

# NEURO

## Västra Skåne

Vinterutgåvan 2020

Bästa medlemmar. Ännu ett år av aktiviteter är planerade, dock inte totalt planerade för hur vore livet utan överraskningar under resans gång. Vissa aktiviteter följer gamla mönster men med ny detaljrikedom. Våra medlemsmöten kan komma att få ett tillskott av nya kunskaper som exempel redan vid vårt första medlemsmöte 19/2.

Framtidens föreningsliv är fortfarande beroende av sina medlemmars engagemang, önskingar och kunskaper. Med tanke på att ett händelserikt år avslutats så inleder vi medlemsbladet med att blicka tillbaka på gångna aktiviteter från höst och vinter 2019.

Styrelsen

### **NEURODAGEN I HELSINGBORG 2019**

Lördagen den 28 September 2019 var ca 27 personer samlade på Dunkers kulturhus i Helsingborg. Rut Nilsson hade gjort ett stort jobb med att engagera 3 föreläsare och 1 inslag med underhållning

Första föreläsningen var av Carin Thurffjell som berättade om hur jobbet mellan föreningar och politiker borde fungera, men att det inte alltid är så det fungerar i verkligheten. Grundproblemet är att allt styrs av begränsad ekonomi mm.

Nästa föreläsning var av sjuksköterskan Anna Olofsson från Osteoprosomtagningen Ängelholms Sjukhus som berättade om benskörhet och att man kan fylla i ett dokument för att se om man är i riskzonen för benskörhet. Blanketten heter FRAX. Viktigt att alla får i sig kalciumrika produkter och D-vitamin. Både kvinnor och män kan drabbas av osteoporos.

Mirjana Krisanovic höll ett inspirerande föredrag om sin situation som tidigare seende och nu blind. Mirjana berättade om en film som hon håller på att producera.

Underhållningen stod gruppen Cabaret Mix från Landskrona för. De bjöd på glädjefyllt och härlig sång.

Vid pennan, Michael och Karin Olsen

### **LIMHAMNS KALKBROTT (Janne tar oss med på en tur nedåt)**

Torsdagen den 17 oktober åkte ett tjugotal medlemmar på busstur till Limhamns kalkbrott. I kalkbrottet finns Berguv, pilgrimsfalk, grönfläckig groda med mera. Vädret var inte det bästa för promenad i kalkbrottet utan vi åkte runt med bussen. Guiden berättade om djur och växtlivet i kalkbrottet som är ett naturreservat.

Lunchen åts på Vellingeblomman, där vi fick tid att gå runt i den stora anläggningen. Därefter fick vi en härlig tur, med Janne vid ratten, på våra vackra skånska vägar. Han bjöd på fin guidning och roliga historier.

Eftermiddagskaffe drack vi på Vismarslövs bagarstuga där vi bjöds på gott kaffe och goda kakor.

Tack för en härlig dag med god mat och dryck.

Vid pennan, Karin Olsen

### **JULMARKNAD PÅ HÖGESTA GODS**

Lördagen den 23 november åkte ett glatt gäng från Neuro Västra Skåne och Bjuvs handikapp-förening till julmarknad på Högesta gods.

Färden startade 9:45 från Bjuv och 10:15 var alla Helsingborgarna också på bussen. Som vanligt så var det vår duktige chaufför och guide Janne som körde, vilket innebar att det inte blev den närmsta och tråkigaste vägen, utan den gick på mindre vägar genom platser man inte så ofta åker igenom. Platser såsom Flyinge och Öveds kloster till Tolånga, där vi åt en utsökt skånsk kalops på Tolånga 17. En gårdsbutik, konferens och kroganläggning, där man serverade hemlagad husmanskost med råvaror från den egna gården.

Färden fortsatte genom Fyledalens naturreservat till Högesta gods, där handbollsklubben Ystads IF lånat lokaler för sin julmarknad. Det var en trevlig julmarknad, lagom stor med många trevliga utställare. För de kaffesugna fanns det möjlighet att köpa kaffe med kakor eller väfflor, vilket passade bra innan vi påbörjade hemfärden.

Hemfärden gick via Ystad där det gjordes toalettbesök för de som inte kunde använda toaletterna på julmarknaden. Strax före 18:00 var vi hemma i Helsingborg igen och därefter avslutades resan i Bjuv.

Ett stort tack till Janne för de fina arrangemang han gör för våra föreningar.

### **KONFERENS ANGÅENDE LOKAL ÖVERENSKOMMELSE I HELSINGBORG**

Söndagen den 22 september deltog Bodil Strömberg och Göran Öxell på en konferens angående den lokala överenskommelsen i Helsingborg.

Överenskommelsen handlar om hur vi, föreningslivet och staden. förhåller oss till varandra. Med ett gemensamt synsätt lägger vi en grund för att tillsammans stärka demokratin, öka delaktigheten och hitta lösningar på samhällsutmaningar.

Dagen började med mingel och lunch innan själva programmet började. Före Workshops var det inledning och signering av nyanslutna föreningar och anförande om din förening är redo för framtiden. Härefter fika och mingel.

För att få ut så mycket som möjligt av workshoparna så gick vi ej tillsammans utan på olika workshops. Bodil besökte workshoparna Lokala överenskommelsen och Föreningen i framtiden. Göran var på Vad kan din förening göra för och med staden och Engagemang.

Arbetsmaterial från de olika grupperna och workshoparna presenterades för alla deltagarna och en sammanställning med vilka frågor och synpunkter som diskuterats på konferensen skickades hem till alla deltagarna.

Till sist presenterades stadens nya rutiner för bidrag. Det var en givande dag med flera aha-upplevelser.

Bodil och Göran

### **JULFEST PÅ RINGSTORP**

Lördagen 7 december var det åter dags för julfest på Ringstorp. Vi var ett glatt sällskap på 42 personer som njöt av alla de sorters god julmat. Vi underhölls med våra kända julsånger av Marianne Eek Anderson. Många fina vinster i lotteriet fanns det också.

Tack för en trevlig julfest.

Vid pennan Karin Lundmark Olsen

### **Styrelsen för Neuro Västra Skåne, vald vid årsmötet 2019.**

Ordförande **Mariette Karlsson**, mariette\_karlsson61@hotmail.com, 0729-114579

Kassör **Bodil Strömberg**, bodil.stromberg50@gmail.com, 070-2047157

Sekreterare **Jonny Bengtsson**, jb\_night@hotmail.com, 0720-519875, 0723-187010

Ledamot **Göran Öxell**, goran@prokonsult.se, 0708-920602

Ledamot **Leif Losell**, leiflosell82@gmail.com, 0704-765102

Ledamot **Michael Kjeldal Olsen**, michaelkjeldalolsen@gmail.com, 0708-155611

Ledamot **Angelina Nilsson**, andjelina.nilsson@hotmail.com, 042-15 58 99, 070-4387640

Suppleant **Lena Eliasson**, lena.eliasson@comhem.se, 042-204148, 0733-122546

Suppleant **Christel Piltoft**, krizztel@hotmail.com, 0723-226898

Studieorganisatör **Rut Nilsson**, runibi@gmail.com, 0733-827788

Valberedning sammankallande **Pia Svensson**, 042-143233, 0739-975826

# AKTIVITETER UNDER 2020

## KÄNN DIG LITE HAPPY ! (AFTERNOON TEA), HELSINGBOGRGS STADSTEATER

Söndagen 26/1 kl.14:30. Pris 100 kr per biljett. Bindande anmälan.  
ANMÄLAN TILL ANDJELINA på tel. 070-4387640. SENAST 29/12.

## MEDLEMSMÖTE

Onsdagen 19/2 kl.16:00-18:00. Utan kostnad som vanligt. Stora salen Kurirgatan.  
Anja Petersén föreläser om en mycket företagsam Helsingborgare. Vi kommer att få ta del av den makalösa historien om Maria Zoéga. en kvinna med mer krut i än en vanlig kaffeböna. Kaffe och kaka ingår.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 14/2.

## ARLÖVSREVYN, ARLÖV

Söndagen 23/2 kl 14:00. Pris 400 kr. Vi har 12 platser reserverade varav 4 st är rullstolsplatser. Bindande anmälan. FULLTECKNAD.

## ÅRSMÖTE

Tisdagen 10/3 kl.18:00. Utan kostnad som vanligt. Stora salen Kurirgatan.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 1/3.

## ÄPPELKRIGET, HELSINGBOGRGS STADSTEATER

Söndag den 29/3 kl.16:00. Pris 100 kr per biljett. Bindande anmälan.  
När framgångsrika PR-mannen Sten Wall vill exploatera den skånska idyllen Änglamark och gräva upp familjen Lindbergs anrika äppelodling, väcks bybornas vrede. Med list och oväntade knep tar syskonen Anna, Severin och Eberhard Lindberg upp kampen för rättvisan. Till sin hjälp har de jättar, häxor och andra mer eller mindre magiska väsen. Och förstås mopedbudet Hans.  
ANMÄLAN TILL ANDJELINA på tel. 070-4387640. SENAST 29/2.

## PÅSKTURAN

Långfredagen 10/4 kl.15:10. Pris 300 kr. Vi möts 30 min. före vid biljettluckorna på Knutpunkten.  
Två rätters meny. Beställ kött eller fisk vid anmäling.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 30/3.

## MEDLEMSMÖTE

Onsdagen 29/4 kl.16:00-18:00. Utan kostnad som vanligt. Stora salen Kurirgatan.  
Exakt program är under planering.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 21/4.

## VATTENRIKET-RESAN (endagsturen i Jannes buss)

Torsdagen 7/5 kl.8:00. Pris 350 per person. Detaljerad information går att läsa efter huvudlistan.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 1/4.

## VÅRFESTEN

Lördagen 16/5 kl.13:00. Pris 200 kr per person. Stora salen Kurirgatan.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 4/5.

### **SOMMARRESAN 2020 DALARNA I 5 DAGAR**

Söndagen 14/6-18/6 med start kl.7:00. Pris 5200 per person. Enkelrums tillägg blir 1600 kr. Detaljerad information går att läsa efter huvudlistan.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 2/5.

### **GRILLNING PÅ VIKINGSTRAND, HELSINGBORG**

Tisdagen 4/8 kl.17:00 Gratis och bindande anmälan.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 25/7.

### **MÅ BRA DAGAR PÅ VALJEVIKEN, SÖLVESBORG**

Måndag 7/9 till onsdag 9/9. Pris 1.200 kr per person. Enkelrum tillägg på 500 kr. Busstur a la Janne, förplägnad så att ingen kommer att känna hunger samt en massa kul händelser under dessa tre dagar.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 7/8.

### **MEDLEMSMÖTE**

Onsdagen 16/9 kl.16:00-18:00. Utan kostnad som vanligt. Stora salen Kurirgatan.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 9/9.

### **MEDLEMSMÖTE**

Onsdagen 18/11 kl.16:00-18:00. Utan kostnad som vanligt. Stora salen Kurirgatan.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 11/11.

### **JULFEST PÅ RINGSTORP, HELSINGBORG**

Lördagen 12/12 kl.13:00 Pris 200 kr. Underhåller gör Marianne Eek.  
ANMÄLAN TILL LEIF LOSELL på tel. 042-122451. SENAST 24/11.

\*\*\*\*\*

**Här följer detaljerad information om resor som har planerats in verksamheten.**

### **Detaljer kring Kristianstads vattenrike med besök på Absolut i Åhus**

Torsdag den 7/5 2020 kl.8:00 Pris 350 per person. Avresa från parkeringen i Billesholm kl.8:00 från Bjuvs kiosk kl.8:15 och från Kurirgatan i Helsingborg kl.8:45 i buss med handikapplift.

Vi beger oss på snabba vägar till Kristianstad och dess vattenrike. Vi börja med information om dess verksamhet innan vi gör ett besök i utställningen.

Resan går vidare för ett besök på Absolut vodkas anläggning i Åhus där vi börjar med lunch. Efter lunch får vi en guidad rundvisning som avslutas med att vi gör en drink på vodka. Alkoholfri dryck till dem som önskar.

Efter detta intressanta besök reser vi vidare på små vägar till Flädergården där vi börjar med kaffe och våffla innan vi får information om gårdens verksamheter.

Så vänder vi tillbaka till Helsingborg, Bjuv och Billesholm med beräknad ankomst till kl.18:30-19:00.

## **Detaljer kring Sommarresan den 14-18 juni Dalarna, bland Masar och Kullor.**

**Dag 1.** Avresa från Billesholm kl.7:00 Bjuvskiosken kl.7:15 och från Kurirgatan 1 Helsingborg kl.8:00 i modern turistbuss med handikapplift och släp. Vi reser genom Skåne och stannar till för kaffe och fralla i Ljungby. Reser vidare genom Småland och kommer till Östergötland där vi stannar till för lunch på Motala golfrestaurang. Fortsätter upp genom Närke och in i Västmanland där vi stannar till för en bussfika innan vi kommer till Dalarna och Tällberg där vi checkar in på Gyllene Hornets hotell där vi nu skall bo i fyra nätter. På kvällen middag på vårt hotell. Förbered er på en lång men intressant bussresa.

**Dag 2.** Efter en god hotellfrukost är det nu tid för besök. Vi börjar med att ta oss upp till Nusnäs och att på ort och ställe se hur Dalahästen blir till. Vi färdas förbi Mora och upp till Orsa och till en fäbod som heter Fryksåsen där vi intar dagens lunch. Här har vi en underbar utsikt över Orsasjön och de blånande bergen. Vi kommer till Våmhus och här ser på hur man gör träkorgar och hårsmycken. I Mora besöker vi Vasaloppsmuseet där detta berömda lopp har sin målgång. Åter till Tällberg med väntande middag.

**Dag 3.** Åter en härlig frukost och nu åker vi för ett besök i Leksands kyrka för att se en av landets största landsortskyrka. Här ligger bl.a. Hugo Alvé, Marie Kröger, Lillebror Söderlund och Rune Lindström begravda. Vi fortsätter runt Siljan till Siljansnäs för ett besök på restaurang Buffil-Annas där vi äter dagens lunch. Efter lunchen besöker vi naturrummet där vi kan ta del av Dalarnas djur och blommor m.m. Vi tar oss tillbaka till Tällberg och har en lugn eftermiddag. På kvällen middag på Gyllene Hornet.

**Dag 4.** Frukost och avfärd till Dalhalla, denna utescen som har blivit känd bl.a. för sin fina akustik. Vi får en guidad visning av detta jättehål ute i naturen. Dagens lunch äter vi på stiftsgården i Rättvik. Efter lunchen besöker vi Rättviks kyrka och hör om dess historia. På eftermiddagen besöker vi Klockaregården i Tällberg. Här har man samlat en mängd med hantverkare som visar sina alster och hur man går tillväga när man tillverkar. På kvällen middag på Gyllene Hornet.

**Dag 5.** Frukost och ilastning för i dag reser vi mot Skåne. Vi stannar till för lunch på Svampen i Örebro. Här njuter vi av vacker utsikt under måltiden. Vi pausar för ett kaffestopp i Gränna innan vi stannar till för en kvällsmörgås i Ljungby. Så kommer vi åter till Helsingborg, Bjuv och Billesholm omkring kl.19:30-20:30

Vi önskar alla medlemmar en trevlig vår och sommar.

Ansvarig utgivare och redaktör

**Michael Kjeldal Olsen.**

michaelkjeldalolsen@gmail.com