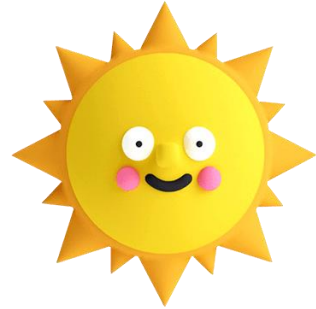


SKÅNEBLADET



JUNI 2023



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- 2, Ordförande har ordet. Styrelsen 2023-24
- 3, Prenumerera på Bingolotter och Sverigelotter
Sök bidrag från E.S.C.S. 2024
Sök bidrag till resa och rekreation från gåva Tauberman 2023
Sitt-zumba online för neuromedlemmar
- 4-5 Neuro Skånes 3 kurser under hösten
Lite roliga historier
- 6, Reseberättelse från utflykt
- 7, Snapphanebygdens Sparbank (Annons)
Redaktionen

Glöm inte att följa oss på Facebook: NEURO Skåne
och i appen Instagram, sök: #neuroskåne

**KANSLIET HAR SOMMARSTÄNGT
UNDER VECKORNA 29 – 32.**

VI ÖPPNAR IGEN

MÅNDAGEN DEN 14 AUGUSTI.

**Vi kollar mailen under semestern, så
vill ni oss något så svarar vi när vi har möjlighet.**



Glad Midsommar till er alla!

NEURO

Skåne länsförbund

ANSVARIG UTGIVARE:

Neuro Skåne, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Telefon: 044 – 12 87 10 eller 0763-261762

SMS: 0763-261762

Mejl: skane@neuro.se Hemsida: neuro.se/skane

Ordförande Anita Ling har ordet!



Hej alla medlemmar!

I sommarens soliga dagar!

Just nu har vi en underbar tid. Hoppas ni har det bra i vårt Skåne.

I skrivande stund är det Sveriges nationaldag. Kanske har just du varit och firat någonstans.

Vi är ett gäng som ska träffas under nästa vecka på Valjeviken. Detta ser vi fram emot.

Hoppas att vi träffas i höst på våra kurser i september och/ eller oktober.

Förbundet har under detta året extra fokus på medlemsvärvning främst bland yngre. Ni har kanske sett på sociala medier om detta.

Just DU kanske kan värva en vän/ släkting.

Numera finns det en kategori som heter stödmedlem istället för anhörigmedlem.

Varma sommarhälsningar från Anita Ling
Ordförande

Neuro Skånes styrelse valda 2023.

Ordförande	Anita Ling	Neuro Österlen
Vice ordf.	Kent Nilsson	Neuro Lundabygden
Kassör	Elisabeth Karlsson	Neuro Österlen
Sekreterare	Amelie Hedberg	Neuro Hässleholmsbygden
Ledamot	Hans Emanuelsson	Neuro Åsbobygden
Ledamot	Cecilia Magnusson Svärd	Neuro Österlen
Ledamot	Göran Öxell	Neuro Västra Skåne
Ledamot	Stellan Iry Persson	Neuro Malmö
Ledamot	Carina Friberg	Neuro Malmö

SPELA BINGOLOTTO OCH SKRAPA SVERIGELOTTER!

Ni har möjlighet att prenumerera på **Bingolotter** genom Neuro Skåne.
Ni får hemskickat lotter för 5- 6 veckor i taget. Med i brevet medföljer
En faktura.

Ni kan även beställa **Sverigelotter**. Skicka 100kr till vårt Bankgiro: 346-5010
så skickar vi 4 Sverigelotter med posten.

Vi söker fler som vill prenumerera.

ELVIRA & SIXTEN CARLSSONS STIFTELSE 2024

Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli.
Kan också hämtas via Neuro Skånes hemsida. Sista dag att ansöka: 31 mars 2024.

**Tänk på att medel endast kan sökas till rehabilitering och rekreation
samt att man inte kan söka bidrag i efterhand.**

SÖK BIDRAG TILL RESA OCH REKREATION FRÅN TAUBERMANS GÅVA 2023

Ansökningshandlingar rekvideras från Neuro Skånes kansli.
Finns också att hämta hem på Neuro Skånes hemsida.

Ansökningstid: 30/4 och 31/10 varje år.

Tänk på att medel endast kan sökas till rehabilitering och rekreation.

Har du tidigare erhållit bidrag, måste du redovisa innan nytt bidrag kan sökas.

Sitt-Zumba online för Neuro-medlemmar

Alla neuromedlemmar i Sverige erbjuds en fantastisk medlemsförmån genom att vara
Med på Zumba Gold online! Välj antingen morgonpasset på torsdagar kl. 09.30, som
Är ”live”, eller kvällspasset på tisdagar kl. 18:30, som är inspelat.

Så när drar träningen igång efter sommaren! Jo, torsdagen den 31 augusti.
Sprid gärna informationen och uppmana de som inte är medlemmar att bli medlem i Neuro.

Läs mer och hitta Zoomlänken via evenemanget

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/malmoe/aktiviteter/sitt-zumba-online-nu-tvaa-pass-i-veckan/>
Klistra in i er läsare.

Vid frågor kan ni ringa vårt kansli på tel: 040-125959

VÅRA 3 BOKADE KURSER PÅ VALJEVIKEN HÖSTEN 2023

Vi har även fortsättningsvis tillgång till simhall, gymnastikhall och de vackra omgivningarna. Bara detta gör att det är väl investerad tid att tillbringa en kurshelg tillsammans med andra glada och inspirerande medmänniskor på Valjeviken.

Tänk på att anmäla er till kurserna så fort som möjligt, det underlättar för oss
Ring 044-128710 eller mejla skane@neuro.se och be om
anmälningsblankett

Pris för 3-dagarskurs 1.100 kr/person.

OBS: Valjeviken har blivit tuffare då det gäller avbokning av deltagare. Det innebär för Neuro Skånes del att vi blir betalningsskyldiga när våra kursdeltagare avbokar inom en månad före kursstart.

Vi blir därför tvungna att ha samma regler för våra kursdeltagare.

Detta gäller vid avbokning av kurs

Avbokning 4 veckor innan kurs debiteras med 25% av ordinarie kurspris

Avbokning 3 veckor innan kurs debiteras med 50% av ordinarie kurspris

Avbokning 2 veckor innan kurs debiteras med 75% av ordinarie kurspris

Avbokning 1 vecka innan kurs debiteras med 100% av ordinarie kurspris

Ordinarie pris per dygn är 1.500 kr för enkelrum

Ordinarie pris per dygn är 1.300 kr per person i dubbelrum

Om del av avgift ska kunna betalas tillbaka och extra faktura ska slippas så behöver vi ett läkarintyg vid avbokning p.g.a. sjukdom.

Sista anmälningsdag för kursdeltagare ändras också till ca. 1,5 månad innan kurs för att ni/vi ska kunna hinna avboka i tid.

Det är därför viktigt att ni betalar in kursavgiften fortast möjligt.

Kurs 1: Måleri och finmotorik 15 – 17 september

Alla kan måla, bara lusen finns!

Kursen ger en grund för ditt måleri med inriktning på komposition, färg och lust!

Vi målar tillsammans och inspireras av varandras kreativitet.

Kursledare, Magnus Åkesson är konstnär och boende i Kristianstad.

Han har arbetat som kursledare och konstpedagog under flera år.

Hemsida: www.magnusakesson.se och har också bilder på sin konst på instagram: magnus6626

Anmälan inne senast 4 augusti

Kurs 2: När livet inte blev som det var tänkt 13 – 15 oktober

När livet inte blev som det var tänkt. Livsberättelser om att leva med diagnos.

Hur påverkas relationer av fysiska förluster. Egen handlingsplan. Kris & sorg.

Föreläsning om att uppnå beteendeförändring

Använda naturen som resurs i rehabilitering. Lagar och rätt.

Vad händer i hjärna och kropp vid neurologisk diagnos?

Detta är en del av vad ni erbjuds på denna kursen.

Där finns även tid för bad och annan egentid.

Anmälan inne senast 2 september

Kurs 3: Träslöjd och syslöjd 13 – 15 oktober

Träslöjd: Vi kommer att tillverka egna träföremål såsom fågelholk, Insektshotell eller varför inte en skärbräda.
All material ingår i kursen.

Syslöjd: Vi kommer att sy och lappa diverse kläder och dylikt.
Ha gärna med något du vill ha sytt.
Där blir också till bad och samkväm

Anmälan inne senast 2 september

Anmäl er gärna tidigt då det underlättar vid planering och för att vissa kurser är mycket populära.
Sena anmälningar kan också göra att vi blir tvungna att ställa in kurser i onödan
p.g.a. för lite anmälningar

För dom som är beviljade färdtjänst går det att åka tåg till Sölvesborg och använda RIA biljett den sista biten från tågstationen till Valjeviken.
På tåget gäller Region Skånes servicekort till Bromölla.
Mellan Bromölla och Sölvesborg löses tågbiljett.
Kontakta Riksfärdtjänst för att få RIA biljett som skickas hem innan resan.

Sprid gärna ut informationen

Har ni några förslag på kurser ni skulle vilja vi arrangerar på Valjeviken så hör av er till skane@neuro.se eller ring oss.



Adam och Eva:

- Adam, älskar du mig?
- Javisst, vem annars?

Vattnet är mycket viktigt. Om det inte fanns vatten skulle ingen lära sig simma och alla skulle drunkna.

- Två rika män stod och skröt om vem som var rikast.
- Jag är så rik att jag kan köpa hela jordklotet!
 - Nej det kan du inte, för jag säljer det inte.

Putte visar sitt nya hem för några av sina vänner.

- Jag har inrett det helt efter eget huvud.
- Ja, det verkar lite tomt.
- Vad skulle du göra om du spelade piano som mig?
- Ta kontakt med en pianolärare och ta lektioner.
- Nu måste du gå till skolan Erik!
- Nej, jag vill inte. Alla är så dumma mot mig där.
- Gå nu, du är ju trots allt rektor!

Två mjölkpaket till varandra:

- Vad är det med dig?
- Jag är sur!

Polisen stoppar en bil:

- Får vi gå igenom din bil?
- Javisst, men är det inte lättare att gå runt den?
- Det var en rolig liten båt
- Ja, jag tror den driver med oss!

Bjarne och Ralf satt på krogen och Drack öl:

- Det är bäst du inte dricker mer, sa Bjarne
- Varför det?
- Ditt ansikte både suddigt och dubbelt....
- Olle, Kan du nämna en stad i Danmark?
- Absolut fröken. Vilken?

Endagsutflykten “Ut i det blå“

Onsdagen den 12 april åkte 28 medlemmar i vår förening på en endagars utflykt ut i det blå. Det var verkligen en blå himmel och solen visade sin bästa sida.

Vår gemytlige och kunnige chaufför Urban hämtade klockan 7,45 upp de första resenärerna från Billesholm och fortsatte därefter till Bjuv och Ringstorp i Helsingborg.

Det var ett digert dagsprogram vi hade framför oss. Vi skulle besöka tre gårdar runt Ystad och Österlen.

Första gården var Köpingsbergs vingård. Här var det planerat att vi skulle anlända cirka halv elva, men på grund av olyckor och vägarbeten på motorvägen blev vi lite sena.

Köpingsbergs vingård ligger på en höjd med utsikt över havet, Hammarsbackar och Österlenlandskapet. Vingården består idag av ca tre hektar, där man har flera olika sorters druvor såsom Chardonnay, Pinot Blanch med flera. Årligen producerar man ca 25 000 flaskor mousserande vin, som oftast lagras i minst fyra år.

Ägaren vinbonden Carl-Otto berättade på ett mycket fängslande sätt gårdens historia och hur den förändrats från att vara en traditionell bondgård till att bli en vingård. Vi fick också prova två olika sorters mousserande vin.

Färden fortsatte till Örums Nygård Spa & Konferens som ligger mitt på Österlen. Här serverades en god och vällagad middag bestående av antingen kyckling eller fisk.

Efter middagen berättade ägaren Maria på ett mycket fängslande sätt gårdens historia och hur den utvecklats genom åren.

Örums Nygård är en generationsgård på Österlen med sitt ursprung från början av 1700-talet. 2003 påbörjades en radikal förändring av verksamheten på gården. Från att ha varit en smågrisproducent till att bli ett fullvärdigt tre stjärnigt Superior hotell med spa och konferensverksamhet.

Sista gården vi besökte var Gunnarshögs gård i Hammenhög på Österlen. Här drack vi eftermiddagskaffe och åt en underbar morotskaka.

Gården drivs idag av fjärde generationen familjen Nilsson. Gården tillverkar kallpressade raps- och linfröolja med mycket hög kvalitet. Gården lägger stor vikt på miljöarbetet. Man tar tillvara på restprodukter, som används för uppvärmning av lokalerna och så har man monterat solceller på fem södertak. Gården har också en välfylld gårdsbutik.

Efter en helt fantastisk dag med många fina upplevelser i sällskap med trevliga vänner, var det dags att styra vägen hemåt. Färden gick via Hammenhög, Tomelilla, Sjöbo och Malmö.

Det var en dag många kommer att minnas.

Göran Öxell

Hur vill du träffa din bank?

Telefon, internet eller personligen...

Hur du än väljer -
är du välkommen till oss
i Bjärnum och Vittsjö.

Snapphanebygdens
Sparbank



Självständig - Lokal - Personlig
www.snapphanebygdenssparbank.se

REDAKTIONEN

Har ni något som kan vara av intresse för oss och andra att läsa, så skicka in materialet till oss. Det kan vara t ex tips om resor, recept, roliga historier eller något nytt om våra diagnoser.

Är ni intresserade av att ha med en annons i bladet, ring oss angående pris.

Neuro Skåne, Skånebladet, Götagatan 15, 281 50 Hässleholm

Bladet och Information om vad som händer i föreningen finns också att se på vår hemsida.

Telefon: 044 – 128710 eller 0763-261762. E-post: skane@neuro.se

Telefontid: Måndag - Torsdag 09.30 – 12.00 och 12.30 -15.00. Fredag 09.30 – 13.00

Vill du stödja vår verksamhet, kan du skicka ett bidrag till vårt Bankgiro 346-5010 eller Swish på nr: 123 348 21 06. Små som stora bidrag är välkomna.

Styrelsen & kansliet önskar er alla en fortsatt härlig sommar!

***Detta bladet skickas med E-post. Finns även på vår hemsida.
Nästa blad skickas ut med brev och E-post någon gång i februari 2024***