

Välkommen till höstens program 2022 Neuro Örebro samt Norra länsdelen



Efter resan till Valjeviken den 30/7–4/8 startar vi nu på hemmaplan.

Tisdag 23 augusti kl. 14.00-15.30 Caféträff

Vid bra väder en promenad därefter kaffe.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Tisdag 30 augusti kl. 14.00-15.30 Caféträff

Sommarminnen

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Tisdag 6 september kl. 14.00-16.00

Studiebesök på Arkivcentrum, rundvandring och information om verksamheten

Kaffe

Lokal: Nastagatan 11 F Örebro

Anmälan senast 31/8 till Birgitta Lindahl tel: 070-533 77 25

Onsdag 14 september kl. 17.30-19.00

Kerstin Lövquist Åberg tar oss med och berättar om Klosterlivet i Riseberga.

Musik

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Torsdag 22 september kl. 14.00-15.30 Caféträff

Carina Scheibenpflieg ger oss "må bra tips" tillkaffet.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Under tiden 24/9-9/10 infaller Neurodagen

Vi erbjuder en offentlig föreläsning. Dag och program vi e-post och Nerikes allehanda.

Tisdag 11 oktober kl. 14.00-15.30 Caféträff

Vi pratat om gatunamn i Örebro.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Onsdag 19 oktober kl. 17.30-19.00

Björn Palmkvist tar oss med på en resa som ung polis i Stockholm.

Han tjänstgjorde bl.a vid Norrmalmstorgsdramat. Dessutom mötet med en "kändis".

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Onsdag-torsdag 26-27 oktober "Fokus Hjälpmedel" kl. 9.00-16.00

Hjälpmedelsmessa i Conventum arena Örebro

Torsdag den 27 oktober kl. 14.00-15.30 Caféträff

Lotta bjuder på musik till kaffet.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Torsdag 3 november kl. 14.00-15.30 Caféträff

Goda historier, trivsamt samvaro vid kaffekoppen.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Onsdag 16 november kl. 17.30-19.00

"Sound of Skandinavia" Naima och Claes

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Tisdag 22 november kl. 14.00-15.30 Afternoon Tea

En stunds gemenskap kring te, kakor, kex, ost och marmelad.

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

Lördag 3 december kl. 12.00-15.30 Jullunch

Lokal: Restaurang Svalan Adolfsberg

Kostnad: medlem 250: - övriga 400: -

Anmälan senast 23/11 till Birgitta Lindahl på tel: 070-533 77 25

Tisdag 13 december Luciakaffe kl. 14.00-15.30

Lokal: Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3

INFORMATION

Yoga startar måndag 5/9 kl. 15.00-16.00. **Först till kvarn!**

Lokal Hälsobro, Manillagatan 10

Kostnad 400: - 10 ggr, eller 50: -/gång.

Anmälan senast 29/9 till Birgitta Lindahl på tel: 070-533 77 25

Bassängträning, USÖ lördagar kl. 8.30-9.30, start 27/8 med uppehåll var 3:e vecka.

Kostnad 10 ggr 400: - eller 50: - per gång.

Anmälan senast 22/8 till Birgitta Lindahl på tel: 070-533 77 25

Hälsobro -"mer än ett gym".

Erbjuder anpassad träning i säker miljö, dessutom uteaktiviteter, gruppträning Feldenkraise mm.

Glöm inte att medlemmar i Neuro Örebro har 10%.

Adress: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 019-14 05 10

Hemsida: www.halsobro.se

Anhörigcentrum som anhörig rekommenderas du att ta del av deras gedigna program.

Adress: Tulegatan 8 Örebro

Medlemskap var med och sprid information om föreningen. Som medlem bidrar du till Forskning. Medlemsavgiften är 30: -/ månad för huvudmedlem och 15: -/månad för anhörigmedlem. Avgiften betalas via autogiro.

Du som har dator men inte uppgivit E-postadress. Gör detta snarast så kan vi påminna om våra aktiviteter. Meddela detta till, orebro-lan@neuro.se informera även om ditt namn och adress så E-posten registreras på rätt person.

Har du bytt telefonnummer glöm inte meddela detta. Kontakta Neuro Örebro län Kansli tel: 070-619 57 05 eller via mejl orebro-lan@neuro.se