

Verksamhetsberättelse för Neuro Skellefteå 2022

Verksamhetsidé och vision

Neuro Skellefteå är en ideell förening. Vi arbetar efter stadgar beslutade av Neuroförbundets kongress och antagna av föreningens årsmöte.

Vår *verksamhetsidé* är att:

- ° stödja, ge service och finnas till för våra medlemmar
- ° stimulera till social samvaro, gemenskap och delaktighet
- ° sprida kunskap i samhället om neurologi och hur det är att leva med en neurologisk diagnos/skada
- ° i samarbete med riksförbund, länsförbund och andra organisationer, verka för samhällsförändringar till nytta för personer med neurologisk diagnos
- ° verka för en god vård utifrån varje medlems fysiska och psykiska hälsa samt möjlighet till individuell rehabilitering.

Neuro Skellefteås *vision* är att personer med neurologisk diagnos inom Skellefteå kommun ska få sina behov och rättigheter tillgodosedda och ges förbättrade levnadsvillkor.

Årsmöte

Årsmötet genomfördes den 28 mars i föreningslokalen på Skeppargatan 16. Kallelse till årsmötet har skett via brev till medlemmarna.

Styrelse under året

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Stellan Berglund, ordförande
Britt Ahlbäck, kassör
Karin Bjuhr Mattsson, ledamot
Sara Åström, ledamot
Månika Östlund, ledamot
Agneta Frimodig, suppleant
Barry Rudholm, suppleant
Eva Wikberg, suppleant

Revisor:

Jörgen Johansson.

Revisorssuppleant:

Ann-Kristin Lundberg

Ombud till ombudsmöte i länsförbund:

Månika Östlund
Britt Ahlbäck
Ann-Christin Stenberg
Else-Marie Vikström

Ombud till Neuroförbundets extra förbundskongress 2022:

Else-Marie Vikström

Valberedning:
Barry Rudholm, sammankallande
Katarina Köhler
Karin Bjuhr Mattsson

Antal medlemmar

Föreningens hade vid årsskiftet 2022/2023 154 medlemmar. Av dessa var 102 kvinnor och 52 män.

Neuros förbundsstyrelse beslutade den 9-10 december att
- lokalföreningarna i Norsjö och Malå avvecklas trots att inget årsmöte genomförts
- att föreningarnas medlemmar och kassa överförs till Neuro Skellefteå.
Med anledning av beslutet har styrelsen inlett en dialog med föreningarna i Norsjö och Malå om hur vi kan välkomna deras medlemmar samt skapa en organisation som känns positiv och fungerar för alla.

Verksamhet

Liksom tidigare år skickades ett skriftligt aktivitetsprogram ut till alla medlemmar fyra ggr under året (vår, sommar, höst- och vinter) för att underlätta medlemmars och anhörigas medverkan i olika aktiviteter. Aktuell information har också publicerats löpande på föreningens hemsida, Neuro.se. Under 2022 har programmen mailats till samtliga medlemmar med e-postadress samt skickats per brev till medlemmar som saknar sådan adress.

Styrelsen har strävat efter att erbjuda ett varierat utbud av aktiviteter, främst inom områdena social samvaro/gemenskap, utbildning/information, rehabilitering/hälsa och samhällsförändring/påverkan.

Social samvaro/gemenskap

Aktivitetserna inom detta område har främst utgjorts av träffar i form av fika, luncher, middagar, utflykter, m.m. Fikaträffarna har bestått av regelbundet återkommande träffar på PMU-Pingstkyrkans Second hand och Stig´s konditori. Luncher och middagar har varit på olika restauranger i Skellefteå samt julbord i december på restaurang Nya Arken. Under juni och juli månader genomfördes utflykter med kaffe och korvgrillning vid Landskyrkan/Lejonströmsbron respektive fika på Kyrkholmen samt "Prova på bowling" med fika i oktober.

Den 2 december bjöds alla nya medlemmar på Välkomstmiddag i form av julbord på Medlefors folkhögskola. En uppskattad aktivitet där nya medlemmar ges möjlighet att lära känna föreningen och träffa vår styrelse. Intresserade medlemmar inbjöds även till sånggudstjänst i Advent i S:t Olofs kyrka med medverkan av fyra lokala körer.

Utbildning/information

Föreningens medlemsmöten har i första hand haft utbildning/information som huvudfokus. Planerade medlemsmöten under januari, februari och mars ställdes in på grund av pandemin och - vid ett tillfälle - lokal/teknikproblem.

Övriga medlemsmöten har varit följande:

- ° 11/5 Information om ny forskning när det gäller Skelleftesjukan

och tidiga neurologiska symtom, koppling till hjärt- och kärlsjukdomar samt olika former av behandling och rehabilitering.

Föreläsare: Kurt Boman och Mona Olofsson.

- ° 5/6 Neuropromenaden med avslutande fika på Stig´s konditori.
- ° 22.9 Hur kan vi skydda oss från olika typer av brott!

Föreläsare: Eva Öström, Polisen.

- ° 26.10 FixarMalte och FixarMärta informerar om gratis fixartjänster i hemmet för alla över 67 år.

Föreläsare: Nina Sundberg, Solkraft, Skellefteå kommun.

- ° 30.11 Socialnämndens ordförande samtalar och informerar om hur Skellefteå kommun vill utveckla vård, stöd och omsorg kommande fyra år.

Föreläsare: Iosif Carambotis.

Under vintern/våren genomfördes en studiecirkel ”iPad grundutbildning” i samarbete med Parkinson Skellefteå och med Marlène Lindbergh och Marina Lundmark som kursledare.

Rehabilitering/hälsa

Genom samarbete med Parasportföreningen och tillsammans med Parkinsonföreningen har Neuro Skellefteå under 2022 erbjudit styrketräning och bordtennis två dagar per vecka på Idrottens Hus, Norrvalla. Vi erbjuder även bad och vattenträning en dag per vecka i lasarettets varma bassäng.

Både styrke- och konditionsträningen och badet har tidigare påverkats av pandemin genom begränsningar av antalet deltagare samt att bägge verksamheterna var helt stängda under våren 2021. Intresset för framförallt badverksamheten har ändå varit stort under 2022.

Neuro Skellefteå underlättar rehabilitering för medlemmar med neurologisk diagnos genom ett bidrag på max 500 kr/år efter ansökan.

Efter ansökan till Region Västerbotten har Neuro Skellefteå i december 2022 beviljats 50 000 kr i Folkhälsobidrag för år 2023. Syftet med bidraget är att stödja och stimulera ideella organisationer vars arbete kompletterar regionens folkhälsoarbete.

Bidraget avser anpassade och gruppinriktade fysiska aktiviteter i form av träning, rehabilitering/habilitering, fritids/motionsaktiviteter m.m. samt ökade kunskaper inom området kost och hälsa för föreningens medlemmar. Aktiviteterna ska genomföras i samarbete med Friskis&Svettis Skellefteå samt Medlefors folkhögskola.

Under våren 2022 genomfördes en Stol-yoga kurs i samarbete med ABF Skellefteå under ledning av Charlotte Nästén.

Samhällsförändring/påverkan

Tillsammans med Synskadades förening och RTP deltog vår förening i ett möte med beredningen för Folkhälsa och demokrati i Skellefteå-Norsjöområdet den 2 maj där framförallt problemområden inom primärvården togs upp.

I samarbete med Funktionsrätt Västerbotten medverkade Neuro Skellefteå vid ett valmöte på Guldtorget den 27 augusti i syfte att sprida information och prata med besökare och politiker.

I november 2021 genomfördes i samverkan mellan Neuro Skellefteå, Strokeföreningen, Parkinsonföreningen och Hjärnkraft Skellefteå ett öppet möte på Folkparken på temat "Hur ser rehabilitering av Parkinson och strokepatienter och ansvarsfördelning/samverkan mellan huvudmännen ut i Skellefteåområdet efter sjukhus/lasarettvistelse". Vid mötet deltog även representanter från Region Västerbotten och Skellefteå kommun

Under 2022 har föreningarna fortsatt planeringsarbetet med målsättningen att etablera ett kontinuerligt och långsiktigt samarbete med berörda verksamheter inom Region Västerbotten och Skellefteå kommun samt att utveckla det lokala rehabiliteringsarbetet i Skellefteå. Som ett resultat av detta arbete genomfördes i november 2022 ett möte där föreningarnas synpunkter på Regionens och kommunens verksamheter diskuterades. Nästa möte är planerat att ske under våren 2023.

Under 2022 har vår förening deltagit i arbetet med att bilda ett samverkansorgan FFIS - FunktionshindersFöreningar i Samverkan - för alla funktionshindersföreningar i Skellefteå. Syftet med det nya samverkansorganet är att utveckla samverkan och samarbete mellan föreningarna samt att tillsammans utgöra en starkare kraft i arbetet med att medvetandegöra myndigheter och beslutsfattare om våra respektive föreningars medlemmars levnadsvillkor i syfte att förändra och förbättra levnadsvillkoren för våra målgrupper.

Liksom tidigare år medverkar Neuro Skellefteå i RÅFF (Rådet för Förebyggande av Funktionshinder), TGG (Kommunala TillgänglighetsGruppen) och Referensgruppen för funktionshindersföreningar. I dessa grupper diskuteras och informeras bland annat om tillgänglighetsfrågor i ett brett perspektiv.

Neuro Skellefteå har även deltagit i Neuro Västerbottens arbete genom en styrelseplats. Neuro Västerbotten har bland annat under 2022 bedrivit ett påverkansarbete för att säkerställa kvaliteten i Neurorehab Sävars framtida verksamhet. I den referensgrupp som bildats för detta ändamål har Neuro Skellefteå varit representerad.

På nationell nivå har vår förening deltagit i arbetet med den organisationsöversyn som genomförts i samband Neuroförbundets extrakongress hösten 2022 genom medverkan i en arbetsgrupp. Föreningen har sedan flera år en representant i Neuroförbundets diagnosstödjarverksamhet.

Ekonomi

Föreningens ekonomi framgår av bifogad resultat- och balansräkning.

Föreningens likviditet är god.

Arbetet med att utveckla de ekonomiska och administrativa rutinerna tillsammans med Funktionsrätt Västerbotten har fortsatt under 2022. Allt arbete och alla insatser i föreningen utförs i huvudsak på ideell grund då föreningen saknar anställd personal. I samband med 2022 års Neuropromenad gav Neuro Skellefteå en gåva på 5 000 kronor till neurologisk forskning.

Slutligen vill vi i styrelsen uttala vårt Varma Tack till alla som stött oss under året och vi ser fram emot ett nytt bra verksamhetsår 2023.

Stellan Berglund
Ordförande

Britt Ahlbäck
Kassör

Karin Bjuhr Mattsson
Sekreterare

Sara Åström
Ledamot

Månika Östlund
Ledamot

Agneta Frimodig
Suppleant

Eva Wikberg
Suppleant

Barry Rudholm
Suppleant