Kjeasen i Norge. Där skulle man inte tro att någon kunde bo. Med bara en smal stig 600 m. uppför ett brant berg för att komma hem. Några spänstiga, som Kay, tog sig upp via stigen. För oss andra fanns, som väl var, en ny bussväg, som gick i serpentiner. När Marie-Anne (Majsan) och Kay Lithander kom med i Kaprifol blev det andra aktiviteter också. Vi hade grillning vid Friluftsförbundets stuga på Furufjäll och vi gjorde utflykter med fartyget Mary Josefina, från Ellös till Bassholmen med en stor låda räkor mm i lasten. För det mesta hade vi tur med vädret. Sedan kom Bo Olsson till oss. Bosse var sångare och med stöd av honom och Eivors dragspelande vän Sven-Gunnar, sjöng vi tillsammans ibland när vi träffades. Ridning är ju bra träning vid våra åkommor och några medlemmar var med på Hk-ridningen på Jordhammar med Rolf Åhman som ledare. Lars-Erik Andersson (LEA) var ordförande i 12 år, vilket är länge. Därefter var Marie-Anne Lithander ordförande i 6 år. Sen finns ingen mer information i pappersformat så resten finns nog i dator nästan.



Dalslands Kanal 2005

-87 hade NHR en rikstäckande insamling "Nyckelpigekampanjen", med Radiohjälpen och 90-konto och uppmärksamhet på TV. Vi blev kända och medlemsantalet steg till 105. Majsan var vår kampanjledare och vi sålde nästan 4000 nyckelpigepens för 20:- styck. 1991 hade vi en Hk-dag i Stenungsund ordnad av KHR och Hk-föreningar. Politiker var inbjudna och fick vid dagens slut försöka ta sig runt på torget i rullstol alt. med bindel för ögonen och vit käpp. Det var säkert en bra erfarenhet. Det hände alltså en del förr också och något väldigt bra, var att Janet Rutgersson jobbade för att starta "café MS" för 15 år sedan. Det blir ju mer och mer uppskattat. Det är så skönt att se och höra alla yngre kaprifolare, som pratar mycket med varandra om allt möjligt. Jan Magnusson kom sedan, som ordf., att ge ut informationsbladet "Kaprifolen", vilket ju har blivit viktigt och jättebra för medlemmarna.

Med den styrelse, som vi har nu och med föreningsbladet "Kaprifolen" och "café MS", så måste det bli en god fortsättning.

LÄNGE LEVE NHR-KAPRIFOL VI BEHÖVER VARANN / Gunnel Åhman



Furufjäll -91



Göta Kanal -86  
Laila, Gunnel, Rolf



Rast på väg till Kjeasen  
Anton Arff t.h



Vidarkliniken -88  
Markus Andersson



Furufjäll -91



Bassholmen -94



Jultallrik på Lökeberga-90



Käringön -96



## Treklöverhemmet i Ljungskile



[www.brackediakoni.se/trekloverhemmet](http://www.brackediakoni.se/trekloverhemmet)

Kaprifolmedlemmar med en diagnos kan komma till Treklöverhemmet Rehabcentret Treklöverhemmet i Ljungskile är specialiserat på neurologisk rehabilitering. Medlemmar med en diagnos har möjlighet att söka en 3 till 4 veckors rehabvistelse med egenavgift på 100 kr per dag. Flera medlemmar från Kaprifol har varit på Treklöverhemmet för en vistelse. Den är väldigt värdefull för varje deltagare med en diagnos. Du kommer få testa på yoga, givetvis anpassat efter dig och dina föråmångor, och lära dig mer om andning, avslappning och mindfulness. Mellan aktiviteterna finns tid för återhämtning och vila.

Hur man söker till Treklöverhemmet, Information finns på nätet eller ring 0522-400912 för information.

## Hjälp oss med ideér

Vi behöver hjälp från er medlemmar om vilka aktiviteter vi skall söka bidrag till. Neurofonden och Radiohjälpen söker vi bidrag från i september 2022 för hela året 2023. Max 4 ansökningar var från Neurofonden och Radiohjälpen. Teaterresor på våren och hösten kommer vi att fortsätta att söka för, Kaprifoldagen på våren behöver vi hjälp med vad ni önskar att vi ska göra. September månad varje år har vi en aktivitet vi söker till, den behöver vi hjälp från er medlemmar vad vi ska söka till.

Aktiviteterna som vi söker till måste gå att genomföras med rullstol o rullator.



Förslagen lämnar du till Dag Ekliden  
tel 0304-47392  
mobil 076-7944756 eller  
mail: [dagekliden@hotmail.com](mailto:dagekliden@hotmail.com).

## Vi söker dig som har något att berätta



Vi söker dig som har något att berätta, om dig själv, din diagnos, semesterresa eller något annat du vill delge oss medlemmar

Sidan 6 i Kaprifolen är en sida för medlemmar berättar.

Vi är väldigt tacksamma om ni kan hjälpa oss att fylla den sidan med något som vi andra kan få ta del av.

Ring eller SMSa Janet mob. 0738129087 eller maila.

[Janetolars@telia.com](mailto:Janetolars@telia.com)





## Kommunala funktionshinderfrågor

### Kommunala funktionshinderfrågor

Till Neuro Kaprifols medlemmar i våra tre kommuner.

Har ni frågor till er kommun som gäller funktionsfrågor kan ni ringa eller skicka mail till någon av våra medlemmar som är med i de kommunala råden.

#### Stenungsunds KRF.

Kay Lithander 0303-778190 mobil 072-1596903

mail [snickargarden@outlook.com](mailto:snickargarden@outlook.com)

Eva-Lena Skoog mobil 073-1425662 mail [eva-lena.skog@telia.com](mailto:eva-lena.skog@telia.com)

#### Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor.

Bo Dahl 0304-674386 mobil 070-6258462

mail: [bodahl62@gmail.com](mailto:bodahl62@gmail.com)

#### Orust KHR.

Dag Ekliden 0304-47392 mobil 076-7944756

mail [dagekliden@hotmail.com](mailto:dagekliden@hotmail.com)

Ingrid Haraldsson 0304-37190 mobil 073-6176174

mail [ingridbharaldsson@gmail.com](mailto:ingridbharaldsson@gmail.com)



## Akvarellgruppen utställning på Fregatten

Akvarellcirkelns årliga utställning i biblioteket är i april månad 2022. Välkomna att beskåda våra målningar från höstterminen 2021.

## Neuroförbundet och Kaprifol vill öka medlemsantalet



Neuroförbundet och Neuro Kaprifol vill värva fler medlemmar så vi kan bli en starkare förening.

Huvudmedlem med diagnos 360 kr om året.

Stödmedlem 180 kr om året, en stödmedlem kan vara en

familjemedlem, arbetskamrat, nära vän eller någon som vill vara med i vår förening hen för vara med på samma villkor som huvudmedlem.

Som medlem bidrar man till vårt stöd till forskning och vår opinionsbildning.

**Så be gärna familj och vänner att bli medlemmar!**

Alla som blir medlemmar får:

Diagnosinformation. Medlemstidning och nyhetsbrev. Råd och stöd från våra diagnosstödjare. Juridisk rådgivning via våra rättsombud.

Erbjudande om att teckna olycksfallsförsäkring utan hälsoprövning.

Förmånliga medlemsrabatter. Träffa andra med liknande erfarenheter

Möjlighet att delta i föreningens aktiviteter

(kurser, seminarier, läger och resor)



Lise Lidbäck  
Förbundsordförande



Kungsängsiljja

## Rehabilitering på FrykCenter i Torsby

Vägen till FrykCenter

Richard Kohlström &lt;nrichardk@gmail.com&gt;



Richard Kohlström

**FRYK CENTER**  
REHABILITERING

FrykCenter rehabilitering



Med uppbådande av alla reserver och envishet återerövrade jag gångförmågan efter stroke i början av maj 2018. Men gångarten blev sedan en i mitt tycke en variant som kunde passa in till Monty Pythons departement of funny walks. Det fanns således förbättringar att göras. Dessutom så slog stroke ut simförmågan.

Jag fick en hel del hjälp på Närhälsan Rehab med gången och en remiss till Stenungsunds Stenas Rehabassäng. Närhälsan Rehab med en timme i veckan kändes otillräcklig och en trasig handled på vänster arm hindrade styrketräning.

På ett MScafe berättade folk från Fyrklövern om extern rehabilitering som kunde ansökas via egenremiss. Jag hade gjort egna försök att simma ute och bada som normalt men bara kommit på att kylan gjorde att känsel och stabilitet försvann så jag bokstavigen kantrade och sjönk. Eftersom jag är Vattuman, gärna paddlar kajak och innehar dykcertifikat och gärna vill lära sonsonen oxå att trivas i vattnet måste jag ju återerövra färdigheten. Hann vara i rehabassängen ett par gånger och provade även Medelhavet utanför Cypren. Kom sen hem och då stängde de ner Stenungsunds Arena pga covid.

Då hämtade jag ansökningspappren, beställde besiktning av FT och AT på rehab och lämnade in ansökan för påskrift av läkare och skickade allt till Sahlgrenska där besluten fattas. Det var på senvåren-försommaren. Senare på sommaren fick jag besked om att jag fick 28 dagar/4veckors rehab på FrykCenter i Torsby, norra Värmland. Kollade upp FC och fann att jag vunnit en högvinst. Dessutom sjukresa dit och hit/hem. Tiden bestämdes till november. Hade telefonkontakt med FC som lät positivt.

Så sista veckan i oktober blev det till att packa, skaffa nya skor o badbyxor. Taxin kom som beställt och efter 4 timmar landade vi utanför entrén. Där stog en personal med bagagevagn och hälsade !, visade mig till mitt rum och berättade om en del rutiner innan jag fick gå till matsalen och få lunch. Alla i personalen jag träffade visste vem jag var, visste vad jag hette och var mycket trevliga och förekommande. Rehabiliteringen började direkt efter lunchen med att FT och AT introducerade mig i Team 1, med patienter och personal , testade mig och ville veta vad jag förväntade mig för resultat av de fyra veckorna. Fick ett schema för första och andra dagen. Fick ett intryck av att de var mycket professionella och inlyssnande och trevliga. Alla i personalen var mycket trevliga och kompetenta. Fick även prata med sjuksköterskan som ordnade till mitt rum o badrum att passa mig. Dag två innebär att FT och AT introducerade de träningstekniker och program jag skulle använda och hur de skulle ställas in för att ge bästa effekt. Plus för att de hela tiden lyssnade o kollade hur/vad jag tyckte o tänkte. Eftersom jag ofta har en egen uppfattning om saker och ting fick de ibland övertyga mig om att jag möjligen tänkte lite fel och behövde tänka en gång till. Det öppnade för ett kunskapsutbyttande.

Efter detta kom det ett detaljerat veckoschema som innehöll både träning, vila, aktiviteter, föreläsningar och luckor för egna eller teampåhitt. Det fanns ett biljardbord, laserpistolskjutning, ett spel de kallade Trätälja en variant på Couronne. Bibliotek och Tv-apparater. Dessutom fick man använda gymnastiksalen och arbetsterapisalarna om man sa till. Tvättstugan var alltid öppen. Hela anläggningen fanns i ett plan så det blev en hel del gångträning i korridorerna. Maten kom från sjukhusets kök och var bra balanserad och förvånansvärt god.

Pga pandemin blev det inget rännande ute på stan, på helgerna kunde man hämta lite frisk luft och promenera i omgivningen, naturen fanns på ena sidan och gator på. På baksidan såg vi rådjur som vandrade förbi. Skidtunneln fanns på promenadavstånd.

Jag hade med datorn och körde bildspelet från Peru till allas belåtenhet även den här gången. FrykCenter tar/tog ett helhetsgrepp för rehabilitering på ett trevligt sätt. Nu en månad efteråt känns det som det var en bra vistelse där som gav resultat och att mottot jag satt upp "I want to see what happens if I don't give up!! Håller. En förbättrad gångteknik som inte skapar ont i höfter, rygg o nacke. Mer säkerhet i vatten så simförmågan kan tränas upp, flera nya bekantskaper.

Läs mer om FrykCenter på Facebook!



**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.



**Stenungsunds KRF**  
Protokollet från 2021-12-03 var inte klart vid Kaprifols tryckning av nr 1 2022, så den kommer i detta nr 2 2022.  
**Information från funktionshinder verksamheten**  
Verksamhetschef Anders Haag informerar: Lägesrapport gällande Covid 19. Smittspridningen ökar i samhället. De har varit ett fall av smitta på ett boende under hösten, men det hanterades effektivt och det gick bra för berörda personer. Skyddsutrustning används i ökad utsträckning.

**Synpunkter som Inkommit om tillgänglighetsanpassning av badplatser i Stenungsund**

På rådets förra möte, 17 september, berättade utvecklingsledare Cecilia Stedt och enhetschef Anna Falk om att Stenungsunds kommun ser över hur fler badplatser kan tillgänglighetsanpassas. Ledamöter och ersättare i rådet bjöds in att lämna synpunkter i ärendet senast 1 november. I början av 2022 ska ärendet behandlas av kommunstyrelsen och kommunfullmäktige.

**Statusrapport trygghetsboende CW-Borgs väg** Sekreterare informerar om tidsplanen för trygghetsboende vid CW-Borgs väg: Tidig dialog 2021-10-28 Samråd 2022-03-30 Granskning 2022-09-28 Antagande i kommunfullmäktige 2023-04-10 Laga kraft 2023-05-08 Efter att detaljplanen vunnit laga kraft är nästa projektering och byggnation. Byggstart sker tidigast 2024. Funktionshinderrådet beslutar att på nästa sammanträde 18 mars 2022, få mer information om ärendet.

**Kommunala råden**

**Övriga frågor** Ordförande Melissa Nilsson (S) berättar om kommunens fixartjänst, med anledning av att Peter, som arbetar med fixtjänst kommer att gå i pension. En annan person ska ta över fixartjänst efter Peter

**Tjörnrådet för pensionärs- och funktionshinderfrågor den 2022-02-28 Förlängd**

Rådet har på grund av pandemin ej kunnat genomföra önskat antal möten för att göra en bedömning av hopslagningens effekter.

**Martin Wallin, Kultur och Fritid**

Martin önskar återkoppling av handlingsplan för att stärka personer med funktionsnedsättnings möjlighet till kultur, fritid och inflytande.

**Köer till äldreboenden**

**Äldreboende 59 platser totalt** (exkl. Tubbelången 9 platser, men inkl Klövedal)

**Demensboende 54 platser totalt Trygghetslägenheter 55 platser totalt Kvarnbacken. Pensionärslägenheter 30st totalt** (15 i Höviksnäs och 15st i Skårhamn)

**Boende för personer med funktionshinder**

**LSS:** Skårhamn – 7, Kroksdal – 6, Kållekärr – 10 inkl. 2 Solbeslut, Höviksnäs – 5, Övergårdsvägen – 11 inkl. 1 Sol-beslut (ej inkl. satelitlign), Fågelkärrsvägen – 5.

Fortsättning från Tjörnrådet

**Tandvård och munhygien**

Medicinskt ansvarig sjuksköterska Cajsa Hamel presenterar arbetet kring tandvård och munhygien.

**Broddar**

Antalet vi lämnat ut är cirka 1 200 st.

**Övrigt**

Inkomna synpunkter kring tillgängligheten för våra badplatser. Inkommen synpunkt kring parkeringsappar, alla våra äldre har inte en smartphone.

Information av MAS, 4 dos av vaccin planeras nu för våra boenden. Information kring övergångsstället i Skårhamn mot hamnen, kommer att åtgärdas.

Tävling: Vad ska vi kalla rådet, en förkortning. Kom in med förslag.

**Orust KHR**

Är iställt till 2022-05-04

**Information från****Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:

tisdag – torsdag

kl. 9.30 -15.30

Kanslist är Pamela Stolt

Adress:

Kappellvägen 1 A

45144 Uddevalla

Telefon: 079-3371008

E-post:

[Va-gotland@neuro.se](mailto:Va-gotland@neuro.se)

**Information från****Neuro Västra Götaland**

Styrelsemöte 2022-01-20

fört via teams

**Rapporter**

Benny Johansson har pratat med Michael Ahlberg i valberedningen. Eduard Piper vill fortsätta att sitta i styrelsen och kan tänka sig att bli ledamot. Kent Andersson kan också tänka sig att bli invald. Karsten Bech kommer att avgå detta år. Arkivet i Lidköping ska gås igenom.

**Ombudsmötet**

Det är planerat att ombudsmötet och ordförandekonferensen ska hållas tillsammans på

Scandic Crown den 23-24 april. Ett preliminärt schema har gjorts för de dagarna. Benny Johansson ska höra med Janette Olsson om hon kan tänka sig att vara mötesordförande för ombudsmötet.

Styrelsemöte 2022-02-24 via teams

**Information**

Pamela Stolt har skickat ut inbjudan/program till ombudsmötet/ordförandekonferensen 23-24 april. Ordförande till ombudsmötet blir Janette Olsson.

Benny Johansson, Emma Söderberg och Alfred Skogsberg har skrivit en debattartikel angående hjälpmedel/rehabilitering som kommer att skickas till Göteborgsposten och i ett senare skede eventuellt även till andra media. Bra svarsrespons på enkäten till årets Neurorapport från Västra Götaland. Neurorapporten kommer presenteras på patientriksdagen i Göteborg.

**Övrigt**

Diskussion angående skrivelsen som Neuro Göteborg skickade ut

inför vägvalskonferenserna som pågår. Efter att alla genomförts kommer eventuellt ett digitalt möte som genomförs för att få en större samstämmighet från Västra Götaland.

**Inför ombudsmötet**

tar Benny Johansson kontakt med valberedningen så att det blir en jämn fördelning av nyvalda och omvalda så att hälften av styrelsen omväxls vare år.

**Förslag från styrelsen**

att alla blir valda ledamöter om stadgarna tillåter detta. ( i stadgarna från 2018 framgår att suppleanter ska väljas på 1 år och att förslag om ändringar ska väckas genom motion till Neuroförbundets kongress)

**Inför ordförandekonferensen**

kommer politikerna Kerstin Bjurström (S) samt Linn Brännström (M) att delta. Även Rehabgruppen deltar och frågor angående rehabilitering, hjälpmedel och färdtjänst kommer att stå på agendan.



## Nyhetsblad för

# NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Kay Lithander  
Gössby 331  
444 93 Spekeröd

Telefon: 070-2759152  
E-post: kaprifol@neuro.se  
Hemsida:  
[www.neuro.se/kaprifol](http://www.neuro.se/kaprifol)

**Bankgiro : 5756-4353**

### **NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2022:**

Kay Lithander (*ordförande*) 070-2759152

Nils Sahlqvist (*v. ordf.*) 070-8595889

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 070-6556589

Dag Ekliden (*kassör*) 076-7944756

Janet Rutgersson (*ledamot*) 073-8129087

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

Rune Olsson (*suppleant*) 070-3364846

**NEURO**  
FÖRBUNDET Kaprifol

[kaprifol@neuro.se](mailto:kaprifol@neuro.se)

## Kommande aktiviteter 2022

### Maj

Åbytravet 18/5

### Augusti

Glasetts hus

Limmared 31/8

### September

Medlemsmöte

### Oktober

Teaterresa

### November

Julbord

### Café-MS 2022

7 april

5 maj

2 juni

(sommaruppehåll  
juli och augusti)

1 september

6 oktober

3 november

1 december



Nästa utskick till medlem-  
marna beräknas komma i  
augusti 2022

### Styrelsemöte

11 maj 2022



## Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon  
neurologisk sjukdom. Man behöver  
inte tillhöra någon förening. Ta gärna  
med er en vän. Vi fikar och pratar om  
allting. Detta gör vi första  
torsdagen i månaden kl. 13.00  
på Café Fregatten

### Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,  
Janet,  
telefon: 0303-77 39 21