



Oktober/November

Årgång 2017, Nummer 4

Julbord söndagen den 26 november 2017

I det här numret:

Julbord 1
26 november

Hemsöboma 2
8 mars

Vi har plats för fler medlemmar

Reportage från 3
båtkryssningen till Fredrikshamn

Reportage från 4
Medlemsmötet i Ödsmåls församlingshem

Reportage från 5
Kroatienresan

Parkinson 6
Ingela Svensson

Kommunala råden för funktionshinderfrågor 7

Information från Neuroförbundet Västra Götaland

Smått och gott...

Styrelsen 2017 8
Kalendarium 2017
Café—MS 2017



Julbord

Föreningens traditionella julbord blir även i år på Åh stiftsgård, Ljungskile, söndagen den 26 november 2017 klockan 12.30 - 16.00.

Klassiskt julbord

Julbordet innehåller allt du kan tänka dig att ett klassiskt julbord ska innehålla, och mer därtill. En fantastisk sillbuffè med Åhs hemgjorda sillar, fisk av alla de slag, korvar, syltor och vilt på det kalla bordet. På det varma bordet hittar vi självskrivna kändisar som Janssons frestelse, köttbullar, prinskorv, honungsglaserade revben, omelett med svampstuvning, lutfisk, kål av olika slag och mycket, mycket mer! Och vem kan motstå ris á la Maltan och Åhs hemgjorda julgodis på dessertbordet? Förutom det fylls dessertbordet med frukt, kex och ostar, diverse julkakor och andra godsaker.

Handikappanpassad buss avgår från
Henån 11.00
Varekil 11.15
Myggenäs 11.30
Stenungsund 11.45
Spekeröd 12.00
Hemfärd 16.00

Kostnad:

Medlem i Neuroförbundet Kaprifol betalar **100 kr/pers.**

Icke medlem betalar **400 kr/pers.**

I priset ingår bussresa tur och retur samt julbord, mineralvatten/lättöl/julmust och kaffe.

(restaurangen har fullständiga rättigheter för den som önskar)

Avgiften betalar du in till föreningens bankgiro 5756-4353 senast den 20 november 2017.

Anmälan till Dag Ekliden: 0304-47392 Mobil: 076-7944756 eller till Thomas Granlind: 0303-67147 Mobil: 073-1375974

Senast den 15 november 2017



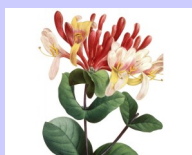
Passa på att bli medlem 2017 så gäller alla subventionerade aktiviteter för hela 2018 också.
Kontakta Anne-Christine Skreberg: mobil: 070-7543688 eller till Dag Ekliden: 0304-47392 Mobil: 076-7944756 om ni vill vara med i vår fina förening.

Välkomna önskar
Kaprifols styrelse





Göteborgs stadsteater



Hemsöborna på Stadsteatern 8 mars 2018



Torsdagen den 8 mars åker vi till Göteborgs Stadsteater och ser **Rivalitet, makt och passion i den svenska skärgården.**

Vem är han egentligen den där Carlsson? Han som kom som ett yrväder en aprilafton. Hemsöborna funderar mycket över det. Varför vill han komma hit och vad ska han göra här? Att han inte är härifrån är ju tydligt. Är det verkligen rimligt att låta en sån som Carlsson komma hit och berätta för oss hur vi ska sköta det som är vårt? Madam Flod påstår att han är en enorm tillgång. Men man undrar ju: har han något mer i kikaren? För någon vanlig dräng är han inte den där Carlsson. Özz Nujen gör Carlsson i denna version av Strindbergs folkoper. Regissören Andreas Boonstra skärskådar och ifrågasätter kärleksfullt men respektlöst vårt kollektiva minne av ett Sverige "förr i tiden".

Allt till soundtracket av skimrande svenska visor tolkade av Daniel Lemma.

Skådespelare : Marie Dalleskog, Eric Ericson, Sven-Åke Gustavsson, Mia Höglund-Melin, Özz Nujen, Melina Tranulis.

Vi har bokat 40 parkettplatser och 2 rullstolsplatser.
Föreställningen börjar kl 19.00.

Handikappanpassad buss från

Henån 16.30

Varekil 16.45

Myggenäs 17.00

Stenungsund 17.15

Stora-Höga 17.30.

Priset är 300 kr och assistent o hjälpare till rullstol följer med gratis.

Anmälan till

Thomas Granlund 073-1575974 eller

Dag Ekliden 0304-47392

senast den 17 januari 2018 och

betalning senast den 30 januari 2018.

Vår förening har ett stort hjärta med plats för fler !

Huvudmedlem är den med diagnos och övriga är närståendemedlem.

Som närståendemedlem har du samma tillgång att få vara med på allt som vår förening gör: Julbord, teater, rehabresor, (alla resor är alltid med handikappanpassad buss), målarkurs, medlemsmöten och andra möten. Allt till kraftigt rabatterade priser. Vårt mysiga Café-MS som är första torsdagen i varje månad träffas vi på Café Fregatten Stenungsund för en gemytlig samvaro.

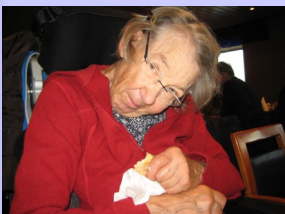
Huvudmedlem betalar 380 kr och 200 kr för närstående som kan vara en släkting, granne, arbetskamrat eller vem som vill vara med i föreningen.

Prata med din granne eller bekant för att vara med i vår gemenskap, lycka till.



Reportage från Båtkryssningen till Fredrikshamn

Fredrikshamns hamn

**Båtkryssningen till Fredrikshamn den 13 september**

25 medlemmar var med på båtkryssningen till Fredrikshamn.

Tidigt på onsdag kl 6.30 åkte vi med en handikappanpassad buss från Henån till Varekil, Myggenäs, Stenungsund och Stora-Höga och vidare ner till Stena terminalen för att resa med Stena Danica kl 9.10.

Bussresan till Stena Terminalen tog 2 timmar och 40 minuter på grund av en tidigare olycka och det blev då en bilkö från tingsstadstunneln hela vägen till terminalen som vi kom till 9.10 då färjan ska avgå. En deltagare som bor i Göteborg, Inger Axmalm, hon är syster till Anki Skreberg, var i tid på terminalen och kunde hjälpa oss med att hämta ut våra biljetter och hålla kvar färjan tills vi kom fram. Det var ett samarbete mellan dem som räddade vår båtkryssning. De var dagens hjältar. Anki var i en bil några 100 meter bakom vår buss i kön och missade tyvärr färjan.

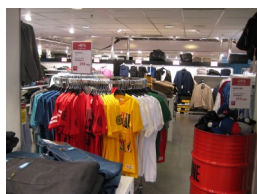
Destination var Fredrikshamn, en tur på 3.5 timmar för båda överfarterna med 1.5 timme i Fredrikshamn och tillbaka i Göteborg 17.30.

På ditresan var det frukostbuffè och på hemresan lunchbuffè i restaurang Taste.

Maten var väldigt god och mycket med mat.

Det som var nytt från i sommar var en outletbutik för märkeskläder och accessoarer på 500 kvadratmeter.

Det var varning för kraftiga vindar och eventuellt kraftig sjögång men den uteblev så det var en behaglig båtkryssning vi fick uppleva.



Text och foton:
Dag Ekliden
Thomas Granlund



Reportage om medlemsmötet 23 september 2017

Medlemsmötet hölls i Ödsmåls församlingshem på grund av att Tallåsen inte hyr ut sina lokaler längre.

Vår förening bildades 1982, så i år fyller vi 35 år. Till detta jubileum bjöd vi på kaffe, tårter och några småkakor till de 28 deltagarna.

Vi berättade vad som har hänt under 2017 fram till medlemsmötet, och vad vi har planerat för resten av året. Vi frågade medlemmarna vad de har för önskemål av aktivitet som vi kan söka fondmedel till för 2018.

Det är många olika önskemål som deltagarna delgav oss, några av förslagen söker vi fondmedel till för att förhoppningsvis kunna genomföra under 2018. Till årets medlemsmöte var räddningstjänsten med och demonstrerade hjärtstartare, hur den skall användas. Den talar själv om hur man använder den i en nödsituation så tillvägagångssättet blir rätt, och kan rädda livet på den som har fått hjärtstopp. Vi fick information om vad man skall vara försiktig med i hemmet, t.ex. att inte gå upp på bord eller stolar för att nå brandvarnare eller byta glödlampor.

Brandvarnare bör kontrolleras minst en gång om året med batterikoll och funktion. Ett bra datum är till första advent för att lättare komma ihåg att det ska göras varje år.

Killarna från räddningstjänsten tackades för informationen med varsin hjärtformad chokladask som passade bra ihop med demonstrationen av hjärtstartare.

Medlemsmötet var mellan kl 11.00-14.00 men räddningstjänstens information drog ut på tiden och vi avslutade kl 15.00.



Text och foton:
Dag Ekliden
Jan Magnusson



Reportage från Kroatienresan 1-8 oktober 2017



Så var vi på väg. Resan började med förskräckelse. Dag ramlade i rulltrappan och fick föras till sjukhus. Planet blev en timme försenat pga något tekniskt fel. Väl framme i Kroatien välkomnade guiderna Marija och Hiba oss. Det blev kaos för att bussen där hade väldigt höga trappsteg så en del kunde inte komma upp där, samt att specialbilen som skulle ta de som ej kunde gå alls, hade fått problem, så det kom en annan vanlig bil som de fick bära in resenärerna på samt stuva rullstolarna huller om buller varav en gick sönder. När vi kom fram till hotellet hade klockan hunnit bli 24.00. Vi fick ställa av väskorna i foaljen för matsalspersonalen hade väntat länge på att vi skulle komma, för vi skulle minsann ha mat. Eva Karlsson, VD'n var också där och bad om ursäkt för att det blivit så besvärligt för oss.



Tidigt nästa morgon (8.45) skulle vi på skärgårdskryssning till den vackra ön Brac. Tiden flyttades fram en timme senare eftersom vi kommit till hotellet så sent. De hade lagt ut en smal spång, kanske 50 cm bred, troligen smalare ändå, till båten så nu fick vi bära rullstolar och människor ombord... igen. Men båtturen var fin och vi fick god stekt makrill med tillbehör (deras finrivna vitkål var mycket god) samt dryck ombord.



På tisdagen var det seniorvandring för den som ville. Genom gamla byar & fridfulla omgivningar. En stigning på 150 höjdmeter på en "lätt" promenad på 5 km. Hela vägen nedför var det rullgrus. För friska människor så var det en lätt sak men för mig, Janet, blev det inte så bra..



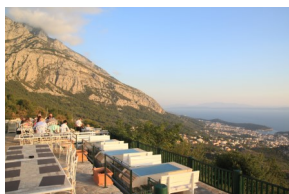
Biokovobergen

Samma dag och tid var det en resa till Mostar—staden som förenar öst och väst - men den blev inställd pga för få anmälda. Fick flyttas till en annan dag .

På eftermiddagen berättade Hiba om "Flykten från fd. Jugoslavien". En föreläsning så gripande att en del av oss grät.



Värdinnan Hiba



På kvällen var det dags att åka på Panoramamiddag invid Biokovobergens sluttningar. Vi åkte buss 4 km upp till byn Zlib och kom till en alldeles fantastisk restaurang med utsikt över Adriatiska havets skärgård. Man såg Makarska stad från ovan.



Guide Marija

På onsdagen kunde man åka med till Dubrovnik, Unesco staden "ett paradiset på jorden". Många stannade på hotellet denna dag för att få



bekanta sig med omgivningarna. Vi gick bl.a. och tittade på Love Lock och Observatoriet. Jag och Lars har en hobby med att leta skatter—geocaching— och då får vi se en massa platser som man aldrig hade hittat annars.



St. Peters nycklar

Torsdagen var det en resa till Split stad och det vackra Diocletianus palatset från 300-talet, Kroatiens näst största stad med guidning av palatset och staden från förhistorisk till modern tid.

Fredagen bjöd på en landsbytur till inlanden bakom bergen. Vi välkomnades till Bobos familj och deras generationsboende. Här får vi veta mer om deras liv och traditioner som fortfarande lever vidare. Vi njuter av familjens hemlagade mat och dryck till sköna toner av musik. En man spelade på gusle och sjöng en sorglig sång. Den gamla gården med små stenhus är renoverad och bevarad med inredning och redskap som användes i dåtidens vardag. Vi får se när de tillreder en rätt som har kommit på UNESCOs världsarvslista, "soparnik". Ett pizzapaj-liknande dubbelt tunnbröd fylld med mangold och lök bakad på vedeldad stenplatta, garnerad med olivolja och vitlökskross samt majs mjöl ovanpå. Förutom denna rätt får vi äta mer av det typiskt lokala, prova på drycker och inte minst lyssna till ägarens alla historier.



Gusle
Kroatiskt
ensträngigt instrument



Bobo

På lördagen var det avslutningsfest på "Igelkotten" (Restaurang Jez) med 3-rätters inkl. dryck. Hiba fick en gåva av alla oss för hon är så mån om och hjälpsam mot oss allihop. Hon grät av glädje och sa att ingen har gett henne något innan. På söndagen var det hemgång. Trots alla svårigheter i början så är vi mycket nöjda och vill tillbaka till denna lugna, mysiga stad och vänliga människor snart.



Foto: Lars Rutgersson
Text: Janet Rutgersson

Parkinson

EN LYCKAD PARKINSON-BEHANDLING.

Sommaren 2006 började jag märka de första symtomen. Vänster hand började skaka i viloläge. När jag knöt eller på annat sätt aktiverade handen upphörde skakningarna. År 2007 fick jag diagnosen Parkinsons sjukdom.

De första åren var sjukdomen rätt beskedlig. Jag tog mina 5 levadopatabletter om dagen och kunde arbeta som vanligt. Efter 4- 5 år fick jag trappa upp medicinen för att få effekt och 2015 var jag uppe i en konsumtion av 14 tabletter per dag. Ändå kände jag en stor trötthet, problem med balansen, on-off perioder, gångsvårigheter mm. Jag hade då tidigare också fått sluta mitt arbete.

Under 2015 började jag diskutera fortsatt behandling av min sjukdom med min Parkinsonläkare. De metoder som jag kunde välja mellan var 2 metoder med levadopa via magpump eller DBS (Deep brain stimulation). DBS innebär att man opererar in elektroder i hjärnan som stör ut överaktiverade nervbanor och på så vis minskar man skakningarna. Det är en avancerad behandling och patienten får inte vara över 70 år för att komma ifråga för behandlingen, Jag valde DBS-behandling.

Efter många utredningar på Sahlgrenska (bl.a. minnesutredning) godtogs jag för operation. Jag fick vänta i 8 månader på operation. Under den tiden försämrades min hälsa ytterligare och de sista månaderna kunde jag bara vara hemma, ej gå ut eller röra mig i samhället.

I slutet av november 2016 var det så dags. Operationen varade i 8 timmar, men tack och lov är man numera sövd under hela operationen. Först lokaliserar de områden nere i hjärnan där elektroderna ska placeras och sedan görs en andra magnet-röntgen där man ser att elektroderna exakt fått rätt position.

Man kan sätta in elektroder endast i ena hjärnhalvan eller i båda, beroende på om man har skakningar i en eller båda sidor av kroppen. För mig blev det båda sidor av hjärnan.

Operationen lyckades, elektroderna sitter perfekt och förbinds via kablar som går under huden ner till ett batteri nära vänster nyckelben. Batteriet är större än det som används vid pacemaker. Anledningen är att man själv kan reglera strömstyrkan via batteriet med en programmeringsdosa,

Det första året har man kvartalsvisa uppföljningar, där man successivt höjer strömstyrkan och lär sig att själv programmera dosan. Jag har nu 1,7 V strömstyrka på vänster sida och 1,5 V på höger sida och jag kan själv ändra styrkan 0.4 V upp och ner, Senare glesas återbesöken ut över tid.

Man måste ändå komplettera med levadopatabletter men det räcker nu med 5-6 per dag.

Jag har inte haft några problem med själva operationen. Elektroderna sitter stadigt, på huvudet finns det 2 utbuktningar som döljs av det numera utväxta håret, sladden ner till batteriet är väl tilltagen så att den ej stramar och huden över batteriet har läkt sig fint.

Min livssituation är nu mycket bättre än före operationen, jag har inga skakningar, kan gå bättre, tröttheten är delvis bättre och jag ser an framtiden med tillförsikt. Jag kan verkligen rekommendera denna metod, men man måste vara beredd på en omfattande utredning och det tar tid.

Man ska också komma ihåg att detta endast lindrar symtomen, själva sjukdomen fortskrider.

Tjörn, juli 2017
Ingela Svensson

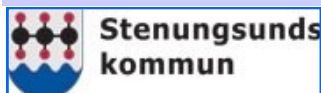


Ingela Svensson



Text o foto:
Ingela Svensson



Kommunala råden för funktionshinderfrågor**Stenungsunds KRF möte 2017**

Vi har ännu inte fått någon information från Stenungsunds KRF-möte innan denna tidning går i tryck.

**Rådet för funktionshinderfrågor**
2017-09-14

SN - Socialnämnden Stor satsning på Kvambacken. Nytt äldreboende planeras på nordöstra Tjörn.

KS - Kommunstyrelsen Samordningsförbunden har gått samman med och bildat Älv % Kust. Soltak har begärt ytterligare borgen. Detaljplanen för Södra hamnen presenterades, en öppen genomgång planeras där allmänheten kan lämna synpunkter. I området kring Getinge är det höga halter av giftiga ämnen och det undersöks nu hur man ska hantera detta, upptäcktes i samband med att man lägger nya rör för avlopp.

KFN - Kultur och fritidsnämnden Historiedragning av SäbyFrågan om handikapp anpassning kom upp, ur tillgänglighetsperspektivet, även för Sundsby. Dock bör man ha med att det är K-märkta hus. Upprustning av motionspåret i Häggvall söker man bidrag för. Svar kommer inom kort.

TBAB Bygget klart i Kållekärr, nyinköp av lägenheter i Höviksnäs 400-500 bostäder/lägenheter planeras det att byggas, det finns en 5-6 års plan för detta. Problemet är att få klart så man kan börja bygga. Stort tryck på lokaler för förskolor och äldreboende.

Övriga ärende Problem med västtrafik vid ändringar av tider när man beställer färdtjänst. Tubberödshus vattenskada i ett samlingsrum, tagit oerhört lång tid att få åtgärdat. Övergångstället i Höviksnäs är det fortfarande problem med.

**Orust KHR den 2017-09-25**

Ehetschef Katarina Leander informerar om intraprenaden på Fyrklövers särskilda boende i Svanesund som kommer att startas i januari 2018. Syftet med intraprenad som driftsform är att den ska kunna stimulera till utveckling av nya styrformer och nytänkande. Detta förväntas ge positiva effekter så som ökat inflytande och delaktighet för medarbetarna, ökad effektivitet samt högre kvalitet för brukarna. Intraprenaden kommer att ha en egen budget och ta egna beslut om hur arbetsmodellen ska se ut. Det kommer även finnas ett boenderåd där brukare och anhöriga har möjlighet att sitta med. Planen är att intraprenaden kommer att ha inriktning grön rehab- och habilitering där man fokuserar på djur och natur.

Anhörigkonsulent Carita Nurmi informerar om den inköpta par-cykeln inom vård och omsorg. Cykeln är eldriven och styrs samt bromsas av föraren, men ger även brukaren som sitter bredvid möjlighet att trampa. Cykeln har varit runt på de olika särskilda boendena inom kommunen så att brukarna har fått möjligheten att testa den. Det är ca 150 stycken som har testat cykeln och utvärderingen om hur den fungerat har varit positivt. Önskan är att köpa in ytterligare två par-cyklar så de kan finnas på de större orterna Ellös, Svanesund och Henån.

Övriga frågor Förslag ges att färdtjänsthandläggare Christoffer Nilsson bjuds in till nästkommande sammanträde för att informera om färdtjänsten samt att svara på frågor.

OBS!

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Information från NEURO FÖRBUNDET Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:
tisdag-torsdag
kl. 9.30 -15.30
Kanslist är Pamela Stolt
Adress:
Kappellvägen 1 A
45144 Uddevalla
Telefon: 0522-19366
E-post:

Va-gotaland@neuroforbundet.se



Styrelsemöte 2017-08-29

Rehab möte på Dahlheimers hus den 23 september

Rehab-gruppen bjuder in alla medlemmar för att redovisa vad de har gjort samt hur de tänker gå vidare. Läkare kommer att delta och tala om vilka problem som de ser och vad som behöver förbättras, samt att politiker får möjlighet att svara på vad de har gjort och gör för att rehabiliteringen ska förbättras.

Rapporter

Benny Johansson kommer att åka till Neuroförbundet Åtradal för att hjälpa dem med deras hemsida. Tidigare har han varit och besökt Neuroförbundet Bohuslän. Benny har fått två samtal på en vecka där det handlar om ledsagning, och han får nästan varje vecka från personer där det rör sig om olika saker så som rehabfrågor m.m.

Det diskuterades om detta i styrelsen, och kom fram till att om personen är medlem i Neuroförbundet så kan Benny hänvisa till riksförbundet för att få hjälp på bästa sätt.

Övrigt

Kongressen börjar närma sig och det blir Jan Karlsson som åker som observatör för Neuroförbundet Mark. Pamela Stolt som observatör för Länsförbundet. Det diskuterades om Kroatienresan som också börjar närma sig. Det blev bestämt att Anne-Christine Skreberg och Pamela Stolt ska träffas i nästa vecka och gå igenom praktiska saker, samt se över var de kan beställa t-shirtar som hjälparna kan ha på sig vid resan. Styrelsen har planerat att ha en styrelsekonferens i höst, och förslag har varit att åka till Vann Spa eller till Piperska, men nu kom även förslag upp om att åka till Bohusgården. Benny ska titta på kostnaden över detta.

Smått och gott...

Tack alla ni som har hjälpt oss med att fylla sidan "Medlemmar berättar". Era livsöden, era resor och tips om hjälpmedel och övrig nyttig information.

Styrelsen



Enligt tradition så bjuder vi på kaffe och lussekatt på Café-MS-träffen 7/12 .

Välkomna.

Nyhetsblad för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 073-1575974

E-post: kaprifol@nhr.se

Hemsida:

www.neuroforbundet.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2017:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Stig Ericsson (*sekreterare*) 0303-884 94

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Anne-Christine Skreberg (*suppleant*) 070-754 36 88

Valberedning:

Anne-Christine Skreberg (*sammankallande*)
070-754 36 88

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuroforbundet.se

Kommande aktiviteter 2017

Oktober

Teaterresa
18/10

November

Julbord
26/11

Café-MS 2017

2 november
7 december



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon neurologisk sjukdom. Man behöver inte tillhöra någon förening. Ta gärna med er en vän. Vi fikar och pratar om allting. Detta gör vi första torsdagen i månaden kl. 13.00 på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21

Nästa utskick till medlemmarna beräknas komma i januari 2018

Styrelsemöte 2017

1 november

