

NEURO

Piteå Älvdal

Nyhetsbrev 2 2023

Höstens aktiviteter

Träning på Piteå sjukhus

i gymsalen dagrehab på måndag och torsdag
kl 15-16, kontakta Stefan Gustafsson på
070-679 94 34.

Stolsyoga på Anamcarma

Tisdagar kl 16-17, kontakta Jeanette Johansson
på 070-3888 458. Kostnad 200 kr för höstterminen.

Träning i varmvattenbassäng

i Öjebyns simhall, vi sponsrar med halva
beloppet vid köp av ett årskort.

Kaffe med surr!



Fika varje fredag kl 14 på Röda Lyktan i
Småstaden, där du köper kaffe för 20 kr.

Lite mer information...

Neurodagen 27/9 kl 14-16

på EFS kyrkan, Malmgatan 5.

Föreläsare: Charlotte Lindmark och
Vivi-Anne Sundberg.

Annons kommer i PT.

På Polyneuropatidagen 16 oktober

välkomnar Neuroförbundet till en halvdag med
föreläsningar och firar att Jenny Ljungberg
kommer i mål efter att ha cyklat 300 mil i Sverige!
Det kommer att Livesändas digitalt, så håll koll på
Neuros hemsida...

En Polyneuropati-träff lokalt i Piteå

planeras i oktober. Mer information kommer
senare.

Hör gärna av er vid funderingar till
kansliet på tel. 073-3355 637/ Astrid