

ÅRSMÖTESHANDLINGAR TILL ÅRSMÖTET 2023-03-26

Exempel på aktiviteter under 2022



Avslutning i studiecirkeln i rullstolsdans på Fyrishov



Picknick i Stadsträdgården på Nationaldagen



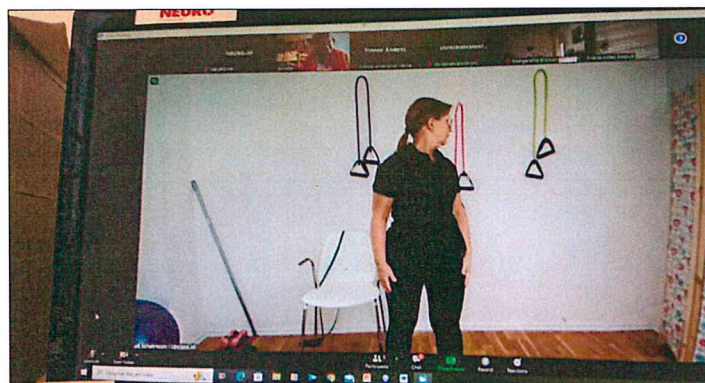
Vattengymnastik på Fyrishov



Julfest på Bergsbrunna Bygdegård



Körsång med ledare



Träning med Rehab Resurs över Zoom



Neurodagen om hjälpmedel med inbjuden politiker



Parasportdagen på Fyrishov med informationsbord

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Medlemmar

Vid årsskiftet 2022-2023 hade **Neuro Uppsala-Knivsta och Parasportförening*** 287 medlemmar (varav 257 medlemmar och 30 anhörigmedlemmar).

15 stycken av medlemmarna bodde i Knivsta kommun.

Medlemsavgiften för 2022 har varit 360 kronor för medlem och 180 kronor för anhörigmedlem. Administrationen av medlemsavgiften sköts av riksförbundets kansli. Avgiften som behålls av Neuroförbundet har varit 192 kr för medlem medan 168 kr betalas ut till Neuro Uppsala-Knivstas förening. För anhörigmedlem behåller riksförbundet 96 kr medan 84 kr betalas ut till den lokala föreningen.

Styrelsen

Vid årsmötet den 26 mars 2022 och efter konstituering valdes följande ledamöter

Ordförande	Hans Richter
Vice ordförande	Alf Willén
Kassör	Alf Willén
Protokollskrivare	Utses vid varje möte
Övriga ordinarie ledamöter	Conny Nilsson Annelie Olsson Martin Olsson Maria Wik Johan Willén
Revisor	Mona Janestam
Revisorssuppleant	Pia-Maria Hammarling

Valberedning Katrin Strand Kotka och Lars Samuelsson

(Sekreterarfunktionen sköts i föreningen av kansliet med anställd personal)

Styrelsen har under året haft 4 protokollförda ordinarie styrelsemöten samt ett planeringsmöte förutom årsmötet och det konstituerande mötet. Mötesprotokollen har till största delen signerats genom e-box.nu eller i enstaka fall skrivits under för hand.

Sedan tidigare har styrelsen samt den ansällda skrivit under en försäkran om tystnadsplikt som är avsedd att vara ett skydd för Neuro Uppsala-Knivstas medlemmar och för de anhörigas privatliv. De nya ledamöterna har också undertecknat en sådan försäkran.

*Neuro Uppsala-Knivsta gick med i Parasportförbundet vid årsmötet 2020 och har därmed också ändrat namnet. Detta har lett till ett samarbete när det gäller aktiviteter som gynnat medlemmarna.

Till Neuro Uppsala läns ombudsmöte valdes följande ombud:

Hans Richter , Alf Willén, Conny Nilsson, Margaretha Willén och A-C Nyqvist.

Som ledamöter i länsförbundets styrelse valdes från Neuro Uppsala-Knivsta

Margaretha Willén, ordinarie ledamot 2 år och Lars Samuleson, suppleant 1 år

Ansvarig utgivare för medlemstidningen Löven: Styrelsen Neuro Uppsala-Knivsta

Redaktion och layout: Kansliet

Gruppen för medlemsaktiviteter

Maria Wik och Annelie Olsson.

AU, (Arbetsutskott)

Ordförande, vice ordförande och kassör samt den anställda kanslisten har haft veckovisa möten på kansliet. Övriga i styrelsen har tagit del av detta genom minnesanteckningar som regelbundet mailats ut.

Anställd personal på Neuro Uppsala-Knivstas kansli

Anne-Charlotte Nyqvist 50%.

Representation

Maria Wik har suttit i styrelsen i Parasport Uppland och Hans Richter i Funktionsrättsrådet Uppsala kommun samt Karin Nordström Sjors i styrelsen för Funktionsrätt Knivsta.

Medlemskap i andra organisationer: Neuro Uppsala län, Funktionsrätt Uppsala Kommun, Funktionsrätt Knivsta, Parasport Uppland, Studieförbundet, Föreningsgården Ekolnäs.

Övrigt: konferenser, kurser, informationsarbete mm

- Delar av styrelsen samt personal har deltagit i flera utbildningar i Teams, hemsidan och Office 365 som arrangerats digitalt av riksförbundet.
- Ordförande och vice ordförande/kassör var ombud över Zoom på Neuroförbundets extra kongress.
- Styrelsen samt personal deltog i Neuro Uppsala läns gemensamma styrelsedag som leddes av ordförande för Neuro Uppsala län och PJ Tjärnberg från riksförbundet.
- Styrelsen samt personal deltog i styrelsekonferens och utbildningsdag som hölls av PJ Tjärnberg från riksförbundet.
- Styrelse samt personal har under året varit i kontakt med medlemmar genom telefon och e-mail för att svara på frågor och ge råd och stöd- En ledamot från styrelsen deltog i Funktionsrätt Uppsala kommuns årsmöte som representant för Neuro Uppsala-Knivsta
- Återkommande möten över Teams tillsammans med Uppsala Handikappidrott, Parasport Uppland, och Studieförbundet.
- På Parasportdagen den 17/9 på Fyrishov deltog Neuro Uppsala-Knivsta med informationsbord

Aktiviteter som riktats till medlemmarna

Syftet är att tillgodose medlemmarnas behov av aktiviteter och skapa gemenskap genom att erbjuda en blandning av det som är både nyttigt och roligt.

- Picknick i Stadsträdgården på Nationaldagen 6/6.
- Neuro Uppsala bjöd den 5/7 medlemmarna på restaurang Tullgarn.
- Informationskväll den 7/6 om Feldenkreismetoden med inbjuden föreläsare.
- Medlemsträff den 13/10 med fika och information om Neuro Uppsala-Knivsta.
- Julfest den 26/11 på Bergsbrunna Bygdegård.

Träning i samarbete med Rehab Resurs Uppland AB

På grund av bristande rehabilitering och träning i regionen och kommunen, har Neuro Uppsala-Knivsta startat upp ett samarbete med Rehab Resurs sedan några år. Under hösten kunde ett antal medlemmar träna en gång/veckan över Zoom tillsammans en utbildad fysioterapeut.

Studiecirkel i körsång i samarbete med Studieförbundet

Sedan två år tillbaka träffas de som vill sjunga tillsammans med en utbildad körledare i aulan på Nyby servicehus. Att träna rösten och andningen är bra för hälsan för personer med neurologiska funktionsnedsättningar. Kören har uppträtt flera gånger, bl.a. på Neuro Uppsala-Knivstas julfest. Alla intresserade har varit välkomna att delta.

Studiecirkel i rullstolsdans i samarbete med Studieförbundet och Uppsala Handikappidrott (UHI)

Cirkeln i rullstolsdans har hållit på i flera terminer och träffats på Fyrishov tillsammans med utbildade instruktörer. Det har varit viktigt att träna rörelser samtidigt som man haft roligt när man dansar till musik. Man har även uppträtt inför publik.

Vattengymnastik på Fyrishov i samarbete med Uppsala Handikappidrott

I träningsbassängen på Fyrishov kan den som vill delta genom drop in och välja mellan två olika grupper en gång i veckan med en utbildad ledare. Sedan några år tillbaka får man rabatt genom att vara medlem i Neuro Uppsala-Knivsta då det krävs medlemskap i Uppsala Handikappidrott.

Neuropromenaden under våren 2022

Neuropromenaden organiseras varje år över hela landet av de olika Neuroföreningarna. Deltagaravgiften går till forskning om neurologiska sjukdomar. De lokala Neuroföreningarna i Uppsala län bildade tillsammans ett lag, Neuro Uppland som samlade in pengar samtidigt som man gick eller rullade i eget tempo på valbar plats. Syftet med promenaden är också att uppmärksamma neurologiska sjukdomar och betydelsen av forskning.

Neurodagen 29/9 om förskrivning av kommunala hjälpmedel hölls i Missionskyrkan.

Ordförande Hans Richter informerade tillsammans med Ola Hansson, hjälpmedelsansvarig i Uppsala kommun, om hur förskrivning av kommunala hjälpmedel går till. Publiken kunde också ställa frågor och blev bjudna på fika. Annonsering hade gjorts i Uppsala Nya Tidningen och Uppsalatidningen. Ordförande för Äldrenämnden Eva Christiernin öppnande konferensen.

Information till medlemmarna och till allmänheten

Informationsmaterial om Neuro läggs ut på Neuromottagningen och Rehabiliteringsmedicinska mottagningen på Akademiska sjukhuset. På grund av pandemin har föreningen inte varit ute och informerat lika aktivt som tidigare år.

Medlemstidningen Löven

Medlemstidningen Löven utkom under året med 2 nummer och det var 26:e årgången. Tidningen mailas ut till medlemmar i Uppsala län och är föreningens officiella informationskanal. Den läggs också ut på Akademiska sjukhuset och skickas ut till vissa politiker. Sedan några år tillbaka finns ett samarbete med de övriga lokala Neuroföreningarna i Uppsala län och i varje nummer finns det information om vad som har hänt i de olika föreningarna.

E-maillista till medlemmarna

Majoriteten av medlemmarna i Neuro Uppsala-Knivsta nås genom e-mailutskick vilket gör att det är lätt att snabbt få ut information. Till de 20-tal som inte uppgett e-mailadress skickas information ut med brev.

Hemsida

Neuro Uppsala-Knivstas hemsida har sedan några år varit en viktig del i informationen om föreningens aktiviteter. Detta är också ett sätt att rekrytera nya medlemmar. Hemsidan uppdateras i första hand av kansliet som har fått stöd av riksförbundet.

Facebooksidan Neurogruppen Uppsala

Facebooksidan har under 2022 till största delen varit vilande.

Slutord

Styrelsen vill rikta ett stort tack till Neuroförbundet som har bidragit till verksamheten med digitala utbildningsinsatser genom bl.a. IT-support och olika kurser, både under och efter coronapandemin, .

Som framgår av verksamhetsberättelsen har vi haft många medlemsaktiviteter och även framfört synpunkter till kommunens politiker. Detta år har till viss del varit en återhämtning och återuppbyggnad efter pandemin. Slutligen vill styrelsen rikta ett tack till alla medlemmar.

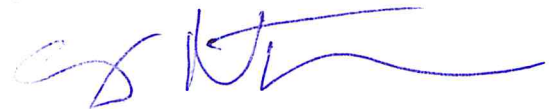
STYRELSEN TACKAR FÖR FÖRTROENDET 2022!



Hans Richter
Ordförande



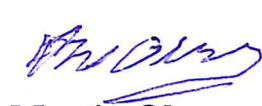
Alf Willén
Vice ordförande/kassör



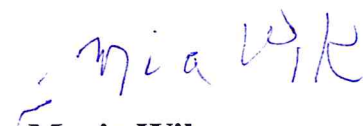
Conny Nilsson
Ordinarie ledamot



Annelie Olsson
Ordinarie ledamot



Martin Olsson
Ordinarie ledamot



Maria Wik
Ordinarie ledamot

Johan Willén
Ordinarie ledamot



Resultaträkning

817600-8541

Gäller för perioden: 2022-01-01 - 2022-12-31

Rörelsens intäkter:

Nettoomsättning

3300	Organisationsstöd - Uppsala kommun	89 947,00 kr
3514	Intäkter - Julfesten - Enskilda	6 950,00 kr
3517	Intäkter - Rehab Resurs - Enskilda	9 750,00 kr
3518	Intäkter - Armband	610,00 kr
3528	Projekt Rullstolsdans	12 700,00 kr
3529	Projekt Rullstolsdans- Uppsala-län + övriga	20 000,00 kr
3531	Folksam Liv (Överskott)	27 168,00 kr
3800	Trygghetsanställning AF	98 988,00 kr

Delsumma: 266 113,00 kr

Övriga rörelseintäktet

3982	Neuroförbundet - Medlemsavgifter	39 354,00 kr
3985	Neuroförbundet - Neurodagen	25 200,00 kr
3986	Neuroförbundet - Rehab Resurs	10 000,00 kr
3991	Neuro Uppsala län - Extra bidrag	30 000,00 kr
3992	Neuro Uppsala län - Medlemsbidrag	5 320,00 kr
3996	Neuroförbundet - Det lilla extra	9 750,00 kr
3997	Intäkter - Aktivitet medlemmar (Tullgarn)	1 399,00 kr
3998	Löven (Prenumeration)	50,00 kr
8310	Ränteintäkter	238,45 kr

Delsumma: 121 311,45 kr

Summa intäkter: 387 424,45 kr

Rörelsens kostnader:

4102	Visma bokföring	-1 485,00 kr
4110	Kostnader kansliet	-5 794,88 kr
4111	Kontorsmaterial	-801,00 kr
4112	Swedbank	-1 290,00 kr
4114	Julfesten Brunnagården	-14 776,45 kr
4117	Rehab Resurs	-16 500,00 kr
4122	Neurodagen	-19 781,00 kr
4128	Rullstolsdans	-26 000,00 kr
4132	Årsmötet	-1 246,43 kr
4144	Sommarmiddag Tullgarn	-5 831,00 kr
4146	Styrelsemöten	-3 147,00 kr
4170	Utbildning	-1 025,00 kr
****	Övriga kostnader	-2 486,08 kr

Delsumma: -100 163,84 kr

Övriga externa kostnader

5010	Lokalhyra (62 o 64)	-17 807,00 kr
5030+5033	Kostnader F.U.L. (Tryckeri + arkiv)	-3 456,42 kr
5032	Kostnader Externa konferenser	-323,00 kr
6250	Porto	-1 258,66 kr
6561	Föreningsavgifter	-2 685,00 kr

Delsumma: -25 530,08 kr

Personalkostnader

7012,7210,7492,7510	Personalkostnader, inkl. reseersättningar	-266 959,00 kr
---------------------	---	----------------

Summa kostnader: -392 652,92 kr

Årets resultat: -5 228,47 kr

**Balansräkning**

817600-8541

Gäller för perioden: 2022-01-01 - 2022-12-31

Tillgångar: 2021

Bankmedel: 432 816,72 kr

Kontonummer:

1910	Kassa:	825,40 kr
1920	Swedbank bankgiro:	59 463,72 kr
1944	Swedbank lönegarantikonto:	188 396,00 kr
1945	Swedbank föreningskonto:	184 131,60 kr
1715	Upplupna intäkter:	18 561,00 kr

Delsumma: 451 377,72 kr**Tillgångar: 2022**

Kontonummer:

1910	Kassa:	1 006,96 kr
1920	Swedbank bankgiro:	72 977,24 kr
1944	Swedbank lönegarantikonto:	188 515,57 kr
1945	Swedbank föreningskonto:	184 248,48 kr
1715	Upplupna intäkter:	8 251,00 kr

Delsumma: 454 999,25 kr**Egen kapital och skulder:**

2070	Ändamålsbestämda medel (Neuro län):	46 700,00 kr
2075	Personalutveckling anställd:	1 473,00 kr
2076	Anhörigstöd:	4 000,00 kr
2077	Kulturarrangemang ABF:	10 526,89 kr
2078	Till minne av Eva N.:	4 512,00 kr
2079	Utrustning till kansliet (64):	26 789,00 kr

Delsumma: 94 000,89 kr

Gäller år:

2022	Balanserad vinst/förlust:	359 700,12 kr
2021	Vinst/förlust föregående år: (Förlust-2021):	-2 417,29 kr
2022	Redovisat resultat för året: (Förlust-2022):	-5 228,47 kr

S:a eget kapital:**Delsumma: 446 055,25 kr**

2915	Kortfristiga skulder:	-8 944,00 kr
------	-----------------------	--------------

S:a eget kapital och skulder:**454 999,25 kr**

Förvaltningsberättelse för 2022.

Resultaträkningen redovisar:

Intäkter:	387 186,00.	(2021: 357 085,00).
Ränteintäkter:	238,45.	(2021: 0,00).
Totalt intäkter:	387 424,45.	(2021: 357 085,00).
<u>Årets resultat visar på ett underskott på 5 228,47 kr. (2021: -2 417,29).</u>		

Organisationsstödet från Uppsala kommun är oförändrat: 89 947 kr.

Medlemsaktiviteter är något styrelsen vill prioritera och kostnaden för dessa är väl använda medel.

Folksam delade under året en återbäring på 27 168 kr.

Kostnaden för tryckning av medlemstidningen Löven ligger på en fortsatt låg nivå då merparten mejlas ut som PDF-fil. Från och med förra året läggs tidningen också ut på hemsidan. Medlemmar utan e-post och övriga såsom vård och kommun m. fl. får den tryckta tidningen med post.

Avgiften har under 2022 varit 360:- för medlem, den del av avgiften som förbundet behållit har varit 192:- (återbetalas: 168:-) För anhörigmedlem har avgiften varit 180 kronor, förbundet har behållit 96:- (återbetalas: 84:-).

Ovanstående belopp är oförändrade gentemot 2021.

Den del av medlemsavgiften som betalas ut av riksförbundet till lokalföreningen kommer under olika perioder under året beroende på att många medlemmar har autogiro.

Medlemsantalet har inte förändrats i någon större utsträckning under året.

Balansräkningen redovisar:

Neuro Uppsala-Knivsta:s ekonomi är stabil och att det egna kapitalet är 454 999,25. (2021: 451 377,72).

Föreningen har en lönegarantifond som är en buffert som ingår i det arbetsgivar-ansvar som föreningen har gentemot sin anställd.

Uppsala den 26 mars 2023
Styrelsen Neuro Uppsala-Knivsta



Uppsala-Knivsta

VERKSAMHETSPLAN 2023

Neuro Uppsala-Knivsta ska arbeta för alla människors lika värde. Som grund har föreningen Uppsala kommuns Program för full delaktighet för personer med funktionsnedsättning och FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Vi vill bidra till förändringar i samhället som ska underlätta för personer med neurologiska funktionsnedsättningar. Detta sker genom att påverka beslutsfattare på olika nivåer.

Föreningens uppgift är också att ge tips och råd till medlemmarna om hur man hittar olika samhällsstöd samt att ge stöd till anhöriga.

Samarbetet med Parasport Uppland och Uppsala Handikappidrott samt Studieförbundet fortsätter

Under de senaste åren har rehabiliteringen inom region och kommun försämrats och därför är det viktigt att föreningen kan erbjuda fysiska aktiviteter som kan bidra till en bättre hälsa för personer med neurologiska funktionsnedsättningar.

- Bassängsträning i samarbete med UHI
- Rullstolsdans i samarbete med Parasport och Studieförbundet
- Anpassad träning med Rehab Resurs AB
- Anpassad körsång med Studieförbundet

Intressepolitik

Frågor som är särskilt viktiga för våra medlemmar är

- färdtjänst
- kommunala hjälpmedel
- fysisk tillgänglighet
- bostadsanpassning
- hemtjänst
- LSS

Vi kommer att bevaka vad som händer inom dessa områden och ta kontakt med kommunens tjänstemän och politiker för att föra fram synpunkter samt bjuda in till möten. Neuro Uppsala Knivsta är medlem i Funktionsrätt Uppsala kommun och har ett samarbete kring gemensamma intressefrågor. Vi har också nominerat medlemmar till Uppsala Funktionsrättsråd och till LSS-rådet.

När det gäller frågor som ligger inom regionen kommer vi att arbeta tillsammans med Neuro Uppsala län. Det handlar framförallt om ökad tillgänglighet till Neuromottagningen och till Rehabiliteringsmedicinska mottagningen på Akademiska sjukhuset.

Medlemsaktiviteter

Det är viktigt att kunna träffas för att skapa gemenskap. Föreningen kommer att ha återkommande medlemsmöten med olika program och bjuda in föredragshållare. Det kommer att vara både det som är nyttigt och det som är underhållande. I år kommer det bl.a. att bli en bussutflykt till Naturhistoriska riksmuseet, ölprovning, picknick i Stadsträdgården på Nationaldagen, julfest mm.

Neuropromenaden

Neuropromenaden organiseras av Neuroförbundet varje år och är ett sätt att samla in pengar till forskning om neurologiska diagnoser. Man kan gå, springa eller rulla en valfri sträcka, anmälningsavgiften går till Neuroförbundet. Neuropromenaden kommer att göras liksom förra året i samarbete med Neuro Uppsala läns lokala föreningar.

Neurodagen

Detta är en årligt återkommande aktivitet som arrangeras av alla Neuroföreningar i landet. Neuro Uppsala-Knivsta kommer att ha en konferens och bjuda in medlemmar att lyssna på föredrag och delta i diskussioner kring ett särskilt tema som är viktigt för våra medlemmar.

Utbildning

Styrelsen kommer att delta i digitala fortbildningar genom Neuroförbundet. Dessutom deltar delar av styrelsen i olika konferenser som riksförbundet anordnar. Studieförbundet erbjuder också fortbildningar av olika slag.

Information till medlemmar och övriga

Hemsidan uppdateras kontinuerligt med stöd av Neuroförbundet och medlemsutskick görs i första hand med E-post men skickas också med brev till de som inte uppgett en sådan. Medlemstidningen Löven kommer att ges ut både digitalt och i papper för att kunna spridas även inom kommun och region. Tanken är att utöka samarbetet med de lokala föreningarna i Uppsala län och att ha med information från dem i varje nummer. En gemensam informationsbroschyr planeras tillsammans med Neuro Uppsala län.

Medlemsrekrytering

Föreningen kommer att synas i olika sammanhang och informera, t.ex. på Akademiska sjukhuset, på Parasportdagen mm. Med inriktningen mot träning och parasport, hoppas föreningen också kunna få yngre personer att vilja bli medlemmar.



Budget för Uppsala-Knivsta 2023

Uppsala-Knivsta

Intäkter		antal	belopp	summa
	Medlemsavgifter.	270	168 kr	45 360 kr
	Medlemsavgifter närstående.	20	84 kr	1 680 kr
	Neurofondens aktivitetsbidrag.			10 000 kr
	Neurofondens bidrag till medlemsaktiviteter.			32 000 kr
	Egenavgifter medlemsaktiviteter.			8 000 kr
	Kommunalt organisationsstöd. (Beviljat för 2022).			89 947 kr
	Lönebidrag AF.			100 000 kr
	NEURO-Armband.			500 kr
	Neuro län administrativt bidrag.			8 000 kr
	Neuro län Rullstolsdansen.			20 000 kr
	Övriga intäkter.			3 500 kr
			s:a	318 987 kr

Kostnader				
	Löven, tryckning + porto.			5 000 kr
	Medlemsaktiviteter.			8 000 kr
	Medlemsaktiviteter, Neurofonden.			10 000 kr
	Kontorsmateriel.			1 500 kr
	Tillfällig lokalhyra.			1 000 kr
	Porto, övrigt förutom LÖVEN.			600 kr
	Möteskostnader.			800 kr
	Stämmokostnader, årsmöte.			800 kr
	Representation, gåvor.			500 kr
	Serviceavgift F.U.L. Hyra för Kungsgatan 64. jan-jun.			8 000 kr
	Serviceavgift F.U.L. Hyra för Kungsgatan 64. jul-dec.			8 000 kr
	Övriga kostnader			5 187 kr
			s:a	49 387 kr

Personal				
	Bruttolön (7210)	12	16 000 kr	192 000 kr
	Arbetsgivaravgift (7510)	12	5 100 kr	61 200 kr
	Folksam (7492)	12	1 200 kr	14 400 kr
	Personalvård (7012)	1	2 000 kr	2 000 kr
			s:a	269 600 kr

Intäkter	Kostnader	Personal	S:a kostnader	Balans
318 987 kr	49 387 kr	269 600 kr	318 987 kr	0 kr



Uppsala-Knivsta

Valberedningens förslag till styrelse och revisor 2023

Det är lämpligt att hälften av styrelsen har mandat som går ut nästa år och den andra hälften har det året efter. Förslag:

Ordförande som väljs på 1 år

Hans Richter, omval

Ordinarie ledamöter som väljs på 1 år

Anna Beckman, nyval 1 år

Dan Kotka, nyval 1 år

Ordinarie ledamöter som väljs på 2 år

Alf Willén, 2 år, omval

Johan Willén, 2 år, omval

Maria Wik, 2 år, omval

Frigg Mignell, 2 år, nyval

(Ordinarie ledamöter som har 1 år kvar)

Conny Nilsson, 1 år kvar

Annelie Olsson, 1 år kvar

Val av revisor, 1 år

Rita Löfling, nyval

Val av revisorssuppleant

Pia-Maria Hammarling, omval

Valberedningen enligt uppdrag

Katrin Strandh Kotka

A-C Nyqvist