



Halmstad

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Styrelsen för Neuro Halmstad lämnar följande berättelse över verksamheten 2023.

ÅRSMÖTET

Föreningens årsmöte hölls lördagen den 4 mars 2023 i Villa Pollux, Halmstad. Vice ordförande Agneta Thörnblad hälsade 26 medlemmar och övriga gäster välkomna och öppnade mötet.

Årsberättelsen fanns inte tillgänglig då ordförande Imre Czifrik inte närvarade vid mötet. Därför fick mötet ajourneras till 1 april kl. 12.00. Alla handlingarna fanns då tillgängliga så mötet kunde slutföras. En ny ordförande kunde vi inte välja. Det bestämdes att styrelsen inom 6 månader skulle försöka hitta en ny ordförande.

Förhandlingarna leddes av Ros-Marie Henriksson vid de båda tillfällena.

Ett extra årsmöte hölls den 27 september i Villa Pollux. Tony Nilsson ledde mötet som var utlyst med anledning av att välja en ny ordförande. Det fanns inte några kandidater till detta uppdrag så mötet bestämde att styrelsen skulle ta det uppdraget till nästa årsmöte. En valberedning med 3 personer valdes.

Verksamheten finansieras huvudsakligen med bidrag från Neurofonden, föreningsbidrag från Halmstad kommun, gåvor och inte minst medlemmars ideella arbete.

MEDLEMSANTALET

Föreningens medlemsantal var vid årsskiftet 2023/2024 190 personer.

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande

Vice ordförande

Sekreterare

Kassör

Ledamot

Ledamot

Suppleant

Agneta Thörnblad

Margit Österby

Lotta Bruhn

Hans Forslund

Lise-Lotte Larsson

Carina Holgersson

ARBETSUTSKOTTET

Arbetsutskottet har bestått av hela styrelsen. Vid dessa möten har endast någon enstaka fråga diskuterats. Vi hade inte något möte under året.

REVISORER

Revisorer har varit Göran Thorzén och Camilla Eklund.

Suppleant har varit Bengt Bengtsson.

VALBEREDNINGEN

En valberedning valdes vid det extra årsmötet 27 september bestående av Carina Holgersson (sammankallande), Emil Bengtsson och Liselott Dymling.

AKTIVITETER

Våra luncher har varit en mycket uppskattad aktivitet. Vi träffades 2 gånger på våren och 2 gånger på hösten.

Vi har kommit igång med en grupp för vattenträning. Under våren hann vi med 15 gånger. På hösten blev det endast 2 gånger p g a renovering.

21 september var det Halmstads tur för "Neuro on Tour". Jenny cyklade genom Sverige. På sin resa besökte hon 40 föreningar på 70 dagar. En resa på över 350 mil. Några medlemmar från Cykelklubben Bure mötte upp Jenny några mil utanför Halmstad och cyklade med henne till Stora torg. Där var vi en grupp som tog emot henne.

Vi hade onsdagsträffar, där vi spelade boule med tillhörande fikastund. Vid dåligt väder blev det quiz eller något spel inomhus. Vi startade i maj och höll på till mitten av december med uppehåll mitt i sommaren. Det blev 24 gånger.

TRÄFFAR

Den traditionella påskfesten var den 1 april. Det serverades buffé. Happes orkester underhöll oss. Vi avslutade med kaffe och kaka.

Midsommarfesten ägde rum före midsommar. Först åt vi buffé och sedan underhöll David Carbe oss med sång och pianospel. Vi avslutade med jordgubbstårta och kaffe.

Den 16 december bjöd vi in till julfest med glögg och god mat. Anders och Sylve underhöll oss med uppskattad musik när vi avslutade med kaffe och pepparkaka.

NEURODAGEN

Årets neurodag började vi med sittgympa. Vid lunchtid bjöd vi på grillad korv med bröd. Dagen avslutades med quiz och fika.

FÖRELÄSNINGAR OCH PROVA-PÅ

Vi planerade för 9 tillfällen med olika teman på vardagskvällar. Två av dessa har vi behövt flytta till våren. Det blev följande aktiviteter:

"Mental trötthet" med arbetsterapeut.

"Fysisk aktivitet" med fysioterapeut.

Logoped med ämnet "Kommunikation och sväljning".

"Hjärntrötthet - vägen tillbaka" av en föreläsare med egna erfarenheter.

Vi hade sittgympa vi ett tillfälle.

En yoga-klass med instruktör från en yogastudio.

"Tips och trix". Vi fick hjälp med enkla rörelser att göra i vardagen. Hur kan vi minska spänningar i kroppen, sova bättre och må bättre?

Det som vi fick skjuta på till våren var kognitiv träning och "Hälsosam dans".

SAMARBETE

Vi har tillsammans med Neuro Halland haft några träffar med politiker. Detta för att synliggöra neurologiska sjukdomar och vilket stöd som behövs från kommunen och regionen.

Vi har varit inbjudna till Patient- och närståenderåden för medicin- och rehabiliteringsenheterna på Hallands sjukhus Halmstad.

LSS-samrådet: Föreningen har tidigare varit representerad i ett samråd mellan Halmstad kommuns socialförvaltning och vissa funktionshinderföreningar. Syftet med rådet är att bevaka LSS-lagens 10 insatser, uppföljning och kvalitet. Bland de frågor som diskuterats under senare år är planerad nedläggning av gruppbofastad, funktion och nytta av trygghetslarm, personlig assistans på servicehus, ledsagning och parkeringstillstånd för funktionshindrade. Rådet leds växelvis av socialförvaltningens avdelningschefer. Till de 2–3 mötena per år inbjuds representanter från funktionshinderorganisationerna FUB, FA, RBU, Neuro och Attention. Under året hade vi inte någon representant.

KURSER, KONFERENSER och AKTIVITETER med ANDRA FÖRENINGAR

I mars och april hade vi möjlighet att åka med till Valjeviken. Detta var något som Neuro Halland ordnade så hela Halland var inbjudna. Först ut i mars var en 5-dagarskurs med titeln "Prova på rehabiliteringsinsatser" och i april var det en 3-dygns "Nystartarkurs". Vid båda tillfällena var det föreläsningar, olika träningsformer och utbyte av erfarenheter. Dessa var mycket uppskattade.

Under våren åkte vi tillsammans med Neuro Halland till Neuro Göteborg för att utbyta erfarenheter. På vägen hem besökte vi Strannegården i Onsala som är en rekreationsanläggning. Våra medlemmar hade sedan möjlighet att njuta av en dag på anläggningen. Detta skedde i juli.

Vi har fortsatt samarbetet med Neuro södra Sverige. Under året har vi haft 2 digitala träffar på våren och 2 på hösten. Vi har utbytt tankar och idéer för att utveckla vår förening på ett positivt sätt.

I augusti var det dags för en föreningsdag som Halmstad kommun anordnade. Vi stod på Stora torg tillsammans med flera föreningar. Vädret var inte med oss men vi kunde ändå informera om Neuro och vad vi gör här i Halmstad.

Under sommaren började vi tillsammans med Neuro Halland planera för ett event med andra föreningar. Tanken var att är vi många så kan vi påverka på ett mycket kraftfullare sätt och synliggöra neurologiska sjukdomar. Detta döptes till "Hjärnan i centrum". Eventet hölls på Halmstad Arena den 1 oktober med 41 lokala föreningar som deltog. Varje förening presenterade "sin" förening vid ett eget bord. Utöver det var det olika föreläsningar, prova på yoga, sofftennis, bordtennis m.m.

På hösten var vi inbjudna av Parkinsonförbundet för att prova på sofftennis och parabordtennis. Detta hölls i Halmstad arena.

Neuro Halmstads medlemmar har haft möjlighet att ta del av flera olika digitala aktiviteter under året. Detta då det har funnits möjlighet att delta i andra Neuroföreningars digitala utbud med till exempel sitt-zumba, holiyoga, akvarellkurs, föreläsningar, mindfulness samt olika pyssel- och fikaträffar.

Neuro Halmstads medlemmar har även kunnat delta i diagnosnätverksgrupper digitalt såsom MS Snack och CMT Snack.

MEDLEMSKAP I RIKSFÖRBUNDET

Neuroförbundet Halmstad har varit medlem i riksförbundet sedan 1993-09-10.

Riksförbundet har ett gott samarbete med övriga Rh-förbund. Förbundsordföranden har under året utöver mycket annat deltagit i TV-sända debatter med politiker och forskare. En stor del av arbetet har skett digitalt.

Riksförbundet är sedan några år tillbaka förmånstagare i Postkodlotteriet och har redan tilldelats ett antal miljoner.

KOMMUNALA FUNKTIONSRÄTTSRÅDET (KFR)

Föreningen har i alla år varit representerad i Halmstads KFR (tidigare KHR). Ledamöterna

har ett stort ansvar att bevaka och påverka att kommunens funktionshinderpolitiska program följs. Maj-Britt Nilsson är vår representant i KFR:s referensgrupp och hon sitter även med i Funktionsrättsrådet. Maj-Britt håller oss uppdaterade om vad som händer i kommunen på funktionsalternativområdet.

I KFR Laholm representeras föreningen av Carina Holgersson. Platsen i Hylte är tyvärr sedan länge vakant.

INFORMATION/KOMMUNIKATION

Vi har informerat om våra aktiviteter via brevutskick, tidning, mejl, hemsida och via Facebook. Kanslisten har också svarat på många frågor.

Neuro Halmstad samarbetar med och har under året varit medlem i ABF.

KANSLIER

Neuro Halland har ett kansli i Villa Pollux där det sedan februari 2023 arbetar en kanslist.

Tjänsten på 50% övergick snart till 75% och heltid gäller sedan den 1 december 2023.

Sedan den 1 september finns ytterligare en person som arbetar 50%.

Nu har både Neuro Varberg-Falkenberg och Neuro Kungsbacka kanslier.

SLUTORD

I Villa Pollux brukar det vara många aktiviteter och de har ofta varit välbesökta.

Länsförbundet och vår lokalförening har sökt och fått bidrag från Neurofonden och Halmstad kommun. Detta har gjort det möjligt att hålla igång Villa Pollux både inom- och utomhus. Vi hoppas att våra medlemmar känner sig hjärtligt välkomna till vårt fina föreningshus för att delta i alla aktiviteter vi hoppas kunna arrangera år 2024, både fysiska och digitala. Glöm inte den fina boulebanan.

Vi vill också passa på att tacka alla som ställer upp frivilligt och hjälper till med allt arbete vid våra olika arrangemang. Det är tillsammans vi skapar vår förening.

Halmstad i mars 2024

Agneta Thörnblad

Margit Österby

Lotta Bruhn

Hans Forslund

Lise-Lotte Larsson