



I det här numret:

Årsmöte 2016 **1**
6 februari

Dagordning **2**
inför årsmötet

Verksamhetsplan **3**
2016

Teater
Spargrisarna kan rädda världen

Kaprifoldagen **4**
Universeum 16 april
Akvarellmålning

Öka medlemsantalet

Avslutning på akvarellkursen **5**

Reportage
från julbordet på
Åh Stuftgård

Värva fler medlemmar

Konferens i Göteborg **6**

Kommunala råden för
funktionshinderfrågor **7**

Information från
Neuroförbundet Västra
Götaland

Smått och gott...

Styrelsen 2015 **8**
Kalendarium 2016
Café-MS 2016



Kallelse till Kaprifols Årsmöte 2016



Neuroförbundet Kaprifol
kallar medlemmarna till
ordinarie årsmöte:

Lördagen den 6 februari 2016
kl. 13–17 även i år på
Billströmska Folkhögskolan, Tjörn

Som ni ser så är årsmötet mycket tidigare i år än de föregående åren.

Vi har fått lov att vara i matsalsbyggnaden, som är handikappanpassad.
Där har vi årsmötesförhandlingar i vanlig ordning.

- Vi har samarbete med skolans elevförbund och får delta i deras underhållning med elever från musiklinjen
- I samband med mötet bjuder vi på förtäring i skolans matsal

Var god anmäl ditt deltagande till Thomas Granlund tel: 0303-671 47 eller till Dag, tel. 0304-473 92, mobil 0767-94 47 56 senast den 29 januari 2016.

Årsmöteshandlingarna finns att få i möteslokalen innan mötets början.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast 10 dagar före årsmötet.

Vi i styrelsen vill påminna om att detta är ett viktigt möte och föreningens högsta beslutande organ. På mötet kommer sådana väsentliga frågor som föreningens namn och stadgar, ekonomi, medlemsavgiften för 2017 samt årets resor, utflykter och övriga aktiviteter att behandlas.

Ju fler medlemmar som är med och påverkar besluten, desto säkrare är det att vi gör rätt saker i föreningen.

Valberedningen tar gärna emot fler namnförslag till styrelsekandidater.

Kontakta Anne-Christine Skreberg, mobil 0707-54 36 88 eller Marie Anne Lithander, tel. 0303-77 81 90.

Vägbeskrivning: Kör väg 160 över broarna och tag till vänster vid trafikljuset mot Wallhamn, Skärhamn, Rönnäng (väg 169). Vid Wallhamnskrysset, tag till höger mot Kyrkesund, Kållekärr, Kör rakt igenom Kållekärr och ca 1 km efter Kållekärr, på raksträckan, visar väg till vänster Billströmska Folkhögskolan, Stenkyrka kyrka. Vi skall vara i matsalsbyggnaden, som ligger längst fram mot stora parkeringen och vid bilvägen mot kyrkporten.

Hjärtligt välkomna till Neuroförbundet Kaprifols årsmöte!

Styrelsen

Thomas Granlund, Stig Eriksson, Dag Ekliden, Kay Lithander,
Janet Rutgersson, Anne-Christine Skreberg och Sven-Arne Nilsson



Dagordning vid Neuroförbundet Kaprifols årsmöte 2016



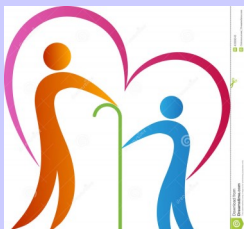
1. *Mötets öppnande*
2. *Val av ordförande för mötet*
3. *Val av sekreterare för mötet*
4. *Val av två personer att jämte ordföranden justera dagens protokoll*
5. *Val av två rösträknare vid mötet*
6. *Godkännande av dagordning*
7. *Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning sammankallat*
8. *Verksamhetsberättelse för sist förflutna kalenderår (2015)*
9. *Ekonomisk årsredovisning för samma tid*
10. *Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen*
11. *Behandling av eventuella motioner*
12. *Behandling av förslag till verksamhetsplan 2016*
13. *Förslag till Budget 2016*
14. *Beslut om medlemsavgiftens storlek (år 2017)*
15. *Beslut om antal ledamöter och suppleanter i styrelsen för det nya året*
16. *Val av:*
 - a) *ordförande på ett år*
 - b) *övriga ledamöter på två år*
 - c) *suppleanter för ett år*
 - d) *två revisorer för ett år*
 - e) *två revisorssuppleanter för ett år*
 - f) *fyra ombud till ordinarie ombudsmöte i Neuroförbundet Västra Götaland*
 - g) *ombud i Kommunala Råden för Funktionshinderfrågor i Stenungsund, Tjörn, Orust*
 - h) *valberedning för att förbereda valen till nästa årsmöte*
17. *Övriga ärenden*
18. *Mötets avslutande*

**Billströmska
Folkhögskolan**
- Parkering och matsals-
byggnaden i förgrunden

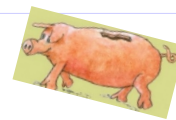
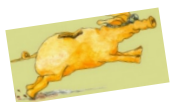


Förslag till verksamhetsplan 2016 för Kaprifol

Hela året	Café-MS fortsätter 1:a torsdagen i varje månad utom juli och augusti. Vi träffas på Café Fregatten kl 13.00 Akvarellmålning; torsdagar i Spekeröds Bygdegård (<i>jan–april och aug–nov</i>)
Februari	Årsmöte på Billströmska Folkhögskolan (<i>lördag 6/2</i>)
Mars	Teaterresa Spargrisarna kan rädda världen (<i>torsdag 10/3</i>)
April	Universeum Kaprifoldagen till Göteborg (<i>lördag 16/4</i>)
Maj	Åby 10+ Gruppresan till Åbytravet
September	Rekreationsresa till Sommarsol i Vejbystrand (<i>5–8 september</i>) Medlemsmöte; hösten och 2017 års aktiviteter
Oktober	Teaterresa
December	Julbord (<i>söndag 4/12</i>)



Vid årsmötet i februari 2016 skall vi välja ny styrelse för de kommande åren. Valberedningen vill därför gärna ha din hjälp med nominering av lämpliga kandidater, som kan leda föreningen framåt.

Spargrisarna kan rädda världen

Den 10 mars är det 40 Kaprifolare som åker till Lorensbergsteatern för att se Spargrisarna kan rädda världen med After Shave Galenskaparna. Föreställningen börjar 19.30 och är ca 2,5 tim inkl paus. Buss avgår från Henån kl. 17.00, Varekil 17.15, Myggenäs 17.40, Stenungsund 17.50, Stora-Höga 18.00, Hemfärd ca 22.15. Priset är subventionerat till 300 kr som **betalas till bg 5756-4353 senast den 15 februari.**

Kaprifols målargrupp har utställning i glasmontrarna i biblioteket Fregatten hela januari månad, välkomna att besöka montrarna för att se vad vi har målat under 2015.



Några bilder ur 2014 års glasmonter i biblioteket





Kaprifoldagen på Universeum Göteborg lördagen den 16 april

Följ med på Kaprifols familjedag som går till Universeum i Göteborg för en upplevelseresa genom 4 våningar allt från universum till regnskogen och vad som finns i havet och mycket, mycket mer.

Vi äter gemensamt dagens lunch på Robertas Restaurang kl 13.30.

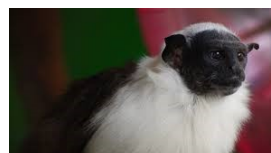
Handikappanpassad buss går från Henån kl 9.30 Varekil 9.45 Myggenäs 10.10 Stenungsund 10.20 Stora Höga 10.30 hemfärd kl 16.00.

För detta betalar vuxna 100 kr och barn upp till 15 år gratis.

Anmälan gör du till Thomas Granlund 0303-67147 eller till

Dag Ekliden 0304-47392 anmälan **senast den 6 april och betalning 12 april på bg 5756-4353.**

Missa inte detta tillfälle att få uppleva något alldeles speciellt.



Vill du prova på akvarellmålning?

Är du intresserad av att prova på något nytt, eller har du målat tidigare?

Kom med i vår akvarellgrupp. Vi målar 3 gånger i månaden på torsdagar i Spekeröds Bygdegård mellan kl. 11-14.30

Kursen är inte läroledd. Vi hjälper varandra och målar efter var och ens förutsättning.

Vi har väldigt trevligt och måleriet är det helt upp till var och en hur ni vill måla. Vi har vår- och hösttermin som omfattar 12 gånger per termin.

Du får låna papper, penslar och färg för att prova på.

Från januari till maj och augusti till november och



Vill ni hjälpa oss att öka medlemsantalet ?

Då kan det vara enklast att varje Kaprifolare skaffar en närstående-medlem; det kan vara barn eller släkting, granne, arbetskamrat eller vem som helst.

Närståendemedlem kostar 200 kr per år och huvudmedlem kostar 370 kr per år .

För varje medlem ökar vår förenings inkomst, som vi kan göra

aktiviteter och utflykter för våra medlemmar.

Kontakta föreningens medlemsansvarig, Anne-Christine Skreberg, på tel. 0707-54 36 88 eller e-post anne-christineskreberg@hotmail.com

hälsar
NEUROFÖRBUNDET
Kaprifol





Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson



Avslutning på akvarellmålning

Den 26 november var det akvarellmålning avslutning för året 2015. 10 Kaprifolare har deltagit i att målat akvarell under vår o höstterminen. Det har varit ett inspirerande år med mycket funderade vad för motiv skall målas, och för att det ska vara både roligt o spännande att se om vi har utvecklat vårt måleri under året.



Reportage från Julbordet på Åh Stiftgård

Vi var 38 personer från Kaprifol som var på Åh Stiftgård för tredje gången och åt julbord den 6 december. Det var en mycket blåsig dag men det stoppade oss inte från att komma till ett väldigt fint och omfattande julbord. Efter glöggen så hälsade köksmästaren oss välkomna att intaga våra platser för att ta för oss av maten som var till allas belåtenhet.



*Vi önskar Er en God fortsättning på det nya året 2016
samt att julen varit underbar.
Kaprifols styrelse*

Låt oss fortsätta värva nya medlemmar till vår fina förening!
Anhörigmedlem betalar 200 kr per år och huvudmedlem 370 kr per år.
Tänk vad mycket du får för pengarna. Julbord, teater, rehab, buss mm.
till kraftigt rabatterade priser. Dumt att inte gå med.

Du kan även testa ett Prova-på-medlemskap under tre månader.
Läs mer på www.neuroforbundet.se



Konferens i Göteborg den 28 oktober 2015

Vi var två från **Kaprifol** som deltog i Konferensen som behandlade hur Rehabilitering för personer med neurologiska diagnoser har blivit allt mer eftersatt från 2007 till 2015!



Sammanfattning av resultaten i Neuroförbundets medlemsundersökning om behov av rehabilitering genomförd 2007 och 2015 i Västra Götalandsregionen

Över 75 procent av de som deltagit i undersökningen är mellan 40 - 55 år. Av dessa förvärvsarbetar 40 procent medan hela 45.3 procent har sjukpenning, aktivitets- eller sjukersättning. Endast 0,3 procent studerar och 2,3 procent är arbetslösa. 21 procent är ålderspensionärer.

På frågan varför medlemmarna anser att de har behov av rehabilitering anger de att skälen är:

- Att klara vardagen bättre
- Att öka rörligheten och minska smärta
- Att kunna vara mer aktiv på fritiden
- Att kunna öka sin självständighet och minska sitt behov av hjälp från andra.
- Kunna arbeta mer.

Informationen om neurologisk rehabilitering är undermålig.

2015 anger 77 procent att de inte fått någon information om neurologisk rehabilitering från sjukvården, att jämföra med 65 procent 2007. 84 procent anser att neurologisk rehabilitering har ett värde för dem. Då är det alarmerande att andelen som är nöjda har sjunkit från sammanlagt 59 procent 2007 till 35 procent 2015.

Andelen som vet att de har en individuell rehabiliteringsplan upprättad har halverats från redan låga 14 procent till endast 8 procent!

Hela 52 procent säger att det är svårt eller omöjligt att påverka utformningen av den egna rehabiliteringen. Träningen anpassas inte efter individens problem. Flexibla lösningar efterfrågas.

Behovet av kontinuerlig, bibehållande träning tillgodoses inte.

71 procent har inte längre tillgång till kontinuerlig rehabilitering under handledning. Alltför få tvingas träna på egen hand, trots att det är omöjligt för de med stora funktionshinder. 2007 tränade 28 procent på egen hand. Idag är det 61 procent som måste göra det.

18 procent har efterfrågat rehabilitering men ej fått.

Platsbrist, höga kostnader för rehabilitering och att olika enheter försöker lämpa över ansvaret på andra enheter är några orsaker till att man ej kunnat sitt behov av rehabilitering tillgodosett. Det råder även ett stort missnöje med att det är för korta tidsperioder för rehabiliteringen.

Framför allt är det en intensiv rehabiliteringsperiod som efterfrågas.

65 procent har aldrig fått någon intensiv rehabilitering och 22 procent har bara fått det en gång. Endast 14 procent anser att de fått behovet av intensiv rehabilitering tillgodosett 2015.

Stora brister även i primärvårdens rehabiliteringsansvar.

Andelen som får sjukgymnastik har sjunkit drastiskt, från 72 procent till 28 procent! Även kurators eller psykologsamtal har minskat, från 10 procent till 6 procent. Kognitiv träning får 10 procent och träning hos logoped får 2 procent. Andelen som får arbetsterapi har minskat från 11 procent till 4 procent.

Vår slutsats:

Möjligheten att få rehabilitering har minskat avsevärt på 7 år - och det som erbjuds är av sämre kvalitet. Med god rehabilitering skulle fler kunna arbeta längre, och fler ha mindre behov av hjälp i vardagen av hemtjänsten eller med personlig vård av personlig assistans. Det handlar om stora samhällskostnader som kan sparas in under många år för samhället. För individen skulle ökad tillgång till rehabilitering vara ovärderligt.

2015-08-26 Neuroförbundets Projektgrupp för rehabilitering i VGL



Kommunala råden för funktionshinderfrågor**KRF i Stenungsund**

På grund av ett missförstånd har det inte kommit någon kallelse från kommunen till **Kaprifol** om KRF möten i Stenungsund. Det har nu rättas till.

För att ta del av hela sammanträdesprotokoll kan ni gå in på Tjörn och Orust hemsida

**KRF Tjörn****Kommunala handikapp- rådet för funktionshinder- frågor**

möttes den 3 dec i Lilla Tjörnsalen. Först fick varje förening presentera sina aktiviteter under hösten o vintern. Sedan diskuterades byggandet av handikapp boende, Dessa lägenheter bör ligga centralt nära kommunal service, kommunen saknar i nuvarande läge byggbar mark. Vidare saknades ett räcke till ett nyetablerat cafe i Skärhamn. Efter mötet blev vi bjudna på en fin jultallik, vilket uppskattades av alla.

**Orust kommun**

Presentation av ny förvaltningsområdeschef omsorg, Lars Alverbratt som gjorde en övergripande genomgång av verksamhetsplan för omsorg Information gällande aktuell flyktingsituation som är mycket ansträngd i Orust Kommun. Information gällande Intraprenad på boende i Svanesund och Henån. Anhörigkonsulent informerar om anhörigdagen och möte med anhöriga för afasigruppen, demensföreningen. Information gällande Närbussen som Västtrafik erbjuder på Orust, Tjörn, Stenungsund och i Kungälv.

OBS!

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar du på vår hemsida: www.neuroforbundet.se/kaprifol

Information från**Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:
måndag–torsdag kl. 9 -14

Kanslist är Pamela Stolt
Adress:
Kappellevägen 1 A
45144 Uddevalla
Telefon: 0522-19366

E-post:
Va-gotaland@neuroforbundet.se

Kurser genom ABF 2016

Benny Johansson o Pamela Stolt har varit på konferens med ABF på Folkets Hus i Vänersborg. Det handlade om planering om kommande kurser inför 2016.

Christer Svensson tog upp frågan om vi ska ta kontakt med Piperska Stiftelsen. Det blev bestämt att han ska göra det, och därefter återkomma med besked till styrelsen.

Inför nästa år togs det upp om vi ska ta upp tillgänglighet som projekt, och det tyckte styrelsen var ett bra förslag.

Nästa års ombudsmöte har planerats att vara den 9 april i HSO:s lokaler.

Efter att Åsa Lewau Johansson har gått ur styrelsen, så beslutades det att Benny ska vara personalansvarig för Pamela.

Smått och gott...

Vi blev 25 personer på Café-MS den 3 december där Kaprifol bjöd på kaffe och lussekatt



Vid årets slut var vi 104 medlemmar. Visst har vi det bra tillsammans och fler kan vi bli i vår fina förening där alla är med och drar sitt strå till stacken



Nyhetsblad för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 0303-671 47

E-post: kaprifol@nhr.se

Hemsida:

www.neuroforbundet.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2015:

Thomas Granlund (*ordförande*) 0303-671 47

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Stig Ericsson (*sekreterare*) 0303-884 94

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 0304-305 94

Anne-Christine Skreberg (*suppleant*) 070-754 36 88

Valberedning:

Anne-Christine Skreberg (*sammankallande*)
070-754 36 88

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO
FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuroforbundet.se

Kommande aktiviteter 2016

Februari

6/2—Årsmöte

Mars

10/3—Teaterresa

April

16/4— Kaprifoldagen till
Universeum Gbg

Maj

Åbytravet

September

5 - 8 — Sommarsol

Medlemsmöte

Oktober

Teaterresa

December

4/12—Julbord

Cafe-MS

4 februari

3 mars

7 april

12 maj

2 juni

sommaruppehåll

1 september

6 oktober

3 november

1 december

Styrelsemöte 2016

1 mars



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon neurologisk sjukdom. Man behöver inte tillhöra någon förening. Ta gärna med er en vän. Vi fikar och pratar om allting. Detta gör vi första torsdagen i månaden kl. 13.00 på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21

Nästa utskick till medlemmarna beräknas komma i april 2016.

