



Mänskligt aktivitetsstöd. Det finns möjlighet att få en kontaktperson för den som helt saknar eller har bristfällig kontakt med anhöriga eller behöver stödet för att ta sig ut i samhället. FOTO: HÅKAN SJUNNESSON

Så kan du få en kontaktperson

PÅ RÄTT SIDA



Magnus Andersson är koordinator för Neuroförbundets rättsombud och juridiska rådgivning

»Kontaktperson kan beviljas för att kunna delta i olika aktiviteter.«

Kontaktperson är ett slags hjälp till en persons fritidsverksamhet. Det kan innebära att man får stöd av en enda person. Men det kan också ges av en hel familj, som då kallas "stödfamilj". Lagstiftarens avsikt med insatsen kontaktperson enligt LSS är framför allt att tillgodose behovet av en medmänniska.

vår genomgång av de olika insatserna inom LSS, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, har turen kommit till den fjärde insatsen, kontaktperson.

Artiklar om de tre tidigare insatserna – råd och stöd, personlig assistans respektive ledsagarservice – kan du hämta på-juridiksidiorna på www.neuroforbundet.se

Det finns ingen åldersgräns för att kunna ansöka om kontaktperson enligt LSS. Detta skiljer kontaktperson från personlig assistans, som har en övre åldersgräns på 65 år vid nyansökan. Det är kommunerna som ansvarar för kontaktperson. Det är alltså hos kommunen man ansöker. Med ansökan bifogas intyg från sakkunnig.

EFTER EN ANSÖKAN om kontaktperson startar kommunen en utredning. Där går bland annat följande frågor igenom:
✓ Tillhör den som ansöker någon av de personkretsar, grupper som kan få insatser enligt LSS?

✓ Om ja, finns det behov av kontaktperson för att tillförsäkras goda levnadsvillkor?

✓ Om ja, tillgodoses behovet i praktiken redan på annat sätt?

Svaren på de frågorna leder fram till beslut om personen ska beviljas en kontaktperson eller inte.

För personer med multipel skleros (ms), parkinson och andra nerv- och muskelsjukdomar är det förbryllande att kommunen, vid ansökan om kontaktperson, även



frågar om ens personliga hjälpbehov. Man kanske klarar av att ta hand om sin hygien, matlagning och att klä sig och undrar vad detta har med en kontaktperson att göra.

Detta beror på att kommunen för de diagnoserna tittar på om man tillhör personkrets 3. Det är en första förutsättning för att få en kontaktperson. För att kunna avgöra om en person tillhör personkrets 3 behövs kartläggning av även personliga hjälpbehov. För den som haft en stroke är det i stället personkrets 2 man prövas emot. För en genomgång av personkretsarna hänvisas till juridiksidorna på www.neuroforbundet.se.

KONTAKTPERSON KAN, PRECIS som namnet antyder, innebära stöd av en enda person. Men det kan också ges av en hel familj, som då kallas ”stödfamilj”. Lagstiftarens avsikt med insatsen kontaktperson enligt LSS, är framför allt att tillgodose behovet av en medmänniska.

Det kan vara om man till exempel på grund av funktionsnedsättning saknar, eller har bristfällig, kontakt med sina anhöriga eller behöver

» Kontaktperson är inte tänkt att vara företrädare för den enskilde om hen behöver hjälp med ekonomi eller med att bevaka sin rätt i samhället.«

stöd för att ta sig ut i samhället. Kontaktperson kan beviljas för att kunna delta i olika aktiviteter. Andra kan behöva en intresserad person eller en familj att regelbundet prata och umgås med. Personer bosatta på boenden kan få hjälp av en kontaktperson att ta sig ”ut på stan”, om det är så att boendet inte hjälper till med detta. Man kan säga att kontaktperson är ett slags hjälp till fritidsverksamhet.

I **PROPOSITIONEN** (som skrevs i början av 1990-talet) går det att läsa att tanken med insatsen kontaktperson är att kunna få ett personligt stöd för att underlätta ett självständigt liv i samhället.

Bakgrunden ansågs bland annat vara att ”Många personer med funktionshinder har få kontakter vid sidan av sina anhöriga. Människor med funktionshinder bor också ensamma i mycket större utsträckning än andra. Många saknar gemenskapen med andra människor i arbetslivet och i fritidssammanhang.”

Däremot är tanken med kontaktperson inte att denne ska hjälpa en med personlig omvård-

MOTOmed

Använd kvarvarande muskelkraft igen

Upptäck dina kvarvarande muskelkrafter, som antingen hämmas av spasm eller inte räcker för en fullständig rörlighet, och bygg upp dem igen.

Lindra effekterna av rörelsebrist

t. ex.: blodcirkulationsstörningar (framför allt i benen), ledstelhet (kontrakturer), muskelförlust, matsmältnings- och blästömningsproblem, benskörhet (osteoporos), vatten i benen (ödem), högt blodtryck och ämnesomsättningsbesvär (t. ex. diabetes).

Främja gångförmågan Du kan själva bidra till den rörelsekontroll som krävs att gå genom bygg upp och underhålla din kroppsliga grundstyrka (koordination, muskelkraft och uthållighet).

Stärk psyket och välbefinnandet

Rörelse är välgörande för kropp och själ. Öka ditt välbefinnande och frisätt dolda energier.

Minska spasm Mjuka upp dina muskler framför allt vid spasm, hög muskeltonus eller allmän orörlighet.



Stor och tydlig färgdisplay



MOTOMed Viva 2 Light med atmtränare

Kontakta oss för mer information om träningshjälpmedel:



Industrivägen 1, 302 41 Halmstad
Tfn. 035-17 82 85 E-post. info@primed.se
Fax 035-17 82 95 [http:// www.primed.se](http://www.primed.se)

nad. Den som har sådana behov får ansöka om personlig assistans enligt LSS (vilket kan ges samtidigt med insatsen kontaktperson) eller hemtjänst enligt Socialtjänstlagen.

Inte heller är kontaktpersonen tänkt att vara företrädare för den enskilde om hen behöver hjälp med sin ekonomi eller med att bevaka sin rätt i samhället. Den som har sådana behov får i stället ansöka hos överförmyndaren om god man.

AV SAMTLIGA TIO insatser enligt LSS är kontaktperson en av de vanligaste. En rapport från Socialstyrelsen visar att under 2014 hade totalt 67 400 personer en, eller flera, insatser enligt LSS från kommunerna (insatsen råd och stöd undantagen). Cirka 20 000 personer av dessa hade då insatsen kontaktperson.

Av rapporten framgår också att insatsen är vanligast i den ”första personkretsen”. Det är alltså oftast personer med utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd som har en kontaktperson.

Observera dock att även personer med neuro-

LÄS MER:

✓ *LSS – lag om stöd och service till vissa funktionshindrade*

✓ *Prop. 1992/93:159 om stöd och service till vissa funktionshindrade, sid 75 ff*

✓ *Socialstyrelsens rapport "Personer med funktionsnedsättning – insatser enligt LSS år 2014" – officiell statistik om verkställda insatser enligt lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade den 1 oktober 2014.*

logiska sjukdomar eller skador kan beviljas kontaktperson. Det är behovet av insatsen utifrån lagstiftarens tanke som styr om man beviljas den. Man kan få en kontaktperson om man helt saknar eller har bristfällig kontakt med anhöriga eller behöver stödet för att ta sig ut i samhället.

DEN SOM FÅR kontaktperson enligt LSS beviljad, får träffa sin kontaktperson med ett visst antal tillfällen eller timmar per vecka eller månad. Det är ditt behov av kontaktpersonen som ska styra. Man bör få vara med att välja den person som kommunen ska anlita för uppdraget.

När det gäller den ekonomiska delen behöver man inte betala något, utan kontaktpersonen får en ersättning från kommunen för uppdraget. Slutligen kan nämnas att en kontaktperson också kan utses med stöd av en annan lag, socialtjänstlagen.

I KOMMANDE ARTIKLAR i på rätt sida ska vi fortsätta genomgången av insatserna inom LSS. Nästa gång handlar det om insatsen avlösarservice i hemmet. ✗

Mälargården Rehab Center Helhetslösningen inom rehabilitering

Mälargården Rehab Center ligger naturskönt beläget vid Mälaren i Sigtuna 40 minuter norr om Stockholm.

Vi arbetar i multimodala team och har mer än 40 års erfarenhet av neurologisk rehabilitering. Tillsammans med patienten arbetar vi fram ett individuellt rehabiliteringsprogram för vistelsen.

I våra lokaler finns en varmvattenbassäng 34° och tank med valfri temperatur, komplett handikappanpassat gym samt gysmal. Här bor du i enkelrum med dusch/ WC. Vi lagar all mat från grunden och har egen kökspersonal.

Mälargården har avtal med ett antal landsting och kommuner som vårdgivare vid neurologisk rehabilitering

Läs mer om oss på vår hemsida www.malargarden.se



Box 46 • I 93 21 SIGTUNA • Tfn 08-5949 3630 • www.malargarden.se