

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Exempel på aktiviteter under året



Fiskeresa till Tranvik med Jonas Nilsson på sin båt Fred



Neuropromenaden i Stadsträdgården



Neurodagen om fysisk tillgänglighet



Hantverkscirkel i samarbete med ABF



Sensommarfest med tema motorburet och bandet Young Once



Medlemsfest med tema Contryjul

Medlemmar

Vid årsskiftet 2019-2020 hade Neuroförbundet Uppsala-Knivsta 288 medlemmar (varav 252 medlemmar och 36 anhörigmedlemmar).

25 stycken av medlemmarna bodde i Knivsta kommun.

Medlemsavgiften för 2019 har varit 360 kronor för medlem och 180 kronor för närstående medlem. Administrationen av medlemsavgiften sköts av förbunds-kansliet. Avgiften som behålls av riksförbundet har varit 192 kr för medlem respektive 96 kr för anhörig medlem.

Styrelsen

Vid årsmötet den 24 mars 2019 och efter konstituering valdes följande ledamöter

Ordförande	Bo Wedin (aktivitetsgruppen)
Vice ordförande	Maria Mignell
Kassör	Annika Skönstrand*
Sekreterare	Alf Willén* (aktivitetsgruppen)
Övriga ordinarie ledamöter	Catharina Wedin (Studieorganisatör, aktivitetsgruppen) Margaretha Willén (aktivitetsansvarig)
Suppleanter	Katrin Strandh Kotka Martin Olsson
Revisor	Mona Janestam
Revisorssuppleant	Pia-Maria Hammarling
Valberedning	Christer Jacobson (sammankallande) Helena Wall Catharina Wedin (för styrelsen)

Ordförande, suppleanter, revisor, revisorssuppleant samt valberedning väljs för ett år i taget, ordinarie ledamöter väljs på två år.

Styrelsen har under året haft sju protokollförda ordinarie styrelsemöten samt två konstituerande sammanträden..

förutom årsmötet, det konstituerande mötet samt ett budgetmöte- och planeringsmöte.

Sedan har man också haft ett möte den 11/9 som handlat om styrelseutveckling. För detta hade man sökt medel för från riksförbundet.

* Ett extra konstituerande styrelsemöte hölls den 17/9 då Alf Willén valdes till kassör p.g.a. att Annika Skönstrand på egen begäran avgått som kassör den 23/8.

Till Neuroförbundet Uppsala läns ombudsmöte valdes följande

ombud: Bo Wedin, Catharina Wedin, Maria Mignell, Lars Samuelsson, Katrin Strandh Kotka, Christer Jacobson

Som ledamöter i länsförbundets styrelse valdes från Neuro Uppsala-Knivsta

Bo Wedin, ordförande 1 år, omval

Jesper Thorzell, ordinarie ledamot 2 år, nyval

Lars Samuleson, suppleant 1 år, omval

Ansvarig utgivare för medlemstidningen Löven: Bo Wedin

Redaktion och layout: A-C Nyqvist

Gruppen för medlemsaktiviteter

Catharina Wedin, Margaretha Willén och Alf Willén

Kontaktpersoner

MS Ingela Ljungberg-Jansson

Hereditär Björn Thorzell

spastisk parapares

Närstående Catharina Wedin

Parkinson Göran Einarsson

Ryggmärgsskador Åsa Strahlemo

Stroke Finn Hedman

Polio/postpolio Christer Jacobson (även förbundets diagnosstödjare)

Övriga:

Anställd personal på Neuroförbundet Uppsala-Knivstas kansli

Anne-Charlotte Nyqvist 50%

Representation

- Bo Wedin är valberedare i HSO Knivsta.

- Bo Wedin är ordinarie ledamot i Funktionsrätt Uppsala län.

- Maria Mignell är suppleant i HSO Uppsala.

Medlemskap i andra organisationer: Neuroförbundet Uppsala län, HSO Uppsala, HSO Knivsta, ABF Uppsala län, Föreningsrådet, Uppsala Parkinsonförening, Anhörigföreningen Uppsala, Föreningsgården Ekolnsnäs

Övrigt: konferenser, kurser, informationsarbete mm

- Representanter för styrelsen har informerat på Rehabiliteringsmedicinska mottagningen, UAS på deras MS-kurs.

- Några från styrelsen samt personal har varit på flera utbildningar arrangerade av riks-förbundet som gällt hemsida, medlemsregister och även deltagit på s.k. kunskapsdagar.

- Delar av styrelsen samt personal deltog med informationsbord på Funktionsrätt Uppsala läns öppet hus-dag och lät politiker pröva på att gå i s.k. MS-skor.

- Studiebesök på Neuro Stockholms kansli samt motsvarande besök till Neuro Uppsala-Knivsta.

- Några från styrelsen visade och lärde ut rullstolsdans på Neuro Enköping-Håbos Neurodag. De var också inbjudna för att visa rullstolsdans på Neuro Östhammars vinterfest.

Aktiviteter riktade till medlemmarna

Syftet har varit att tillgodose medlemmarnas behov av aktiviteter och skapa gemenskap genom att erbjuda en blandning av det som är både nyttigt och roligt.

- Måndagsträffar, regelbundet återkommande under våren och hösten. Ca 15-20 st medlemmar har deltagit per gång. Innehåll på träffarna: Rehab Resurs informerade om sin verksamhet, hjälpmedelsaffären VOBIS visade upp delar av sitt sortiment, Upplandsstiftelsen tipsade om tillgängliga naturområden, föredrag av neurolog om hjärntrötthet, information av logoped om sväljsvårigheter, arbetsterapeut visade kognitiva hjälpmedel, filmkväll, julavslutning med högläsning.
- ”Elefanten i rummet”, seminarium om neurologiskt påverkad blåsa och tarm med Renée Torndahl i samarbete med Wellspect HealthCare.
- Dagsutflykt och fiskeresor till Tranviks naturreservat utanför Norrtälje.
- Neuropromenaden den 11 maj arrangerades i samarbete med riksförbundet längs med Fyrisån för att samla in pengar till forskning inom neurologi. Lindormens kör underhöll i Parksnäckan och det hölls ett lotteri med priser som aktivitetsgruppen sökt sponsorer till från olika företag.
- Picknick i Stadsträdgården på Nationaldagen.
- Medlemskväll på O’Neills Traditional Irish Pub i juni
- Anhörigkurs på Wik med föredrag av psykoterapeut Lennart Björklund.
- Sensommarfest på kamratgården i Bergsbrunna, tema motorburet med visning och provåkning av 50-talsbilar och även av mc samt mat och underhållning.
- Countryjul med julbord och underhållning av Ray Clark på kamratgården i Bergsbrunna.

Neurodagen 30/9 handlade om fysisk tillgänglighet

Föreningen bjöd in ett antal politiker från olika nämnder i kommunen samt tjänstemän från förvaltningarna till en konferens om fysisk tillgänglighet. Ombudsman från Funktionsrätt Uppsala län Janne Wallgren och förbundsordförande Lise Lidbäck, höll föredrag om tillgänglighet. Efter lunch fick alla prova på att använda rullstol och att gå i s.k. MS-skor. Detta gjordes i centrum vid bl.a. Resecentrum tillsammans med medlemmar från föreningen som fungerade som funktionärer. Efteråt gjordes en utvärdering.

Studier har gjorts i samarbete med ABF Uppsala län

- Bokcirkel för anhörigmedlemmar, litteratur ”Anhörig i nöd och lust” av Lennarth Johansson.
- Bokcirkel, litteratur ”Den lilla boken om nedstämdhet och livsglädje” av Ingvar Karlsson.
- Målar- och hantverkscirkel i ABF:s lokaler på S:t Persgatan.
- Studiecirkel i fritt skrivande.

Neuroarmband

Under året åtog sig en medlem att göra armband med pärlor i olika färger och ha med texten NEURO, för att alla neurologiska diagnoser ska vara inkluderade. Dessa har sålts för 80 kr/st där vinsten gått oavkortat till medlemmarnas aktiviteter. Armbanden har sålts i samband med olika evenemang.

Intressepolitiskt- och övrigt påverkansarbete

Neuro Uppsala-Knivsta har lyft fram de frågor som är viktiga för föreningens medlemmar i olika sammanhang för att påvisa det som behöver förbättras.

- Delar av styrelsen lyckades i samarbete med Akademiska sjukhuset få till en drop in-dag på Neuromottagningen med föreläsning av överläkare Jan Fagius och sjuksköterskor som tog emot alla som ville komma.
- Under hösten hölls ett möte om färdtjänsten tillsammans med bl.a. ordförande för Gatu- och samhälls-miljönämnden samt områdeschef för Stadsbyggnadsförvaltningen m.fl. Det var första gången som föreningen kunde sända ett möte i realtid med hjälp av mobiltelefon och samtidigt få in frågor direkt till politikerna. Detta gjordes också på ett annat möte om färdtjänsten som HSO Uppsala bjudit in till.
- Två möten har hållits med inbjudna tjänstemän från Äldre- och Omsorgsförvaltningen som handlade om sekretessfrågor inom LSS. Detta initiativ togs för att framföra synpunkter på hur viktigt det är att sekretessen inte bryts och att assistansansvariga inom kommunen måste utbilda sin personal i dessa frågor.
- Delar av styrelsen deltog i en s.k. föreningsdialog med Omsorgsnämnden för att presentera föreningen och ta upp frågor om LSS, tillgänglighet mm.

Medlemstidningen Löven

Medlemstidningen Löven utkom förra året med 4 nummer och det var 24:e årgången. Tidningen mailas ut till medlemmar som har e-postadress men skickas också i papperskopia till de som inte har e-postadress. Löven sprids även till olika enheter inom Akademiska sjukhuset samt till politiker inom kommunen och regionen. Under året har nya nummer av tidningen regelbundet lagts ut på föreningens hemsida.

Hemsidan samt facebooksidan

Föreningens hemsida har blivit mer levande och uppdateras löpande med ny information. Därigenom når man fler intresserade och kan värva medlemmar. Det finns också en facebooksidan som kallas Neurogruppen där information om föreningsaktiviteter läggs ut kontinuerligt och där medlemmar kan kommunicera.

Slutord

Som framgår av verksamhetsberättelsen har vi haft många medlemsaktiviteter, men vi har också genomfört en del politikerträffar för att framföra våra synpunkter. Efter den nya upphandlingen av färdtjänsten har detta varit en angelägen fråga som vi tagit upp flera gånger. Vi har också fortsatt med våra måndagsträffar som har varit mycket uppskattade. Slutligen vill styrelsen rikta ett tack till alla medlemmar.

STYRELSEN TACKAR FÖR FÖRTROENDET 2019

Bo Wedin

Maria Mignell

Alf Willén

Catharina Wedin

Margaretha Willén