



Aktiviteter för **sommaren 2019**
juni-juli-augusti

Återkommande träningstider

- **Måndagar kl. 14-15 Träning på Idrottens Hus**
Frågor? Ring Britt-Marie Furberg, tel 070-267 20 75
- **Torsdagar kl. 11-12 Träning på Idrottens Hus**
- **Lördagar kl. 14-15 Bad i lasarettets varma bassäng**
Frågor? Ring Karin Gerth, tel 070-672 31 23

OBS! Träningsuppehåll under del av sommaren

Sista träningen på Idrottens Hus är den **20 juni**

Sista bassängträningen är den **15 juni**

Juni

- **Onsdag den 5 juni kl 12.30**
Vi fikar och handlar i Pingstkyrkans **second hand**
- **Onsdag den 12 juni kl 18.00**
Korvgrillning vid Lejonströmsbrons södra brofäste
Var och en tar med det man vill grilla och dricka.
Anmälan till Karin G, senast dagen innan.



Sommarens Fikaträffar börjar!

Måndagar kl 13 hälsar vi på hos varandra eller besöker något café

Inga krav på städning eller fikat: kaffe/te och köpeskex duger bra!

Ring några dagar i förväg och meddela att du kommer.

Information om vem som har måndagsfikat finns i ditt program som du som medlem fått hem i brevlådan. Frågor? Ring Karin G, 070-672 31 23

- **Måndag den 17 juni kl 13.00**
Hemma hos medlem i Sjöbotten. Anpassat.
- **Måndag den 24 juni kl 13.00**
Hemma hos medlem i Kåge. Anpassat.

Juli

- **Måndag den 1 juli kl 13.00**
Fika på Café Kajutan, Stackgrönnan. Anmälan till Karin G.

- **Måndag den 8 juli kl 13.00**
Fika i Bureå hembygdsgård. Café i park, ramp in, trösclar inne.
Anmälan till Karin G.
- **Måndag den 15 juli kl 13.00**
Fika hemma hos medlem i Skellefteå. Anpassat.
- **Måndag den 22 juli kl 13.00**
Fika på Tuvagården, anmälan till Karin G.
- **Måndag den 29 juli kl 13.00**
Fika hemma hos medlem i Bureå. Anpassat.

Augusti

- **Måndag den 5 augusti kl 13.00**
Fika hemma hos medlem i S Bergsbyn. Hiss in finns.
- **10 augusti Ny chans att anmäla sig till bussutflykten 18 augusti**
Anmälan till Karin G senast 10 augusti. Vi bjuder på bussresan.
Entréavgift: medlemmar 100 kr, övriga 145 kr.
Betalas till föreningens plusgiro 489722-9
- **Måndag den 12 augusti kl 13.00**
Fika på Kyrkholmens Café, anmälan till Karin G
- **Onsdag den 14 augusti kl 12.30**
Vi fikar och handlar i Pingstkyrkans **second hand**
- **Söndag den 18 augusti**
Bussutflykt till Lycksele Djurpark OBS! Anmälan senast 10/8!
Samling kl 09.30 vid Folkparkens entré, åter ca kl 16.30
Samtliga betalar all sin förtäring
- **Måndag den 19 augusti kl 14-15**
Första **Träning på Idrottens Hus** efter sommaruppehållet
- **Torsdag den 22 augusti kl 12-14**
Kaffe med surr i Nordanåmuseets cafeteria

- **Lördag den 24 augusti kl 14-15**
Första **träning i rehabbadet** efter sommaruppehållet
- **Onsdag den 28 augusti kl 11-13**
Lunch på Stigs konditori. Du som medlem får 10% rabatt



uppmuntrar till medlemmars rehabilitering genom ett bidrag på max 500 kr/år. Lämna kvitto på din aktivitet till vår kassör. Ange ditt namn, tel nr och kontot utbetalningen ska ske till.

(Gäller dig som betalar medlemsavgiften på 360kr)

Rehabilitering - en aktivitet du betalar för, en aktivitet som förbättrar ditt mående. Det kan vara ex. styrketräning, ridning, körsång, balansträning, en period på dagrehab eller Neurorehab i Sävar.

Hemsida: Gå in på och Neuro.se klicka på "Hitta till oss / Skellefteå" så hittar du mer information.

Styrelsen:

Karin Gerth, ordf 070-672 31 23, karin.gerth1@gmail.com

Christina Dernebo, kassör 072-722 39 39, christina@dernebo.se

Stellan Berglund, sekr 070-589 06 53

Agneta Frimodig, ledamot 070-693 68 49

Karin Bjuhr Mattsson, ledamot 070-209 95 99

Sara-Mari Eriksson, ledamot 070-327 14 06

Månika Östlund, suppleant 070-669 51 72

Eva Vikberg, suppleant 073-060 70 69

Sara Åström, suppleant 070-696 71 91

Katarina Köhler, suppleant 070-585 75 53

Projektgruppen:

Marlène Lindbergh, marlene.lindbergh@hotmail.com

Ann-Christin Stenberg, anki.stenberg.as@gmail.com