



Örebro

Välkommen till vårens program 2024 Neuro Örebro och Norra länsdelen

Tyvärr har Örebro kommun ännu inte beslutat om entreprenaden i Karlslund, varför vi ej kan hyra in oss där. I stället har vi fått söka oss till olika platser i och utanför Örebro.

Vårens program

Tisdag 13 februari kl. 14.00-15.30

Vi möts på Sveas konditori Stortorget Örebro där serveras kaffe och semla.
Anmälan: senast 8/2 till Birgitta 070-533 77 25

Tisdag 27 februari kl. 12.30- ca. 15.00

Bowlinghallen Nastagatan 11 Örebro ”snett emot brandstationen”.
Den som önskar lunch startar kl. 12.30, kostnad 110: -.
Klockan 13.30 är det dags att börja spela Bowling, kostnad 50: -.
Anmälan: senast 23/2 till Birgitta 070-533 77 25

Tisdag 5 mars kl. 14.00-15.30

Vi besöker kafé Skogen, Sörbyvägen 15 Adolfsberg.
Kaffe och räksmörgås, avgift 50: -.
Anmälan: senast 29/2 till Birgitta 070-533 77 25

Tisdag 19 mars kl. 17.30-19.00

Lokal Föreningarnas Hus Slottsgatan 13 Örebro
Årsmöte, underhållning och förtäring.

Långfredagen 29/3 kl. 13.00-15.00

Påsklunch kostnad medlem 50: -, ej medlem 75: -
Anmälan: senast 20/3 till Birgitta 070-533 77 25, **OBS bindande!**
Lokal: Startcentrum, Rudbecksgatan 26 Örebro, (hörnet Rudbecksgatan-
Köpmangatan)

Onsdag 10 april kl. 14.00-15.30

Vi möts i Kumla sjöpark. Den som önskar kan starta med lunch vid 13-tiden till självkostnadspris 149: -.

Klockan 14.00 besöker vi växthuset, därefter bjuds på kaffe och bröd.

Tisdag 23 april kl. 17.30-19.00

Vi besöker restaurangen i Haga centrum.

Anmälan: senast 19/4 till Birgitta 070-533 77 25

Tisdag 7 maj kl. 14.00-15.30

Vi besöker Örebro stadsparks servering (mitt emot scenen) dricker kaffe och trivs. Tag därefter en promenad i parken och njut av allt det vackra.

Onsdag 22 maj kl. 16.00-19.00

Lindedagen, nere vid sjön mellan Södra Torggatan-Trädgårdsgatan

Vi delar ut materiel och informerar om föreningen.

Fredag 24 maj kl. 14.00-15.30

Ridhuset Nordslundsvägen 10 Lindesberg.

Prova på ridning, maxvikt 90 kg.

Glöm inte skor med klack. Information ges av Marie Arnesson

tel: 070-712 24 72.

Anmälan: senast 15/5 till Birgitta 070-533 77 25

Tisdag 4 juni kl. 10.00-18.00**Sommarens dagresa**

Vi startar från Karlslunds motionscentral, Gäddestavägen 3.

Färden går till Motala där vi besöker Motormuseet och äter lunch på Hotell

Nostalgi. Vi besöker vattenakvariet och om tiden räcker Radiomuseet. På

hemvägen tar vi en kaffepaus.

Kostnad 200: -

Anmälan: senast 24/5 till Birgitta 070-533 77 25

Torsdag 6 juni kl. 12.00-16.00

Föreningarnas dag i stadsparken. Neuro Örebro deltar med information och samtal.

Tisdag 18 juni kl. 14.00-15.30

Naturens hus Oljevägen 15 Örebro

Vädret styr vårt program. Ett är säkert, vi får förtäring.

Valjeviken Sölvesborg i Blekinge, 19/8–23/8

Program egna och planerade aktiviteter ute och inne. Rehabiliteringsmöjlighet, bad i inomhusbassänger och i havet.

Avresa från Haga centrum 19/8 kl. 8.00 och åter 23/8 ca. kl. 20.00

Mer information om resan vid anmälan som är bindande.

Pris: 2 500: - medlem.

Pris övriga: 5 000: - dubbelrum och 7 500: - enkelrum.

Priset gäller hela vistelsen.

Anmälan: senast 12/7 till Birgitta 070-533 77 25

INFORMATION

Medicinsk Yoga

Lokal: Hälsobro Manillagatan 10 Örebro

Yogan startade 29/1 och fortsätter 12 gånger på måndagar kl. 15.00-16.00.

Det går bra att ansluta under pågående kurs.

Kostnad: 500: -

Anmälan till Birgitta 070-533 77 25

Hälsobro -”mer än ett gym”.

Passar alla men särskilt bra för den som har någon funktionsnedsättning. Erbjuder rygg och balansträning, Feldenkraise mm. Tillgång till fullgod träningsutrusning, kom och prova på.

Glöm inte att medlemmar i Neuro Örebro har 10 % på träningsavgifter.

Adress: Manillagatan 10, Örebro

Tel: 070-514 34 10

Hemsida: www.halsobro.se

Anhörigcentrum

De vänder sig till anhöriga eller vars närstående bor i Örebro Kommun. Erbjuder stöd, hjälp, aktiviteter, utbildning mm.

Telefontid måndag-torsdag kl. 9.00-12.00, 019-21 32 30.

Medlemskap var med och sprid information om föreningen. Som medlem bidrar du till Forskning. Medlemsavgiften är 32: -/ månad för ordinarie medlem och 18: -/månad för stödande medlem. Avgiften betalas via autogiro.

Har du en e-postadress eller har ändrat meddela Kansliet orebro-region@neuro.se eller tel: 070-619 57 05.