

Är du intresserad av att hjälpa oss vid våra aktiviteter eller har någon idé om aktiviteter som du saknar, hör av dig! Vi i styrelsen glada & tacksamma för alla idéer och all hjälp. Vi behöver bli fler för att orka. Hör av dig till varberg-falkenberg@neuro.se

Vill du stödja föreningen genom en penninggåva skickas denna till

BG 5834-5984 eller via swish 123 642 54 17
märk inbetalningen gåva och ditt namn & adress.

Information om föreningen och aktiviteter hittar du på

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>
[Facebook](#) Neuro Varberg-Falkenberg [Instagram](#) neuroforbundetvbgfbg

Postadress:/ besöksadress
NEURO Varberg- Falkenberg



-Huset

Brunnsbergsvägen 5
432 40 Varberg

Besöksadress:



Falkenberg (vid aktiviteter) Ingång på baksidan av huset

Lasarettsvägen 11
311 37 Falkenberg



Är du inte medlem men vill gå med hittar du oss på

<https://insamling.neuroforbundet.se/pfs/memberregistrn>

Välkommen till oss!

En förening både för dig som är sjuk och för anhöriga



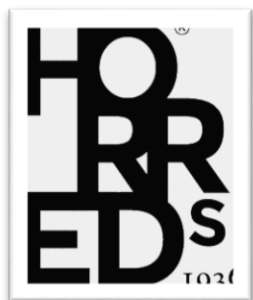
Aktiviteter våren 2024

NEURO står för framtidstro, trovärdighet och enkelhet

Vi vill göra livet lättare för alla med neurologisk diagnos

Rätten till ett värdigt liv!

Våra sponsorer:



Träningsgrupper under våren 2024

Vi erbjuder träning såväl i vatten som på land

i samarbete med Reumatikerförbundet och bröstcancerföreningen.

Träningen är anpassad och du deltar efter egen förmåga.

Vattengympa i bassängen på Varbergs sjukhus

Måndagsgruppen Start 9/1 18:15. (inläpp 18:00)

Tuffare pass Vi startar en ny grupp med lite tuffare pass

för de som önskar måndagar 19:15-20:00

Onsdagsgruppen Start 11/1 17:45 (inläpp 17:30)

Torsdagsgruppen Start 12/1 17:15 (inläpp 17:00)

Kostnad 800 kr /15 ggr, betalar du in på 5834–5984 (skriv namn + vattengympa)

Anmälan till varberg-falkenberg@neuro.se

Sittande yoga startar v.5 (fredag) Beasyoga (Järngatan 2, Vbg)

Dans för balans på  **Varberg startar i vecka 6**

Måndag, tisdag och torsdag 10:30-11:15. Gratis för medlemmar i NEURO!

Anmälan till linda.johansson@abf.se

Det finns också stavgång/ promenad/ rullstolspromenad flera gånger i veckan.

Träningen är anpassad och du deltar med den förmåga du har.

För mer information se på vår hemsida



Teaterintresserad?

*Vi får emellanåt inbjudningar
från*

Varbergs Riksteaterföreningen

Du hittar information om dessa genom

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>

Facebook Neuro Varberg-Falkenberg Instagram neuroforbundetvbgfbg
eller via mail

Årets resa

Under planering

Inom kort kommer vi att uppdatera informationen via

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>

Facebook Neuro Varberg-Falkenberg Instagram neuroforbundetvbgfbg



Mer information om alla aktiviteter hittar du på hemsidan.

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>

Vi kommer även att ordna lite utflykter och prova på aktiviteter med kort varsel.

Information via mail och hemsidan.

Vad händer i Februari?



Tisdag 13/2 13:00-14:30 Månadslunch

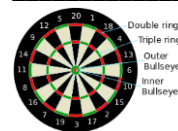
på *Hamnkrogen i Falkenberg* <https://hamnkrogenfalkenberg.se/>

Medlemmar betalar 60:00 övriga fullt pris.

Lunchen betalas till swish 123 642 54 17 eller med jämna pengar.

Glöm inte att berätta om du har matallergi eller specialkost.

Du anmäler dig till Helene via SMS eller ring till 0709 18 44 61
senast torsdagen vecka innan!



Söndag 18/2 Curling/ pilkastning



i Varberg

Kl. 14.30 Vi bjuder på fika efteråt.

Anmälan via mail till varberg-falkenberg@neuro.se

Torsdag 29/2 Seniorsmässan i Arena Varberg



kl. 9.30-18.00

<https://arenavarberg.se/evenemang/seniormassan/>

Kom och träffa oss i monter A2.

Vi är på plats och informerar om vår förening.

Vi behöver hjälp med bemanningen.

Har du möjlighet att hjälpa till en stund

hör du av dig till Stana via SMS eller ring 0706 67 87 33

Vad händer i Mars?



Tisdag 12/3 13:00-14:30 Månadslunch Varberg

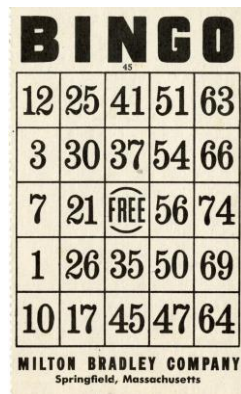
För mer info <https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>

Medlemmar betalar 60:00 övriga fullt pris.

Lunchen betalas till swish 123 642 54 17 eller med jämna pengar.

Glöm inte att berätta om du har matallergi eller specialkost.

Du anmäler dig till Anna Karin via SMS eller ring till 0705468248
senast torsdagen vecka innan!



Torsdag 21/3 Bingo



Varberg, kl. 16.00

Vi bjuder på korv med bröd och fika.

Anmälan via mail till varberg-falkenberg@neuro.se



Vad händer varje månad i Falkenberg?

Aktiviteter i Falkenbergs kommuns regi, för fullständigt program se på

<https://kommun.falkenberg.se/kultur-och-fritid/motesplatser-for-seniorer>

Ibland kan sällskap vara det bästa sättet att få ny energi & må bra.

Mötesplatserna finns för seniorer men alla är lika välkomna.

***Här kan du bland annat umgås, motionera eller
lyssna på musikunderhållning & på föreläsning***

Hjortsberg Ljungholmsvägen 28-30

Mölle Möllegatan 11 B

Morup Noréus väg 1

Slöinge Björkgatan 3

Ullared Marknadsvägen 3A

Ätran Halmstadvägen 1



Vad händer varje månad i Varberg?

Inom Aktiv senior hittar du inspirerande mötesplatser och aktiviteter runtom i hela kommunen för seniorer.

Mötesplats Apelvikhöjd

Mötesplats Bua

Mötesplats Kungsäter

Mötesplats Ljuspunkten

Nätverket- en digital mötespunkt

Mötesplats Rosenfred

Mötesplats Södertull

Mötesplats Träslövsläge

Mötesplats Tvååker

Mötesplats Veddige

Kalender aktiv senior hittar du här:

<https://varberg.se/upplevagora/aktivsenior/kalenderaktivsenior.4.3ecaac04187eaf9d18e1bd20.html>

Vad händer i April?



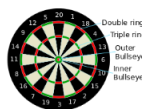
Tisdag 16/4 13:00-14:30 Månadslunch
på **Hamnkrogen i Falkenberg** <https://hamnkrogenfalkenberg.se/>

Medlemmar betalar 60:00 övriga fullt pris.

Lunchen betalas till swish 123 642 54 17 eller med jämna pengar.

Glöm inte att berätta om du har matallergi eller specialkost.

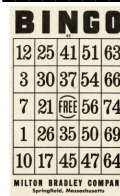
Du anmäler dig till Helene via SMS eller ring till 0709 18 44 61
senast torsdagen vecka innan!



Söndag 21/4 Curling/ pilkastning  **i Varberg**

Kl. 14.30 Vi bjuder på fika efteråt.

Anmälan via mail till varberg-falkenberg@neuro.se



Torsdag 25/4 Bingo  **Varberg, kl. 16.00**

Vi bjuder på korv med bröd och fika.

Anmälan via mail till varberg-falkenberg@neuro.se

Vad händer i Maj?



Tisdag 14/5 13:00-14:30 Månadslunch
i Varberg. Kolla hemsidan för mer info

Medlemmar betalar 60:00 övriga fullt pris.
Lunchen betalas till swish 123 642 54 17 eller med jämna pengar.

Glöm inte att berätta om du har matallergi eller specialkost.
Du anmäler dig till Anna Karin via SMS eller ring till 0705468248
senast torsdagen vecka innan



Vad händer i Juni?

Lördag 15/6 14:00- 17.00 på ABF i Varberg

Vår årliga sommarfest

Inom kort kommer vi att uppdatera informationen via
<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/varberg-falkenberg/>
Facebook Neuro Varberg-Falkenberg Instagram neuroforbundetvbgfbg

