

# **Neuro Skellefteå**

## **Verksamhetsberättelse för 2018**

Föreningen har under året arbetat för att öka tillgängligheten inom närområdet samt främja medlemmarnas gemenskap, kunskaper och rättigheter.

Neuro Skellefteå har även deltagit i intressefrämjande arbetsgrupper lokalt, regionalt och nationellt.

Föreningen har nu 147 medlemmar.

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda styrelsemöten.

Årsmötet hölls den 21 mars på Föreningarnas Hus i Skellefteå. Kallelse till årsmötet har skett via brev till medlemmarna och annons i Norran.

**Aktiviteter i syfte att främja medlemmarnas gemenskap, kunskaper och rättigheter.**

**Neuro Skellefteås 50-årsjubileum.**

Verksamhetsårets höjdpunkt var föreningens 50-årsjubileum på Folkparken. Den 17 februari firades att föreningen funnits 50 år i Skellefteåområdet.

Dagen började med ett välbesökt och intressant föredrag av Louise Hoffsten. I Folkparkens festsal bjöds det senare på 3-rätters middag och skön musik av Mats Bergqvist. Vår förenings historia berättades i form av ett quiz. Vid föreläsningen deltog 100 personer och vid middagen 78 personer.

För all planering och allt arbete bakom festen svarade Ann-Christin Stenberg och Marlène Lindbergh. Jättestort tack till er bägge!

För genomförandet hade Neuroförbundet skänkt 50 000 kronor som gåva till Neuro Skellefteå. Vid jubiléet uppvaktades föreningen också av Neuro Västerbottens län.

**Fysisk träning** i form av egen träning – tillsammans med Parkinsonföreningen i Skellefteå - två dagar per vecka på Träningsverket, Norrvalla samt bad en dag per vecka i lasarettets varma bassäng. Kostnaden för träningen uppgår till 300 kronor per år (inklusive medlemsavgift till Skellefteå PSF-Parasport) för medlemmar.

**Medlemsträffar** i form av fika, "kaffe med surr", en gång i månaden på Nordanåmuséets café eller – sommartid – fika på måndagar hemma hos medlemmar samt månadsvisa luncher på Stigs konditori och middagar på olika restauranger.

I maj månad bjöds alla nya medlemmar på välkomstmiddag på Nordanågården för att de och vi (styrelsen och projektgruppen) ska få tillfälle att lära känna varandra.

I december inbjöds medlemmar (till rabatterat pris) och icke medlemmar till revyn "Svartjärns batterifabrik" och middag på Verandan. 32 personer deltog.

**Utflykter** för medlemmar och icke medlemmar. Under året har följande utflykter genomförts:

- guidad tur på Exploratoriet, Nordanå den 17 april.

- bussutflykt den 12 september till Mickelbo Gård, en liten djurpark med lokala och exotiska djur, 4 mil norr om Umeå,

**Föreläsningar för styrelse, medlemmar och allmänhet.** Den 7 oktober uppmärksammade Neuro Skellefteå Neurodagen 2018 genom en öppen föreläsning på Folkparken i ämnet kost och hälsa. Föreläsare: Ann-Helen Häggrud, Medlefors folkhögskola. 50 mycket nöjda personer deltog.

Föreningen informerade och inbjöd även medlemmar till föreningen Hjärnkrafts föreläsning den 8 november om hjärntrötthet och andra osynliga funktionshinder som hjärnskador ger upphov till. Föreläsare: Nils Bergström, Umeå Universitet.

Den 15 november deltog styrelse och projektgrupp i en halvdagsutbildning om meditation och mindfulness på Medlefors folkhögskola.

I november beslutades även att medfinansiera och inbjuda till Yoga utbildning våren 2019 för medlemmar och icke medlemmar i mån av



plats. Utbildningen planeras av Neuro Skellefteå projektgrupp, Ann-Christin Stenberg och Marlène Lindbergh.

## **Deltagande i konferenser på lokal, regional och nationell nivå.**

Den 3–4 juni deltog styrelse och projektgrupp i Neuroförbundets Kunskapsdagar på Medlefors folkhögskola. Teman på dagarna var bland annat föreningsservice, medlemsregister, hemsida, opinionsarbete, m.m.

Den 24 augusti deltog projektgruppen i Neuroförbundets kurs för att hantera den nya hemsidan. Utbildningen hölls på Medlefors folkhögskola.

Den 7 oktober deltog projektgruppen i en Utvecklingskonferens, anordnad av Neuroförbundet, på Medlefors folkhögskola. Vid konferensen diskuterades strategiskt viktiga utvecklingsfrågor för föreningar, länsförbund och riksförbund.

Viktiga frågor som togs upp var bland annat hur informationsspridningen till medlemmar och andra målgrupper kan utvecklas, hur Neuro kan få fler – och mer aktiva – medlemmar, ansvarsfördelningen mellan olika nivåer, m.m.

Agneta Frimodig har varit föreningens representant i Neuro Västerbottens län under året.

## **Påverkansarbete för att främja medlemmars och funktionshindrades rättigheter.**

Projektgruppen deltog i en arbetsgrupp inför mötet den 15 maj på Great Northern angående Skellefteå kommuns funktionshinderspolitiska strategi -"Ett Skellefteå för alla" – samt de politiska partiernas visioner och strategier när det gäller funktionsnedsattas rätt i samhället. Vid mötet deltog även styrelsen.

Neuro Skellefteå har under 2018, liksom under tidigare år, varit aktiva i olika **samverkansgrupper** med Skellefteå kommun. Bland dessa kan nämnas:

- Kommunala TillgänglighetsGruppen (TGG)

- RÅFF (RÅdet För Förebyggande av rörelsehinder). I gruppen ingår politiker från kommunala nämnder och styrelser, tjänstepersoner samt föreningsrepresentanter.
- Referensgruppen, där alla föreningar träffas och lyfter viktiga frågor som sedan kan tas upp i RÅFF. I både RÅFF och referensgruppen har frågeställningarna framförallt berört brister och åtstramningar inom färdtjänstområdet.
- Genom ett initiativ av Projektgruppen har ett samarbete med Neuro Piteå-Älvdal och Neuro Umebygden inletts. Första träffen genomfördes i Skellefteå i oktober med fokus på bland annat erfarenhetsutbyte och gemensamma utvecklingsfrågor. Nästa träff blir i Skellefteå i april 2019.
- Föreningen medverkar sedan hösten 2018 i ett kommunalt projekt i syfte att förebygga och minska antalet fallskador i kommunen.

Den 23 augusti träffade projektgruppen politiker i de olika valstugorna för att bland annat samtala om vad tillgänglighet innebär.

Den 2 september medverkade Neuro Skellefteå vid årets matfest på Folkparken. Föreningen deltog med ett bord där besökare kunde träffa styrelsemedlemmar och ta del av olika informationsmaterial om föreningen.

Den 14 november deltog projektgruppen tillsammans med representanter från kommunen, politiker, andra föreningar och privatpersoner i ett möte kallat Dialogcafé om tillgänglighet och delaktighet.

Den 3 december, på den internationella funktionshindersdagen, medverkade projektgruppen vid en aktivitet med temat EAH Enkelt Avhjälpna Hinder.

Föreningen har även ett fortsatt samarbete med ABF Skellefteå, Parkinson Skellefteå och Skellefteå PSF-Parasport (f d Skellefteå Handikappidrottsförening SHIF).

### **Insatser för ökad tillgänglighet i närområdet.**

Neuro Skellefteå har kontinuerligt under året lämnat synpunkter på och framfört önskemål i frågor rörande tillgängligheten i närområdet. Exempel på sådana frågor har bland annat varit färdtjänstfrågor, tillgängligheten till kommunala, landstingskommunala och statliga lokaler, affärer/butiker, plogning/sandning av trottoarer, gångvägar, m.m.

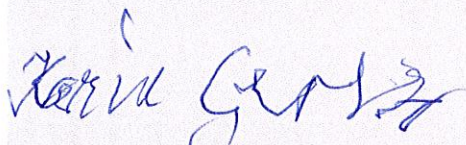


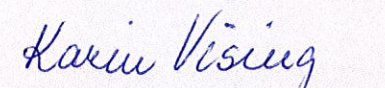
Mottagare av synpunkterna och önskemålen är framförallt politiker och tjänstepersoner i de samverkansgrupper som Neuro deltar i. Genom Neuros representant i samverkansgrupperna, Månika Östlund, fortsätter arbetet med att bevaka våra medlemmars och andra berörda målgruppers intressen.


## Slutligen vill vi i styrelsen uttala vårt

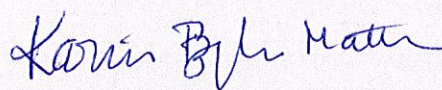
### Stora Varma Tack

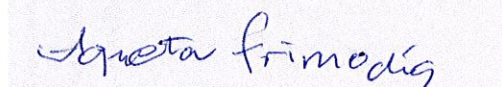
till alla som stött oss under året och vi ser fram emot ett nytt bra verksamhetsår 2019

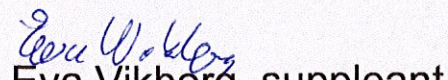
  
Karin Gerth, ordförande

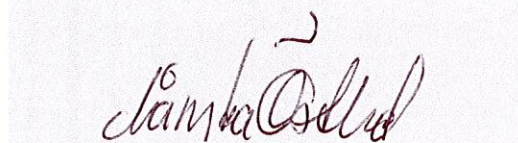
  
Karin Vising, kassör

  
Stellan Berglund,  
sekreterare

  
Karin Bjuhr Mattsson,  
ledamot

  
Agneta Frimodig, ledamot

  
Eva Vikberg, suppleant

  
Månika Östlund, suppleant